

Możliwość dofinansowania

Nowoczesne terapie oczyszczające skóry – oczyszczanie wodorowe i peelingi chemiczne

Numer usługi 2026/04/24/174572/3512628



AKADEMIA EDUKACJA

Karolina Koczon

Akademia Edukacyjna Karolina Koczon



5 000,00 PLN

brutto

5 000,00 PLN

netto

166,67 PLN

brutto/h

166,67 PLN

netto/h

170,00 PLN

cena rynkowa

Opole Lubelskie / stacjonarna

Usługa szkoleniowa

30 h

06.05.2026 do 08.05.2026

Informacje podstawowe

- Kategoria
Styl życia / Uroda
- Grupa docelowa usługi

Szkolenie przeznaczone jest dla:

- kosmetologów
- kosmetyczek
- właścicieli gabinetów kosmetycznych
- osób pracujących w branży beauty
- osób rozpoczynających pracę w kosmetologii
- Minimalna liczba uczestników
2
- Maksymalna liczba uczestników
4
- Data zakończenia rekrutacji
05-05-2026
- Forma prowadzenia usługi

- stacjonarna
- Liczba godzin usługi
30
- Podstawa uzyskania wpisu do BUR
Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie przygotowuje uczestnika do samodzielnego wykonywania zabiegów oczyszczania wodorowego oraz procedur łączonych z peelingami chemicznymi zgodnie ze standardami higieny, bezpieczeństwa i protokołami zabiegowymi.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Efekty uczenia się, kryteria weryfikacji i metody walidacji.	Metoda walidacji
	Kryteria weryfikacji	
Uczestnik definiuje podstawowe pojęcia związane z oczyszczaniem wodorowym.	wyjaśnia mechanizm działania wodoru aktywnego opisuje wpływ na stres oksydacyjny wymienia minimum 5 pojęć związanych z zabiegami	Test teoretyczny Debata swobodna
Uczestnik charakteryzuje wskazania i przeciwwskazania do zabiegu.	-wymienia wskazania zabiegowe -wymienia minimum 5 przeciwwskazań	Wywiad swobodny
Uczestnik wymienia zasady dezynfekcji, aseptyki i BHP.	-opisuje przygotowanie stanowiska -opisuje dezynfekcję urządzeń i końcówek wymienia zasady pracy z klientem	Wywiad swobodny
Uczestnik rozpoznaje preparaty stosowane podczas zabiegu.	-rozpoznaje substancje aktywne -dobiera preparat do problemu skóry	Obserwacja w warunkach symulowanych Wywiad swobodny
Uczestnik wymienia zasady łączenia oczyszczania wodorowego z peelingami.	-opisuje kolejność procedur -wymienia zasady bezpieczeństwa terapii łączonych	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik tworzy indywidualny plan terapii zabiegowej.	-planuje serię zabiegów dobiera pielęgnację domową -określa przeciwwskazania czasowe	Wywiad swobodny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Część teoretyczna 16h

Podstawy oczyszczania wodorowego

- Definicja zabiegu oczyszczania wodorowego
- Mechanizm działania aktywnego wodoru
- Wpływ na stres oksydacyjny
- Korzyści terapeutyczne i estetyczne zabiegu

Anatomia i fizjologia skóry w kontekście zabiegów oczyszczających

- Budowa skóry
- Procesy regeneracyjne skóry
- Reakcje skóry na zabiegi kosmetyczne

Zasady higieny i bezpieczeństwa pracy

- Standardy sanitarno-epidemiologiczne
- Zasady BHP w gabinecie kosmetycznym
- Dezynfekcja stanowiska pracy
- Dezynfekcja urządzeń i końcówek zabiegowych
- Przygotowanie skóry klienta do zabiegu

Obsługa urządzenia do oczyszczania wodorowego

- Budowa urządzenia
- Funkcje urządzenia
- Parametry pracy
- Zasady bezpiecznego użytkowania

Wskazania i przeciwwskazania do zabiegu

- Kwalifikacja klienta
- Wywiad kosmetyczny
- Dokumentacja zabiegowa
- Przeciwwskazania stałe i czasowe

Preparaty stosowane podczas zabiegu

- Substancje aktywne stosowane w oczyszczaniu wodorowym
- Dobór preparatów do typu skóry
- Dobór preparatów do problemu skóry

Wprowadzenie do peelingów chemicznych

- Rodzaje peelingów chemicznych
- Bezpieczeństwo stosowania peelingów
- Zasady łączenia peelingów z oczyszczaniem wodorowym

Planowanie terapii zabiegowej

- Tworzenie schematów zabiegowych
- Planowanie serii zabiegowych
- Indywidualizacja terapii

Zalecenia pozabiegowe

- Pielęgnacja domowa
- Przeciwwskazania czasowe
- Plan dalszej terapii

Część praktyczna ^{14h}

Przygotowanie do zabiegu

- Organizacja stanowiska pracy
- Przygotowanie klienta do zabiegu
- Przygotowanie skóry

Wykonanie zabiegu oczyszczania wodorowego

- Nauka i wykonanie 7-etapowego schematu zabiegowego
- Prawidłowa kolejność etapów
- Kontrola czasu pracy i parametrów

Pokaz instruktorski

- Demonstracja pełnego zabiegu przez instruktora
- Omówienie techniki pracy
- Analiza najczęstszych błędów

Samodzielna praca uczestników

- Wykonywanie zabiegu na modelkach
- Korekta techniki pracy
- Praca pod nadzorem instruktora

Procedury łączone

- Oczyszczanie wodorowe + peeling powierzchniowy
- Oczyszczanie wodorowe + peeling specjalistyczny
- Terapie łączone w terapiach anti-aging

Dobór procedur zabiegowych

- Analiza przypadków
- Dobór terapii do problemu skóry
- Tworzenie indywidualnych protokołów zabiegowych

Ocena efektów zabiegowych

- Analiza efektów pracy
- Omówienie przypadków zabiegowych

- Wnioski praktyczne

Walidacja - test teoretyczny , debata swobodna, wywiad swobodny, obserwacja w warunkach rzeczywistych

Szkolenie prowadzone w godzinach dydaktycznych - 1godzina = 45min

Przerwy nie są wliczone w czas trwania usługi

Do dyspozycji Kursantów jest wyposażone stanowisko pracy.

Uczestnik pracuje pod nadzorem trenera przy wyposażonym stanowisku pracy.

Na zakończenie szkolenia odbędzie się walidacja - zostanie przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 22

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 22 Rozpoczęcie szkolenia Omówienie celu i organizacji szkolenia	Agnieszka Stalka	06-05-2026	10:00	10:30	00:30
2 z 22 Czym jest zabieg oczyszczania wodorowego definicja mechanizm działania wodoru aktywnego wpływ na stres oksydacyjny korzyści terapeutyczne i estetyczne	Agnieszka Stalka	06-05-2026	10:30	11:30	01:00
3 z 22 Zasady dezynfekcji i higieny zabiegowej standardy sanitarno-epidemiologiczne dezynfekcja stanowiska, urządzeń i końcówek	Agnieszka Stalka	06-05-2026	11:30	12:15	00:45
4 z 22 Obsługa urządzenia do oczyszczania wodorowego budowa funkcje bezpieczeństwo użytkowania	Agnieszka Stalka	06-05-2026	12:15	13:00	00:45
5 z 22 Przerwa	Agnieszka Stalka	06-05-2026	13:00	13:10	00:10
6 z 22 Wskazania i przeciwwskazania do zabiegu kwalifikacja klienta wywiad dokumentacja zabiegowa	Agnieszka Stalka	06-05-2026	13:10	15:30	02:20
7 z 22 Przerwa	Agnieszka Stalka	06-05-2026	15:30	15:35	00:05
8 z 22 Wprowadzenie do peelingsów chemicznych Rodzaje peelingsów bezpieczeństwo stosowania zasady łączenia z oczyszczaniem wodorowym	Agnieszka Stalka	06-05-2026	15:35	17:45	02:10
9 z 22 Przypomnienie zasad bezpieczeństwa. Przygotowanie stanowisk pracy, Omówienie 7- etapowego schematu zabiegu etapy I– VII kolejność i czasy pracy	Agnieszka Stalka	07-05-2026	10:00	11:30	01:30
10 z 22 Pokaz instruktorski pełnego zabiegu przygotowanie skóry wykonanie 7-etapowego oczyszczania wodorowego	Agnieszka Stalka	07-05-2026	11:30	13:00	01:30
11 z 22 Przerwa	Agnieszka Stalka	07-05-2026	13:00	13:10	00:10
12 z 22 Samodzielna praca uczestników na modelkach oczyszczanie wodorowe korekta techniki i błędów	Agnieszka Stalka	07-05-2026	13:10	15:00	01:50
13 z 22 Przerwa	Agnieszka Stalka	07-05-2026	15:00	15:05	00:05
14 z 22 Procedury łączone – peelingsi powierzchniowe , oczyszczanie wodorowe + peeling Omówienie efektów .Pytania i wnioski praktyczne	Agnieszka Stalka	07-05-2026	15:05	17:45	02:40
15 z 22 Omówienie planów zabiegowych. Częstotliwość i serie zabiegowe	Agnieszka Stalka	08-05-2026	10:00	10:30	00:30
16 z 22 Procedury zaawansowane – peelingsi specjalistyczne, oczyszczanie wodorowe + peeling	Agnieszka Stalka	08-05-2026	10:30	12:00	01:30
17 z 22 Terapie anti-aging łączenie oczyszczania wodorowego z peelingsami odmładzającymi indywidualizacja terapii	Agnieszka Stalka	08-05-2026	12:00	13:00	01:00
18 z 22 Przerwa	Agnieszka Stalka	08-05-2026	13:00	13:10	00:10
19 z 22 Samodzielna praca uczestników dobór procedur tworzenie indywidualnych protokołów zabiegowych analiza przypadków	Agnieszka Stalka	08-05-2026	13:10	15:30	02:20
20 z 22 Zalecenia pielęgnacyjne po zabiegach pielęgnacja domowa przeciwwskazani a czasowe plan dalszej terapii	Agnieszka Stalka	08-05-2026	15:30	17:00	01:30
21 z 22 Podsumowanie szkolenia	Agnieszka Stalka	08-05-2026	17:00	17:30	00:30
22 z 22 Walidacja test teoretyczny , debata swobodna, wywiad swobodny, obserwacja w warunkach rzeczywistych	-	08-05-2026	17:30	17:45	00:15

Cennik

Cennik

- Rodzaj ceny
Cena
- Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto
5 000,00 PLN

Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT

- Koszt przypadający na 1 uczestnika netto
5 000,00 PLN
- Koszt osobogodziny brutto
166,67 PLN
- Koszt osobogodziny netto
166,67 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1

1 z 1

Agnieszka Stalka

Właścicielka oraz założycielka STALKA BEAUTY. Swoją zawodową drogę w kierunku medycyny estetycznej rozpoczęłam w 2018 roku i od tamtej pory stała się ona nieodłączną częścią mojego życia. Przez lata systematycznie zdobywałam wiedzę, doświadczenie oraz wykształcenie. Ukończyłam ponad 80 specjalistycznych szkoleń z zakresu medycyny estetycznej, w tym szkolenia trenerskie, liczne szkolenia przygotowawcze oraz szkolenia pedagogiczne, które kompleksowo przygotowały mnie do dalszej drogi instruktora i szkoleniowca. Stworzyłam również autorską metodę powiększania i modelowania ust, opartą na estetyce, bezpieczeństwie i indywidualnym podejściu do pacjenta.

Jestem Instruktorem województwa lubelskiego marki @k_esthetic.pl.


Z wykształcenia jestem pielęgniarką oraz pedagogiem, Swoim doświadczeniem dzielę się również jako prelegentka na ważnych wydarzeniach branżowych w Polsce, gdzie występuję w roli eksperta z zakresu medycyny estetycznej.

Prowadzę specjalistyczne szkolenia z zakresu medycyny estetycznej na poziomie BASIC oraz MASTER. Wśród najważniejszych obszarów szkoleniowych znajdują się m.in.: mezoterapia igłowa, lipoliza iniekcyjna, powiększanie i modelowanie ust, wolumetria twarzy, autologia, BTX efekt, a także stymulatory tkankowe z wykorzystaniem igły i kaniuli, w tym kwas polimlekowy.

Trenerka posiada doświadczenie zawodowe i szkoleniowe aktualne na dzień realizacji usługi, zdobywane i wykorzystywane w sposób ciągły w okresie ostatnich 5 lat.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

 Materiały dla uczestników

Skrypty szkoleniowe

Wzory dokumentacji zabiegowej

Opieka eksperta po szkoleniu

Certyfikat potwierdzający nabytą wiedzę

Certyfikat ukończenia szkolenia

Suplement do dyplomu

teczka , długopis, notes , torba Eco

fartuszek (na użytek szkoleniowy)

Bon w wysokości 500 zł oraz stały rabat na zakupy w hurtowni

Zapewniamy również produkty do praktyki, oraz narzędzia do pracy podczas szkolenia.

Warunki uczestnictwa

Warunkiem uczestnictwa jest zarejestrowanie się i założenie konta w Bazie Usług Rozwojowych oraz zapisanie się na szkolenie za pośrednictwem Bazy Usług Rozwojowych

Wymagane jest co najmniej 80% obecności na szkoleniu

Na szkoleniu obowiązuje codzienna lista obecności

Informacje dodatkowe

Szkolenie prowadzone jest w małych max. 4 - osobowych grupach. Trener nadzoruje pracę każdego uczestnika.

Część praktyczna odbywać się będzie z udziałem modelek (każdego dnia) zapewnionych przez organizatora. Kursantki przeprowadzają zabieg samodzielnie .

Usługa będzie podlegała zw. z podatku VAT jeżeli będzie finansowana w min. 70% ze środków publicznych (§ 3 ust.1 pkt 14 Rozp. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług).

Osoby zainteresowane usługą , prosimy o uprzednie powiadomienie naszej firmy szkoleniowej co najmniej 7 dni przed planowanym szkoleniem. Dzięki temu będziemy mogli zweryfikować dostępność miejsc i zapewnić Państwu udział w szkoleniu.

Dziękujemy za zrozumienie i współpracę! Kontakt : biuro.szkozenia@lublin@gmail.com

Telefon : 665031875

Adres

ul. Stary Rynek 32
24-300 Opole Lubelskie
woj. lubelskie
Salon "Stalka Beauty" ul. Stary Rynek 32
24-300 Opole Lubelskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

Kontakt

Karolina Koczon

E-mail
biuro.szkozenia@lublin@gmail.com
Telefon
(+48) 665 031 875