



Szkolenie kompleksowa oprawa oka: przedłużanie rzęs 1:1, efekt wet look oraz stylizacja brwi- Sandra Rudzińska

Numer usługi 2026/04/24/18995/3511104

6 300,00 PLN brutto
6 300,00 PLN netto
180,00 PLN brutto/h
180,00 PLN netto/h
226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

Rarity Monika
Mrocza

★★★★★ 4,8 / 5

1 774 oceny

📍 Koszalin

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 35:00 h

📅 15.06.2026 do 18.06.2026

Informacje podstawowe

Kategoria

Styl życia / Uroda

Identyfikatory projektów

Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe

Grupa docelowa usługi

"Szkolenie kompleksowa oprawa oka: przedłużanie rzęs 1:1, efekt wet look oraz stylizacja brwi- Sandra Rudzińska" skierowane jest do osób początkujących, które chcą zdobyć podstawową wiedzę i umiejętności w zakresie stylizacji rzęs w szczególności w obszarze stylizacji rzęs metodą 1:1 oraz kompleksowej stylizacji brwi.

Dla kogo jest to szkolenie?

- Dla osób rozpoczynających przygodę ze stylizacją rzęs i brwi
- Dla kosmetyczek chcących poszerzyć ofertę swoich usług
- Dla wizażystek poszukujących nowej specjalizacji
- Dla osób planujących otwarcie własnego salonu
- Dla wszystkich ceniących profesjonalne podejście do nauki zawodu

„Usługa rozwojowa adresowana również dla Uczestników projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe”

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

2

Data zakończenia rekrutacji

12-06-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

35

Cel

Cel edukacyjny

Usługa "Szkolenie kompleksowa oprawa oka: przedłużanie rzęs 1:1, efekt wet look oraz stylizacja brwi- Sandra Rudzińska" przygotowuje do samodzielnego wykonywania zabiegu z zakresu oprawy oka: stylizacji rzęs metodą podstawową 1:1 + efekt wet look oraz henna pudrowa, farbka i laminacja brwi.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wykonuje zabieg przedłużania rzęs metodą 1:1 wet look zgodnie z procedurami.	Identyfikuje niezbędne narzędzia i produkty do stylizacji rzęs	Test teoretyczny
	Technicznie planuje aplikacje, wykorzystując zasady pracy praktycznej.	Analiza dowodów i deklaracji
	Stosuje zasady prawidłowej pracy z klejem.	Analiza dowodów i deklaracji
	Charakteryzuje podstawy teoretyczne stylizacji rzęs.	Test teoretyczny
	Charakteryzuje technikę mokrego efektu i jej zastosowanie	Test teoretyczny
	Wyjaśnia budowę włosa i fizjologię rzęs	Test teoretyczny
	Wykonuje prawidłową separację i aplikację rzęs.	Analiza dowodów i deklaracji
Pozyskuje Klientów i sprzedaje zabiegi	Zachowuje prawidłową powierzchnię styku i odstęp od powieki.	Analiza dowodów i deklaracji
	Rozpoznaje wskazania i przeciwwskazania do zabiegu	Test teoretyczny
	Buduje portfolio, wykonując odpowiednie kadry swoich prac.	Analiza dowodów i deklaracji
Przygotowuje profesjonalne stanowisko pracy zgodnie z wymogami sanitarnymi i ergonomicznymi	Organizuje stanowisko pracy zgodnie z zasadami BHP	Test teoretyczny
	Stosuje procedury dezynfekcji i sterylizacji narzędzi	Analiza dowodów i deklaracji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wykonuje stylizację brwi henną pudrową, farbą i laminacją	Stosuje zasady prawidłowej pracy z henną i farbą	Analiza dowodów i deklaracji
	Tworzy idealny kształt brwi- geometria	Analiza dowodów i deklaracji
	Charakteryzuje produkty do stylizacji brwi henną i farbą	Test teoretyczny
	Rozróżnia preparaty do laminacji brwi	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielanie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

"Szkolenie kompleksowa oprawa oka: przedłużanie rzęs 1:1, efekt wet look oraz stylizacja brwi- Sandra Rudzińska" skierowane jest do osób początkujących, które chcą zdobyć podstawową wiedzę i umiejętności w zakresie stylizacji rzęs w szczególności w obszarze stylizacji rzęs metodą 1:1 oraz kompleksowej stylizacji brwi.

Program

Dzień I

rzęsy 1:1

1. Wprowadzenie do szkolenia: omówienie programu szkolenia, zasady BHP oraz higieny w pracy stylistki rzęs
2. Teorią, która zawiera: Budowa rzęs, cykl życia rzęs, przeciwwskazania do zabiegu, alergię- rodzaje oraz jak je rozpoznać.
3. Przedstawienie produktów oraz narzędzi: rodzaje rzęs syntetycznych (grubość, długość, skręt), kleje do rzęs- zasady pracy z klejem oraz dobór odpowiedniego kleju, pęsety- rodzaje oraz ich zastosowanie, preparaty i ich działanie (np. Cleanser, primer, speed up), akcesoria do stylizacji rzęs w tym jednorazowych.

4. Higiena i przygotowanie stanowiska pracy - dezynfekcja narzędzi, zasady higieny stylistki, przygotowanie klientki do zabiegu, organizacja stanowiska pracy stylistki

Ćwiczenia praktyczne -praca na główkach treningowych

- nauka prawidłowego trzymania pęset
- nauka separacji rzęs
- ćwiczenie przyklejania rzęs na modelu treningowym
- korekta błędów przez instruktora

Praktyka na modelce: Dobór stylizacji rzęs do oka klientki: analiza kształtu oka, podstawowe schematy stylizacji, dobór długości, skrętu i grubości rzęs, efekty stylizacji (naturalny, otwierający oko, wydłużający)

Wyklejanie modelki przez kursantkę pod okiem instruktora

- przygotowanie klientki do zabiegu
- prawidłowa izolacja rzęs
- technika doklejania rzęsy syntetycznej do naturalnej
- omówienie najczęstszych błędów początkujących stylistek

Podsumowanie dnia szkoleniowego

- omówienie najczęstszych trudności
- sesja pytań i odpowiedzi
- przygotowanie do zajęć praktycznych w kolejnych dniach szkolenia

Dzień II

Technika Wet Look (efekt mokrych rzęs)

Wprowadzenie do drugiego dnia szkolenia

- przypomnienie najważniejszych informacji z dnia poprzedniego
- omówienie planu zajęć na drugi dzień szkoleniowy
- przygotowanie stanowisk pracy

Część teoretyczna – technika Wet Look

- charakterystyka stylizacji Wet Look (mokry efekt)
- różnice między metodą klasyczną 1:1 a efektem Wet Look
- dla kogo przeznaczona jest stylizacja Wet Look
- zalety oraz charakterystyka efektu końcowego

Produkty i materiały wykorzystywane w technice Wet Look

- dobór odpowiednich rzęs do stylizacji (grubość, długość, skręt)
- tworzenie zamkniętych kępek (słupki)
- praca z klejem przy stylizacjach objętościowych
- odpowiedni dobór pęset do pracy w tej technice

Schematy stylizacji Wet Look

- rozmieszczenie „słupków” w stylizacji
- proporcje między kępkami a pojedynczymi rzęsami
- najpopularniejsze schematy stylizacji mokrego efektu
- dobór stylizacji do kształtu oka klientki

Higiena pracy i przygotowanie klientki do zabiegu

- przygotowanie stanowiska pracy
- dezynfekcja narzędzi i akcesoriów
- przygotowanie rzęs naturalnych do zabiegu
- prawidłowa izolacja rzęs

Ćwiczenia praktyczne – praca na główkach treningowych

- nauka tworzenia charakterystycznych „słupków”
- ćwiczenie zamkniętych kępek rzęs

- kontrola ilości kleju oraz prawidłowego osadzenia rzęs
- korekta błędów przez instruktora

Część praktyczna – praca na modelce

- Dobór stylizacji do oka klientki:
- analiza kształtu oka
- dobór odpowiedniej długości, skrzywienia i grubości rzęs
- zaplanowanie schematu stylizacji Wet Look

Wykonanie stylizacji przez kursantkę pod okiem instruktora:

- przygotowanie klientki do zabiegu
- prawidłowa izolacja rzęs
- aplikacja zamkniętych kępek tworzących efekt mokrych rzęs
- kontrola symetrii stylizacji
- omówienie najczęstszych błędów w technice Wet Look

Podsumowanie dnia szkoleniowego

- omówienie efektów wykonanych stylizacji
- analiza najczęściej popełnianych błędów
- sesja pytań i odpowiedzi
- wskazówki do dalszej pracy i doskonalenia techniki

Dzień III Podstawowa stylizacja brwi

1. Wprowadzenie do trzeciego dnia szkolenia

- omówienie planu dnia szkoleniowego
- przypomnienie zasad higieny oraz bezpieczeństwa pracy
- przygotowanie stanowiska pracy do zabiegów stylizacji brwi

2. Część teoretyczna – podstawy stylizacji brwi

- budowa włosa oraz cykl wzrostu włosa brwiowego
- analiza kształtu twarzy a dobór odpowiedniego kształtu brwi
- wyznaczanie geometrii brwi
- wskazania oraz przeciwwskazania do regulacji i koloryzacji brwi

3. Produkty i narzędzia do stylizacji brwi

- narzędzia do regulacji brwi (pęseta, wosk, nożyczki)
- preparaty do oczyszczania i przygotowania skóry
- produkty do koloryzacji brwi (henna pudrowa lub farbka)
- akcesoria jednorazowe wykorzystywane w zabiegu

4. Higiena i przygotowanie stanowiska pracy

- dezynfekcja narzędzi i powierzchni roboczych
- higiena osobista stylistki
- przygotowanie klientki do zabiegu stylizacji brwi
- organizacja stanowiska pracy

5. Pokaz zabiegu – modelka pokazowa

- demonstracja pełnego zabiegu stylizacji brwi przez instruktora na modelce pokazowej
- analiza kształtu twarzy modelki oraz dobór odpowiedniego kształtu brwi
- wykonanie rysunku wstępnego (geometrii brwi)
- regulacja brwi
- koloryzacja brwi
- omówienie kolejnych etapów zabiegu oraz najczęstszych błędów

6. Ćwiczenia praktyczne – rysunek wstępny brwi

- nauka wyznaczania geometrii brwi
- wykonywanie rysunku wstępnego przy użyciu nici barwiącej lub kredki

- dopasowanie kształtu brwi do twarzy klientki
- korekta błędów przez instruktora

7. Część praktyczna – praca na modelkach

Pierwsza modelka kursantki:

- analiza kształtu twarzy
- wyznaczenie geometrii brwi
- regulacja brwi
- koloryzacja brwi
- stylizacja końcowa brwi pod okiem instruktora

Druga modelka kursantki:

- samodzielne zaplanowanie stylizacji brwi
- wykonanie regulacji oraz koloryzacji brwi
- kontrola pracy oraz wskazówki instruktora

8. Podsumowanie dnia szkoleniowego

- omówienie wykonanych stylizacji brwi
- analiza najczęstszych błędów
- sesja pytań i odpowiedzi
- wskazówki do dalszej pracy i rozwoju umiejętności

Dzień IV laminacja brwi

1. Wprowadzenie do szkolenia

- przedstawienie uczestniczek szkolenia
- omówienie programu szkolenia i celów kursu
- zasady BHP oraz higieny w pracy stylistki brwi
- przygotowanie stanowiska pracy

2. Część teoretyczna - podstawy laminacji brwi

- budowa włosa brwiowego oraz cykl wzrostu włosa
- charakterystyka zabiegu laminacji brwi
- wskazania oraz przeciwwskazania do wykonania zabiegu
- możliwe reakcje alergiczne oraz sposoby ich rozpoznawania
- zalecenia przed zabiegiem i pielęgnacja po zabiegu

3. Produkty i narzędzia wykorzystywane w laminacji brwi

- preparaty do laminacji – działanie poszczególnych etapów zabiegu
- preparaty utrwalające
- preparaty pielęgnacyjne i regenerujące włos
- narzędzia oraz akcesoria jednorazowe wykorzystywane podczas zabiegu

4. Przygotowanie klientki do zabiegu

- konsultacja z klientką
- oczyszczenie skóry i włosów
- ocena kondycji brwi przed zabiegiem

5. Pokaz zabiegu – modelka pokazowa

- demonstracja pełnego zabiegu laminacji brwi przez instruktora
- przygotowanie brwi do zabiegu
- aplikacja preparatów do laminacji
- stylizacja brwi po zabiegu
- omówienie najczęstszych błędów podczas wykonywania zabiegu

6. Część praktyczna – praca kursantki na modelce

- analiza brwi modelki

- przygotowanie brwi do zabiegu
- wykonanie laminacji brwi pod okiem instruktora
- stylizacja i wykończenie brwi
- korekta pracy oraz wskazówki instruktora

7. Podsumowanie szkolenia

- omówienie efektów wykonanych stylizacji
- analiza najczęstszych błędów
- sesja pytań i odpowiedzi
- wskazówki dotyczące dalszej pracy z klientkami

Walidacja

Metody walidacji:

Będzie składać się z dwóch głównych elementów:

- Test wiedzy teoretycznej - weryfikacja znajomości zagadnień związanych z metodą 1:1 + wet look, henny pudrowej, farbki, laminacji brwi
- Analiza dowodów i deklaracji - ocena efektów uczenia się na podstawie fotorelacji z wykonanego zabiegu

Proces walidacji

Etap 1 -Wykonanie standardowej fotorelacji z przebiegu szkolenia, zawierającej (zdjęcia wykonuje instruktor)

- Zdjęcia kursanta podczas wykonywania ćwiczeń na gąbce treningowej
- Zdjęcia oczu modelki przed zabiegiem z różnych perspektyw
- Zdjęcia procesu wykonywania zabiegu przez kursanta (min. 3 zdjęcia pokazujące technikę pracy)
- Zdjęcia efektu końcowego z różnych ujęć (przód, profil, z góry)

Etap II: Test wiedzy teoretycznej składający się z pytań zamkniętych i otwartych obejmujących następujące obszary (testy rozdaje Instruktor) :

- Produkty i narzędzia stosowane w metodzie 1:1 oraz wet look, henny pudrowej, farbki, laminacji brwi
- Procedura zabiegowa i prawidłowa aplikacja rzęs
- Wskazania i przeciwwskazania do zabieg
- Organizacja stanowiska pracy zgodnie z BHP

Testy wraz ze zdjęciami zostaną przesłane do oceny walidatorowi

Etap III: Analiza dowodów i deklaracji (przeprowadza walidator)

Walidator dokona analizy otrzymanych materiałów (fotorelacji oraz testu) pod kątem:

- Wykonania stylizacji rzęs metodą 1:1 wet look
- Techniki pracy
- Wiedzy teoretycznej
- Wykonania stylizacji brwi henną
- Wykonania stylizacji brwi farbą
- Wykonania laminacji brwi
- Geometrii brwi

Czas walidacji na 1 uczestnika wynosi 0,5h

Podczas szkolenia każda z kursantek ma swoje odrębne stanowisko do pracy oraz modelkę do wykonania samodzielnego zabiegu.

Stanowisko pracy zawiera:

- łóżko z lampą, krzesło obrotowe,
- przyborek podręczny z produktami: rzęsy, pęsety, kleje, preparaty, płyn do dezynfekcji, płyn micelarny
- akcesoria jednorazowego użytku: waciki, patyczki, taśmy, płatki pod oczy, maseczka, czepek.

Czas szkolenia podany jest w godzinach dydaktycznych 1h - 45minut

26,15h zegarowych = 35 godzin dydaktycznych

część praktyczna 17,15h = 23h dydaktyczne

część teoretyczna 6,5h = 9,5h

Przerwy wliczają się w czas usługi.

Walidacja 0,5h

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 27

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 27 Część teoretyczna: Wprowadzenie do szkolenia	Sandra Rudzińska	15-06-2026	09:30	10:00	00:30
2 z 27 Część teoretyczna: budowa rzęs naturalnych, przeciwwskazania	Sandra Rudzińska	15-06-2026	10:00	11:00	01:00
3 z 27 Część teoretyczna: Produkty i narzędzia do stylizacji rzęs	Sandra Rudzińska	15-06-2026	11:00	11:45	00:45
4 z 27 Część teoretyczna: Higiena i przygotowanie stanowiska pracy	Sandra Rudzińska	15-06-2026	11:45	12:00	00:15
5 z 27 Ćwiczenia praktyczne - praca na główkach treningowych	Sandra Rudzińska	15-06-2026	12:00	13:00	01:00
6 z 27 Przerwa	Sandra Rudzińska	15-06-2026	13:00	13:30	00:30
7 z 27 Praktyka na modelce rzęsy 1:1	Sandra Rudzińska	15-06-2026	13:30	17:00	03:30

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
8 z 27 Podsumowanie dnia szkoleniowego	Sandra Rudzińska	15-06-2026	17:00	17:30	00:30
9 z 27 Część teoretyczna - technika Wet Look	Sandra Rudzińska	16-06-2026	09:30	10:30	01:00
10 z 27 Cześć teoretyczna: Produkty i narzędzia wykorzystywane w technice Wet Look	Sandra Rudzińska	16-06-2026	10:30	11:00	00:30
11 z 27 Ćwiczenia praktyczne - praca na główkach treningowych	Sandra Rudzińska	16-06-2026	11:00	11:45	00:45
12 z 27 Przerwa	Sandra Rudzińska	16-06-2026	11:45	12:15	00:30
13 z 27 Część praktyczna praca na modelce	Sandra Rudzińska	16-06-2026	12:15	15:45	03:30
14 z 27 Podsumowanie dnia szkoleniowego	Sandra Rudzińska	16-06-2026	15:45	16:00	00:15
15 z 27 Część teoretyczna – podstawy stylizacji brwi	Sandra Rudzińska	17-06-2026	09:30	10:15	00:45
16 z 27 Pokaz zabiegu – modelka pokazowa	Sandra Rudzińska	17-06-2026	10:15	11:15	01:00
17 z 27 Przerwa	Sandra Rudzińska	17-06-2026	11:15	11:45	00:30

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
18 z 27 Praca kursantki – pierwsza modelka	Sandra Rudzińska	17-06-2026	11:45	13:00	01:15
19 z 27 Praca kursantki	Sandra Rudzińska	17-06-2026	13:00	14:15	01:15
20 z 27 Dodatkowa praktyka i utrwalanie techniki	Sandra Rudzińska	17-06-2026	14:15	15:30	01:15
21 z 27 Część teoretyczna: budowa włosa brwiowego, charakterystyka zabiegu laminacji wskazania i przeciwwskazania	Sandra Rudzińska	18-06-2026	09:30	10:30	01:00
22 z 27 Część teoretyczna: Produkty i narzędzia wykorzystywane w laminacji brwi	Sandra Rudzińska	18-06-2026	10:30	10:45	00:15
23 z 27 Pokaz zabiegu – modelka pokazowa	Sandra Rudzińska	18-06-2026	10:45	12:00	01:15
24 z 27 Przerwa	Sandra Rudzińska	18-06-2026	12:00	12:30	00:30
25 z 27 Praca kursantki – modelka laminacja brwi	Sandra Rudzińska	18-06-2026	12:30	14:00	01:30
26 z 27 Ćwiczenia praktyczne i utrwalanie techniki	Sandra Rudzińska	18-06-2026	14:00	14:45	00:45
27 z 27 Walidacja test teoretyczny i analiza dowodów i deklaracji	-	18-06-2026	14:45	15:15	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	6 300,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	6 300,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	180,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	180,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Sandra Rudzińska

Instruktorka zajmująca się stylizacją rzęs i brwi od 2019 roku (7 lat doświadczenia w branży kosmetycznej). Od 4 lat prowadzi szkolenia dla kursantek, przekazując wiedzę teoretyczną i praktyczne umiejętności w zakresie zaawansowanych technik stylizacji rzęs każdą metodą tj. 1:1,2-3D, 4-6D efektu Wet Look, stylizacji awangardowych, stylizacji niestandardowych skrętów, laminacji rzęs, stylizacji brwi oraz laminacji brwi.

Instruktorem szkoleń została w 2022 roku. W przeciągu ostatnich 5 lat przeszkoliła kilkadziesiąt kursantek oraz ukończyłam kilkanaście szkoleń doszkalających, które dopełniają jej kompetencje i pozwalają na prowadzenie kursów na najwyższym poziomie. Jako trener systematycznie uczestniczy w konferencjach branżowych i wydarzeniach edukacyjnych, poszerzając wiedzę oraz śledząc najnowsze trendy i technologie w stylizacji rzęs i brwi.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik otrzymuje skrypt szkoleniowy i materiały potrzebne do wykonania stylizacji na modelkach

Warunki uczestnictwa

Warunkiem uczestnictwa w szkoleniu jest wcześniejsza konsultacja z trenerem lub bezpośrednio z Rarity Academy w celu otrzymania materiałów szkoleniowych.

Liczba wolnych miejsc jest ograniczona i może ulec zmianie w zależności od zainteresowania i dostępności. Zaleca się wcześniejszy kontakt w celu rezerwacji miejsca oraz omówienia szczegółów uczestnictwa.

Informacje dodatkowe

- „Zawarto umowę z Wojewódzkim Urzędem Pracy w Szczecinie na świadczenie usług rozwojowych z wykorzystaniem elektronicznych bonów szkoleniowych w ramach projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe”.
- Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot pełniący funkcję Operatora lub Partnera Operatora w danym projekcie PSF lub w którymkolwiek Regionalnym Programie lub FERS albo przez podmiot powiązany z Operatorem lub Partnerem kapitałowo lub osobowo.
- Cena usługi nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności kosztów środków trwałych przekazywanych Uczestnikom/-czkom projektu, kosztów dojazdu i zakwaterowania

Adres

ul. Harcerska 9/9D
75-073 Koszalin
woj. zachodniopomorskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Magda Kamionowska

E-mail bur@rarity.pl

Telefon (+48) 570 635 349