



MODA NA
SUCCES.PL KAMILA
GRZĄDZIEJEWSKA

★★★★★ 5,0 / 5

2 oceny

Warsztat świadomego rozwoju i biznesu- szkolenie

Numer usługi 2026/04/24/198944/3511389

- 📍 Stępień
- 🏠 Usługa szkoleniowa
- 📄 stacjonarna
- 🕒 22:00 h
- 📅 23.05.2026 do 24.05.2026

3 000,00 PLN brutto
3 000,00 PLN netto
136,36 PLN brutto/h
136,36 PLN netto/h
166,67 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Psychologia i rozwój osobisty

Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane jest do osób, które chcą świadomie rozwijać swój potencjał, poprawić jakość życia i działać skuteczniej zarówno w sferze zawodowej, jak i prywatnej. To propozycja dla ludzi, którzy czują, że „mogą więcej”, ale coś ich blokuje.

W szczególności zapraszamy:

- osoby zainteresowane rozwojem osobistym, które chcą lepiej zrozumieć siebie i swoje schematy działania
- osoby zmagające się z prokrastynacją, którym trudno przejść od planów do działania
- osoby chcące zwiększyć swoją motywację, pewność siebie i sprawczość
- osoby dążące do lepszego zarządzania emocjami oraz redukcji napięcia i stresu

Szkolenie będzie również wartościowe dla:

- uczniów i studentów, którzy chcą poprawić koncentrację, pamięć oraz efektywność nauki
- osób przygotowujących się do egzaminów i potrzebujących wsparcia w radzeniu sobie ze stresem
- młodych ludzi, którzy chcą budować dobre nawyki i pewność siebie już na starcie swojej drogi

Minimalna liczba uczestników

2

Maksymalna liczba uczestników

10

Data zakończenia rekrutacji	22-05-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	22
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie przygotowuje uczestnika do pracy w zgodzie ze sobą, podejmowania trafnych decyzji biznesowych oraz budowania spójnego i świadomego kierunku rozwoju.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik identyfikuje swoje blokady mentalne, przekonania oraz mechanizmy sabotujące	<ul style="list-style-type: none"> - opisuje mechanizmy sabotujące - wskazuje źródła swoich przekonań - dokonuje refleksji nad własnymi schematami działania. 	Obserwacja w warunkach symulowanych
		Wywiad swobodny
Uczestnik określa swoje wartości, potrzeby i cele długoterminowe	<ul style="list-style-type: none"> - opisuje własną wizję celów - wskazuje kluczowe wartości - formułuje główne cele 	Wywiad swobodny
Uczestnik stosuje podstawowe techniki regulacji emocji	<ul style="list-style-type: none"> - opisuje powtarzające się schematy emocjonalne - i wskazuje ich możliwe źródło 	Wywiad swobodny
Uczestnik rozpoznaje swoje zasoby (umiejętności, doświadczenie, potencjał)	<ul style="list-style-type: none"> -dokonuje wyboru rozwiązania w oparciu o przeprowadzoną analizę - określa możliwe ryzyka oraz działania zapobiegawcze - uzasadnia podjętą decyzję w sposób logiczny i spójny 	Obserwacja w warunkach symulowanych
		Wywiad swobodny
Uczestnik podejmuje świadome decyzje dotyczące swojego życia i/lub biznesu	<ul style="list-style-type: none"> - wskazuje najważniejsze wnioski - identyfikuje problem decyzyjny oraz określa cel, który chce osiągnąć - dokonuje refleksji nad procesem decyzyjnym i wskazuje możliwe usprawnienia 	Wywiad swobodny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielanie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Warunki organizacyjne dla przeprowadzenia usługi:

- Podczas części stacjonarnej uczestnicy wykonują ćwiczenia indywidualnie lub w parach, dyskusje prowadzone są na forum grupy lub w podgrupach. Zastosowane metody zależą od liczebności grupy i zostaną dobrane przez trenera adekwatnie do tego, ilu uczestników będzie brało udział w szkoleniu. Uczestnicy mają do dyspozycji w czasie szkolenia krzesła i stół oraz kartki do notowania.
- Uczestnik otrzyma na spotkaniu stacjonarnym materiały szkoleniowe w postaci zeszytu ćwiczeń i długopisu.
- Po ukończonym szkoleniu uczestnik otrzyma zaświadczenie i certyfikat ukończenia szkolenia.

Grupa docelowa:

Szkolenie skierowane jest do osób pełnoletnich, które chcą świadomie rozwijać swój potencjał, poprawić jakość życia i działać skuteczniej zarówno w sferze zawodowej, jak i prywatnej. To propozycja dla ludzi, którzy czują, że „mogą więcej”, ale coś ich blokuje.

Szkolenie jest podane w godzinach dydaktycznych, przerwy nie wliczają się w godziny szkolenia. Szkolenie obejmuje 8h teorii i 14h praktyki

Walidacja obejmuje każdego uczestnika i przeprowadzana jest w formie stacjonarnej, na zakończenie szkolenia. Czas trwania walidacji wynosi do 45 minut. Za spełnienie każdego kryterium weryfikacji przyznawany jest 1 punkt, za niespełnienie – 0 punktów. Maksymalna liczba punktów wynosi 20, minimalny próg zaliczenia to 15 punktów.

Walidacja została opracowana i zostanie przeprowadzona przez Walidatora – Panią Kamilę Grządziejewską. Zastosowane metody walidacji: obserwacja w warunkach symulowanych oraz wywiad swobodny

Obowiązuje lista obecności potwierdzająca udział uczestnika w szkoleniu.

Walidacja odbywa się w godzinach 15:30–16:00, walidacja ma charakter indywidualny i uczestnicy podchodzą do niej po kolei

- Uczestnik szkoleń nie brał udziału w usługach o zbliżonej tematyce u tego samego Dostawcy Usług.

- Usługa rozwojowa nie obejmuje wzajemnego świadczenia usług w projekcie o zbliżonej tematyce przez Dostawców Usług, którzy delegują na usługi siebie oraz swoich pracowników i korzystają z dofinansowania, a następnie świadczą usługi w zakresie tej samej tematyki dla Przedsiębiorcy, który wcześniej występował w roli Dostawcy tych usług.

- Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot będący jednocześnie podmiotem korzystającym z usług rozwojowych o zbliżonej tematyce w ramach danego projektu.

DZIEŃ 1

7:00–07:30 Otwarcie warsztatów

07:30–09:00 Cel i wizja (gdzie jesteś → gdzie chcesz być) Blokady mentalne i przekonania (identyfikacja + praca własna)

09:00–09:15 Przerwa

09:15–11:00 Ukryte mechanizmy sabotujące (ego, strach, brak działania)

11:00–12:00 Przerwa obiadowa

12:00–13:30 Tworzenie wizji biznesu (Twoja wersja „Queen”)

13:30–13:45 Przerwa

13:45–15:30 Uporządkowanie biznesu (oferta, klient, kierunek działań)

15:30–16:00 Podsumowanie dnia

16:00–17:00 Sesja pytań, refleksja, praca własna

DZIEŃ 2 – EMOCJE + DZIAŁANIE

07:00–07:30 Start dnia, ZAŁOŻENIA I CELE NA DANY DZIEŃ

07:30–09:30 Praca z emocjami i pewnością siebie (dziecko wewnętrzne)

09:30–09:45 Przerwa

09:45–11:15 Schematy i blokady z przeszłości (praca z rodem)

11:15–12:15 Przerwa obiadowa

12:15–13:30 Budowanie zasobów i poczucia mocy

13:30–13:45 Przerwa

13:45–15:30 Tworzenie planu działania (biznes + życie)

15:30–16:30 Walidacja

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 13

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 13 Otwarcie warsztatów	Aleksandra Fidura	23-05-2026	07:00	07:30	00:30

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
2 z 13 Cel i wizja (gdzie jesteś → gdzie chcesz być) Blokady mentalne i przekonania (identyfikacja + praca własna)	Aleksandra Fidura	23-05-2026	07:30	09:00	01:30
3 z 13 Ukryte mechanizmy sabotujące (ego, strach, brak działania)	Aleksandra Fidura	23-05-2026	09:15	11:00	01:45
4 z 13 Tworzenie wizji biznesu (Twoja wersja „Queen”)	Aleksandra Fidura	23-05-2026	12:00	13:30	01:30
5 z 13 Uporządkowanie biznesu (oferta, klient, kierunek działań)	Aleksandra Fidura	23-05-2026	13:45	15:30	01:45
6 z 13 Podsumowanie dnia	Aleksandra Fidura	23-05-2026	15:30	16:00	00:30
7 z 13 Sesja pytań, refleksja, praca własna	Aleksandra Fidura	23-05-2026	16:00	17:00	01:00
8 z 13 Start dnia, założenia cele na dany dzień	Aleksandra Fidura	24-05-2026	07:00	07:30	00:30
9 z 13 Praca z emocjami i pewnością siebie (dziecko wewnętrzne)	Aleksandra Fidura	24-05-2026	07:30	09:30	02:00
10 z 13 Schematy i blokady z przeszłości (praca z rodem)	Aleksandra Fidura	24-05-2026	09:45	11:15	01:30
11 z 13 Budowanie zasobów i poczucia mocy	Aleksandra Fidura	24-05-2026	12:15	13:30	01:15

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
12 z 13 Tworzenie planu działania (biznes + życie)	Aleksandra Fidura	24-05-2026	13:45	15:30	01:45
13 z 13 WALIDACJA	-	24-05-2026	15:30	16:30	01:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 000,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 113 ust. 1 ustawy o VAT ze względu na wartość sprzedaży	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	136,36 PLN
Koszt osobogodziny netto	136,36 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Aleksandra Fidura

Wykładowca akademicki z 6-letnim doświadczeniem oraz praktyk biznesu w branży beauty od 2015 roku. Autorka książki „Zarabiaj na pasji”, od lat wspiera rozwój specjalistów, łącząc wiedzę merytoryczną z głęboką pracą nad mindsetem i kierunkiem działania.

Jako szkoleniowiec przeszkoliła ponad 1000 osób, prowadząc ponad 50 kursów specjalistycznych i szkoleń certyfikacyjnych. Na co dzień pracuje z osobami, które chcą nie tylko rozwijać swoje umiejętności, ale przede wszystkim budować dochodowy, autentyczny biznes oparty na pasji. Specjalizuje się w pracy z blokadami wewnętrznymi, budowaniu pewności siebie oraz wprowadzaniu klarowności w działaniach zawodowych. Pomaga przejść od chaosu i stagnacji do świadomego, spójnego rozwoju – w lekkości, ale z realnymi efektami. Aktywnie śledzi i promuje najnowsze trendy w branży beauty, łącząc je z praktycznym podejściem do biznesu i rozwoju osobistego.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy otrzymują skrypt szkoleniowy.

Warunki uczestnictwa

Warunkiem przystąpienia na szkolenie jest dokonanie zgłoszenia chęci uczestnictwa bezpośrednio do jednostki szkoleniowej drogą telefoniczną 667253257. Zgłoszenia należy dokonać co najmniej na 2 tygodnie przed planowanym terminem szkolenia

Informacje dodatkowe

Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot pełniący funkcję Operatora lub Partnera Operatora w danym projekcie PSF ani w jakimkolwiek Regionalnym Programie lub FERS, ani przez podmiot powiązany z Operatorem lub Partnerem kapitałowo lub osobowo.

Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot będący jednocześnie podmiotem korzystającym z usług rozwojowych o zbliżonej tematyce w ramach danego projektu.

Usługa rozwojowa nie obejmuje wzajemnego świadczenia usług w projekcie o zbliżonej tematyce przez Dostawców usług, którzy delegują na usługi siebie lub swoich pracowników i korzystają z dofinansowania, a następnie świadczą usługi w zakresie tej samej tematyki dla Przedsiębiorcy, który wcześniej występował w roli Dostawcy tych usług.

Cena usługi nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności kosztów środków trwałych przekazywanych Przedsiębiorcom lub Pracownikom przedsiębiorcy, kosztów dojazdu oraz zakwaterowania

Adres

Stępień 9a

14-500 Stępień

woj. warmińsko-mazurskie

Jarzębinowy Ogród

Kontakt



KAMILA GRZĄDZIEJEWSKA

E-mail drewnowo@wp.pl

Telefon (+48) 667 253 257