



## Artroskopia kolana- podstawy oraz proste procedury naprawcze- kurs z wykorzystaniem nieutrwalonych preparatów ludzkich

Numer usługi 2026/04/24/28116/3511427

4 900,00 PLN brutto  
4 900,00 PLN netto  
445,45 PLN brutto/h  
445,45 PLN netto/h  
162,08 PLN cena rynkowa ⓘ

POZNAŃ LAB

Instytut Medycyny  
Praktycznej Sp. z  
o.o.

★★★★★ 4,8 / 5

1 228 ocen

- 📍 Przeźmierowo
- 🏢 Usługa szkoleniowa
- 📄 stacjonarna
- 🕒 11:00 h
- 📅 03.12.2026 do 03.12.2026

## Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna

Grupa docelowa usługi

Lekarze legitymujący się prawem wykonywania zawodu, którzy chcą zdobyć praktyczne umiejętności w zakresie podstawowej artroskopii kolana.

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

12

Data zakończenia rekrutacji

02-12-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

11

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

art. 19 ust. 1 pkt 3, ust. 2 i 3 ustawy z dnia 5 grudnia 1996 r. o zawodach lekarza i lekarza dentysty (t. j. Dz. U. z 2024 r. poz. 1287 z późn. zm.)

Zakres uprawnień

kursy praktyczne na nieutrwalonych preparatach ludzkich dla lekarzy posiadających PWZ

## Cel

### Cel edukacyjny

Usługa „Artroskopia kolana- podstawy oraz proste procedury naprawcze- kurs z wykorzystaniem nieutrwalonych preparatów ludzkich” przygotowuje uczestnika do samodzielnego wykonywania artroskopii kolana oraz zastosowania odpowiedniego leczenia u pacjenta.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik rozpoznaje topografię operacyjną kolana, dojścia operacyjne oraz techniki operacyjne.	Uczestnik wskazuje dojścia operacyjne i techniki	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik samodzielnie wykonuje operacje i stosuje nabyte podczas szkolenia umiejętności chirurgiczne w zakresie podstawowych operacji artroskopowych kolana	Przeprowadza podstawowe operacje artroskopii kolana pod okiem walidatora	Obserwacja w warunkach symulowanych
Analizuje możliwe powikłania pooperacyjne i sposoby jak ich uniknąć	Wymienia powikłania operacyjne i sposoby na ich uniknięcie	Wywiad swobodny

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

## Program

**Grupa docelowa usługi:** Lekarze legitymujący się prawem wykonywania zawodu, lekarze ortopedzi specjaliści lub w trakcie specjalizacji, którzy chcą zdobyć praktyczne umiejętności w zakresie podstawowej artroskopii kolana.

Przerwy nie wliczają się do czasu trwania usługi.

- **część teoretyczna** – wykład prowadzącego
- **część warsztatowa** – uczestnik wykonuje zabiegi na nieutrwalonych preparatach ludzkich pod nadzorem lekarza prowadzącego
- **walidacja** przeprowadzona będzie w sposób ciągły przez cały czas trwania usługi rozwojowej w formie wywiadu swobodnego (podczas części teoretycznej) oraz w formie obserwacji w warunkach symulowanych ( podczas części warsztatowej). Walidator: **dr n. med. Jacek Walawski (czas trwania 15 minut)**

Warsztaty praktyczne na nieutrwalonych preparatach ludzkich, uczestnicy pracują na preparatach kończyn górnych ludzkich- na jednym stanowisku warsztatowym pracuje 3 uczestników.

Organizator zapewnia odzież medyczną, potrzebne przyrządy oraz aparaturę. Szkolenie odbywa się w warunkach sali operacyjnej.

Usługa liczona w godzinach dydaktycznych: 8h 15 min zegarowych szkolenia odpowiada 11h dydaktycznych.

Przerwy nie są wliczane w czas trwania usługi.

08:30-09:15 Rejestracja Uczestników. Otwarcie kursu; Omówienie agendy i zasad pracy na preparatach nieutrwalonych. Wykład wprowadzający

09:15-10:00 Warsztaty praktyczne manualne z artroskopem

Poziomowanie obrazu, triangulacja, światło, ostrość etc

10:00-10:15 Przerwa

10:15-11:40 Warsztaty praktyczne na preparatach anatomicznych cz. 1

. Zakładanie przednich portów artroskopowych AM, AL, triangulacja, poziomowanie, ostrość, światło; - zakładanie portów nadrzepkowych, umiejscowienie, orientacja, triangulacja; - porty specjalne (podłatkotkowe etc.), umiejscowienie, technika, orientacja; - postępowanie z ciałem Hoffy. Sposoby omijania, technika resekcji shaverem - synowektomia przedniego przedziału, fałdów, usuwanie ciał wolnych

11:40-12:15 Wykład wizualny (film + komentarz). Taktyka oceny łąkotki przyśrodkowej i jej uszkodzeń; taktyka oceny łąkotki bocznej i jej uszkodzeń; taktyka oceny ACL, typy uszkodzeń (FEM, TIB, częściowe), ocena PCL

12:15-12:45 Przerwa

12:45-15:00 Warsztaty praktyczne na preparatach anatomicznych cz. 2

Ocena chrząstki stawowej - PFJ (morfologia bloczka), TFJ. Stosowanie skali ICRS; - taktyka oceny łąkotki przyśrodkowej (koślawienie, piecrusting, medial release, Gillquist, portal PM etc), uszkodzenia, menisco-capsular separation, hidden lesions etc. - taktyka oceny łąkotki bocznej (figure „4”, zachyłek nadrzepkowy, anatomiczna mobilność tylnej części), uszkodzenia. - taktyka oceny ACL - pęczki, przyczepy, uszkodzenia - taktyka oceny PCL - pęczki, przyczepy, uszkodzenia

15:00-15:15 Przerwa

15:15-17:30 Warsztaty praktyczne na preparatach anatomicznych cz. 3

Artroskopia terapeutyczna - mikroślamania, meniscektomia, szew łąkotki, shaving remnantu ACL, lokalizacja brzegu tylnego LFC przy ACL vs residents' ridge.

17:30-17:45 Walidacja

17:45-18:00 Zakończenie kursu; Dyskusja; Rozdanie certyfikatów

## Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 8

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 8</b> Rejestracja Uczestników. Otwarcie kursu; Omówienie agendy i zasad pracy na preparatach nieutralonych. Wykład wprowadzający	dr n. med. Jerzy Cholewiński	03-12-2026	08:45	09:15	00:30
<b>2 z 8</b> Warsztaty praktyczne manualne z artroskopem	dr n. med. Jerzy Cholewiński	03-12-2026	09:15	10:00	00:45
<b>3 z 8</b> Warsztaty praktyczne na preparatach anatomicznych cz. 1	dr n. med. Jerzy Cholewiński	03-12-2026	10:15	11:40	01:25
<b>4 z 8</b> Wykład wizualny (film + komentarz)	dr n. med. Jerzy Cholewiński	03-12-2026	11:40	12:15	00:35
<b>5 z 8</b> Warsztaty praktyczne na preparatach anatomicznych cz. 2	dr n. med. Jerzy Cholewiński	03-12-2026	12:45	15:00	02:15
<b>6 z 8</b> Warsztaty praktyczne na preparatach anatomicznych cz. 3	dr n. med. Jerzy Cholewiński	03-12-2026	15:15	17:30	02:15
<b>7 z 8</b> Walidacja	-	03-12-2026	17:30	17:45	00:15
<b>8 z 8</b> Zakończenie kursu; Dyskusja; Rozdanie certyfikatów	dr n. med. Jerzy Cholewiński	03-12-2026	17:45	18:00	00:15

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto</b>	4 900,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika netto</b>	4 900,00 PLN
<b>Koszt osobogodziny brutto</b>	445,45 PLN
<b>Koszt osobogodziny netto</b>	445,45 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### dr n. med. Jerzy Cholewiński

Podstawowy obszar zainteresowań naukowych i medycznych to urazy sportowe i małoinwazyjne, artroskopowe techniki operacyjne oraz endoprotezoplastyki stawów. Uczestnik wielu szkoleń i staży w czołowych ośrodkach ortopedycznych w Europie i Stanach Zjednoczonych m.in.: Heidelberg, Berlin, Newcastle, Florencja, Wiedeń, Genewa, Boston, Chicago, Rockfort,. Autor wielu publikacji i wystąpień głównie z zakresu chirurgii rekonstrukcyjnej kolana, barku, stawu biodrowego. Współautor podręczników: „Kompedium Traumatologii” i „Kompedium Ortopedii”. Członek towarzystw naukowych: Polskie Towarzystwo Ortopedyczne i Traumatologiczne, European Society of Sports Traumatology, Knee Surgery and Arthroscopy (ESSKA 2000), International Society of Arthroscopy, Knee Surgery and Orthopedic Sports Medicine (ISAKOS). Nieustannie poszerza swoją wiedzę poprzez uczestnictwo w licznych konferencjach oraz kongresach, m. in. IV Zjazd Towarzystwa Artroskopowego (10.2022), XL Dni Ortopedyczne Polskiego Towarzystwa Ortopedycznego i Traumatologicznego (09.2025)

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Podczas szkolenia uczestnik otrzymuje:

- odzież operacyjną oraz narzędzia podczas warsztatów (które zapewnia organizator usługi);
- preparaty biologiczne, na których wykonywane jest szkolenie (które zapewnia organizator usługi).

### Informacje dodatkowe

- Przy 1 stanowisku (preparacie) pracować będzie 3 uczestników.
- Szkolenie odbywa się na nieutrwalonych preparatach kończyn dolnych ludzkich.
- Zwolnienie z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 pkt. 29 lit. a ustawy o VAT (szkolenia lekarzy są ustawowo zwolnione z podatku VAT).
- Po zakończeniu szkolenia uczestnik otrzymuje zaświadczenie potwierdzające nabycie umiejętności i wiedzy do wykonywania zabiegów objętych tematyką szkolenia.
- Szkolenia i tematyka kursu nie są ujęte w programie szkolenia specjalizacyjnego lekarza i lekarza ortopedy, a także nie są szkoleniami obowiązkowymi w przebiegu szkolenia specjalizacyjnego lekarzy – w związku z tym jedyną możliwością zdobycia nowych

- umiejętności i wiedzy jest udział uczestnika w w/w usłudze rozwojowej
- Opłata nie obejmuje wyżywienia, zakwaterowania ani kosztów dojazdu.

## Adres

ul. Leśna 42a  
62-081 Przeźmierowo  
woj. wielkopolskie

POZNAŃ LAB Instytut Medycyny Praktycznej

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

## Kontakt



**Jagoda Kowalczyk**

**E-mail** [biuro@poznanlab.pl](mailto:biuro@poznanlab.pl)

**Telefon** (+48) 453 681 866