



## PRZEDŁUŻANIE RZĘS DLA POCZĄTKUJĄCYCH

Numer usługi 2026/04/24/158005/3511605

3 300,00 PLN brutto

3 300,00 PLN netto

183,33 PLN brutto/h

183,33 PLN netto/h

226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

Akademia Only  
Beauty

★★★★★ 4,8 / 5

178 ocen

📍 Poznań

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 18:00 h

📅 09.06.2026 do 20.06.2026

## Informacje podstawowe

Kategoria

Styl życia / Uroda

Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane jest do osób dorosłych chcących zdobyć kompetencję w zakresie stylizacji brwi i rzęs. W szczególności do osób rozpoczynających pracę w branży beauty, stylistek brwi i rzęs, kosmetyczek, wizażystek oraz właścicielek salonów kosmetycznych, które chcą wprowadzić lub rozszerzyć usługi z zakresu oprawy oka. Szkolenie odpowiednie dla osób początkujących i praktyków podnoszących kompetencje.

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

1

Data zakończenia rekrutacji

08-06-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

18

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat VCC Akademia Edukacyjna

## Cel

### Cel edukacyjny

PRZEDŁUŻANIE RZĘS DLA POCZĄTKUJĄCYCH- kurs pozwala osiągnąć wiedzę z zakresu przedłużania rzęs różnymi metodami. Kurs prowadzi do nabycia umiejętności przedłużania rzęs różnymi metodami.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Posiada wiedzę z zakresu przedłużania rzęs różnymi metodami.	Opisuje na czym polega zabieg przedłużania rzęs 1:1	Wywiad swobodny
	Opisuje zabieg przedłużania rzęs metodą hybrydową	Wywiad swobodny
Przeprowadza samodzielnie zabieg przedłużania rzęs różnymi metodami	Rozróżnia rodzaje rzęs i dopasowuje odpowiednie do danej klientki i rodzaju przedłużenia.	Wywiad swobodny
	Wykonuje prawidłowo zabieg przedłużania rzęs 1:1	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Wykonuje prawidłowo zabieg przedłużania rzęs metodą hybrydową	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

## Program

Dzień 1

Część teoretyczna:

- BHP w zawodzie stylistki oka

- Wskazania i przeciwwskazania do zabieg
- Omówienie poszczególnych produktów niezbędnych do wykonania zabiegu przedłużania rzęs 1:1
- Procedury zabiegu
- Rodzaje długości grubości i stopień podkręcenia rzęs w metodzie 1:1
- Specyfikacja pracy z klejem

#### **Część praktyczna:**

- Dopasowanie rodzaju pęset do preferencji kursanta
- Praca z klejem
- Pokazanie trików instruktorskich
- Przyspieszenie pracy
- Praca na modelce

#### **Dzień 2**

#### **Część teoretyczna:**

- BHP w zawodzie stylistki oka
- Wskazania i przeciwwskazania do zabiegu
- Omówienie poszczególnych produktów niezbędnych do wykonania zabiegu przedłużania rzęs 2-3D
- Procedury zabiegu
- Rodzaje długości grubości i stopień podkręcenia rzęs w metodzie 2-3D
- Specyfikacja pracy z klejem
- Rzędowość rzęs
- Modelowanie oka różnymi stylizacjami

#### **Część praktyczna:**

- Dopasowanie rodzaju pęset do preferencji kursanta
- Praca z klejem
- Pokazanie trików instruktorskich
- Przyspieszenie pracy
- Praca na modelce

#### **Dzień 3**

#### **Część teoretyczna:**

- Przypomnienie wiadomości z dni poprzednich

#### **Część praktyczna:**

- Praca na modelkach pod okiem instruktora
- Walidacja

#### **Adresaci szkolenia**

Szkolenie jest przeznaczone dla osób początkujących oraz praktykujących w branży beauty, chcących zdobyć lub poszerzyć umiejętności z zakresu przedłużania rzęs. Nie jest wymagane wcześniejsze doświadczenie.

#### **Organizacja szkolenia**

- Szkolenie realizowane jest w godzinach zegarowych, przerwy są wliczone w czas zajęć, są organizowane na potrzeby uczestników.
- Każdy uczestnik ma indywidualne stanowisko: łóżko kosmetyczne, zestaw narzędzi, preparaty, środki higieny.
- Modelki zapewnia organizator – każdy uczestnik pracuje na minimum 4 modelkach.
- Wykorzystywane metody pracy: demonstracja, praca na modelkach, ćwiczenia praktyczne, dyskusja, analiza przypadków, prezentacja narzędzi i produktów.

#### **Walidacja (ocena końcowa)**

Walidacja odbywa się ostatniego dnia szkolenia i obejmuje:

- obserwację w warunkach rzeczywistych – uczestnik wykonuje zabiegi na modelkach
- wywiad swobodny – sprawdzający wiedzę teoretyczną z zakresu wszystkich modułów.

Walidacja jest przeprowadzana w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji, tj.

- Opisuje na czym polega zabieg przedłużania rzęs 1:1
- Opisuje zabieg przedłużania rzęs metodą hybrydową
- Rozróżnia rodzaje rzęs i dopasowuje odpowiednie do danej klientki i rodzaju przedłużenia.
- Wykonuje prawidłowo zabieg przedłużania rzęs 1:1
- Wykonuje prawidłowo zabieg przedłużania rzęs metodą hybrydową

Po ukończeniu szkolenia uczestnik otrzymuje zaświadczenie z opisem efektów uczenia się.

## Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 12

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 12</b> Część teoretyczna: BHP w zawodzie stylistki oka Wskazania i przeciwwskazania do zabieg Omówienie poszczególnych produktów niezbędnych do wykonania zabiegu przedłużania rzęs 1:1	Magdalena Werłos	09-06-2026	09:00	09:30	00:30
<b>2 z 12</b> Część teoretyczna: Procedury zabiegu Rodzaje długości grubości i stopień podkręcenia rzęs w metodzie 1:1 Specyfikacja pracy z klejem	Magdalena Werłos	09-06-2026	09:30	10:00	00:30
<b>3 z 12</b> Przerwa lunchowa	Magdalena Werłos	09-06-2026	10:00	10:30	00:30

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<p><b>4 z 12</b> Część praktyczna: Dopasowanie rodzaju pęset do preferencji kursanta, Praca z klejem, Pokazanie trików instruktorskich, Przyspieszenie pracy, Praca na modelce</p>	Magdalena Werłos	09-06-2026	10:30	16:00	05:30
<p><b>5 z 12</b> Część teoretyczna: BHP w zawodzie stylistki oka Wskazania i przeciwwskazania do zabiegu Omówienie poszczególnych produktów niezbędnych do wykonania zabiegu przedłużania rzęs 2-3D</p>	Magdalena Werłos	10-06-2026	09:00	09:30	00:30
<p><b>6 z 12</b> Część teoretyczna: Procedury zabiegu Rodzaje długości grubości i stopień podkręcenia rzęs w metodzie 2-3D Specyfikacja pracy z klejem Rzędowość rzęs Modelowanie oka różnymi stylizacjami</p>	Magdalena Werłos	10-06-2026	09:30	10:00	00:30
<p><b>7 z 12</b> Przerwa lunchowa</p>	Magdalena Werłos	10-06-2026	10:00	10:30	00:30

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>8 z 12</b> Część praktyczna: Dopasowanie rodzaju pęset do preferencji kursanta Praca z klejem Pokazanie trików instruktorskich Przyspieszenie pracy Praca na modelce	Magdalena Werłos	10-06-2026	10:30	16:00	05:30
<b>9 z 12</b> Część teoretyczna: podsumowanie wiadomości z dni poprzednich.	NATALIA OLEJNIK	20-06-2026	08:00	09:00	01:00
<b>10 z 12</b> Przerwa lunchowa	NATALIA OLEJNIK	20-06-2026	09:00	09:30	00:30
<b>11 z 12</b> Część praktyczna: praca na modelkach pod okiem instruktora	NATALIA OLEJNIK	20-06-2026	09:30	13:00	03:30
<b>12 z 12</b> Walidacja: wywiad swobodny + obserwacja w warunkach rzeczywistych	-	20-06-2026	13:00	14:00	01:00

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto</b>	3 300,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika netto</b>	3 300,00 PLN
<b>Koszt osobogodziny brutto</b>	183,33 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 2



1 z 2

### NATALIA OLEJNIK

Wykształcenie wyższe. W branży szkoleniowej działam już od 2014 roku, do dnia dzisiejszego. Prowadzę własny salon kosmetyczny, szkołę policealną oraz Akademię Only Beauty - centrum szkoleniowe. Posiadam dużą wiedzę oraz umiejętności z zakresu medycyny estetycznej, kosmologii, makijażu permanentnego. Stawiam na ciągły rozwój, regularnie poszerzam swoją wiedzę uczestnicząc w szkoleniach i kursach. Szkoleniami z zakresu stylizacji rzęs zajmuję się od 5 lat do dnia dzisiejszego.



2 z 2

### Magdalena Werłos

Doświadczony trener beauty, pracujący w branży szkoleniowej od 8 lat do dnia dzisiejszego. Jestem również nauczycielem w szkole na kierunku Technik Usług Kosmetycznych. Posiadam wykształcenie wyższe z kierunku kosmologia. Aktualne miejsce pracy: Akademia Only Beauty POZNAŃ. Specjalizuję się w wizażu, oprawie oka, masażu japońskim, innych zabiegach kosmetycznych. Na szkoleniach dzielę się swoim doświadczeniem i przekazuję jak najwięcej wiedzy. Cały czas stawiam na rozwój, staram się doszkalać i uczyć się nowych rzeczy. Szkoleniami z zakresu stylizacji rzęs zajmuję się od 5 lat do dnia dzisiejszego.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik otrzymuje komplet materiałów szkoleniowych, w tym:

- skrypt szkoleniowy obejmujący cały omawiany materiał teoretyczny i praktyczny,
- listę rekomendowanych produktów oraz informację o miejscach ich zakupu,
- wsparcie trenera po zakończeniu szkolenia (konsultacje poszkoleniowe).

## Adres

ul. Janusza Zeylanda 1  
60-808 Poznań  
woj. wielkopolskie

### Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

# Kontakt



**KLAUDIA ADAMSKA**

**E-mail** [aklaudia96@gmail.com](mailto:aklaudia96@gmail.com)

**Telefon** (+48) 512 043 023