



Kurs Kompleksowa Terapia Przeciwozrękowa i Powięziowa (KTPP) w obrętkach limfatycznych pierwotnych i wtórnych (rozwój zielonych kompetencji).

Numer usługi 2026/04/24/11130/3512713

3 500,00 PLN brutto
3 500,00 PLN netto
109,38 PLN brutto/h
109,38 PLN netto/h
121,56 PLN cena rynkowa ⓘ

Monika Korfanty
REHAMAX

★★★★★ 4,7 / 5

704 oceny

📍 Kraków / stacjonarna

📄 Usługa szkoleniowa

🕒 32 h

📅 07.10.2027 do 10.10.2027

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Identyfikatory projektów	Małopolski Pociąg do kariery
Grupa docelowa usługi	<p>Kurs adresowany jest do fizjoterapeutów, techników fizjoterapii, techników masażu, osteopatów i lekarzy i studentów tych kierunków.</p> <p>Sposób dofinansowania: -wsparcie dla dla osób indywidualnych.</p> <p>Grupą docelową są osoby odpowiedzialne lub planujące wzięcie odpowiedzialności za rozwój zrównoważonych rozwiązań w swoich organizacjach. Osoby aktywnie zaangażowane w działania proekologiczne oraz w sektor zielonej gospodarki, które chcą łączyć skuteczność terapii z odpowiedzialnością ekologiczną.</p> <p>Uczestnicy programów finansowanych z Unii Europejskiej, pragnący rozwijać kompetencje zgodne z zasadami zrównoważonego rozwoju. Usługa adresowana jest również do uczestników projektów: Kierunek-Rozwój, Akademia HR, Regionalny Fundusz Szkoleniowy II, Małopolski pociąg do kariery - sezon 1, Nowy start w Małopolsce z EURESem.</p>
Minimalna liczba uczestników	10
Maksymalna liczba uczestników	24
Data zakończenia rekrutacji	06-10-2027
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	32

Cel

Cel edukacyjny

Po szkoleniu absolwent jest przygotowany do prowadzenia terapii mającej zastosowanie u pacjentów z obrzękami limfatycznymi poprzez wykorzystanie terapii przeciwobrzękowej i powięziowej. Jest przygotowany do stosowania rozwiązań ekologicznych w branży fizjoterapeutycznej i przyczynienie się do budowania zielonej gospodarki.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>WIEDZA: Uczestnik kursu operuje wiedzą z zakresu anatomii i fizjologii układu limfatycznego oraz procesów powstawania obrzęków.</p>	<p>Uczestnik kursu: 1.rozpoznaje i kwalifikuje obrzęki, 2.opisuje procedurę przeprowadzenia wywiadu przedmiotowego i podmiotowego 3. definiuje sposób planowania indywidualnego toku terapii u pacjenta z obrzękiem limfatycznym. 4. rozróżnia techniki manipulacyjne. 5. Rozpoznaje najczęstsze błędy terapeutyczne.</p>	<p>Test teoretyczny</p>
	<p>1.Omawia dostępne na rynku produkty ekologiczne, które można wykorzystać w terapii. 2.Wdraża przepisy dotyczące zarządzaniem odpadami. 3.Pilnuje zgodności działań w gabinecie z przepisami segregacji odpadów.</p>	<p>Test teoretyczny</p>

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>UMIĘJĘTNOŚCI: Uczestnik kursu odczytuje mowę ciała i samodzielnie wykorzystuje techniki leczenia w obrębie całego ciała dopasowując je do objawów i historii choroby w odniesieniu do KTPP. Charakteryzuje cechy charakterystyczne produktów ekologicznych oraz wykazuje świadomość kluczowych aspektów związanych z ekologią, takich jak zrównoważona produkcja, certyfikaty ekologiczne i wpływ na środowisko. Zarządza odpadami. Oszczędza zasoby. Wdraża zasady zrównoważonego rozwoju.</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Sprawnie odczytuje mowę ciała pacjenta, analizuje ją i dopasowuje do objawów i historii choroby. 2. Dobiera optymalną pozycję zabiegową, siłę zabiegu i chwyt w celu przeprowadzenia terapii. 3. Prezentuje i wykonuje manualny drenaż limfatyczny dla poszczególnych części ciała, 4. Wykonuje bandażowanie (kompresjoterapię) 5. Przeprowadza pomiary objętości wg. Prof. Kuhnke. 6. Przewiduje skutki wykonywanych zabiegów. 7. Dobiera środki wspomagające terapię. <p>Wskazuje co najmniej trzy cechy produktów ekologicznych, np. brak sztucznych dodatków, certyfikaty ekologiczne, biodegradowalne opakowania. • rozróżnia produkty ekologiczne od konwencjonalnych na podstawie etykiet i składów. • rozróżnia i wyjaśnia pojęcia związane z ekologią, takie jak zrównoważony rozwój, ślad węglowy czy recykling. • potrafi podać przykłady działań wpływających na ochronę środowiska, wynikających z wyboru produktów ekologicznych.</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p> <p>Test teoretyczny</p> <p>Wywiad swobodny</p>
	<p>Rozpoznaje rodzaje odpadów w tym medycznych, minimalizuje ich wpływ na środowisko poprzez właściwą utylizację.</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>
	<p>Wdraża zasady oszczędzania energii i wody w codziennej praktyce zawodowej - stosuje energooszczędne urządzenia - Minimalizuje zużycie gorącej wody, co nie tylko oszczędza wodę, ale i zmniejsza zużycie energii na jej podgrzanie.</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>
	<p>Uzasadnia certyfikację ekologiczną i jej znaczenie. - Wybiera produkty z możliwością ponownego napełniania lub takie, które posiadają opakowania biodegradowalne. - Wybiera produkty wielokrotnego użytku</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
KOMPETENCJE SPOŁECZNE: Stawia dobro pacjenta na pierwszym miejscu. Stosuje ekologiczne praktyki w pracy z pacjentem. Edukuje pacjentów.	1. Przestrzega zasad etycznych w podejmowanych działaniach w stosunku do pacjenta. 2. Krytycznie ocenia efekty zastosowanego programu rehabilitacji pacjenta. 3. Buduje świadomość proekologiczną. 4. Ogranicza stosowanie produktów nieekologicznych.	Test teoretyczny
	Informuje klientów o wdrożonych rozwiązaniach ekologicznych, które mogą także stosować w domu, jak np. segregacja preparatów terapeutycznych czy unikanie produktów z mikroplastikiem.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

RAMOWY PROGRAM KURSU :

Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu:

Szkolenie adresowane jest do fizjoterapeutów, masażyistów, lekarzy i studentów tych kierunków. Uczestnik powinien znać podstawy anatomii oraz neurologii.

ZIEŁONE KOMPETENCJE I UMIEJĘTNOŚCI: · Świadomość i szacunek dla środowiska · Obsługiwanie innowacyjnych technologii przyjaznych człowiekowi i ochronie środowiska · Wykonywanie zabiegów terapeutycznych w sposób przyjazny dla środowiska - długofalowy efekt, urządzenia energooszczędne o obniżonym poziomie hałasu · Planowanie pracy, analizowanie efektywności pracowniczej · Stosowanie produktów na bazie produktów naturalnych · Zwiększenie efektywności energetycznej dzięki odpowiedniemu planowaniu zabiegów · Promowanie zielonej wiedzy · Redukcja i zarządzanie odpadami w związku z materiałami sanitarnymi · Umiejętność pracy zespołowej · Umiejętności komunikacyjne · Planowanie oparte na logicznym myśleniu.

Szkolenie kładzie nacisk nie tylko na dogłębną wiedzę medyczną i fizjoterapeutyczną, ale także na świadomość środowiskową w praktyce gabinetowej – zgodnie z Celami Zrównoważonego Rozwoju ONZ (SDG), w szczególności celami 12 (zrównoważona konsumpcja i produkcja) oraz 13 (działania na rzecz klimatu).

Kurs trwa 4 dni (32 godziny dydaktyczne co stanowi 24 godziny zegarowe). Przerwy-4 godziny zegarowe, nie są wliczone w usługę.

Ilość godzin edukacyjnych zajęć teoretycznych: 8.

Ilość godzin edukacyjnych zajęć praktycznych: 16

Walidacja: Walidator będzie obecny na szkoleniu co najmniej 1h każdego dnia, a dodatkowo w ostatnim dniu w zaplanowanym czasie podsumuje walidację.

Sposób walidacji:

-test teoretyczny

-obserwacja w warunkach symulowanych

-wywiad swobodny

-demonstracja wykonania techniki terapeutycznej.

1 godzina dydaktyczna/szkoleniowa to 45 min.

Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu:

Sale szkoleniowe są odpowiednio dostosowane do prowadzenia zajęć zarówno w formie wykładu (prezentacja multimedialna, ipchart) jak i ćwiczeń praktycznych (stoły rehabilitacyjne, sprzęt do fizjoterapii).

Godziny podane w Karcie Usługi są godzinami dydaktycznymi. Uczestnicy pracują w 2-osobowych grupach. Ilość stanowisk dostosowana jest do liczby uczestników (jedno 2-osobowe stanowisko na dwoje uczestników)

Dzień I

9.00-10.30

Ekologia w branży usług fizjoterapeutycznych

- zastosowanie produktów naturalnych oraz biodegradowalnych nowoczesne technologie w urządzeniach terapeutycznych - minimalizacja odpadów medycznych w celu zmniejszenia zużycia jednorazowych materiałów higienicznych i medycznych - pojęcie odpowiedzialnej utylizacji materiałów medycznych uwzględniającej zasady ochrony środowiska - zrównoważona produkcja i transport oraz jej wpływ na zmniejszenie zużycia zasobów naturalnych i mniejszy ślad ekologiczny - integracja fizjoterapii z ekologią - manualne procedury zabiegowe jako metody wysokiej efektywności, pozwalające na rzadsze powtarzanie terapii oraz zrównoważone zużycie materiałów eksploatacyjnych.

Wprowadzenie: Wpływ drenażu limfatycznego na organizm człowieka. Patofizjologia obrzęków – obrzęk limfatyczny (OL) / stadia obrzęku limfatycznego

10.30-10.45 przerwa

10.45-13.00 Epidemiologia Przyczyny wtórnych obrzęków limfatycznych; Postacie mieszane z wtórnym obrzękiem limf; Obraz kliniczny Ćwiczenia praktyczne

13.00-13.45-przerwa

13.45-16.00 Objawy: OL kończyn, OL sutka i ściany klatki piersiowej, OL głowy, Encefalopatia i Oftalmopatia, OL narządów płciowych zewnętrznych, Enteropatia limfostatyczna.

Dzień II

09.00-10.30 Powikłania wtórnych OL Ćwiczenia praktyczne: - MDL w obrzęku limfatycznym kończyny górnej. - MDL w OL klatki piersiowej/grzbietu/kończyn górnych przy podwójnej mastektomii.

10.30-10.45 przerwa

10.45-13.00 Diagnostyka: Wywiad, badanie przedmiotowe/ogłędziny, badanie palpacyjne, dokumentacja, badania lab., diagnostyka różnicowa. Ćwiczenia praktyczne ciąg dalszy.

13.00-13.45-przerwa

13.45-16.00 Terapia: leczenie przyczynowe, leczenie powikłań. Teoretyczne wprowadzenie: Czym jest obrzęk? Rodzaje niewydolności. Powtórzenie rodzajów obrzęków. Cele Zrównoważonego Rozwoju ONZ (SDG)-cel 13 (działania na rzecz klimatu).

Dzień III

09.00-10.30 Leczenie ambulatoryjne metodą MDL/ KTPP Elementy KTPP – komresjoterapia – teoria. Zasady kompresji, Prawo Laplace’a, Prawo Bernoulliego. Rodzaje ucisku.

10.30-10.45 przerwa

10.45-13.00 Środki kompresyjne Pomiary obrzęków i skuteczność terapii przeciwobrzękowej Ćwiczenia praktyczne: - bandażowanie kończyny górnej.

13.00-13.45-przerwa

13.45-16.00 Ćwiczenia praktyczne: - powtórka opracowania szyi, Drenaż głęboki brzucha – rozrysowanie/opracowanie brzuch głęboki na literkę - M. Ćwiczenia praktyczne: Drenaż kończyny dolnej w patologii.

Dzień IV

09.00-10.30 Rozszerzenie wywiadu chorobowego. Wskazówki do innych środków fizjoterapii w ramach KTPP - Zastosowanie ciepła/zimna - Hydroterapia - Elektroterapia - Masaż -Kinesiotaping

10.30-10.45 przerwa

10.45-13.00 Ćwiczenia praktyczne: - bandażowanie kończyny dolnej. - Testy diagnostyczne. - Palpacja. - Opracowanie graficzne

13.00-13.45-przerwa

13.45-15.30 Ćwiczenia praktyczne: Opracowanie graficzne i praktyczne obrzęku kończyny dolnej po usunięciu węzłów chłonnych pachwinowych z uwzględnieniem opracowania troczków,

15.30-16.00 walidacja (test teoretyczny)

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 0

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
Brak wyników.					

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 500,00 PLN

Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 500,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	109,38 PLN
Koszt osobogodziny netto	109,38 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Robert Faryj

Jest z wykształcenia fizjoterapeutą oraz certykowanym przez IFDMO instruktorem modelu FDM, FDM Taping, FDM Ortho Sport, FDM Dzieci oraz FDM Limfologia. Od wielu lat szkoli zjoterapeutów, masażyistów, lekarzy i trenerów oraz instruktorów sportu z zakresu Kompleksowej Terapii Przeciwoobrzękowej (KTP), Tensiotapingu®, Medical Fitness i Qi-Bo®. Pracuje jako zjoterapeuta, głównie z pacjentami ortopedycznymi i obrzękowymi. Jest wynalazcą "Opatrunku Limfatycznego", służącego do zwalczania obrzęków limfatycznych. Obok prac badawczych, zawodowych jak i szkoleniowych jest trenerem Brazylijskiego Jiu Jitsu, Mixed Martial Arts i Qi-Bo®. Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

uczestnicy otrzymują materiały szkoleniowe w formie skryptu autorstwa instruktora prowadzącego kurs

Warunki uczestnictwa

wypełnienie formularza zgłoszeniowego na stronie www.rehamax.com.pl oraz akceptacja regulaminu szkolenia.

Informacje dodatkowe

1 godzina edukacyjna to 45 minut.

Uczestnicy otrzymują skrypt autorstwa instruktora prowadzącego szkolenie.

Przyczyna zwolnienia: art. 43 ust. 1 pkt 29 lit a

Adres

ul. Kolejowa 2

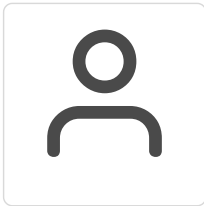
30-805 Kraków
woj. małopolskie

Sala szkoleniowa składająca się z dwóch części: powierzchni na zajęcia teoretyczne oraz powierzchni na zajęcia praktyczne. Sala w pełni wyposażona w sprzęt potrzebny do szkolenia: projektor, stoły rehabilitacyjne, sprzęt pomocniczy. W budynku znajduje się zaplecze socjalne dla uczestników, toalety i szatnia.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Monika Korfanty

E-mail biuro@rehamax.com.pl

Telefon (+48) 512 220 494