



## Wisceralna terapia brzucha, starosłowański masaż. Osteopatia narządów wewnętrznych.

Numer usługi 2026/04/24/25198/3511992

2 300,00 PLN brutto  
2 300,00 PLN netto  
121,05 PLN brutto/h  
121,05 PLN netto/h  
162,08 PLN cena rynkowa ⓘ

NZOZ "WERRA"  
WIKTORIA  
ZWINCZEWSKA,  
INSTYTUT  
TRADYCYJNEJ  
MEDYCYNY  
CHIŃSKIEJ I  
MEDYCYNY  
INTEGRACYJNEJ  
NIEPUBLICZNA  
PLACÓWKA  
KSZTAŁCENIA  
USTAWICZNEGO  
WIKTORIA  
ZWINCZEWSKA,  
HODOWLA  
ZWIERZĄT  
LABORATORYJNYC  
H SANUS WIKTORIA  
ZWINCZEWSKA,  
NEW BEAUTY  
EUROPE

📍 Kraków

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 19:00 h

📅 05.10.2026 do 06.10.2026

★★★★★ 4,5 / 5

501 ocen

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Zdrowie i medycyna / Medycyna
<b>Grupa docelowa usługi</b>	Masażyści, fizjoterapeuci, terapeuci, naturoterapeuci oraz osoby zainteresowane nauką masażu. "Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu Małopolski pociąg do Kariery – sezon 1 i/lub dla Uczestników Projektu Nowy Start w Małopolsce z EURESem"
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	1
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	1
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	04-10-2026

Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	19
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

## Cel

### Cel edukacyjny

Przygotowanie do samodzielnego wykonywania wisceralnego masażu brzucha metodą dr Ogułowa. Na szkoleniu uczestnicy dowiedzą się jak rozwijają się wybrane zaburzenia trawienia, jakie są wskazania i przeciwwskazania do wykonywania masażu wisceralnego oraz w jaki sposób taki masaż wykonać. Uczestnicy nabędą umiejętność samodzielnego wykonywania masażu górnego i dolnego piętra brzucha oraz automasaż.

### Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje wskazania i przeciwwskazania do wykonania masażu brzucha.	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Wskazuje choroby uniemożliwiające wykonywania zabiegu i ich przyczyny.</li> <li>2. Wskazuje choroby, przy których stosuje się masaż.</li> <li>3. Uzasadnia swój wybór.</li> </ol>	Test teoretyczny
Charakteryzuje mechanizmy rozwoju wybranych zaburzeń trawienia.	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Podaje przyczyny rozwoju zaburzeń</li> <li>2. Omawia sposób rozwoju wybranych zaburzeń.</li> </ol>	Test teoretyczny
Przeprowadza zabieg.	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Przygotowuje pacjenta do zabiegu.</li> <li>2. Wykonuje zabieg zgodnie z poznanymi metodami.</li> </ol>	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Kształtuje własny rozwój oraz zdolność autonomicznego i odpowiedzialnego uczestniczenia w życiu zawodowym	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. stosuje zasady komunikacji interpersonalnej</li> <li>2. definiuje swoje słabe i mocne strony</li> <li>3. ocenia efekt wykonanego zabiegu</li> </ol>	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

# Program

## Część teoretyczna

Pierwszy dzień poświęcony jest zrozumieniu podstaw metody oraz przygotowaniu do pracy praktycznej.

### Zakres obejmuje:

- Historię wisceralnej terapii brzucha.
- Wskazania i przeciwwskazania do terapii.
- Zasady diagnostyki palpacyjnej i perkusyjnej.
- Zależności funkcjonalne między narządami.
- Omówienie pierwszego kręgu oddziaływania.
- Projekcje narządów wewnętrznych na powierzchnię ciała.
- Zasady planowania terapii.
- Wprowadzenie do percepcji w pracy terapeuty.
- Zasady bezpieczeństwa terapeuty.
- Harmonizacja terapeuty i pacjenta.

## Część praktyczna

Praktyka obejmuje pracę manualną skoncentrowaną na górnym piętrze jamy brzusznej.

Szkolenie ma charakter warsztatowy, a większość czasu stanowi praca w parach pod nadzorem prowadzącego.

### Zakres pracy praktycznej

1. Percepcja i przygotowanie terapeuty:
  - nauka odczuwania napięć tkankowych,
  - budowanie kontaktu z pacjentem,
  - harmonizacja terapeuty i pacjenta.
2. Praca z przeponą:
  - rozluźnienie przepony,
  - przywrócenie jej ruchomości,
  - poprawa funkcji oddechowej i krążeniowej.
3. Drenaż limfatyczny:
  - lokalizacja głównych punktów drenażowych,
  - odblokowanie odpływu limfy,
  - przygotowanie tkanek do dalszej pracy.
4. Drogi żółciowe i pęcherzyk żółciowy:
  - praca manualna na pęcherzyku żółciowym,
  - poprawa przepływu żółci,

- zmniejszenie zastoju.

5. Wątroba:

- osteopatyczna korekcja,
- poprawa ukrwienia,
- zmniejszenie napięcia.

6. Żołądek:

- regulacja napięcia,
- poprawa funkcji trawiennych,
- zmniejszenie ucisku.

7. Śledziona i trzustka:

- poprawa krążenia,
- wsparcie układu odpornościowego.

**Praca koncentruje się na:**

- głównych obszarach terapeutycznych,
- podstawowych punktach,
- skuteczności i precyzji.

**Kręgi oddziaływania**

Podczas kursu omawiane są kręgi oddziaływania narządów oraz zależności między nimi, jednak praktyka skupiona jest na pracy z górnym piętrzem jamy brzusznej jako kluczowym obszarem regulacyjnym.

## Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 18

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 18</b> Historię wisceralnej terapii brzucha.	Olga Kozińska	05-10-2026	10:00	10:30	00:30
<b>2 z 18</b> Wskazania i przeciwwskazania do terapii.	Olga Kozińska	05-10-2026	10:30	11:00	00:30
<b>3 z 18</b> Zasady diagnostyki palpacyjnej i perkusyjnej.	Olga Kozińska	05-10-2026	11:00	12:00	01:00
<b>4 z 18</b> Zależności funkcjonalne między narządami.	Olga Kozińska	05-10-2026	12:00	12:30	00:30
<b>5 z 18</b> Omówienie pierwszego kręgu oddziaływania.	Olga Kozińska	05-10-2026	12:30	13:00	00:30

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>6 z 18</b> Projekcje narządów wewnętrznych na powierzchni ciała.	Olga Kozińska	05-10-2026	13:15	14:15	01:00
<b>7 z 18</b> Zasady planowania terapii.	Olga Kozińska	05-10-2026	14:15	15:15	01:00
<b>8 z 18</b> Wprowadzenie do percepcji w pracy terapeuty.	Olga Kozińska	05-10-2026	15:15	15:45	00:30
<b>9 z 18</b> Zasady bezpieczeństwa terapeuty	Olga Kozińska	05-10-2026	15:45	16:30	00:45
<b>10 z 18</b> Harmonizacja terapeuty i pacjenta.	Olga Kozińska	05-10-2026	16:30	17:15	00:45
<b>11 z 18</b> Percepcja i przygotowanie terapeuty: • nauka odczuwania napięć tkankowych, • budowanie kontaktu z pacjentem, • harmonizacja terapeuty i pacjenta.	Olga Kozińska	06-10-2026	10:00	11:00	01:00
<b>12 z 18</b> Praca z przeponą: • rozluźnienie przepony, • przywrócenie jej ruchomości, • poprawa funkcji oddechowej i krążeniowej.	Olga Kozińska	06-10-2026	11:00	11:45	00:45

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<p><b>13 z 18</b> Drenaż limfatyczny: • lokalizacja głównych punktów drenażowych, • odblokowanie odpływu limfy, • przygotowanie tkanek do dalszej pracy.</p>	Olga Kozińska	06-10-2026	11:45	12:30	00:45
<p><b>14 z 18</b> Drogi żółciowe i pęcherzyk żółciowy: • praca manualna na pęcherzyku żółciowym, • poprawa przepływu żółci, • zmniejszenie zastoju.</p>	Olga Kozińska	06-10-2026	12:30	13:00	00:30
<p><b>15 z 18</b> Wątroba: • osteopatyczna korekcja, • poprawa ukrwienia, • zmniejszenie napięcia.</p>	Olga Kozińska	06-10-2026	13:15	14:15	01:00
<p><b>16 z 18</b> 6. Żołądek: • regulacja napięcia, • poprawa funkcji trawiennych, • zmniejszenie ucisku.</p>	Olga Kozińska	06-10-2026	14:15	15:15	01:00
<p><b>17 z 18</b> Śledziona i trzustka: • poprawa krążenia, • wsparcie układu odpornościowego</p>	Olga Kozińska	06-10-2026	15:15	16:30	01:15
<p><b>18 z 18</b> Przeprowadzenie walidacji</p>	-	06-10-2026	16:30	17:40	01:10

# Cennik

## Cennik

Rodzaj ceny	Cena
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto</b>	2 300,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika netto</b>	2 300,00 PLN
<b>Koszt osobogodziny brutto</b>	121,05 PLN
<b>Koszt osobogodziny netto</b>	121,05 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Olga Kozińska

Absolwentka Akademii Medycznej w Kijowie. Specjalizacje: pediatria, chirurgia urazowa, chirurgia dziecięca, hirudoterapia, akupunktura.

Lekarz z 40-letnim doświadczeniem pracy w zawodzie. Od 20 lat wykłada hirudoterapię, akupunkturę, terapie kraniosakralne oraz inne terapie naturalne.

Specjalizuje się w leczeniu chorób układu sercowo-naczyniowego, oddechowego, pokarmowego, chorób neurologicznych, ortopedycznych, urologicznych, schorzeń endokrynologicznych oraz niedoborów immunologicznych. Przewodnicząca Ukraińskiego Stowarzyszenia Hirudoterapeutów.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Cena obejmuje materiały szkoleniowe (skrypty)

### Informacje dodatkowe

Liczba godzin usługi podana jest w godzinach dydaktycznych (1 godzina dydaktyczna to 45 minut, sumarycznie 19 godzin), co stanowi 14,25 godzin zegarowych.

Przerwy nie są wliczone w czas usługi rozwojowej.

# Adres

ul. Tyniecka 82  
30-376 Kraków  
woj. małopolskie

Golden Mean Kraków Sp. z o.o.

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

# Kontakt



**Iwona Tarasin**

**E-mail** [itcm.krakow@gmail.com](mailto:itcm.krakow@gmail.com)

**Telefon** (+48) 886 077 267