



Kamila Grzypek
Mundo Mio

★★★★★ 5,0 / 5

1 ocena

Neurobiologiczne podstawy hipnoterapii oraz egzamin praktyczny – neurocepcja, entrainment i stan H+ w pracy terapeuty”

Numer usługi 2026/04/24/198030/3511172

📍 Białobrzegi / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 8 h

📅 07.07.2026 do 07.07.2026

959,40 PLN brutto

780,00 PLN netto

119,93 PLN brutto/h

97,50 PLN netto/h

125,00 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Psychologia i rozwój osobisty

Grupa docelowa usługi

Usługa skierowana jest do osób pracujących lub przygotowujących się do pracy w obszarze wsparcia psychologicznego i terapeutycznego, w szczególności coachów, terapeutów, hipnoterapeutów oraz osób rozwijających kompetencje pracy z klientem.

Szkolenie przeznaczone jest dla uczestników na poziomie średniozaawansowanym, którzy posiadają podstawową wiedzę z zakresu komunikacji i pracy z klientem.

Warunkiem udziału jest ukończenie wcześniejszych modułów szkolenia lub posiadanie podstawowej wiedzy z zakresu hipnoterapii.

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

20

Data zakończenia rekrutacji

06-07-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

8

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje uczestnika do samodzielnego prowadzenia procesu hipnoterapeutycznego z uwzględnieniem neurocepcji, entrainment fal mózgowych oraz stanu H+, w tym analizy przypadku, budowania poczucia bezpieczeństwa klienta oraz przeprowadzania sesji hipnoterapeutycznej w warunkach symulowanych.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
1. Charakteryzuje mechanizmy neurocepcji w pracy terapeutycznej	rozdziela elementy wpływające na poczucie bezpieczeństwa klienta	Wywiad swobodny
Analizuje przypadek terapeutyczny z uwzględnieniem mechanizmów neurobiologicznych	identyfikuje potrzeby klienta na podstawie opisu przypadku	Wywiad swobodny
	dobiera adekwatne podejście terapeutyczne	Wywiad swobodny
Buduje relację terapeutyczną opartą na poczuciu bezpieczeństwa	stosuje komunikację wspierającą i niewerbalną	Wywiad swobodny
	reaguje adekwatnie na sygnały klienta	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Szkolenie adresowane jest do osób dorosłych, posiadających doświadczenie w pracy z klientem indywidualnym w obszarze rozwoju osobistego, zdrowia, zmiany nawyków lub wsparcia psychologicznego. Usługa skierowana jest w szczególności do dietetyków, psychodietetyków, coachów, terapeutów, trenerów personalnych, specjalistów wellness oraz innych osób zawodowo pracujących z procesem zmiany, motywacją i relacją pomocową. Uczestnikami mogą być osoby, które posiadają podstawową wiedzę i/lub praktykę w zakresie komunikacji z klientem, pracy z emocjami, przekonaniem lub nawykami oraz chcą pogłębić i usystematyzować kompetencje związane z wykorzystaniem technik pracy z podświadomością w procesie rozwojowym i wspierającym.

Usługa przygotowuje uczestników do samodzielnego, świadomego i bezpiecznego prowadzenia procesów hipnoterapeutycznych i regresyjnych ukierunkowanych na trwałą zmianę schematów psychicznych, przekonań, nawyków oraz zachowań klientów. Uczestnicy rozwiną kompetencje w zakresie diagnozy przyczyn problemów, prowadzenia procesów regresji, pracy z tożsamością, integracji somatycznej oraz zarządzania relacją terapeutyczną z uwzględnieniem zasad etyki, bezpieczeństwa i odpowiedzialności

Zakres tematyczny

Blok I: Neurobiologiczne podstawy pracy hipnoterapeuty (część teoretyczna – 3 godziny)

- Stan H+ jako wewnętrzna gotowość terapeuty do prowadzenia procesu hipnoterapeutycznego
- Znaczenie regulacji uwagi, obecności i spójności terapeuty w indukcji transu
- Entrainment fal mózgowych jako mechanizm synchronizacji z bodźcem zewnętrznym
- Wykorzystanie synchronizacji w pogłębianiu stanu transowego
- Neurocepcja jako nieświadomy proces oceny bezpieczeństwa w relacji terapeutycznej
- Rola układu nerwowego w budowaniu poczucia bezpieczeństwa klienta
- Neurony lustrzane jako mechanizm wspierający synchronizację i odczytywanie stanów emocjonalnych
- Znaczenie komunikacji niewerbalnej i regulacji emocjonalnej terapeuty w pracy z klientem

Blok II: Zastosowanie praktyczne oraz egzamin końcowy (część praktyczna – 4,5 godzin

)

- Analiza przypadków terapeutycznych z uwzględnieniem neurocepcji i mechanizmów synchronizacji
- Przygotowanie procesu hipnoterapeutycznego dostosowanego do potrzeb klienta
- Strukturyzowanie sesji hipnoterapeutycznej (etapy pracy terapeutycznej)
- Praca w parach – symulacje sesji hipnoterapeutycznych
- Przeprowadzenie pełnego procesu hipnoterapeutycznego z wykorzystaniem stanu H+
- Prezentacja doświadczenia terapeutycznego uczestnika
- Egzamin praktyczny cz. 4 obejmujący:
 - analizę przypadku
 - przygotowanie procesu terapeutycznego
 - przeprowadzenie sesji hipnoterapeutycznej
- Omówienie przebiegu pracy, informacja zwrotna oraz podsumowanie zdobytych kompetencji

Walidacja 0,5H

Warunki organizacyjne

- Szkolenie grupowe.
- Maksymalna liczba uczestników: 20 osób.
- Forma szkolenia: stacjonarna, z elementami pracy warsztatowej i symulacji sesji.
- Usługa realizowana jest w godzinach zegarowych
- Czas trwania: 8 godzin zegarowych
- **Część teoretyczna:** 3 godziny zegarowe
- **Część praktyczna:** 5 godzin zegarowych
- Przerwy wliczone są w czas trwania usługi.
- Przerwy są elastyczne dostosowane do potrzeb i tempa pracy uczestników.
- Na zakończenie realizowana jest walidacja efektów uczenia się.
- Metody walidacji: Wywiad swobodny oraz Obserwacja w warunkach symulowanych.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 3

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 3 Blok I: Neurobiologiczne podstawy pracy hipnoterapeuty (część teoretyczna)	KAMILA GRZYPEK	07-07-2026	09:00	12:00	03:00
2 z 3 Blok II: Zastosowanie praktyczne oraz egzamin końcowy (część praktyczna)	KAMILA GRZYPEK	07-07-2026	12:00	16:30	04:30
3 z 3 Walidacja	-	07-07-2026	16:30	17:00	00:30

Cennik

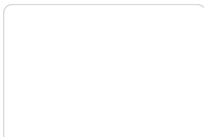
Jeżeli korzystasz z dofinansowania w wysokości co najmniej 70% przysługuje Tobie zwolnienie z podatku VAT

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	959,40 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	780,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	119,93 PLN
Koszt osobogodziny netto	97,50 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1

**1 z 1**
KAMILA GRZYPEK



Kamila Grzypek – hipnoterapeutka, psychodietetyk i nauczyciel.

Posiada wykształcenie wyższe kierunkowe w zakresie edukacji zdrowotnej i profilaktyki uzależnień (2011). Od 2021 roku prowadzi indywidualne sesje hipnoterapeutyczne, specjalizując się w pracy z emocjami, podświadomością oraz wspieraniu zmiany nawyków żywieniowych. Od 2024 roku prowadzi również autorskie szkolenia i warsztaty z zakresu hipnoterapii, hipnodietetyki oraz pracy z wewnętrznym dzieckiem i krytykiem.

W ostatnich pięciu latach ukończyła szereg specjalistycznych kursów potwierdzających jej aktualne kwalifikacje, m.in. Profesjonalną Szkołę Hipnoterapii (2023), certyfikację European Society of Hypnosis (2023), szkolenie „3 Fala CBT – Compassion Focused Therapy” (2023), Professional Hypnotherapy Gastric Band – Diploma Course (2023), a także CRP – Psychotraumatologia (2025) i Neuroenergetic Kinesiology I i II stopień (2025).

W pracy łączy wiedzę z zakresu psychologii, dietetyki i hipnoterapii, kładąc nacisk na praktyczne zastosowanie metod pracy z przekonaniem, emocjami i ciałem.

Osoba prowadząca usługę ma kwalifikacje i doświadczenie zgodne z tematyką usługi zdobyte w ostatnich 5 latach przed publikacją usługi.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy otrzymują materiały szkoleniowe w formie drukowanego skryptu szkoleniowego.

Na życzenie osoby ze szczególnymi potrzebami organizator zapewnia usługi zapewniające standard dostępności.

Informacje dodatkowe

Podstawa zwolnienia z VAT - Zwolnienie z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 28 ustawy o podatku od towarów i usług.

Warunkiem poprawnego ukończenia szkolenia, jest udział w 80% czasu trwania usługi, obecność jest potwierdzona własnoręcznym podpisem na liście obecności, podpisywana jest każdego dnia szkolenia.

Adres

ul. Wojska Polskiego 2a
05-126 Białobrzegi
woj. mazowieckie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt

KAMILA GRZYPEK



E-mail kamila.grzypek@gmail.com

Telefon (+48) 519 136 139