Możliwość dofinansowania

Kurs PNF podstawowy.

Numer usługi 2026/04/24/11130/3512585

4 500,00 PLN brutto
4 500,00 PLN netto
45,00 PLN brutto/h
45,00 PLN netto/h
162,08 PLN cena rynkowa

Monika Korfanty
REHAMAX

4,7 / 5

704 oceny

Rzeszów
Usługa szkoleniowa
stacjonarna
100:00 h
13.06.2027 do 11.07.2027

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Identyfikatory projektów	Małopolski Pociąg do kariery
Grupa docelowa usługi	Osoby posiadające dyplom fizjoterapeuty (technik, licencjat, magister) lub lekarza. Usługa adresowana jest do uczestników wszystkich projektów, również do uczestników projektów: Kierunek- Rozwój, Akademia HR, Regionalny Fundusz Szkoleniowy II, Małopolski pociąg do kariery - sezon 1, Nowy start w Małopolsce z EURESem.
Minimalna liczba uczestników	14
Maksymalna liczba uczestników	16
Data zakończenia rekrutacji	12-06-2027
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	100
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Znak Jakości Małopolskich Standardów Usług Edukacyjno-Szkoleniowych (MSUES) - wersja 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Po szkoleniu uczestnik jest przygotowany do samodzielnego prowadzenia terapii pacjentów zgodnie z założeniami koncepcji PNF, wykonywania wzorców i technik stosowanych w koncepcji PNF i w oparciu o neurofizjologię, nauczanie motoryczne, kontrolę posturalną oraz do prawidłowego badania pacjenta metodą PNF oraz uzupełniania karty badania pacjenta.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
WIEDZA: Opisuje zasady i założenia pracy terapeutycznej według koncepcji PNF.	Definiuje zasady koncepcji PNF.	Test teoretyczny
	Charakteryzuje wzorce ruchowe oraz ich wykorzystanie w planowanej terapii.	Test teoretyczny
	Definiuje zasady planowania celu terapii w koncepcji PNF.	Test teoretyczny
	Charakteryzuje techniki pracy z pacjentem zgodnymi z koncepcją metody PNF.	Test teoretyczny
	Charakteryzuje metody pracy w chodzie i na macie w koncepcji PNF.	Test teoretyczny
	Definiuje zasady stosowania karty wywiadu wg koncepcji PNF.	Test teoretyczny
	Charakteryzuje zasady wyboru techniki PNF i dostosowania jej do stanu funkcjonalnego, potrzeb i celów pacjenta.	Test teoretyczny
	Opisuje i wyjaśnia korzyści płynące z zastosowania Koncepcji PNF .	Test teoretyczny
Uczestnik samodzielnie prowadzi badanie i terapię zaburzeń narządu ruchu według koncepcji PNF.	Wykorzystuje wiedzę z zakresu neurofizjologii do stworzenia i zrealizowania procesu terapeutycznego.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Stosuje wzorce i techniki PNF w terapii pacjentów z różnym niepełnosprawnościami.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Stosuje zasady doboru zaopatrzenia ortotycznego.	Test teoretyczny
	Dobiera i stosuje testy służące wykryciu dysfunkcji.	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Propaguje postawę prozdrowotną i zdrowy styl życia.	Propaguje i aktywnie kreuje wszelkie aktywności ruchowe.	Wywiad swobodny
	Okazuje zrozumienie dla problemów wynikających z niepełnosprawności	Wywiad swobodny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

RAMOWY PROGRAM SZKOLENIA- 100 godzin edukacyjnych (1 godzina edukacyjna to 45 minut), 75 godzin zegarowych

Łączna liczba dni, w których zostanie przekazana wiedza oraz umiejętności praktyczne opisane w programie:

9 dni.

W harmonogramie ujęto również przerwy, łącznie 9 godzin . Przerwy nie są wliczone w liczbę godzin usługi.

Przerwy zaplanowano w godzinach: 10.45-11.00, 13.00-13.30, 15.45-16.00.

Godziny przerw są podane orientacyjnie- w zależności od dynamiki i tempa grupy- mogą ulec zmianie.

Godziny podane w Karcie Usługi są godzinami dydaktycznymi.

Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu:

Szkolenie adresowane jest do fizjoterapeutów i lekarzy, posiadających podstawowe doświadczenie w swoim zawodzie. Uczestnik powinien znać podstawy anatomii i neurologii.

Warunki organizacyjne dla przeprowadzenia szkolenia:

- zajęcia praktyczne prowadzone są w podziale na 2-osobowe grupy,

-liczba stanowisk przydzielonych na jedną grupę -1, wyposażenie stanowiska: stół terapeutyczny, 2 krzesła, środki to dezynfekcji, ręczniki

-wyposażenie Sali szkoleniowej: stoły terapeutyczne, krzesła, rzutnik, flipchart.

Sposób walidacji:

-test teoretyczny

-obserwacja w warunkach symulowanych

-wywiad swobodny

DZIEŃ 1

8.45-10.45 Powitanie i wprowadzenie do koncepcji PNF. Organizacja i cele kursu . Historia i filozofia PNF. System nauczania PNF.

10.45 – 11.00 *Przerwa kawowa*

11.00 – 13.00 Podstawowe zasady i procedury.

13.00 – 13.30 *Przerwa obiadowa*

13.30 - 15.45 Wzorce łopatki i miednicy na stole.

Przednia elewacja – tylna depresja

Tylna elewacja – przednia depresja

Technika: Rytmiczne Pobudzanie Ruchu

15.45 – 16.00 *Przerwa kawowa*

16.00– 18.15 Wzorce łopatki i miednicy – kontynuacja.

Aktywności na materacach:

Masywne zgięcie

Masywny wyprost

Technika: Kombinacja Skurczów Izotonicznych

DZIEŃ 2

08.30 – 09.00 Powtórzenie i pytania z dnia poprzedniego.

09.00 – 10.45 Kombinacja wzorców łopatki i miednicy z technikami;

Reciprokalne symetryczne, asymetryczne – kombinacje dla tułowia.

10.45 – 11.00 *Przerwa kawowa*

11.00 – 13.00 Wprowadzenie do wzorców kończyn górnych:

- Zg – odw – rot zew + wypr – przyw – rot wew
- Zg – przyw – rot zew + wypr – odw – rot wew

Technika: Ponawiany stretch na początku ruchu

13.00 – 13.30 *Przerwa obiadowa*

13.30 – 15.45 ICF

Wprowadzenie do wzorców kończyn dolnych

- Zg – przyw – rot zew (zg kol) + wypr – odw – rot wew (wypr kol)
- Zg – odw – rot wew (zg kol) + wypr – przyw – rot zew (wypr kol)

Technika: Dynamiczna zwrotność ciągła

15.45 – 16.00 *Przerwa kawowa*

16.00 – 18.15 Ocena pacjenta i planowanie terapii. Demonstracja pacjenta i dyskusja.

DZIEŃ 3

08.30 – 9.00 Powtórzenie i pytania z dnia poprzedniego.

09.00 – 10.45 Nauczanie motoryczne i kontrola motoryczna.

Wprowadzenie do aktywności na materacach: teoria i praktyka

10.45 – 11.00 *Przerwa kawowa*

11.00 – 13.00 Aktywności na materacach cd.

Obroty, leżenie przodem, leżenie przodem na przedramionach, siad bokiem, pozycja czworacza, siad na piętach

Technika: Stabilizacja Zwrotna

13.00 – 13.30 *Przerwa obiadowa*

13.30 – 15.45 Rozwój motoryczny w pierwszym roku życia.

Aktywności na materacach cd.

Klęk, klęk jednonóż, stanie

15.45 – 16.00 *Przerwa kawowa*

16.00 – 18.15 Aktywności na materacach Cd

Mostek, aktywności w pozycji mostka

Przygotowanie do chodu w siadzie, scooting, przejście z siadu

Stania

DZIEŃ 4

08.30 – 09.00 Powtórzenie i pytania z dnia poprzedniego.

09.00 – 10.45 Wprowadzenie do chodu, cykl chodu, prawidłowy chód

Stanie: stabilizacja i równowaga

Przenoszenie ciężaru ciała

10.45 – 11.00 *Przerwa kawowa*

11.00 – 13.00 Chód cd.

Faza podporu, faza przenoszenia

13.00 – 13.00 *Przerwa obiadowa*

13.30 – 15.45 Kontynuacja chodu: chód do boku, chód skrzyżny.

15.45-16.00 Przerwa.

16.00-17.45 Wzorce kończyn dolnych:

- Zg – przyw – rot zew + wypr – odw – rot wew

Wzorce tułowia: chopping i lifting. Pytania, praca domowa. Ocena i podsumowanie pierwszej części

DZIEŃ 5

09.15 – 09.45 Powtórzenie i pytania dotyczace poprzedniej części kursu. Rozwiązywanie problemów klinicznych.

09.45 – 10.45 Wzorce kończyn dolnych

- Zg – odw – rot wew + wypr – przyw – rot zew

Techniki przeciwbólowe, rozluźniające:

Napnij – Rozluźnij

Trzymaj – Rozluźnij

Wzorce kończyn górnych:

- Zg – przyw – rot zew (zg łok) + wypr – odw – rot wew (wypr łok)
- Zg – przyw – rot zew (wypr łok) + wypr – odw – rot wew (zg łok)

10.45 – 11.00 *Przerwa kawowa*

11.00-13.00 Wzorce szyi i głowy w siadzie.

13.00 – 13.30 *Przerwa obiadowa*

13.30 – 15.45 Kontynuacja chodu: chód do boku, chód skrzyżny, rozwinięcie.

15.45 – 16.00 *Przerwa kawowa*

16.00-18.15 Praca na materacach – przykłady kliniczne. Zajęcia praktyczne.

DZIEŃ 6

08.30 – 09.00 Powtórzenie i pytania dotyczące dnia poprzedniego.

09.00 – 10.45 Kliniczne zastosowanie podstawowych zasad i technik.

10.45 – 11.00 *Przerwa kawowa*

11.00 – 13.00 Praca na materacach – kontynuacja.

Wzorce kończyn – kliniczne przykłady

Kliniczne zastosowanie podstawowych zasad i technik

13.00 - 13.30 *Przerwa obiadowa*

13.30 – 15.45 Technika „Zmiana Normalnej Kolejności Ruchu” TFE

Wzorce tułowia: Chopping. Powtórzenie technik: Rytmiczne Pobudzanie Ruchu

i Kombinacje Skurczów Izotonicznych.

15.45 – 16.00 *Przerwa kawowa*

16.00 – 18.15 Terapia pacjentów (dwóch terapeutów – jeden pacjent). Zajęcia praktyczne.

DZIEŃ 7

8.30 – 10.45 Powtórzenie i pytania z dnia wczorajszego. Wzorce kończyn górnych:

- Zg – odw – rot zewn (zg łokcia) + wypr – przyw – rot wewn (wypr łokcia)
- Zg – odw – rot zewn (wypr łokcia) + wypr – przyw – rot wewn (zg łokcia)

Technika „Ponawiany stretch na początku ruchu”

„Ponawiany stretch w trakcie ruchu”

10.45 – 11.00 *Przerwa kawowa*

11.00 – 13.00 Wzorce kończyn dolnych

- Zg – przyw – rot zewn (z wypr kolana) + Wypr – odw – rot wewn (ze zg kolana)
- Zg – odw – rot wewn (z wypr kolana) + Wypr – przyw – rot zewn (ze zg kolana)

13.00 - 13.30 *Przerwa obiadowa*

13.30 – 15.45 Techniki rozluźniające, przeciwbólowe

„Napnij – Rozluźnij”

„Trzymaj – Rozluźnij”. Bilateralne wzorce kończyn dolnych dla tułowia.

15.45 – 16.00 *Przerwa kawowa*

16.00 – 18.15 Terapia pacjentów (dwóch terapeutów – jeden pacjent). Wzorce bilateralne kończyn górnych i dolnych.

DZIEŃ 8

8.30 – 10.45 Powtórzenie i pytania z dnia wczorajszego. Chód - schody do góry i do dołu – zastosowanie w klinicznych przypadkach.

10.45 – 11.00 *Przerwa kawowa*

11.00 – 13.00 Wzorce bilateralne kończyn dolnych dla tułowia

Wzorce tułowia

Wzorce kończyn dolnych w pozycji czworaczej

13.00 - 13.30 *Przerwa obiadowa*

13.30 – 15.45 Oddychanie. Zastosowanie w klinicznych przykładach (bezpośrednio i pośrednio). Technika: Stabilizacja zwrotna.

Rytmiczna Stabilizacja

15.45 – 16.00 *Przerwa kawowa*

16.00 – 18.15 Terapia pacjentów (dwóch terapeutów – jeden pacjent). Chopping i Lifting w leżeniu tyłem.

DZIEŃ 9

8.30 – 10.45 Powtórzenie i pytania z dnia wczorajszego. Powtórzenie technik. Powtórka pracy na materacach.

Wzorce kończyn górnych powtórzenie z zastosowaniem technik

10.45 – 11.00 *Przerwa kawowa*

11.00 – 13.00 Powtórzenie wzorców kończyn dolnych z zastosowaniem technik.

13.00 - 13.30 *Przerwa obiadowa*

13.30 – 15.45 Wzorce szyi w leżeniu tyłem.

15.45-16.00 Przerwa.

16.00- 18.00 PNF i Funkcje życiowe. Torowanie ruchów twarzy, języka, połykania. Pytania, ocena kursu, rozdanie certyfikatów

Zakończenie Kursu Podstawowego.

18.00-18.30 Walidacja cz 2.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 0

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
Brak wyników.					

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 500,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 500,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	45,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	45,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1

1 z 1

Monika Piwnicka

fizjoterapia, pediatria
2005 - 2011 W charakterze tłumacza jęz. angielskiego na kursach specjalistycznych dla fizjoterapeutów i lekarzy Od 01.2005 Przychodnia Rehabilitacyjna „MEDIKAR" – fizjotarapia indywidualna 2002 – 2007 Stowarzyszenie Rodziców Dzieci Niepełnosprawnych KRASNAL, praca z dziećmi 01-10.2004 Kaiser Foundation Rehabilitation Center, Vallejo, praca z pacjentami neurologicznymi 2001 – 2004 Wojewódzki Szpital Dziecięcy w Dziekanowie Leśnym, praca z dziećmi, specjalizacja w okołoporodowym uszkodzeniu splotu ramiennego.
Akademia Wychowania Fizycznego w Krakowie, kierunek fizjoterapia, studia magisterskie 2011 Międzynarodowa Instruktorka Metody PNF, Kraków Kitty Hartman IPNFAI, Math Buck IPNFAI 2010 Anatomia Palpacyjna, Poznań Francis Lafosse 2008 Egzamin na Certyfikowanego terapeutę diagnozowania i leczenia metodą McKenzie, Poznań 2008 NAP Moduł II , Kraków Renata Horst MSc 2007 Zasady Profesjonalnej Obsługi Pacjenta, Warszawa Grzegorz Chabior 2007 NAP Moduł I, Kraków Renata Horst MSc 2007 Assistant Qualification Course, Hoensbroek Doniniek Beckers.
Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5
lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

uczestnicy otrzymują materiały szkoleniowe w formie skryptu autorstwa instruktora prowadzącego kurs

Warunki uczestnictwa

Wymagane jest zapoznanie sie z regulaminem szkoleń organizowanych przez REHAMAX Monika Korfanty. W tym celu prosimy o wypełnienie formularza zgloszeniowego na kurs na stronie www.rehamax.com.pl.

Informacje dodatkowe

1 godzina edukacyjna to 45 minut.

Uczestnicy otrzymują skrypt autorstwa instruktora prowadzącego szkolenie.

Usługa adresowana jest również do uczestników projektów: Małopolski pociąg do kariery, Nowy start w Małopolsce z EURESem.

Przyczyna zwolnienia: art. 43 ust. 1 pkt 29 lit a

Adres

ul. Hetmańska 40 a
35-045 Rzeszów
woj. podkarpackie

Sala szkoleniowa składająca się z dwóch części: sali na zajęcia teoretyczne oraz sali na zajęcia praktyczne . Sala w pełni wyposażona w sprzęt potrzebny do szkolenia: projektor, stoły rehabilitacyjne, materace do ćwiczeń, piłki terapeutyczne. Sprzęt pomocniczy. W budynku znajduje się zaplecze socjalne dla uczestników , toalety.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt

Monika Korfanty

E-mail biuro@rehamax.com.pl
Telefon (+48) 512 220 494