

**Kurs Manipulacje krótkodźwigniowe HVLA.**

Numer usługi 2026/04/24/11130/3512708

2 500,00 PLN brutto

2 500,00 PLN netto

75,76 PLN brutto/h

75,76 PLN netto/h

121,56 PLN cena rynkowa ⓘ

Monika Korfanty
REHAMAX

★★★★★ 4,7 / 5

704 oceny

📍 Krynica-Zdrój / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 33 h

📅 24.06.2027 do 27.06.2027

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Identyfikatory projektów	Małopolski Pociąg do kariery
Grupa docelowa usługi	Kurs skierowany jest fizjoterapeutów, osteopatów, lekarzy, masażyistów. Usługa adresowana jest do uczestników wszystkich projektów, również do uczestników projektów: Kierunek- Rozwój, Akademia HR, Regionalny Fundusz Szkoleniowy II, Małopolski pociąg do kariery - sezon 1, Nowy start w Małopolsce z EURESem.
Minimalna liczba uczestników	10
Maksymalna liczba uczestników	20
Data zakończenia rekrutacji	23-06-2027
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	33
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Znak Jakości Małopolskich Standardów Usług Edukacyjno-Szkoleniowych (MSUES) - wersja 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Po szkoleniu uczestnik przygotowany jest do wykonywania manipulacji krótkodźwigniowych. Zna pojęcia tak zwanego budowania bariery oraz nakładania się na siebie komponent. W sposób bezpieczny aplikuje techniki terapeutyczne

uwzględniając wskazania oraz przeciwwskazania do wykonywania technik manipulacyjnych w obrębie stawów osiowych oraz obwodowych w ludzkim ciele.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>Uczestnik operuje wiedzą z zakresu prowadzenia terapii zaburzeń narządu ruchu.</p>	<p>Charakteryzuje anatomię funkcjonalną i biomechanikę ludzkiego ciała. Charakteryzuje ciągi mięśniowo-powięziowe w kontekście globalnych dysfunkcji w ciele.</p>	<p>Test teoretyczny</p>
	<p>Definiuje zasady zastosowania technik manualnych, technik energii mięśniowej, mobilizacji oraz manipulacji stawowych.</p>	<p>Test teoretyczny</p>
<p>Uczestnik samodzielnie prowadzi terapię bólu przeciążeniowego, bólu pochodzącego z układu szkieletowego.</p>	<p>Przeprowadza diagnostykę różnicową i wykluczającą.</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>
	<p>Odnajduje restrykcje w ciele pacjenta.</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>
	<p>Dokonuje analizy zależności pomiędzy poszczególnymi układami ludzkiego ciała przede wszystkim w kontekście mięśniowo-powięziowo-więzadłowym, neurologicznym, naczyniowym i wisceralnym.</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>
	<p>Dokonuje świadomej palpacji poszczególnych warstw systemu mięśniowo-powięziowego.</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>
	<p>Usuwa restrykcje w celowany i indywidualny dla każdego pacjenta sposób za pomocą technik mięśniowo-powięziowych.</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>
	<p>Propaguje i aktywnie kreuje wszelkie aktywności ruchowe.</p>	<p>Wywiad swobodny</p>
<p>Propaguje postawę prozdrowotną i zdrowy styl życia.</p>	<p>Komunikuje się i współpracuje wewnątrz interdyscyplinarnych zespołów.</p>	<p>Wywiad swobodny</p>
	<p>Okazuje zrozumienie dla problemów wynikających z niepełnosprawności.</p>	<p>Wywiad swobodny</p>

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielanie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Ramowy program usługi

Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu:

Szkolenie adresowane jest do fizjoterapeutów, osteopatów i lekarzy, posiadających podstawowe doświadczenie w swoim zawodzie. Uczestnik powinien znać podstawy anatomii.

Czas trwania kursu: 33 godziny dydaktyczne. 1 godzina dydaktyczna to 45 minut.

Łączna liczba dni, w których zostanie przekazana wiedza oraz umiejętności praktyczne opisane w programie:

4 dni.

W harmonogramie ujęto również przerwy - łącznie 4 godziny zegarowe w ciągu 4 dni oraz 1 i 2 etap walidacji. Przerwy nie są wliczone w liczbę godzin usługi.

Przerwy zaplanowano w godzinach: 10.45-11.00, 13.00-13.45, 15.45-16.00 w dniach 1-3 oraz 10.45-11.00 w 3 dniu szkolenia.

Godziny przerw są podane orientacyjnie- w zależności od dynamiki i tempa grupy- mogą ulec zmianie.

Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu:

szkolenie adresowane jest do fizjoterapeutów, lekarzy, masażyistów, terapeutów zajęciowych, osteopatów i studentów tych kierunków posiadających podstawowe doświadczenie w swoim zawodzie. Uczestnik powinien znać podstawy anatomii i fizjologii.

Warunki organizacyjne dla przeprowadzenia szkolenia:

-podział na grupy 2 osobowe, liczba przydzielonych stanowisk na grupę: 1, elementy wchodzą w jego skład: 1 stół terapeutyczny, 1 mata terapeutyczna.

.

DZIEŃ 1

08.30-09.00 - 1 etap walidacji

09:00-10:45 Manipulacje krótkodźwigniowe podstawy teoretyczne, wprowadzenie do technik.

10:45- 11:00- Przerwa

11:00-13:00 Przygotowanie do manipulacji kręgosłupa - odcinek lędźwiowy

13:00-13:45 Przerwa

13:45-15:45 Manipulacja rotacyjna kręgosłupa w odcinku lędźwiowym, wprowadzenie komponent oraz budowanie bariery

15:45-16:00 Przerwa

16:00-17:15 Manipulacja rotacyjna kręgosłupa w odcinku lędźwiowym - budowanie bariery oraz impuls

DZIEŃ 2

09:00-10:45 Badanie pacjenta - badanie osteopatyczne, wykrywanie „blokad stawowych”, testy neurologiczne

10:45- 11:00- Przerwa

11:00-13:00 Manipulacja kręgosłupa w odcinku piersiowym

13:00-13:45 Przerwa

13:45-15:45 Manipulacja kręgosłupa w odcinku piersiowym kontynuacja

15:45-16:00 Przerwa

16:00-17:15 Omówienie wskazań i przeciwwskazań do wykonania technik manipulacyjnych. Czerwone flagi. Wprowadzenie do manipulacji kręgosłupa w odcinku szyjnym

DZIEŃ 3

09:00-10:45 Manipulacja rotacyjna kręgosłupa w odcinku szyjnym

10:45- 11:00- Przerwa

11:10-13:00 Manipulacja neutralna kręgosłupa w odcinku szyjnym

13:00-13:45 Przerwa

13:45-15:45 Manipulacja stref przejściowych w kręgosłupie

15:45-16:00 Przerwa

16:00-17:15 Manipulacja stref przejściowych w kręgosłupie

DZIEŃ 4

09:00-10:45 Manipulacja stref przejściowych w kręgosłupie

10:45- 11:00- Przerwa

11:00-13.00 Manipulacje wybranych stawów obwodowych. Manipulacje wybranych stawów obwodowych

13.00-13.30 - 2 etap walidacji.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 0

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
Brak wyników.					

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 500,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 500,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	75,76 PLN
Koszt osobogodziny netto	75,76 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Jakub Mędrala

Od czerwca 2009 Jakub pracuje jako kwalifikowany fizjoterapeuta. Do dnia dzisiejszego zgromadził bardzo dużo doświadczenia w ortopedycznym oraz neurologicznym obszarze osteopatii i fizjoterapii. Obecnie jest właścicielem firmy VITALMED Fizjoterapia & Osteopatia, która ma swoje gabinety we Wrocławiu oraz Krapkowicach. W latach 2010-2013 pracował jako nauczyciel akademicki na Akademii Wychowania Fizycznego we Wrocławiu, uczył: neurologii, kinezylogii oraz sterowania ruchem. Obecnie jego zainteresowania oraz obszar nauczania to manipulacje krótkodźwiiniowe, anatomia palpacyjna, koncepcja PNF.

- 2012 - Międzynarodowy terapeuta PNF
- 2012 - Terapeuta Manualny
- 2013 - Terapeuta IBITA Bobth
- 2018 - Międzynarodowy asystent instruktora koncepcji PNF rozpoznawany przez IPNFA
- 2020 - Dyplomowany osteopata po ukończeniu 5 letnich studiów na Flenders International College of Osteopathy. Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed rozpoczęciem usługi.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

uczestnicy otrzymują materiały szkoleniowe w formie skryptu

Warunki uczestnictwa

Wypełnienie formularza zgłoszeniowego na stronie www.rehamax.com.pl oraz akceptacja regulaminu szkolenia.

Informacje dodatkowe

Wymagane jest zapoznanie się z regulaminem szkoleń organizowanych przez REHAMAX Monika Korfanty. W tym celu prosimy o wypełnienie formularza zgłoszeniowego na kurs na stronie www.rehamax.com.pl.

Jedna godzina szkoleniowa to 45 minut.

Uczestnicy otrzymują materiały szkoleniowe w formie skryptu.

Adres

ul. Wysoka 24

33-380 Krynica-Zdrój

woj. małopolskie

Sala szkoleniowa składająca się z dwóch części: sali na zajęcia teoretyczne o raz sali na zajęcia praktyczne . Sala w pełni wyposażona w sprzęt potrzebny do szkolenia: projektor, stoły rehabilitacyjne, materace do ćwiczeń, piłki terapeutyczne. Sprzęt pomocniczy. W budynku znajduje się zaplecze socjalne dla uczestników , toalety i szatnia.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Monika Korfanty

E-mail biuro@rehamax.com.pl

Telefon (+48) 512 220 494