



## Szkolenie koreański lifting rzęs

Numer usługi 2026/04/24/149662/3512040

1 500,00 PLN brutto

1 500,00 PLN netto

115,38 PLN brutto/h

115,38 PLN netto/h

226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

Akademia Pro  
Studio Magdalena

Bąbka, Zbigniew

Bąbka spółka

cywilna

★★★★★ 4,9 / 5

119 ocen

📍 Kraków

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 13:00 h

📅 13.06.2026 do 13.06.2026

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Styl życia / Uroda
<b>Identyfikatory projektów</b>	Małopolski Pociąg do kariery
<b>Grupa docelowa usługi</b>	<p>Każdy może wziąć udział w szkoleniu. W szczególności szkolenie kierowane jest dla Uczestników Projektu Małopolski pociąg do kariery, mBony, netbony)</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• stylistek brwi i rzęs</li><li>• wizażystek</li><li>• kosmetyczek</li><li>• kosmetologów</li><li>• osób chcących poszerzyć portfolio wykonywanych zabiegów beauty</li><li>• <b>Brak wymagań co do posiadanej wiedzy i umiejętności w zakresie stylizacji rzęs</b></li></ul> <p><b>1 godzina dydaktyczna = 45 minut</b></p> <p>czas trwania 13h dydaktycznych</p>
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	1
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	2
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	31-05-2026
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	13

# Cel

## Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje uczestnika do samodzielnego wykonywania zabiegu koreańskiej laminacji rzęs poprzez przygotowywanie rzęs do zabiegu, dobieranie preparatów, przeprowadzanie etapów laminacji oraz stosowanie zasad higieny i bezpieczeństwa pracy.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Posługuje się wiedzą dotyczącą zabiegu laminacji rzęs	charakteryzuje przeznaczenie preparatów wykorzystywanych do przeprowadzenia zabiegu Laminacji rzęs	Test teoretyczny
	określa właściwą kolejność i procedurę wykonania zabiegu laminacji rzęs	Test teoretyczny
właściwie stosuje preparaty w zależności od typu włosa klientki	Rozróżnia używane produkty i narzędzia do wykonania zabiegu.	Test teoretyczny
	dobiera czas ekspozycji na produkty w zależności od włosa klienta	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
samodzielnie wykonuje zabieg laminacji rzęs.	Projektuje z modelką plan zabiegu i możliwy do uzyskania efekt końcowy	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Wykonuje zbieg laminacji rzęs na modelce szkoleniowej zgodnie z procedurą zabiegową	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Właściwie przygotowuje rzęsy do zabiegu, Precyzyjnie aplikuje preparaty laminujące, kontrolując czas działania i dostosowując ekspozycję do rodzaju włosa.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Właściwie przygotowuje rzęsy do zabiegu,	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Precyzyjnie aplikuje preparaty laminujące	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Posługuje się wiedzą odnośnie przeciwwskazań do wykonania zabiegu.	rozpoznaje choroby dyskwalifikujące do zabiegu	Test teoretyczny
	ocenia możliwość wykonania stylizacji	Test teoretyczny

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

#### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

## Program

### Program szkolenia Laminacja rzęs

Szkolenie z laminacji rzęs pozwala zdobyć wiedzę teoretyczną i praktyczne umiejętności niezbędne do profesjonalnego wykonywania tego zabiegu.

Szkolenie gwarantuje uczestnikowi miejsce w przystosowanej sali gdzie zostanie przeprowadzona część teoretyczna szkolenia. Kursant zaopatrzone zostanie w skrypt szkoleniowy oraz potrzebne materiały niezbędne do notowania. W części praktycznej kursant korzysta z własnego miejsca do pracy przy łóżku kosmetycznym, gdzie zdobytą wiedzę będzie wykorzystywał podczas pracy z modelką.

#### 1. Wprowadzenie do szkolenia część teoretyczna czas trwania 2,5h zegarowych

- **Cele szkolenia:**
  - Zrozumienie procesu koreańskiej laminacji rzęs i jej zalet.
  - Zapoznanie się z korzyściami, jakie oferuje zabieg dla klientek.
  - Poznanie produktów i narzędzi używanych w laminacji.
- **Wymagania wstępne:**
  - Szkolenie dedykowane zarówno dla początkujących, jak i osób z doświadczeniem w stylizacji rzęs, które chcą poszerzyć ofertę usług.

#### 2. Teoria laminacji rzęs

- **Czym jest koreańska laminacja rzęs?**
  - Definicja i cel zabiegu: podkręcenie, odżywienie i pogrubienie naturalnych rzęs.
  - Różnica między laminacją a liftingiem rzęs.
- **Anatomia rzęs:**
  - Budowa rzęs i ich cykl życia (fazy wzrostu: anagen, katagen, telogen).
  - Jak zabieg laminacji wpływa na kondycję rzęs naturalnych?
- **Preparaty do laminacji:**
  - Omówienie składu produktów stosowanych w laminacji rzęs
  - Działanie aktywnych składników i ich wpływ na strukturę rzęs.
- **Przeciwwskazania i bezpieczeństwo:**
  - Przeciwwskazania do wykonania zabiegu (np. infekcje oczu, alergie, nadwrażliwość na składniki produktów).
  - Zasady bezpieczeństwa i higieny pracy.

### 3. Przygotowanie do zabiegu

- **Stanowisko pracy:**
  - Jak prawidłowo przygotować stanowisko, narzędzia i produkty.
  - Higiena pracy: dezynfekcja, sterylizacja narzędzi i ochrona osobista.
- **Przygotowanie klientki:**
  - Przeprowadzenie konsultacji: analiza kondycji rzęs klientki, omówienie oczekiwań i efektu zabiegu.
  - Oczyszczanie rzęs i skóry wokół oczu przed zabiegiem.

### 4. Technika wykonywania laminacji rzęs

- **Etapy zabiegu laminacji:**
  1. **Oczyszczenie rzęs:** dokładne usunięcie makijażu i zanieczyszczeń.
  2. **Dobór wałeczków/silikonowych podkładek:**
    - Jak dobrać odpowiedni rozmiar wałka do długości rzęs klientki, aby uzyskać pożądaną stopień podkręcenia.
  3. **Przyklejenie rzęs do wałka:**
    - Precyzyjne układanie rzęs na wałeczku za pomocą specjalnego kleju, aby uniknąć ich skrzyżowania.
  4. **Aplikacja preparatów:**
    - Nakładanie preparatu podkręcającego, neutralizującego i odżywczego (omówienie czasu trzymania każdego z preparatów w zależności od rodzaju rzęs).
  5. **Koloryzacja rzęs (opcjonalnie):**
    - Farbowanie rzęs na wybrany kolor dla dodatkowego efektu.
  6. **Aplikacja preparatu keratynowego:**
    - Nakładanie produktu regenerującego, który zamyka łuski włosa i wzmacnia rzęsy.
- **Estetyka i symetria:**
  - Jak zapewnić równomierne podkręcenie i estetyczny wygląd rzęs.

### 5. Pielęgnacja po zabiegu

- **Zalecenia dla klientki:**
  - Unikanie kontaktu z wodą, parą i makijażem oczu przez 24-48 godzin po zabiegu.
  - Rekomendacje dotyczące codziennej pielęgnacji rzęs: stosowanie odżywek lub olejków.
- **Trwałość efektu:**
  - Jak długo utrzymuje się efekt laminacji rzęs i kiedy można powtórzyć zabieg.

### 6. Praktyka czas trwania 7h zegarowych

- **Ćwiczenia (modelka pokazowa + 2 modelki dla kursantki):**
  - Kursanci wykonują pełny zabieg laminacji rzęs pod okiem instruktora.
  - Praktyka obejmuje wszystkie etapy zabiegu, od oczyszczania rzęs po aplikację preparatu keratynowego.
- **Korekta błędów:**
  - Instruktor obserwuje pracę kursantów, udziela wskazówek i pomaga poprawić technikę.

**NA koniec szkolenia**

## Walidacja

ocena samodzielnej pracy kursanta zgodnie z określonymi w wewnętrznej notatce z obserwacji w warunkach rzeczywistych szkolenia - w trakcie wykonywania ostatniej w dniu modelki ; test teoretyczny - czas trwania ok. 15 minut

# Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 6

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 6</b> Część teoretyczna: zasady BHP, wskazania i przeciwwskazania, przygotowanie klientki, materiały i akcesoria, charakterystyka techniki laminacji i liftingu, zalecenia pozabiegowe	Magdalena Bąbka	13-06-2026	09:00	10:00	01:00
<b>2 z 6</b> Część praktyczna: wywiad, dobór skreту i wałeczków, prawidłowe nałożenie preparatów, proces liftingu i pielęgnacji rzęs	Magdalena Bąbka	13-06-2026	10:00	11:30	01:30
<b>3 z 6</b> Modelka pokazowa wykonywana przez instruktora wraz z omówieniem każdego etapu zabiegu	Magdalena Bąbka	13-06-2026	11:30	13:00	01:30
<b>4 z 6</b> przerwa lunchowa	Magdalena Bąbka	13-06-2026	13:00	13:30	00:30
<b>5 z 6</b> Modelki wykonywane samodzielnie przez kursantki pod okiem instruktora	Magdalena Bąbka	13-06-2026	13:30	19:00	05:30

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
6 z 6 Walidacja/ test końcowy/ocena pracy kursantki	-	13-06-2026	19:00	19:15	00:15

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto</b>	1 500,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 113 ust. 1 ustawy o VAT ze względu na wartość sprzedaży	
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika netto</b>	1 500,00 PLN
<b>Koszt osobogodziny brutto</b>	115,38 PLN
<b>Koszt osobogodziny netto</b>	115,38 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Magdalena Bąbka

Od 2016 jestem obecna w branży beauty.

Specjalizacja w:

- Hennie Pudrowej,
  - liftingu brwi,
  - liftingu rzęs,
  - przedłużaniu rzęs metodami od 1:1 do metod Volume
  - przedłużaniu rzęs z wykorzystaniem różnych efektów (w tym m.in. KIM, migdał, efekt lalki)
- Od 2021 współpraca z WUP Kraków w ramach innowacyjnego projektu "Ucz się u Mistrza", w ramach którego wprowadzam kolejne osoby w świat branży beauty z jej praktycznej strony, w warunkach działającego salonu kosmetycznego a nie izolowanej sali szkoleniowej

[https://instagram.com/pro\\_studio\\_bandura?igshid=NTc4MTIwNjQ2YQ==](https://instagram.com/pro_studio_bandura?igshid=NTc4MTIwNjQ2YQ==)

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Na początku usługi „ Szkolenie z koreańskiej laminacji rzęs ” uczestnik otrzymuje do własnej dyspozycji skrypt w formie papierowej zawierający niezbędne informacje dotyczące szkolenia.

## Warunki uczestnictwa

Warunkiem skorzystania ze szkolenia jest bezpośredni zapis Uczestnika przez Bazę Usług Rozwojowych oraz wypełnienie karty oceny szkolenia- ankiety poszkoleniowej - oceniającą usługę szkoleniową.

**IG szkoleniowy :** <https://www.instagram.com/magda.babka/>

**FB szkoleniowy:** <https://www.facebook.com/share/1XugjdqXpP/>

IG salonu: [https://www.instagram.com/pro\\_studio\\_bandura](https://www.instagram.com/pro_studio_bandura)

FB salonu: [https://www.facebook.com/prostudiobandura/?locale=pl\\_PL](https://www.facebook.com/prostudiobandura/?locale=pl_PL)

## Adres

ul. Krowoderskich Zuchów 15b

31-271 Kraków

woj. małopolskie

Salon PRO Studio Bandura z przystosowanymi pomieszczeniami oraz odpowiednimi stanowiskami do wykonywania stylizacji rzęs, henny pudrowej, liftingu i laminacji rzęs oraz brwi.

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

## Kontakt



**Magdalena Bąbka**

**E-mail** [akademiaprostudio@gmail.com](mailto:akademiaprostudio@gmail.com)

**Telefon** (+48) 505 367 695