



DRABINA BARBARA  
SALON FRYZJERSKI  
CAPELLI

★★★★★ 5,0 / 5

8 ocen

## Ekologiczne techniki regeneracji i wygładzania włosów z wykorzystaniem preparatów keratynowych, botoksu i nanoplastii – szkolenie prowadzące do zdobycia kwalifikacji w zakresie zielonych kompetencji i zrównoważonych technologii w branży fryzjerskiej

Numer usługi 2026/04/24/195349/3512276

📍 Jaworzno

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 18:00 h

📅 04.07.2026 do 05.07.2026

6 150,00 PLN brutto

5 000,00 PLN netto

341,67 PLN brutto/h

277,78 PLN netto/h

226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

## Informacje podstawowe

**Kategoria**

Styl życia / Uroda

**Grupa docelowa usługi**

Szkolenie skierowane jest do osób pracujących lub planujących pracę w zawodzie fryzjera, stylisty włosów, technologa fryzjerskiego oraz do właścicieli i współpracowników salonów fryzjerskich, którzy chcą poszerzyć swoje kwalifikacje o nowoczesne i ekologiczne techniki regeneracji oraz wygładzania włosów. Uczestnikami mogą być zarówno osoby z doświadczeniem zawodowym, jak i początkujący, posiadający podstawową wiedzę z zakresu pielęgnacji włosów, zasad higieny, ergonomii i BHP.

Wymagane są podstawowe umiejętności manualne oraz znajomość obsługi sprzętu fryzjerskiego. Szkolenie nie wymaga wcześniejszego ukończenia specjalistycznych kursów, natomiast zalecane jest ogólne zrozumienie procesów chemicznych i fizycznych zachodzących podczas zabiegów fryzjerskich, co ułatwi osiągnięcie założonych efektów edukacyjnych.

**Minimalna liczba uczestników**

1

**Maksymalna liczba uczestników**

5

**Data zakończenia rekrutacji**

03-07-2026

**Forma prowadzenia usługi**

stacjonarna

**Liczba godzin usługi**

18

# Cel

## Cel edukacyjny

Szkolenie przygotowuje do samodzielnego wykonywania zabiegów regeneracji i wygładzania włosów z wykorzystaniem ekologicznych technologii keratynowych, botoksu i nanoplastii, zgodnych z zasadami GOZ. Uczestnik nabywa umiejętność doboru bezpiecznych dla zdrowia i środowiska preparatów w duchu zielonych kompetencji w pracy fryzjerskiej, zdobywając kwalifikacje "Asystent technik regeneracji włosów"

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wiedza: Analizuje budowę włosa i jego reakcję na różne techniki regeneracji i wygładzania w kontekście bezpieczeństwa środowiskowego	charakteryzuje strukturę włosa i proces jego regeneracji w odniesieniu do wpływu użytych technologii na zdrowie i środowisko	Wywiad swobodny
	interpretuje wpływ temperatury, składników aktywnych i energii cieplnej na strukturę włosa oraz emisję zanieczyszczeń	Wywiad swobodny
Wiedza: Charakteryzuje skład, działanie i ekologiczne aspekty preparatów używanych w keratynizacji, botoksie i nanoplastii.	uzasadnia dobór metody (keratyna, botoks, nanoplastia) z uwzględnieniem zasad efektywności energetycznej i GOZ	Wywiad swobodny
	analizuje skład preparatów pod kątem biodegradowalności i zawartości substancji lotnych	Wywiad swobodny
	identyfikuje produkty zgodne z ideą niskoemisyjności i recyklingu opakowań	Wywiad swobodny
	omawia zasady wyboru preparatów zgodnych z ideą GOZ i niską emisją chemiczną	Wywiad swobodny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p><b>Wiedza:</b> Diagnostuje włosy i skórę głowy oraz dobiera zabieg regeneracji lub wygładzania w sposób zrównoważony środowiskowo</p> <p><b>Umiejętności:</b> Przygotowuje włosy do zabiegu zgodnie z zasadami higieny i ekologicznego zużycia zasobów.</p>	ocenia kondycję włosów i skóry z użyciem metod pozwalających ograniczyć zużycie produktów	Obserwacja w warunkach symulowanych
	wybiera właściwy zabieg (keratyna, botoks, nanoplastia) do rodzaju włosa z uwzględnieniem minimalizacji chemii i energii	Obserwacja w warunkach symulowanych
	uzasadnia dobór technologii z uwzględnieniem ograniczenia chemii i zużycia energii	Obserwacja w warunkach symulowanych
	wykonuje oczyszczanie włosów z kontrolą ilości wody i szamponu,	Obserwacja w warunkach symulowanych
	<p>organizuje stanowisko z wykorzystaniem produktów wielokrotnego użytku,</p> <p>segreguje odpady i stosuje energooszczędne ustawienia urządzeń</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p> <p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>
<p><b>Umiejętności:</b> Wykonuje zabieg keratynowego wygładzania włosów, zabieg botoksu lub nanoplastii zgodnie z technologią producenta i zasadami GOZ.</p> <p><b>Umiejętności:</b> Prowadzi proces pielęgnacji i utrwalenia efektu zabiegu zgodnie z zasadami zrównoważonego rozwoju.</p>	aplikuje preparat równomiernie na poszczególne pasma, optymalizując jego ilość	Obserwacja w warunkach symulowanych
	kontroluje temperaturę i czas działania prostownicy, ograniczając zużycie energii	Obserwacja w warunkach symulowanych
	stosuje techniki ograniczające emisję oparów i nadmierne zużycie produktu.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	rekomenduje klientce produkty pielęgnacyjne o składzie biodegradowalnym,	Obserwacja w warunkach symulowanych
	<p>planuje harmonogram pielęgnacji ograniczający częstotliwość zabiegów chemicznych,</p> <p>dobiera techniki stylizacji o niskim zużyciu energii (np. suszenie chłodnym nawiewem).</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p> <p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Kompetencje społeczne: Prowadzi konsultację z klientem w sposób etyczny, proekologiczny i oparty na edukacji.	wyjaśnia klientowi wpływ poszczególnych zabiegów na zdrowie i środowisko	Obserwacja w warunkach symulowanych
	wyjaśnia ekologiczne i zdrowotne korzyści wyboru konkretnych metod,	Obserwacja w warunkach symulowanych
	edukuje klienta w zakresie pielęgnacji i świadomego wyboru kosmetyków.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Kompetencje społeczne: Kształtuje postawę zawodową odpowiedzialną środowiskowo w kontekście pracy fryzjera.	wdraża zasady ograniczania odpadów i zużycia zasobów w codziennej pracy,	Wywiad swobodny
	propaguje zrównoważone praktyki w salonie i wśród klientów,	Wywiad swobodny
	planuje dalszy rozwój zawodowy w kierunku „zielonych technologii fryzjerskich”.	Wywiad swobodny

## Kwalifikacje

### Kwalifikacje niewłączone do ZSK

#### Uznane kwalifikacje

Pytanie 1. Czy dokument jest wydany przez podmiot systemu oświaty lub szkolnictwa wyższego na podstawie odrębnych przepisów?

TAK

ustawa z dnia 14 grudnia 2016 r. - Prawo oświatowe (Dz.U. z 2024 r. poz. 737, z późn. zm.)

#### Informacje

Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację

BAZA ROZWOJU SP. Z O.O.

Nazwa Podmiotu certyfikującego

Placówka kształcenia ustawicznego: Ośrodek Szkolenia I Doskonalenia Kadr ul. Matejki 24 43-600 Jaworzno Strona internetowa: <https://rspo.gov.pl/institutions/125592> Podstawa uprawnień: Art. 2. pkt 4) Prawa oświatowego z dnia 14 grudnia 2016: System oświaty obejmuje placówki kształcenia ustawicznego

## Program

Warunki osiągnięcia celu edukacyjnego

Dla osiągnięcia celu edukacyjnego, jakim jest **przygotowanie uczestnika do samodzielnego wykonywania zabiegów regeneracji i wygładzania włosów z wykorzystaniem ekologicznych technologii keratynowych, botoksu i nanoplastii, zgodnych z zasadami gospodarki o obiegu zamkniętym (GOZ)**. Uczestnik powinien posiadać podstawowe umiejętności manualne i znajomość zasad pracy fryzjera, w tym obsługi urządzeń elektrycznych (prostownica, suszarka, myjka fryzjerska).

Szkolenie adresowane jest do osób pracujących lub planujących podjęcie pracy w zawodzie fryzjera, stylisty włosów, technologa fryzjerskiego oraz do właścicieli i współpracowników salonów fryzjerskich, którzy chcą poszerzyć swoje kwalifikacje o nowoczesne, ekologiczne techniki pielęgnacji, regeneracji i wygładzania włosów i osiągnąć kwalifikacje "Asystent technik regeneracji włosów".

Nie jest wymagane wcześniejsze ukończenie kursów specjalistycznych – wystarczająca jest podstawowa wiedza o pielęgnacji włosów i zasadach BHP w pracy fryzjera.

Program szkolenia:

## DZIEŃ 1

### 1. Wprowadzenie, BHP i zielone standardy

- Cel i przebieg szkolenia. Zasady bezpieczeństwa i ergonomii w pracy fryzjera; zielone praktyki w salonie.
- **Eko-ramy:** wstęp do GOZ w salonie (redukcja odpadów, wody, energii), omówienie eco-checklisty i wskaźników: zużycie wody/energii na zabieg, % odpadów segregowanych.

### 2. Teoria – włosy i technologie

- Budowa włosa, porowatość, elastyczność; diagnostyka skóry.
- Zabiegi: **keratyna, botoks, nanoplastia** – mechanizm, wskazania, ograniczenia.
- **Dobór preparatów:** analiza składu, karty SDS, lotne składniki; **alternatywy niskoemisyjne**.
- **Eko-praktyki:** wentylacja stanowiska, środki ochrony wielorazowe, minimalizacja chemii; omówienie cyklu życia opakowań (refille, recykling).

### 3. Praktyka wprowadzająca

- Przygotowanie stanowiska w duchu GOZ: dezynfekcja, **segregacja odpadów**, ustawienia energooszczędne urządzeń.
- Konsultacja z modelką: wywiad, ocena kondycji, **dobór zabiegu o najniższym śladzie środowiskowym**.
- Dokumentacja „przed”; mycie oczyszczające (kontrola ilości wody/produktu), podział na sekcje.
- Aplikacja produktu (keratyna/botoks/nanoplastia) – technika i **racjonalizacja zużycia**.

### 4. Podsumowanie dnia

- Wnioski techniczne; błędy i korekty.
- **Mini eco-audit dnia:** wypełnienie eco-checklisty (woda/energia/odpady).

## DZIEŃ 2

### 1. Start dnia: powtórka + plan praktyki

- Q&A; przypomnienie **eco KPI** i zasad bezpiecznej pracy z chemią.

### 2. Praktyka – pełny zabieg

- Pełne wykonanie **keratyny / botoksu / nanoplastii** (dobór do typu włosa).
- Kontrola czasu i **temperatury** prostowania; techniki ograniczające emisję oparów.
- Splukiwanie/utrwalenie; **optymalizacja zużycia wody**.
- **GOZ w praktyce:** porządkowanie stanowiska, odzysk i recykling opakowań.

### 3. Praktyka rozszerzona + pielęgnacja domowa

- Samodzielne wykonanie wybranego zabiegu na drugiej modelce lub innym typie włosa.
- Dokumentacja „po”; analiza rezultatów vs. założenia technologiczne.
- **Edukacja klienta:** plan pielęgnacji domowej, **eko-kosmetyki**, stylizacja o niskim zużyciu energii.

### 4. Walidacja i zakończenie

- Walidacja efektów: obserwacja w warunkach symulowanych, wywiad swobodny.

**Szkolenie wpisuje się w obszary i kierunki PRT 2019–2030:**

**Obszar technologiczny – Technologie dla środowiska:**

**PRT 3.3 Technologie gospodarowania odpadami** – promuje ograniczanie zużycia materiałów jednorazowych, racjonalne dawkowanie preparatów (keratyna, botoks, nanoplastia), świadomy dobór kosmetyków i opakowań z możliwością recyklingu oraz segregację odpadów powstających podczas zabiegów.

**PRT 3.6 Technologie zarządzania środowiskiem** – uczy organizacji stanowiska pracy w duchu GOZ, pracy z eco-checklistą i wskaźnikami (zużycie wody/energii, ilość odpadów), stosowania rozwiązań ograniczających emisję oparów i chemii oraz wdrażania energooszczędnych ustawień urządzeń w codziennej praktyce salonu.

Szkolenie odpowiada na cele i kierunki działań RSI Woj. Śląskiego 2030:

**Inteligentna specjalizacja – Zielona gospodarka** – wspiera rozwój zielonych usług w sektorze beauty poprzez kształtowanie umiejętności wykonywania zabiegów keratyny, botoksu i nanoplastii z wykorzystaniem niskoemisyjnych preparatów, eko-kosmetyków oraz procedur o mniejszym wpływie na zdrowie i środowisko.

**Rozwój kompetencji dla gospodarki niskoemisyjnej i zasobooszczędnej** – kształci postawy odpowiedzialnego korzystania z narzędzi i urządzeń (temperatura, czas, wentylacja), planowania zabiegów w sposób ograniczający zużycie energii, wody i chemii oraz monitorowania eco KPI w salonie.

**Wspieranie transformacji mikroprzedsiębiorstw w kierunku GOZ** – uczy, jak wdrażać zielone rozwiązania w zabiegach wygładzających i regenerujących włosy, prowadzić mini eco-audyt usług oraz edukować klientki w zakresie domowej pielęgnacji z użyciem eko-kosmetyków, co sprzyja budowaniu przewagi konkurencyjnej zgodnej z zasadami gospodarki o obiegu zamkniętym.

Szkolenie rozwija kwalifikacje zawodowe w zakresie nowoczesnych technik keratynowego prostowania, botoksu i nanoplastii w duchu zrównoważonego rozwoju i zielonej transformacji usług, zgodnie z priorytetami PRT 2019–2030 i RSI 2030 dla woj. śląskiego.

#### Czas trwania i przerwy:

- Łącznie: 18 **godzin dydaktycznych** (1 godzina = 45 minut).
- Przy szkoleniach dłuższych niż 4 godziny przysługuje co najmniej jedna 15-minutowa przerwa.
- W tym szkoleniu zaplanowano: przerwę kawową 15 min oraz przerwę obiadową 30 min – obie wliczane w czas zajęć,
- Harmonogram może ulegać drobnym przesunięciom wynikającym z czasu trwania zabiegów i poziomu zaawansowania uczestników.

#### Struktura szkolenia:

- **Teoria:** 8 godzin
- **Praktyka (w tym walidacja):** 10 godzin
- Zajęcia prowadzone są w trybie stacjonarnym, w małych grupach – do 5 osób.

#### Wyposażenie stanowiska:

- Każdy uczestnik pracuje przy w pełni wyposażonym stanowisku fryzjerskim (1 stanowisko na 2 osoby, praca z modelkami). Liczba stanowisk dostosowana jest do liczby uczestników.

#### Warunki ukończenia i certyfikat:

- Warunkiem ukończenia szkolenia jest obecność na minimum 80% zajęć oraz pozytywne zaliczenie części teoretycznej (test wiedzy) i praktycznej (wykonanie zabiegu w warunkach rzeczywistych z zachowaniem zasad bezpieczeństwa i ekologii).
- Po ukończeniu uczestnik otrzymuje **certyfikat potwierdzający nabycie kwalifikacji zawodowych i ekologicznych**.

Wszystkie materiały, narzędzia, produkty oraz sprzęt fotograficzny i cyfrowy zapewnia organizator.

## Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 0

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
Brak wyników.					

# Cennik

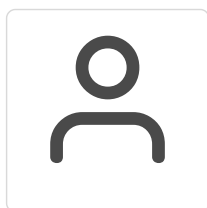
Jeżeli korzystasz z dofinansowania w wysokości co najmniej 70% przysługuje Tobie zwolnienie z podatku VAT

## Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	6 150,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	341,67 PLN
Koszt osobogodziny netto	277,78 PLN
W tym koszt walidacji brutto	344,40 PLN
W tym koszt walidacji netto	280,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	24,60 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	20,00 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Barbara Drabina

Barbara Drabina – doświadczona fryzjerka z ponad 26-letnim stażem, od 2009 roku prowadzi salon, łącząc klasyczne rzemiosło z nowoczesnymi technikami koloryzacji, regeneracji i pielęgnacji włosów. W latach 2021–2025 ukończyła m.in. szkolenia: „Zaawansowane techniki keratynowego prostowania i regeneracji włosów” (2021), „Botoks i odbudowa włosów – nowoczesne metody pielęgnacji” (2022), „Nanoplastia – trwałe wygładzanie włosów bez formaldehydu” (2023), „Ekologiczne produkty w pielęgnacji włosów – zielone kompetencje w zawodzie fryzjera” (2023), „Zrównoważony rozwój i gospodarka obiegu zamkniętego w usługach fryzjerskich” (2025) oraz „Nowoczesne metody koloryzacji, rekonstrukcji i pielęgnacji włosów” (2025). Od 2010 roku szkoli adeptów fryzjerstwa, przygotowując ich do egzaminów i pracy w zawodzie.

Osoba prowadząca usługę ma kwalifikacje i doświadczenie zgodne z tematyką usługi zdobyte w ostatnich 5 latach przed publikacją usługi

# Informacje dodatkowe

## Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy szkolenia otrzymują materiały dydaktyczne w formie drukowanej i elektronicznej, obejmujące:

- skrypt szkoleniowy z opisem zabiegów keratynowych, botoksu i nanoplastii,
- prezentację multimedialną z etapami zabiegów i zasadami ekologicznej pracy,
- karty pracy i arkusze obserwacji praktycznej (eco-checklisty),
- formularze do analizy włosów i karty zabiegowe.

Materiały zgodne z **WCAG 2.1**; dostępność zapewniona zgodnie ze **Standardami dostępności 2021–2027**.

## Warunki uczestnictwa

1. Szkolenie przeznaczone jest dla osób **pełnoletnich** (18+)

- **Podstawowe doświadczenie fryzjerskie** (np. praca jako asystent, uczeń lub praktykant w salonie fryzjerskim), pozwalające na bezpieczną obsługę sprzętu i narzędzi,
- Brak przeciwwskazań zdrowotnych;
- zgoda na pracę na modelce;
- obecność  $\geq 80\%$ .

Przed zapisem na szkolenie proszę o kontakt telefoniczny.

## Informacje dodatkowe

Usługa zwolniona z VAT na podstawie §3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (Dz. U. z 2025 r. poz. 832)

**Zapisując się na usługę wyrażasz zgodę na rejestrowanie/nagrywanie swojego wizerunku na potrzeby monitoringu, kontroli oraz w celu utrwalenia efektów uczenia się.**

Szkolenie wpisuje się w kierunku „Technologie dla ochrony zdrowia i środowiska” oraz „Nowoczesne technologie w usługach” wskazane w PRT i RSI poprzez promowanie niskoemisyjnych materiałów, ergonomicznych narzędzi i cyfrowych rozwiązań wspierających zieloną transformację branży fryzjerskiej.

Rozwijają zielone kompetencje zawodowe, ucząc efektywnego wykorzystania surowców, ograniczania odpadów, zużycia energii oraz stosowania technologii przyjaznych zdrowiu i środowisku.

## Adres

ul. Farna 12  
43-600 Jaworzno  
woj. śląskie

Szkolenie odbywa się w lokalu przy ul. Farna 12 na poziomie -1.

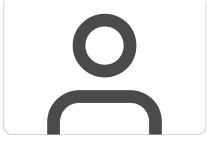
## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

## Kontakt



**BARBARA DRABINA**



**E-mail** [anibard@gmail.com](mailto:anibard@gmail.com)

**Telefon** (+48) 512 171 423