



## Kurs BARK: fizjoterapia pourazowa i pooperacyjna oparta na dowodach naukowych (Evidence Based Medicine in Practice).

Numer usługi 2026/04/24/11130/3512580

2 100,00 PLN brutto  
2 100,00 PLN netto  
87,50 PLN brutto/h  
87,50 PLN netto/h  
162,08 PLN cena rynkowa ⓘ

Monika Korfanty  
REHAMAX

★★★★★ 4,7 / 5

704 oceny

📍 Rzeszów

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 24:00 h

📅 01.07.2027 do 02.07.2027

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Zdrowie i medycyna / Medycyna
<b>Identyfikatory projektów</b>	Małopolski Pociąg do kariery
<b>Grupa docelowa usługi</b>	<p>Kurs przeznaczony dla:</p> <p>fizjoterapeutów, osteopatów, lekarzy, studentów medycyny oraz osteopatii. lekarzy (specjalistów rehabilitacji medycznej, ortopedów, neurologów, reumatologów, anestezyjologów) ,</p> <p>usługa adresowana jest do uczestników wszystkich projektów również do uczestników projektów: Kierunek- Rozwój, Akademia HR, Regionalny Fundusz Szkoleniowy II, Małopolski pociąg do kariery sezon 1, Nowy start w Małopolsce z EURESem.</p>
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	12
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	24
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	30-06-2027
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	24
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Znak Jakości Małopolskich Standardów Usług Edukacyjno-Szkoleniowych (MSUES) - wersja 2.0

# Cel

## Cel edukacyjny

Uczestnik po szkoleniu jest przygotowany do samodzielnego diagnozowania oraz różnicowania najczęstszych urazów w rejonie stawu barkowego, do planowania i przeprowadzenia właściwego procesu terapeutycznego stosując techniki z zakresu fizjoterapii, terapii manualnej stawu oraz tkanek miękkich.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik kursu diagnozuje, różnicuje dysfunkcje w rejonie stawu barkowego.	Charakteryzuje najczęstsze dysfunkcje w obrębie obręczy barkowej.	Test teoretyczny
	Definiuje zasady kompleksowego badania obręczy barkowej z wykluczeniem uszkodzeń w obrębie odcinka szyjnego kręgosłupa.	Test teoretyczny
	Stosuje techniki z zakresu fizjoterapii, terapii manualnej stawu oraz tkanek miękkich w celu leczenia dysfunkcji stawu barkowego.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Realizuje postępowanie fizjoterapeutyczne po następujących zabiegach chirurgicznych: artroskopia obręczy barkowej, szycie stożka rotatorów, rekonstrukcja obrąbka stawowego przy uszkodzeniach Bankarta oraz SLAP, niestabilność typu TUBS.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik samodzielnie planuje i przeprowadza właściwy proces terapeutyczny dysfunkcji w obrębie stawu barkowego.	Stosuje zasady doboru zaopatrzenia ortotycznego dla obręczy barkowej.	Test teoretyczny
Propaguje postawę prozdrowotną i zdrowy styl życia.	Okazuje zrozumienie dla problemów wynikających z niepełnosprawności.	Wywiad swobodny
	Propaguje i aktywnie kreuje wszelkie aktywności ruchowe.	Wywiad swobodny

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

## Program

### Program kursu

**Kurs BARK – fizjoterapia pourazowa i pooperacyjna oparta na dowodach naukowych (Evidence Based Medicine in Practice). Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu: Uczestnicy powinni znać anatomię i fizjologię człowieka.**

**Szkolenie adresowane jest do fizjoterapeutów, osteopatów i lekarzy, posiadających podstawowe doświadczenie w swoim zawodzie.**

Czas trwania kursu: 24 godziny dydaktyczne, 18 godzin zegarowych t oraz przerwy -2 godziny zegarowe w trakcie 2 dni kursu. 1 godzina dydaktyczna to 45 minut.

Łączna liczba dni, w których zostanie przekazana wiedza oraz umiejętności praktyczne opisane w programie: 2 dni.

W harmonogramie ujęto również przerwy oraz walidację Przerwy nie są wliczone w liczbę godzin usługi.

Godziny przerw są podane orientacyjnie- w zależności od dynamiki i tempa grupy- mogą ulec zmianie.

Warunki organizacyjne dla przeprowadzenia szkolenia:

- zajęcia praktyczne prowadzone są w podziale na 2-osobowe grupy,
- liczba stanowisk przydzielonych na jedną grupę -1, wyposażenie stanowiska: stół terapeutyczny, 2 krzesła, środki do dezynfekcji, ręczniki
- wyposażenie Sali szkoleniowej: stoły terapeutyczne, krzesła, rzutnik, flipchart.

Sposób walidacji:

- test teoretyczny
- obserwacja w warunkach symulowanych
- wywiad swobodny

Godziny podane w Karcie Usługi są godzinami dydaktycznymi.

### I dzień

8.00.00-11.00 Podstawy anatomii i biomechaniki klinicznej kompleksu barkowego

- Struktura anatomiczna barku
- Funkcje biomechaniczne. Wywiad
- Kluczowe elementy wywiadu z pacjentem
- Ocena historii urazów i dolegliwości barku

Przerwa kawowa: 11.00-11.15

11.15-13.00. Badanie wybranych struktur obręczy barkowej

- Palpacja i testy funkcjonalne
- Ocena stabilności i ruchomości stawu „Zamrożony bark”.
- Fizjoterapia w przypadku zespołu zamrożonego barku
- Techniki mobilizacyjne i ćwiczenia poprawiające zakres ruchu

Walidacja- obserwacja w warunkach symulowanych

Przerwa obiadowa: 13.00-13.30

13.30-16.30 Staw barkowo-obończykowy.

- Postępowanie fizjoterapeutyczne przy dysfunkcjach stawu barkowo-obończykowego
- Ćwiczenia i techniki rehabilitacyjne

Chirurgia i postępowanie pooperacyjne: artroskopia i akromioplastyka.

- Procedury chirurgiczne
- Planowanie rehabilitacji pooperacyjnej

Przerwa kawowa: 16.30-16.45

16.45-19.00 Chirurgia i postępowanie pooperacyjne: uszkodzenia obrąbka stawowego oraz niestabilność TUBS („Nawykowe zwichnięcia barku”). - Techniki operacyjne przy nawykowych zwichnięciach barku

- Fizjoterapia pooperacyjna

Chirurgia i postępowanie pooperacyjne: szycie ścięgien stożka rotatorów stawu ramiennego. - Proces leczenia operacyjnego

- Rehabilitacja po szyciu ścięgien stożka rotatorów.

## **II dzień**

8.30-11.00 Postępowanie fizjoterapeutyczne po zabiegach chirurgicznych w obrębie obręczy barkowej: - działanie przeciwzapalne,

- blizna pooperacyjna,
- prewencja komplikacji pooperacyjnych - utrzymanie i odbudowa zakresu ruchu w zależności od fazy fizjoterapii pooperacyjnej,

Walidacja- obserwacja w warunkach symulowanych

Przerwa kawowa: 11.00-11.15

11.15-13.00 Reedukacja rytmu ramiennie-łopatkowego,

- Ćwiczenia poprawiające koordynację ramiennie-łopatkową
- Stabilizacja łopatki

Przerwa obiadowa: 13.00 - 13.30

13.30-16.45 Kryteria powrotu do zdrowia

- Ocenianie postępów pacjenta
- Wyznaczanie etapów powrotu do pełnej sprawności.

16.45-17.30 Walidacja, test i debata swobodna

Metoda weryfikacji obecności - lista obecności podpisywana przez uczestników kursu. Liczba godzin kursu obejmuje:

zajęcia teoretyczne - 8 godz. dydak.

zajęcia praktyczne - 16 godz. dydak.

# Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 0

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
Brak wyników.					

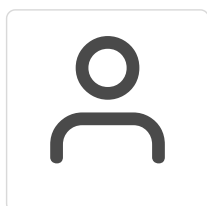
## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto</b>	2 100,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika netto</b>	2 100,00 PLN
<b>Koszt osobogodziny brutto</b>	87,50 PLN
<b>Koszt osobogodziny netto</b>	87,50 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Bartosz Rutowicz

fizjoterapia

- 2009 rok założenie Rehalab Academy
- autor wszystkich prowadzonych kursów klinicznych w Rehalab Academy
- 14 lat doświadczenia zawodowego w pracy z pacjentami ortopedycznymi oraz sportowcami
- asystent w Katedrze Anatomii Collegium Medicum Uniwersytetu Jagiellońskiego w Krakowie, członek Polskiego Towarzystwa Anatomicznego

- 2009- do dziś właściciel i fizjoterapeuta Rehalab Clinic
- 2004-2010 Pracownik naukowo-dydaktyczny Uniwersytetu Rzeszowskiego
- 2003-2006 fizjoterapeuta sportowy w klubach piłkarskich
- 2004-2005 młodszy asystent w Klinice Neurologii CM UJ
- 2006-2009 fizjoterapeuta w Centrum rehabilitacyjnym Fizjomed

W 2004 roku ukończył studia magisterskie na kierunku Fizjoterapia, a w 2010 roku studia doktoranckie na AWF im. Bronisława Czecha w Krakowie. W roku 2012 obronił pracę doktorską.

Dyplomowany terapeuta Międzynarodowego Instytutu McKenziego, dyplomowany terapeuta PNF. Prowadzenie szkoleń z zakresu badania i fizjoterapii funkcjonalnej w uszkodzeniach stawu kolanowego od roku 2009. Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy otrzymują materiały szkoleniowe w formie skryptu.

### Warunki uczestnictwa

Przed zapisem na kurs prosimy o kontakt z organizatorem w celu sprawdzenia dostępności wolnych miejsc.

W celu dokonania zgłoszenia na kurs należy wypełnić formularz zgłoszeniowy na stronie organizatora; [www.rehamax.com.pl](http://www.rehamax.com.pl)

### Informacje dodatkowe

1 godzina edukacyjna to 45 minut.

Każdy z uczestników otrzyma skrypt z treściami realizowanymi podczas kursu.

Podstawa zwolnienia z VAT:

art. 43 ust. 1 pkt 26 lit. a Ustawa o podatku od towarów i usług

par. 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień.

Usługa skierowana jest do Uczestników Projektów MP i/lub NSE.

## Adres

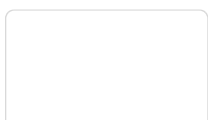
ul. Hetmańska 40 a  
35-045 Rzeszów  
woj. podkarpackie

Sala szkoleniowa składająca się z dwóch części: sali na zajęcia teoretyczne oraz sali na zajęcia praktyczne. Sala w pełni wyposażona w sprzęt potrzebny do szkolenia: projektor, stoły rehabilitacyjne, materace do ćwiczeń, piłki terapeutyczne. Sprzęt pomocniczy. W budynku znajduje się zaplecze socjalne dla uczestników, toalety i szatnia.

### Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

## Kontakt



**Monika Korfanty**



**E-mail** [biuro@rehamax.com.pl](mailto:biuro@rehamax.com.pl)

**Telefon** (+48) 512 220 494