



Szkolenie koreański lifting rzęs

Numer usługi 2026/04/24/149662/3512066

1 500,00 PLN brutto

1 500,00 PLN netto

115,38 PLN brutto/h

115,38 PLN netto/h

226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

Akademia Pro
Studio Magdalena
Bąbka, Zbigniew
Bąbka spółka
cywilna

★★★★★ 4,9 / 5

119 ocen

📍 Kraków

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 13:00 h

📅 20.06.2026 do 20.06.2026

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Identyfikatory projektów	Małopolski Pociąg do kariery
Grupa docelowa usługi	<p>Każdy może wziąć udział w szkoleniu. W szczególności szkolenie kierowane jest dla Uczestników Projektu Małopolski pociąg do kariery, mBony, netbony)</p> <ul style="list-style-type: none"> • stylistek brwi i rzęs • wizażystek • kosmetyczek • kosmetologów • osób chcących poszerzyć portfolio wykonywanych zabiegów beauty • Brak wymagań co do posiadanej wiedzy i umiejętności w zakresie stylizacji rzęs <p>1 godzina dydaktyczna = 45 minut</p> <p>czas trwania 13h dydaktycznych</p>
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	2
Data zakończenia rekrutacji	07-06-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	13

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje uczestnika do samodzielnego wykonywania zabiegu koreańskiej laminacji rzęs poprzez przygotowywanie rzęs do zabiegu, dobieranie preparatów, przeprowadzanie etapów laminacji oraz stosowanie zasad higieny i bezpieczeństwa pracy.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Posługuje się wiedzą dotyczącą zabiegu laminacji rzęs	charakteryzuje przeznaczenie preparatów wykorzystywanych do przeprowadzenia zabiegu Laminacji rzęs	Test teoretyczny
	określa właściwą kolejność i procedurę wykonania zabiegu laminacji rzęs	Test teoretyczny
właściwie stosuje preparaty w zależności od typu włosów klientki	Rozróżnia używane produkty i narzędzia do wykonania zabiegu.	Test teoretyczny
	dobiera czas ekspozycji na produkty w zależności od włosów klienta	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
samodzielnie wykonuje zabieg laminacji rzęs.	Projektuje z modelką plan zabiegu i możliwy do uzyskania efekt końcowy	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Wykonuje zbieg laminacji rzęs na modelce szkoleniowej zgodnie z procedurą zabiegową	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Właściwie przygotowuje rzęsy do zabiegu, Precyzyjnie aplikuje preparaty laminujące, kontrolując czas działania i dostosowując ekspozycję do rodzaju włosów.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Właściwie przygotowuje rzęsy do zabiegu,	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Precyzyjnie aplikuje preparaty laminujące	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Posługuje się wiedzą odnośnie przeciwwskazań do wykonania zabiegu.	rozpoznaje choroby dyskwalifikujące do zabiegu	Test teoretyczny
	ocenia możliwość wykonania stylizacji	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Program szkolenia Laminacja rzęs

Szkolenie z laminacji rzęs pozwala zdobyć wiedzę teoretyczną i praktyczne umiejętności niezbędne do profesjonalnego wykonywania tego zabiegu.

Szkolenie gwarantuje uczestnikowi miejsce w przystosowanej sali gdzie zostanie przeprowadzona część teoretyczna szkolenia. Kursant zaopatrzone zostanie w skrypt szkoleniowy oraz potrzebne materiały niezbędne do notowania. W części praktycznej kursant korzysta z własnego miejsca do pracy przy łóżku kosmetycznym, gdzie zdobytą wiedzę będzie wykorzystywał podczas pracy z modelką.

1. Wprowadzenie do szkolenia część teoretyczna czas trwania 2,5h zegarowych

- **Cele szkolenia:**

- Zrozumienie procesu koreańskiej laminacji rzęs i jej zalet.
- Zapoznanie się z korzyściami, jakie oferuje zabieg dla klientek.
- Poznanie produktów i narzędzi używanych w laminacji.

- **Wymagania wstępne:**

- Szkolenie dedykowane zarówno dla początkujących, jak i osób z doświadczeniem w stylizacji rzęs, które chcą poszerzyć ofertę usług.

2. Teoria laminacji rzęs

- **Czym jest koreańska laminacja rzęs?**
 - Definicja i cel zabiegu: podkręcenie, odżywienie i pogrubienie naturalnych rzęs.
 - Różnica między laminacją a liftingiem rzęs.
- **Anatomia rzęs:**
 - Budowa rzęs i ich cykl życia (fazy wzrostu: anagen, katagen, telogen).
 - Jak zabieg laminacji wpływa na kondycję rzęs naturalnych?
- **Preparaty do laminacji:**
 - Omówienie składu produktów stosowanych w laminacji rzęs
 - Działanie aktywnych składników i ich wpływ na strukturę rzęs.
- **Przeciwwskazania i bezpieczeństwo:**
 - Przeciwwskazania do wykonania zabiegu (np. infekcje oczu, alergie, nadwrażliwość na składniki produktów).
 - Zasady bezpieczeństwa i higieny pracy.

3. Przygotowanie do zabiegu

- **Stanowisko pracy:**
 - Jak prawidłowo przygotować stanowisko, narzędzia i produkty.
 - Higiena pracy: dezynfekcja, sterylizacja narzędzi i ochrona osobista.
- **Przygotowanie klientki:**
 - Przeprowadzenie konsultacji: analiza kondycji rzęs klientki, omówienie oczekiwań i efektu zabiegu.
 - Oczyszczanie rzęs i skóry wokół oczu przed zabiegiem.

4. Technika wykonywania laminacji rzęs

- **Etapy zabiegu laminacji:**
 1. **Oczyszczenie rzęs:** dokładne usunięcie makijażu i zanieczyszczeń.
 2. **Dobór wałeczków/silikonowych podkładek:**
 - Jak dobrać odpowiedni rozmiar wałka do długości rzęs klientki, aby uzyskać pożądaną stopień podkręcenia.
 3. **Przyklejenie rzęs do wałka:**
 - Precyzyjne układanie rzęs na wałeczku za pomocą specjalnego kleju, aby uniknąć ich skrzyżowania.
 4. **Aplikacja preparatów:**
 - Nakładanie preparatu podkręcającego, neutralizującego i odżywczego (omówienie czasu trzymania każdego z preparatów w zależności od rodzaju rzęs).
 5. **Koloryzacja rzęs (opcjonalnie):**
 - Farbowanie rzęs na wybrany kolor dla dodatkowego efektu.
 6. **Aplikacja preparatu keratynowego:**
 - Nakładanie produktu regenerującego, który zamyka łuski włosa i wzmacnia rzęsy.
- **Estetyka i symetria:**
 - Jak zapewnić równomierne podkręcenie i estetyczny wygląd rzęs.

5. Pielęgnacja po zabiegu

- **Zalecenia dla klientki:**
 - Unikanie kontaktu z wodą, parą i makijażem oczu przez 24-48 godzin po zabiegu.
 - Rekomendacje dotyczące codziennej pielęgnacji rzęs: stosowanie odżywek lub olejków.
- **Trwałość efektu:**
 - Jak długo utrzymuje się efekt laminacji rzęs i kiedy można powtórzyć zabieg.

6. Praktyka czas trwania 7h zegarowych

- **Ćwiczenia (modelka pokazowa + 2 modelki dla kursantki):**
 - Kursanci wykonują pełny zabieg laminacji rzęs pod okiem instruktora.
 - Praktyka obejmuje wszystkie etapy zabiegu, od oczyszczania rzęs po aplikację preparatu keratynowego.
- **Korekta błędów:**
 - Instruktor obserwuje pracę kursantów, udziela wskazówek i pomaga poprawić technikę.

NA koniec szkolenia

Walidacja

ocena samodzielnej pracy kursanta zgodnie z określonymi w wewnętrznej notatce z obserwacji w warunkach rzeczywistych szkolenia - w trakcie wykonywania ostatniej w dniu modelki ; test teoretyczny - czas trwania ok. 15 minut

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 6

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 6 Część teoretyczna: zasady BHP, wskazania i przeciwwskazania, przygotowanie klientki, materiały i akcesoria, charakterystyka techniki laminacji i liftingu, zalecenia pozabiegowe	Magdalena Bąbka	20-06-2026	09:00	10:00	01:00
2 z 6 Część praktyczna: wywiad, dobór skreту i wałeczków, prawidłowe nałożenie preparatów, proces liftingu i pielęgnacji rzęs	Magdalena Bąbka	20-06-2026	10:00	11:30	01:30
3 z 6 Modelka pokazowa wykonywana przez instruktora wraz z omówieniem każdego etapu zabiegu	Magdalena Bąbka	20-06-2026	11:30	13:00	01:30
4 z 6 przerwa lunchowa	Magdalena Bąbka	20-06-2026	13:00	13:30	00:30
5 z 6 Modelki wykonywane samodzielnie przez kursantki pod okiem instruktora	Magdalena Bąbka	20-06-2026	13:30	19:00	05:30

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
6 z 6 Walidacja/ test końcowy/ocena pracy kursantki	-	20-06-2026	19:00	19:15	00:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 500,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 113 ust. 1 ustawy o VAT ze względu na wartość sprzedaży	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 500,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	115,38 PLN
Koszt osobogodziny netto	115,38 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Magdalena Bąbka

Od 2016 jestem obecna w branży beauty.

Specjalizacja w:

- Hennie Pudrowej,
 - liftingu brwi,
 - liftingu rzęs,
 - przedłużaniu rzęs metodami od 1:1 do metod Volume
 - przedłużaniu rzęs z wykorzystaniem różnych efektów (w tym m.in. KIM, migdał, efekt lalki)
- Od 2021 współpraca z WUP Kraków w ramach innowacyjnego projektu "Ucz się u Mistrza", w ramach którego wprowadzam kolejne osoby w świat branży beauty z jej praktycznej strony, w warunkach działającego salonu kosmetycznego a nie izolowanej sali szkoleniowej

https://instagram.com/pro_studio_bandura?igshid=NTc4MTIwNjQ2YQ==

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Na początku usługi „ Szkolenie z koreańskiej laminacji rzęs ” uczestnik otrzymuje do własnej dyspozycji skrypt w formie papierowej zawierający niezbędne informacje dotyczące szkolenia.

Warunki uczestnictwa

Warunkiem skorzystania ze szkolenia jest bezpośredni zapis Uczestnika przez Bazę Usług Rozwojowych oraz wypełnienie karty oceny szkolenia- ankiety poszkoleniowej - oceniającą usługę szkoleniową.

IG szkoleniowy : <https://www.instagram.com/magda.babka/>

FB szkoleniowy: <https://www.facebook.com/share/1XugjdqXpP/>

IG salonu: https://www.instagram.com/pro_studio_bandura

FB salonu: https://www.facebook.com/prostudiobandura/?locale=pl_PL

Adres

ul. Krowoderskich Zuchów 15b

31-271 Kraków

woj. małopolskie

Salon PRO Studio Bandura z przystosowanymi pomieszczeniami oraz odpowiednimi stanowiskami do wykonywania stylizacji rzęs, henny pudrowej, liftingu i laminacji rzęs oraz brwi.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Magdalena Bąbka

E-mail akademiaprostudio@gmail.com

Telefon (+48) 505 367 695