

**KOMPLEKSOWY KURS PODOLOGICZNY**

Numer usługi 2026/04/23/153986/3510022

**9 225,00 PLN** brutto

7 500,00 PLN netto

288,28 PLN brutto/h

234,38 PLN netto/h

183,33 PLN cena rynkowa ⓘ

TCPP SPÓŁKA Z  
OGRANICZONĄ  
ODPOWIEDZIALNOŚĆ  
CIĄ

Brak ocen dla tego dostawcy

📍 Gdynia

🏢 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 32:00 h

📅 03.08.2026 do 06.08.2026

## Informacje podstawowe

**Kategoria**

Zdrowie i medycyna / Zdrowie publiczne

**Grupa docelowa usługi**

Usługa skierowana jest do osób chcących rozpocząć lub rozwinąć działalność zawodową w obszarze podologii, w szczególności do osób początkujących, osób przebranżawiających się, właścicieli i pracowników gabinetów kosmetycznych, podologicznych i pielęgnacyjnych oraz wszystkich osób zainteresowanych nabyciem praktycznych umiejętności z zakresu pracy z aparatem paznokciowym, zmianami chorobowymi skóry stóp i podstawami terapii podologicznej.

**Minimalna liczba uczestników**

1

**Maksymalna liczba uczestników**

2

**Data zakończenia rekrutacji**

30-06-2026

**Forma prowadzenia usługi**

stacjonarna

**Liczba godzin usługi**

32

**Podstawa uzyskania wpisu do BUR**

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

## Cel

**Cel edukacyjny**

Celem szkolenia jest przygotowanie uczestnika do samodzielnego wykonywania podstawowych procedur podologicznych poprzez nabycie wiedzy z zakresu diagnostyki podologicznej oraz umiejętności pracy z aparatem

paznokciowym i skórą stóp, w tym rozpoznawania zmian chorobowych, stosowania odpowiednich technik zabiegowych oraz prowadzenia dokumentacji i zaleceń pozabiegowych.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>charakteryzuje budowę anatomiczną aparatu paznokciowego oraz skóry stóp, rozdziela najczęstsze zmiany chorobowe i patologiczne w obrębie paznokci i skóry stóp, omawia przyczyny i objawy wrastania oraz wkręcania paznokci, wyjaśnia zasady higieny pracy oraz przygotowania stanowiska zabiegowego, omawia zasady prowadzenia dokumentacji gabinetowej oraz zaleceń pozabiegowych, przeprowadza wywiad z klientem oraz wykonuje podstawowe badanie podologiczne, ocenia stan skóry i aparatu paznokciowego oraz dobiera odpowiednią metodę postępowania, wykonuje podstawowe zabiegi podologiczne z wykorzystaniem narzędzi manualnych i rotacyjnych, opracowuje zmiany patologiczne skóry i paznokci w zakresie objętym szkoleniem, stosuje podstawowe techniki terapii wrastających paznokci, w tym elementy klamer ortonykcyjnych, prowadzi dokumentację zabiegową oraz formułuje zalecenia pozabiegowe, pracuje zgodnie z zasadami etyki zawodowej oraz poszanowania godności klienta, komunikuje się z klientem w sposób zrozumiały i profesjonalny, przestrzega zasad bezpieczeństwa i higieny pracy w gabinecie, rozumie konieczność stałego podnoszenia kwalifikacji zawodowych.</p>	<p>uczestnik poprawnie odpowiada na minimum 70% pytań testowych jednokrotnego lub wielokrotnego wyboru obejmujących zagadnienia teoretyczne</p> <p>Obserwacja uczestnika podczas wykonywania zadania praktycznego (przeprowadzenie wywiadu podologicznego na modelu) z wykorzystaniem listy kontrolnej (arkusza oceny), obejmującej m.in.: kompletność zebranego wywiadu, poprawność zadawanych pytań oraz trafność identyfikacji problemu podologicznego.</p>	<p>Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie</p> <p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p>

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

## Program

1 dzień szkolenia poświęcony jest pedicure kosmetycznemu, w tym zasadom BHP, przygotowaniu stanowiska, budowie aparatu paznokciowego oraz skóry stóp. Uczestnicy poznają procedury wykonywania pedicure kosmetycznego oraz pracę z wykorzystaniem narzędzi manualnych i rotacyjnych. Wykonują zabieg w części praktycznej.

2 dzień koncentruje się na pedicure podologicznym oraz pracy ze zmianami chorobowymi skóry stóp. Omawiane są typy skóry, dobór preparatów i substancji aktywnych oraz procedury terapeutyczne stosowane w podologii. Zdobyta wiedza jest utrwalana w części praktycznej.

3 dzień obejmuje tematykę paznokci wrastających, wkręcających oraz zmienionych chorobowo. Uczestnicy poznają przyczyny i objawy tych problemów, uczą się ich różnicowania oraz poznają metody terapeutyczne, w tym podstawy pracy z klamrami ortonyksyjnymi, elementy podochirurgii. Zdobyta wiedza jest utrwalana w części praktycznej.

4 dzień szkolenia ma charakter w pełni praktyczny i polega na pracy z modelami.

## Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 4

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 4 Pedicure kosmetyczny - teoria i praktyka	Anna Żórawska	03-08-2026	09:00	17:00	08:00
2 z 4 Pedicure medyczny - teoria i praktyka	Anna Żórawska	04-08-2026	09:00	17:00	08:00

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>3 z 4</b> Paznokcie zmienione pourazowo i chorobowe oraz paznokcie wrastające i wkręcające - teoria i praktyka	Anna Żórawska	05-08-2026	09:00	17:00	08:00
<b>4 z 4</b> Dzień praktyczny - praca wyłącznie na modelach	Anna Żórawska	06-08-2026	09:00	17:00	08:00

## Cennik

Jeżeli korzystasz z dofinansowania w wysokości co najmniej 70% przysługuje Tobie zwolnienie z podatku VAT

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	9 225,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	7 500,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	288,28 PLN
Koszt osobogodziny netto	234,38 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



**1 z 1**

### Anna Żórawska

Magister pielęgniarstwa, specjalizująca się w podologii medycznej oraz leczeniu ran. Od 2017 roku aktywnie pracuje w obszarze podologii, zdobywając doświadczenie w pracy z pacjentami z problemami w obrębie stóp, w tym stanami zapalnymi, wrastającymi paznokciami oraz zmianami patologicznymi skóry.

W Feet Clinic pełni funkcję głównego podologa, odpowiadając za nadzór merytoryczny, szkolenie personelu oraz konsultowanie bardziej złożonych przypadków podologicznych. W codziennej praktyce zajmuje się przede wszystkim trudnymi przypadkami wymagającymi indywidualnego

podejścia terapeutycznego.

Biegła sądowa w zakresie podologii i stylizacji paznokci oraz nauczyciel podologii praktycznej w szkole policealnej. Autorka publikacji branżowych oraz materiałów edukacyjnych.

W swojej pracy koncentruje się na praktycznym podejściu do terapii podologicznej, zgodnie z aktualnymi standardami oraz zasadami bezpieczeństwa i higieny pracy.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy szkolenia otrzymują skrypt szkoleniowy obejmujący zagadnienia teoretyczne i praktyczne omawiane podczas zajęć, w tym procedury podologiczne, charakterystykę zmian chorobowych skóry i aparatu paznokciowego oraz zalecenia pozabiegowe.

Dodatkowo uczestnicy otrzymują materiały promocyjne i upominki przekazane przez współpracujące firmy branżowe.

Po zakończeniu szkolenia uczestnicy mają możliwość dalszej konsultacji z instruktorem w zakresie omawianych zagadnień, co wspiera utrwalenie zdobytej wiedzy i umiejętności.

## Adres

ul. Rdestowa 144  
81-577 Gdynia  
woj. pomorskie

### Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

## Kontakt



**Ilona Muszka**

**E-mail** [i.muszka@feetclinic.pl](mailto:i.muszka@feetclinic.pl)

**Telefon** (+48) 794 220 445