



## Ekspert Terapii Skóry PRO – Mezoterapia Mikroigłowa & Peelingi Chemiczne

Numer usługi 2026/04/24/47500/3512199

5 000,00 PLN brutto

5 000,00 PLN netto

125,00 PLN brutto/h

125,00 PLN netto/h

170,00 PLN cena rynkowa ⓘ

Agencja Kontakt  
Iwona Kozak

★★★★★ 4,7 / 5

284 oceny

📍 Wrocław / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 40 h

📅 12.05.2026 do 15.05.2026

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Styl życia / Uroda
<b>Grupa docelowa usługi</b>	Osoby chcące nauczyć się wykonywania zabiegów regenerujących skórę oraz technik usuwania drobnych niedoskonałości. Kurs jest odpowiedni dla każdego, kto chce poznać zasady pracy z urządzeniami kosmetycznymi i kwasami w codziennej pracy gabinetowej. Wymagania wstępne: Chęć do nauki nowych technik zabiegowych, sprawność manualna i dbałość o czystość na stanowisku pracy.
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	2
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	4
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	11-05-2026
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	40
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Standard Usług Szkoleniowo– Rozwojowych PIFS SUS 3.0

## Cel

### Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest przygotowanie uczestniczki do samodzielnego, bezpiecznego i profesjonalnego wykonywania zaawansowanych zabiegów z zakresu mezoterapii mikroigłowej, peelingów chemicznych oraz elektrokoagulacji, zgodnie z zasadami kosmologii, bezpieczeństwa zabiegowego oraz indywidualnymi potrzebami skóry klientki.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Efekt 1: Przygotowuje miejsce pracy i rozmawia z klientem przed zabiegiem.	Kryterium 1.1: Wypełnia z klientem ankietę i sprawdza, czy nie ma przeszkód do wykonania zabiegu.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Kryterium 1.2: Przygotowuje urządzenie i potrzebne akcesoria w sposób higieniczny.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Kryterium 1.3: Dbą o porządek na stanowisku w trakcie i po zakończeniu pracy.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Efekt 2: Wykonuje mikronakłucia skóry i nakłada preparaty.	Kryterium 2.1: Ustawia odpowiednią długość igieł w urządzeniu dopasowaną do miejsca na twarzy.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Kryterium 2.2: Nakłada odpowiednie ampułki wspomagające odnowę skóry w trakcie nakłuwania.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Kryterium 3.1: Nakłada kwas TCA warstwami i obserwuje, jak reaguje na niego skóra.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Efekt 3: Nakłada peelings chemiczne (TCA, Retinol).	Kryterium 3.2: Prawidłowo nakłada preparaty z retinolem i zmywa je w odpowiednim czasie.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Kryterium 3.3: Używa neutralizatora, aby bezpiecznie zakończyć działanie kwasu.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Efekt 4: Obsługuje urządzenie do naczynek i planuje kolejne wizyty.	Kryterium 4.1: Używa elektrokoagulatora do zamykania małych naczynek krwionośnych.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Kryterium 4.2: Podpowiada klientowi, jak dbać o skórę w domu po wykonanym zabiegu.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Kryterium 4.3: Proponuje klientowi plan kolejnych spotkań łączący poznane techniki.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

# Kwalifikacje

## Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

## Program

(harmonogram

kursu)

Czas

trwania:

4

dni

40

godzin

dydaktycznych

Forma:

teoria

+

intensywna

praktyka

na

modelkach

DZIEŃ

1

-

MEZOTERAPIA

MIKROIGŁOWA

(PODSTAWY)

Część

teoretyczna

(ok.

3h)

✓

Wprowadzenie

do

mezoterapia

mikroigłowa

✓

Budowa

skóry

i

procesy

regeneracyjne

✓

Mechanizm

mikrourazów

i

stymulacji

kolagenu

✓

Wskazania

i

przeciwwskazania

✓

Higiena

i

bezpieczeństwo

pracy

✓

Urządzenia

i

kartridże

Część

praktyczna

(ok.

7h)

✓

Przygotowanie

skóry

✓

Dobór

parametrów

i

głębokości

✓

Technika

pracy

dermapenem

✓

Praca

na

modelkach

DZIEŃ

2

–

MEZOTERAPIA

+

SUBSTANCJE

AKTYWNE

(TCA,

RETINOL)

Część

teoretyczna

(ok.

3h)

✓

Charakterystyka

TCA

✓

Charakterystyka

retinol

✓

Mechanizmy

działania

substancji

✓

Zasady

bezpieczeństwa

pracy

✓

Wskazania

i

przeciwwskazania

Część

praktyczna

(ok.

7h)

✓

Mezoterapia

z

koktajlami

✓

Mezoterapia

z

retinolem

✓

Procedury

z

TCA

(kontrolowane)

✓

Praca

na

modelkach

DZIEŃ

3

–

PEELINGI

CHEMICZNE

Część

teoretyczna

(ok.

3h)

✓

Wprowadzenie

do

peeling

chemiczny

✓

Podział

kwasów

(mono

kwasy,

koktajle)

✓

Dobór

kwasu

do

problemu

skóry

✓

pH,

stężenia

i

czas

działania

✓

Neutralizacja

i

pielęgnacja

pozabiegowa

Część

praktyczna

(ok.

7h)

✓

Dobór

terapii

✓

Aplikacja

kwasów

✓

Kontrola

reakcji

skóry

✓

Praca

na

modelkach

DZIEŃ

4

-

ELEKTROKOAGULACJA

+

TERAPIE

ŁĄCZONE

Część

teoretyczna

(ok.

3h)

✓

Wprowadzenie

do

elektrokoagulacja

✓

Usuwanie

naczynek

–

wskazania

i

przeciwwskazania

✓

Bezpieczeństwo

pracy

✓

Tworzenie

terapii

łączonych

Część

praktyczna

(ok.

7h)

✓

Praca

urządzeniem

✓

Usuwanie

zmian

(naczynka)

✓

Tworzenie

protokołów

zabiegowych

✓

Praca

na

modelkach

Zakres

egzaminu

końcowego

Egzamin

składa

się

z

części

teoretycznej

oraz

praktycznej.

Część

teoretyczna

Obejmuje

sprawdzenie

wiedzy

z

zakresu:

✓

budowy

i

funkcji

skóry

✓

mechanizmu

działania

mezoterapii

mikroigłowej

✓

właściwości

substancji

aktywnych

(TCA,

retinol)

✓

zasad

wykonywania

peelingów

chemicznych

✓

wskazań

i

przeciwwskazań

do

zabiegów

✓

zasad

higieny,

dezynfekcji

i

bezpieczeństwa

pracy

✓

podstaw

elektrokoagulacji

Część

praktyczna

Obejmuje:

✓

przeprowadzenie

konsultacji

i

analizy

skóry

✓

dobór

odpowiedniej

terapii

do

problemu

klientki

✓

wykonanie

wybranego

zabiegu

(np.

mezoterapia

mikroigłowa

lub

peeling

chemiczny)

✓ prawidłowe przygotowanie stanowiska pracy zachowanie zasad higieny i bezpieczeństwa kontrolę reakcji skóry uzyskanie prawidłowego efektu zabiegowego

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 12

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 12</b> Teoria: Higiena pracy, budowa skóry, obsługa urządzenia do nakłuć	Izabela Rzewuska	12-05-2026	09:00	11:00	02:00
<b>2 z 12</b> Praktyka: Ćwiczenie techniki nakłuwania i używanie ampułek	Izabela Rzewuska	12-05-2026	11:00	16:30	05:30
<b>3 z 12</b> Walidacja: Sprawdzenie poprawności wykonania nakłuć	-	12-05-2026	16:30	17:00	00:30
<b>4 z 12</b> Teoria: Rodzaje koktajli zabiegowych i ich działanie na skórę	Izabela Rzewuska	13-05-2026	09:00	11:00	02:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>5 z 12</b> Praktyka: Wykonywanie zabiegów na modelkach z różnymi ampułkami	Izabela Rzewuska	13-05-2026	11:00	16:30	05:30
<b>6 z 12</b> Walidacja: Ocena doboru preparatu do potrzeb modelki	-	13-05-2026	16:30	17:00	00:30
<b>7 z 12</b> Teoria: Jak działają kwasy, etapy łuszczenia się skóry	Izabela Rzewuska	14-05-2026	09:00	11:00	02:00
<b>8 z 12</b> Praktyka: Nakładanie kwasu TCA oraz retinolu na skórę	Izabela Rzewuska	14-05-2026	11:00	16:30	05:30
<b>9 z 12</b> Walidacja: Ocena reakcji skóry i poprawne zneutralizowanie kwasu	-	14-05-2026	16:30	17:00	00:30
<b>10 z 12</b> Teoria: Obsługa urządzenia do naczynek, jak łączyć kwasy z nakłuciami	Izabela Rzewuska	15-05-2026	09:00	11:00	02:00
<b>11 z 12</b> Praktyka: Zamykanie naczynek i usuwanie drobnych zmian u modelek	Izabela Rzewuska	15-05-2026	11:00	16:30	05:30
<b>12 z 12</b> Walidacja: Podsumowanie umiejętności i zaliczenie praktyczne	-	15-05-2026	16:30	17:00	00:30

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto</b>	5 000,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika netto</b>	5 000,00 PLN
<b>Koszt osobogodziny brutto</b>	125,00 PLN
<b>Koszt osobogodziny netto</b>	125,00 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Izabela Rzewuska

Swoją wiedzę i umiejętności zawdzięcza wieloletniej praktyce oraz uczestnictwu w licznych szkoleniach. Jest ceniona za przekazywanie wiedzy w sposób zrozumiały i ciekawy. Do każdego kursanta podchodzi w sposób indywidualny.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

#### Materiały dla uczestników

- **Skrypt zabiegowy:** Prosty podręcznik z opisem wszystkich kroków, zasadami BHP i listą produktów.
- **Wzory dokumentów:** Gotowe karty zgód dla klientów i zalecenia po zabiegu do wręczenia po wizycie.
- **Produkty do ćwiczeń:** Wszystkie potrzebne preparaty (kwasy, ampułki), igły i środki czystości dostępne podczas szkolenia.
- **Przybory do pisania:** Notatnik i długopis na własne uwagi.

**Wyprawka kursanta:** Profesjonalny notatnik, długopis oraz teczka na materiały dydaktyczne.

**Certyfikaty:** Imienne certyfikaty potwierdzające nabyte umiejętności dla każdego modułu szkoleniowego.

Szkolenie odbywa się w profesjonalnie wyposażonej sali szkoleniowej. Placówka zapewnia każdemu uczestnikowi samodzielne stanowisko pracy (fotel, lampa, stolik) oraz dostęp do specjalistycznej aparatury. W cenie usługi zawarte są wszystkie materiały zużywalne oraz akcesoria jednorazowe. Organizator zapewnia modelki do części praktycznej oraz materiały dydaktyczne w formie skryptów. Usługa prowadzona jest w warunkach spełniających normy sanitarne.

### Informacje dodatkowe

W przypadku otrzymania dofinansowania na poziomie co najmniej 70% szkolenie będzie zwolnione z podatku VAT na podstawie par. 3. ust. 1 pkt 14 Rozporządzenie Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień.

W przypadku szkoleń, które nie są dofinansowane na poziomie minimum 70% to ceny netto należy doliczyć 23% podatku VAT.

Zajęcia w ramach usługi realizowane są w godzinach zegarowych 9.00 - 16.00

Przerwy ustalane są indywidualnie z uczestnikiem usługi i nie wliczają się do czasu zajęć usługi.

**W przypadku chęci zmiany terminu programu lub jakichkolwiek pytań, prosimy o kontakt telefoniczny pod numerem: (+48) 884 787 526**

Strona: <https://iwonakozak.pl/>

## Adres

ul. Komuny Paryskiej 39-41/5  
50-451 Wrocław  
woj. dolnośląskie

Centrum szkoleniowe, które posiadamy mieści się przy jednej z głównych ulic w centrum Wrocławia. Przed lokalem jest parking, mieszczą się przystanki autobusowe i tramwajowe. Wejście do lokalu jest bezpośrednio od ulicy. Lokal umiejscowiony jest frontem do chodnika, posiada ogromne, oklejone witryny, aby klient mógł nas łatwo znaleźć. Lokal posiada 2 poziomy. Wielkość lokalu to ok. 150m<sup>2</sup>. Dysponujemy częścią szkoleniową i częścią socjalną. Posiadamy 4 sale szkoleniowe i odrębne pomieszczenie w stylu salonu, w którym kursantki mogą odpocząć. W pomieszczeniu tym najczęściej wystawiamy catering (kawa, herbata, woda, ciastka). Pomieszczenie jest wyposażone w ogromną kanapę i w wygodne stoliki. Wnętrze ma otwierane okna i jest wyposażone w klimatyzację.

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

## Kontakt



**Iwona Kozak**

**E-mail** [szkolenia@kontakt.pl](mailto:szkolenia@kontakt.pl)

**Telefon** (+48) 884 787 526