



Szkolenie: Manualny drenaż limfatyczny

Numer usługi 2026/04/24/178006/3511332

1 500,00 PLN brutto

1 500,00 PLN netto

62,50 PLN brutto/h

62,50 PLN netto/h

162,08 PLN cena rynkowa ⓘ

CENTRUM
ZDROWIA GARBARY
64 SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚĆ
CIAŁ

★★★★★ 4,8 / 5

219 ocen

📍 Poznań

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 24:00 h

📅 06.11.2026 do 08.11.2026

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna

Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane jest dla:

- fizjoterapeutów/osteopatów/masażystów/terapeutów manualnych/lekarzy,
- studentów powyższych kierunków,
- uczestnik kursu powinien posiadać podstawową wiedzę o anatomii ciała ludzkiego,
- Organizator zastrzega sobie prawo do poproszenia o okazanie dokumentów potwierdzających posiadanie wymaganego wykształcenia, lub zaświadczenia jeśli kursant jest w trakcie nauki.

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

24

Data zakończenia rekrutacji

05-11-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

24

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje do: nabycia przez kursantów umiejętności stosowania manualnego drenażu limfatycznego. Celem kursu jest wyposażenie uczestników w wiedzę i praktyczne kompetencje umożliwiające poprawę zaburzonego procesu odpływu limfy oraz przywrócenie jej pierwotnych funkcji – drenażu i odprowadzania płynu tkankowego wraz z zawartymi w nim substancjami do układu żylnego.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Opisuje proces diagnostyczny i terapeutycznych z uwzględnieniem etapów postępowania, sposobów diagnozy, a także różnicuje rodzaje obrzęków.	Wymienia etapy postępowania z pacjentami z obrzękami	Test teoretyczny
	Opisuje sposób diagnostyki chorób limfatycznych	Test teoretyczny
	Różnicuje obrzęki limfatyczne, żyłne i tłuszczowe	Test teoretyczny
	Wykonuje techniki w pracy z pacjentami z obrzękami żylnymi, żyłno-limfatycznymi u osób wykonujących prace siedzącą lub z obrzękami tłuszczowo-limfatycznymi u osób z nadwagą.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Stosuje drenaż limfatyczny przy diagnozie i pracy z pacjentem	Wykonuje techniki w pracy z pacjentem po mastektomii, tumorektomii z obrzękiem pierwotnym,	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wykonuje techniki w pracy z pacjentami z obrzękami po zabiegach medycyny estetycznej, liposukcji, zabiegach kardiochirurgicznych,	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wykonuje techniki w pracy z pacjentami z obrzękami po urazach np. po skręceniu stawu skokowego,	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wykonuje techniki w pracy z obrzękiem limfatycznym wtórnym na przykład po radioterapii.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Współpracuje wewnątrz interdyscyplinarnych zespołów medycznych oraz komunikuje się z pacjentem.	Stosuje specjalistyczne słownictwo przy opisie stanu pacjentów.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Dobiera sposób przekazywania informacji do możliwości komunikacyjnych pacjenta.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielanie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Sposób realizacji zajęć:

Część teoretyczna zajęć będzie prowadzona z wykorzystaniem prezentacji multimedialnej wyświetlonej za pomocą projektora multimedialnego. Do dyspozycji wykładowcy jest tablica flipchart. Uczestnicy będą korzystali ze skryptów. Sala wyposażona będzie w krzesła i sprzęt rehabilitacyjny – stoły, model szkieletu człowieka,

Zajęcia praktyczne odbywają się głównie na stołach rehabilitacyjnych, na jeden stół przypadają 2 osoby. Kursanci wykonują techniki na sobie nawzajem. Każdy uczestnik ma możliwość przećwiczenia każdej z technik. Cały sprzęt wykorzystywany do realizacji szkolenia zapewniony jest przez instytucję. W trakcie trwania szkolenia jest ogólnodostępny dla kursantów.

Czas trwania kursu: 24 godziny zegarowe (w zakres godzinowy kursu nie są wliczane przerwy)

Liczba godzin zajęć teoretycznych: 6

Liczba godzin zajęć praktycznych: 18

Godziny kursu:

- piątek - 9-18:30
- sobota - 8:30-18:30
- niedziela - 8:30-15:30

Podstawy anatomiczne układu chłonnego. Teoretyczne podstawy manualnego drenażu limfatycznego.

Nauka wykonywania drenażu limfatycznego poszczególnych limfotomów ciała w obszarach szyi i brzucha

Nauka wykonywania drenażu limfatycznego poszczególnych limfotomów ciała w obszarach górnego kwadrantu grzbietu i kwadrantu odci

Nauka wykonywania drenażu limfatycznego poszczególnych limfotomów ciała w obszarach klatki piersiowej i kończyny górnej

Podstawy patologii układu chłonnego

Manualny drenaż limfatyczny w pierwszej koncepcji terapeutycznej

Nauka wykonywania drenażu limfatycznego poszczególnych części ciała w obszarach: kończyny dolnej, twarzy i głowy

Nauka wykonywania drenaż w właściwej kolejności kwadrantów limfatycznych przy zachowanych zlewiskach trybutarnych

Manualny drenaż limfatyczny w patologii układu chłonnego – 2 koncepcja terapeutyczna

Drenaż limfatyczny poszczególnych limfotomów ciała: klatki piersiowej,kończyny górnej przy ubytku regionalnych zlewisk limfatycznych

Nauka autodrenażu limfatycznego kończyny górnej. Podsumowanie, dyskusja

WALIDACJA

Walidacja umiejętności prowadzona przez walidatora usługi. Walidator nie ingeruje w proces kształcenia.

Do przeprowadzenia walidacji wykorzystane zostaną metody: obserwacja w warunkach symulowanych (w trakcie trwania kursu) oraz "test teoretyczny" dla części teoretycznej przeprowadzony po zakończeniu części edukacyjnej kursu.

Wyniki walidacji podawane są po usłudze.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 12

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 12 Podstawy anatomiczne układu chłonnego. Teoretyczne podstawy manualnego drenażu limfatycznego.	Bogusława Kowacka	06-11-2026	09:00	11:00	02:00
2 z 12 Nauka wykonywania drenażu limfatycznego poszczególnych limfotomów ciała w obszarach szyi i brzucha	Bogusława Kowacka	06-11-2026	11:15	13:00	01:45

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
3 z 12 Nauka wykonywania drenażu limfatycznego poszczególnych limfotomów ciała w obszarach górnego kwadrantu grzbietu i kwadrantu odcinka lędźwiowego i pośladka	Bogusława Kowacka	06-11-2026	13:30	15:45	02:15
4 z 12 Nauka wykonywania drenażu limfatycznego poszczególnych limfotomów ciała w obszarach klatki piersiowej i kończyny górnej	Bogusława Kowacka	06-11-2026	16:00	18:30	02:30
5 z 12 Podstawy patologii układu chłonnego	Bogusława Kowacka	07-11-2026	08:30	11:00	02:30
6 z 12 Manualny drenaż limfatyczny w pierwszej koncepcji terapeutycznej	Bogusława Kowacka	07-11-2026	11:15	13:00	01:45
7 z 12 Nauka wykonywania drenażu limfatycznego poszczególnych części ciała w obszarach: kończyny dolnej, twarzy i głowy	Bogusława Kowacka	07-11-2026	13:30	15:45	02:15

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
8 z 12 Nauka wykonywania drenaż w właściwej kolejności kwadrantów limfatycznych przy zachowanych zlewiskach trybutarnych	Bogusława Kowacka	07-11-2026	16:00	18:30	02:30
9 z 12 Manualny drenaż limfatyczny w patologii układu chłonnego – 2 koncepcja terapeutyczna	Bogusława Kowacka	08-11-2026	08:30	11:15	02:45
10 z 12 Drenaż limfatyczny poszczególnych limfotomów ciała: klatki piersiowej,kończyny górnej przy ubytku regionalnych zlewisk limfatycznych	Bogusława Kowacka	08-11-2026	11:30	13:15	01:45
11 z 12 Nauka autodrenażu limfatycznego kończyny górnej. Podsumowanie, dyskusja	Bogusława Kowacka	08-11-2026	13:30	15:20	01:50
12 z 12 Walidacja efektów kształcenia	-	08-11-2026	15:20	15:30	00:10

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 500,00 PLN

Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 500,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	62,50 PLN
Koszt osobogodziny netto	62,50 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Bogusława Kowacka

Doktor nauk medycznych w zakresie biologii medycznej.

Absolwentka Wydziału Rehabilitacji Ruchowej Akademii Wychowania Fizycznego w Katowicach (1995) i studiów doktoranckich na Politechnice Łódzkiej na kierunku Aparatura i Sprzęt Medyczny. Specjalista rehabilitacji ruchowej I° (2003) i specjalista fizjoterapii II° (2008). W latach 1993–2005 pracownik Zakładu Rehabilitacji w Zespole Opieki Zdrowotnej dla Szkół Wyższych PLMA w Łodzi. W latach 1998-2011 wykładowca przedmiotów specjalizacyjnych z: masażu, diagnostyki fizjoterapeutycznej, gimnastyki korekcyjnej, podstaw i pracowni kinezyterapii na Akademii Humanistyczno-Ekonomicznej w Łodzi i w Koninie oraz w Wyższej Szkole Humanistyczno-Ekonomicznej w Sieradzu. W 2005 roku zastępca kierownika Centrum Rehabilitacji w Niepublicznym Zakładzie Opieki Zdrowotnej przy Konwencie Bonifratrów w Łodzi. W latach 2005-2008 prowadzi kursy masażu w Centrum Rehabilitacji Intermediucus w Łodzi. W latach 2006-2008 współorganizator i czynny uczestnik Ogólnopolskich Konferencji Naukowo Metodycznej dla nauczycieli przedmiotu masaż w Policealnej Szkole Medycznej nr 2 w Łodzi, a w latach 2010 – 2015 współorganizator i czynny uczestnik Ogólnopolskiej Konferencji Metodyczno – Naukowo – Przedmiotowej w Wyższej Szkole Biznesu i Nauk o Zdrowiu w Łodzi.

* Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik otrzymuje:

- na każdym module osobny skrypt szkoleniowy

Warunki uczestnictwa

Szkolenie skierowane jest dla:

- fizjoterapeutów/osteopatów/masażystów/terapeutów manualnych/lekarzy,
- studentów powyższych kierunków,
- uczestnik kursu powinien posiadać podstawową wiedzę o anatomii ciała ludzkiego,
- Organizator zastrzega sobie prawo do poproszenia o okazanie dokumentów potwierdzających posiadanie wymaganego wykształcenia, lub zaświadczenia jeśli kursant jest w trakcie nauki.

Informacje dodatkowe

- Szkolenie prowadzone jest w języku polskim
- Przed zapisaniem się prosimy o wcześniejszy kontakt mailowy: szkolenia@szkoleniauryzaj.pl w celu potwierdzenia miejsca na szkoleniu
- Po potwierdzeniu dostępności miejsc przez organizatora można dokonać zapisu na usługę poprzez BUR.
- Weryfikacja obecności - papierowa lista obecności - podpis uczestnika

Usługi zwolnione z podatku od towarów i usług na podstawie §3.1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z 20 grudnia 2013 roku

Adres

Poznań

Poznań

woj. wielkopolskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

Kontakt



MARTA MICHALAK

E-mail szkolenia@szkoleniauryzaj.pl

Telefon (+48) 663 041 233