



INSTYTUT WIEDZY  
WALEOLOGICZNEJ -  
SZKOLENIA

★★★★★ 5,0 / 5

2 oceny

## Recall Healing® / Totalna Biologia® - szkolenie podstawowe (Basic) - poziomy 1 - szkolenie stacjonarne z certyfikatem

Numer usługi 2026/04/23/181032/3509951

📍 Poznań / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 26 h

📅 05.06.2026 do 07.06.2026

1 380,00 PLN brutto

1 380,00 PLN netto

53,08 PLN brutto/h

53,08 PLN netto/h

125,00 PLN cena rynkowa ⓘ

## Informacje podstawowe

### Kategoria

Zdrowie i medycyna / Psychologia i rozwój osobisty

### Grupa docelowa usługi

Usługa skierowana jest do osób dorosłych zainteresowanych rozwojem osobistym, psychosomatyką oraz poszerzaniem wiedzy na temat zależności pomiędzy emocjami, stresem i funkcjonowaniem organizmu.

Grupę docelową stanowią w szczególności:

– terapeuci, coachowie, psychologowie, pedagodzy oraz osoby pracujące w obszarze wsparcia, edukacji i rozwoju osobistego,

– osoby zainteresowane metodą Recall Healing® / Totalna Biologia® w kontekście edukacyjnym i rozwojowym,

– osoby chcące rozwijać umiejętności związane z autoobserwacją, analizą schematów emocjonalnych i pracą z historią osobistą.

Usługa ma charakter szkolenia podstawowego (Basic Level 1). Nie jest wymagane wcześniejsze doświadczenie w metodzie Recall Healing® / Totalna Biologia®.

Minimalna liczba uczestników

8

Maksymalna liczba uczestników

20

Data zakończenia rekrutacji

04-06-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

26

# Cel

## Cel edukacyjny

Uczestnik szkolenia zostanie przygotowany do rozumienia podstawowych założeń metody Recall Healing® / Totalna Biologia®, analizowania zależności pomiędzy emocjami, stresem i funkcjonowaniem organizmu oraz wykorzystywania wybranych narzędzi metody w pracy rozwojowej, autoobserwacji i analizie przypadków.

Szkolenie rozwija umiejętności identyfikowania schematów emocjonalnych, pracy z historią osobistą oraz prowadzenia refleksji dotyczącej wpływu doświadczeń i stresu na funkcjonowanie człowieka.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik omawia podstawowe założenia metody Recall Healing® / Totalna Biologia® oraz interpretuje znaczenie pojęć wykorzystywanych w ramach tej metody	uczestnik charakteryzuje podstawowe założenia metody Recall Healing® / Totalna Biologia®	Wywiad ustrukturyzowany
	uczestnik interpretuje znaczenie pojęć wykorzystywanych w metodzie, takich jak konflikt biologiczny, MBCC oraz niezmiennik biologiczny	Wywiad ustrukturyzowany
Uczestnik opisuje sposób interpretowania zależności pomiędzy stresem, emocjami i doświadczeniami życiowymi w ujęciu prezentowanym w metodzie Recall Healing® / Totalna Biologia®	uczestnik opisuje zależności pomiędzy stresem, emocjami i doświadczeniami życiowymi w ujęciu prezentowanym w metodzie Recall Healing® / Totalna Biologia®	Obserwacja w warunkach symulowanych
	uczestnik wskazuje przykłady interpretacji doświadczeń emocjonalnych omawianych w materiałach edukacyjnych dotyczących metody Recall Healing® / Totalna Biologia®	Wywiad ustrukturyzowany
Uczestnik analizuje przykładowe studia przypadków z wykorzystaniem podstawowych narzędzi interpretacyjnych stosowanych w metodzie Recall Healing® / Totalna Biologia®	uczestnik analizuje przykładowe studium przypadku z wykorzystaniem podstawowych narzędzi interpretacyjnych prezentowanych podczas szkolenia	Obserwacja w warunkach symulowanych
	uczestnik wskazuje elementy analizy omawiane w metodzie Recall Healing® / Totalna Biologia® na podstawie materiału edukacyjnego lub opisu przypadku	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>Uczestnik identyfikuje wybrane schematy emocjonalne oraz przykłady doświadczeń omawianych w materiałach edukacyjnych dotyczących metody Recall Healing® / Totalna Biologia®</p> <p>Uczestnik wykorzystuje poznane narzędzia pracy rozwojowej i autoobserwacji do analizy własnych doświadczeń lub przykładów edukacyjnych prezentowanych podczas szkolenia</p>	uczestnik identyfikuje wybrane schematy emocjonalne omawiane podczas szkolenia	Obserwacja w warunkach symulowanych
	uczestnik wskazuje przykłady doświadczeń prezentowanych w materiałach edukacyjnych dotyczących metody Recall Healing® / Totalna Biologia®	Wywiad ustrukturyzowany
	uczestnik wykorzystuje poznane narzędzia autoobserwacji podczas analizy przykładów omawianych w trakcie szkolenia	Obserwacja w warunkach symulowanych
	uczestnik omawia sposób wykorzystania poznanych narzędzi pracy rozwojowej w kontekście własnych doświadczeń lub materiałów edukacyjnych	Wywiad ustrukturyzowany

## Kwalifikacje

### Kwalifikacje niewłączone do ZSK

#### Uznane kwalifikacje

Pytanie 1. Czy dokument jest wydany przez podmiot systemu oświaty lub szkolnictwa wyższego na podstawie odrębnych przepisów?

TAK

ustawa z dnia 14 grudnia 2016 r. - Prawo oświatowe (Dz.U. z 2024 r. poz. 737, z późn. zm.)

Pytanie 3. Czy dokument jest certyfikatem wydawanym przez międzynarodowe instytucje?

TAK

Strona internetowa Instytucji Certyfikującej: <https://www.recallhealing.com/>

#### Informacje

**Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację**

Recall Healing Institute – organizacja międzynarodowa prowadząca walidację kompetencji w zakresie metody Recall Healing®.

**Nazwa Podmiotu certyfikującego**

Recall Healing Institute / International Institute of Valeology – organizacja certyfikująca uczestników programu Recall Healing®.

# Program

Program szkolenia został dostosowany do poziomu podstawowego (Basic Level 1) oraz celu edukacyjnego usługi i obejmuje zagadnienia związane z podstawowymi założeniami metody Recall Healing® / Totalna Biologia®.

Szkolenie ma charakter szkoleniowo-warsztatowy i obejmuje zarówno część teoretyczną, jak i praktyczną, w tym analizę przypadków, ćwiczenia indywidualne, pracę z materiałami edukacyjnymi oraz moderowaną dyskusję.

Uczestnik nie musi spełniać dodatkowych wymagań dotyczących poziomu zaawansowania.

Usługa realizowana jest w godzinach dydaktycznych. Jedna godzina dydaktyczna usługi wynosi 45 minut.

Łączna liczba godzin usługi obejmuje zajęcia merytoryczne oraz walidację efektów uczenia się. Przerwy nie są wliczone do czasu trwania usługi.

Harmonogram usługi może ulec nieznacznym zmianom organizacyjnym przy zachowaniu łącznej liczby godzin usługi oraz zakresu merytorycznego szkolenia.

Program szkolenia:

## MODUŁ I: Wprowadzenie do Recall Healing® / Totalna Biologia®

Łącznie: 4 godz. (3 godz. teoria / 1 godz. praktyka)

### Teoria:

- Wprowadzenie do metody Recall Healing® / Totalna Biologia®
- Podstawowe założenia i pojęcia wykorzystywane w metodzie
- Zależności pomiędzy stresem, emocjami i doświadczeniami życiowymi w ujęciu prezentowanym w metodzie
- Omówienie pojęć: konflikt biologiczny, MBCC, niezmiennik biologiczny

### Praktyka:

- Ćwiczenia wprowadzające i analiza materiałów edukacyjnych
- Moderowana dyskusja dotycząca interpretacji pojęć wykorzystywanych w metodzie

## MODUŁ II: Podstawowe narzędzia interpretacyjne stosowane w metodzie Recall Healing® / Totalna Biologia®

Łącznie: 6 godz. (3 godz. teoria / 3 godz. praktyka)

### Teoria:

- Omówienie podstawowych narzędzi interpretacyjnych stosowanych w metodzie
- Znaczenie doświadczeń emocjonalnych i stresu w analizie przypadków
- Pytania eksploracyjne i ich rola w pracy z materiałem edukacyjnym

### Praktyka:

- Analiza przykładowych studiów przypadków
- Ćwiczenia z wykorzystaniem podstawowych narzędzi interpretacyjnych
- Praca indywidualna i omówienie wyników ćwiczeń

## MODUŁ III: Schematy emocjonalne i analiza doświadczeń

Łącznie: 6 godz. (3 godz. teoria / 3 godz. praktyka)

### Teoria:

- Omówienie schematów emocjonalnych prezentowanych w metodzie Recall Healing® / Totalna Biologia®

- Znaczenie historii osobistej i doświadczeń życiowych w pracy rozwojowej
- Autoobserwacja jako element pracy z metodą

## Praktyka:

- Ćwiczenia związane z identyfikowaniem schematów emocjonalnych
- Analiza materiałów edukacyjnych i przykładów omawianych podczas szkolenia
- Moderowana dyskusja i omówienie przykładów edukacyjnych

## MODUŁ IV: Zastosowanie narzędzi pracy rozwojowej i autoobserwacji

Łącznie: 6 godz. (2 godz. teoria / 4 godz. praktyka)

### Teoria:

- Zasady wykorzystywania narzędzi pracy rozwojowej i autoobserwacji
- Omówienie sposobów analizy przykładów edukacyjnych w ramach metody Recall Healing® / Totalna Biologia®

### Praktyka:

- Ćwiczenia warsztatowe z wykorzystaniem poznanych narzędzi
- Analiza przykładów edukacyjnych i studiów przypadków
- Praca indywidualna uczestników
- Omówienie sposobów wykorzystania poznanych narzędzi

## MODUŁ V: Walidacja efektów uczenia się i podsumowanie szkolenia

Łącznie: 4 godz. (1 godz. teoria / 3 godz. praktyka)

### Teoria:

- Podsumowanie zagadnień omawianych podczas szkolenia
- Omówienie procesu walidacji efektów uczenia się

### Praktyka:

- Wywiad ustrukturyzowany
- Obserwacja uczestników w warunkach symulowanych podczas realizacji ćwiczeń
- Analiza materiałów edukacyjnych i studiów przypadków
- Podsumowanie pracy uczestników

## Podsumowanie liczby godzin

Łączna liczba godzin szkolenia:

- 26 godzin dydaktycznych

W tym:

- teoria: 12 godzin dydaktycznych
- praktyka: 14 godzin dydaktycznych

Walidacja efektów uczenia się realizowana jest w trakcie oraz po zakończeniu szkolenia i jest wliczona w czas trwania usługi.

Proces walidacji obejmuje wywiad ustrukturyzowany oraz obserwację uczestników w warunkach symulowanych podczas realizacji ćwiczeń i analizy materiałów edukacyjnych.

Walidacja uwzględnia aktywność uczestników, sposób analizy przypadków oraz wykorzystanie narzędzi omawianych podczas szkolenia.

# Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 21

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 21</b> Wprowadzenie do Recall Healing® / Totalna Biologia® – cele, zakres i podstawowe założenia metody	Dr Michelle LaMasa-Dawson	05-06-2026	10:00	11:30	01:30
<b>2 z 21</b> Przerwa kawowa	Dr Michelle LaMasa-Dawson	05-06-2026	11:30	11:45	00:15
<b>3 z 21</b> Podstawowe pojęcia wykorzystywane w metodzie Recall Healing® / Totalna Biologia®	Dr Michelle LaMasa-Dawson	05-06-2026	11:45	13:30	01:45
<b>4 z 21</b> Przerwa obiadowa	Dr Michelle LaMasa-Dawson	05-06-2026	13:30	14:30	01:00
<b>5 z 21</b> Zależności pomiędzy stresem, emocjami i doświadczeniami życiowymi w ujęciu prezentowanym w metodzie	Dr Michelle LaMasa-Dawson	05-06-2026	14:30	16:15	01:45
<b>6 z 21</b> Przerwa kawowa	Dr Michelle LaMasa-Dawson	05-06-2026	16:15	16:30	00:15
<b>7 z 21</b> Ćwiczenia i analiza materiałów edukacyjnych dotyczących podstaw metody Recall Healing® / Totalna Biologia®	Dr Michelle LaMasa-Dawson	05-06-2026	16:30	18:00	01:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>8 z 21</b> Podstawowe narzędzia interpretacyjne stosowane w metodzie Recall Healing® / Totalna Biologia®	Dr Michelle LaMasa-Dawson	06-06-2026	10:00	11:30	01:30
<b>9 z 21</b> Przerwa kawowa	Dr Michelle LaMasa-Dawson	06-06-2026	11:30	11:45	00:15
<b>10 z 21</b> Analiza przykładowych studiów przypadków z wykorzystaniem narzędzi omawianych podczas szkolenia	Dr Michelle LaMasa-Dawson	06-06-2026	11:45	13:30	01:45
<b>11 z 21</b> Przerwa obiadowa	Dr Michelle LaMasa-Dawson	06-06-2026	13:30	14:30	01:00
<b>12 z 21</b> Schematy emocjonalne i przykłady doświadczeń omawianych w materiałach edukacyjnych	Dr Michelle LaMasa-Dawson	06-06-2026	14:30	16:15	01:45
<b>13 z 21</b> Przerwa kawowa	Dr Michelle LaMasa-Dawson	06-06-2026	16:15	16:30	00:15
<b>14 z 21</b> Ćwiczenia warsztatowe i moderowana dyskusja dotycząca analizy przypadków	Dr Michelle LaMasa-Dawson	06-06-2026	16:30	18:00	01:30
<b>15 z 21</b> Narzędzia pracy rozwojowej i autoobserwacji w ujęciu metody Recall Healing® / Totalna Biologia®	Dr Michelle LaMasa-Dawson	07-06-2026	10:00	11:30	01:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>16 z 21</b> Przerwa kawowa	Dr Michelle LaMasa-Dawson	07-06-2026	11:30	11:45	00:15
<b>17 z 21</b> Praktyczne wykorzystanie narzędzi autoobserwacji i analizy przykładów edukacyjnych	Dr Michelle LaMasa-Dawson	07-06-2026	11:45	13:30	01:45
<b>18 z 21</b> Przerwa obiadowa	Dr Michelle LaMasa-Dawson	07-06-2026	13:30	14:30	01:00
<b>19 z 21</b> Walidacja efektów uczenia się – wywiad ustrukturyzowany oraz obserwacja w warunkach symulowanych	Dr Michelle LaMasa-Dawson	07-06-2026	14:30	16:15	01:45
<b>20 z 21</b> Przerwa kawowa	Dr Michelle LaMasa-Dawson	07-06-2026	16:15	16:30	00:15
<b>21 z 21</b> Podsumowanie szkolenia, omówienie wyników walidacji i zakończenie usługi	-	07-06-2026	16:30	18:00	01:30

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto</b>	1 380,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika netto</b>	1 380,00 PLN
<b>Koszt osobogodziny brutto</b>	53,08 PLN

<b>Koszt osobogodziny netto</b>	53,08 PLN
<b>W tym koszt walidacji brutto</b>	0,00 PLN
<b>W tym koszt walidacji netto</b>	0,00 PLN
<b>W tym koszt certyfikowania brutto</b>	0,00 PLN
<b>W tym koszt certyfikowania netto</b>	0,00 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Dr Michelle LaMasa-Dawson

Mind Body Medicine (Saybrook University, USA), magister psychologii oraz religioznawstwa. Współtwórczyni Recall Healing Institute wraz z dr. Gilbertem Renaud. Od ponad 15 lat prowadzi szkolenia oraz działania edukacyjne z zakresu psychosomatyki, rozwoju osobistego i metody Recall Healing® / Totalna Biologia®. Specjalizuje się w zagadnieniach związanych z analizą zależności pomiędzy emocjami, stresem i doświadczeniami życiowymi w ujęciu prezentowanym w metodzie Recall Healing®. Prowadzi szkolenia Recall Healing® na poziomach podstawowych i zaawansowanych w Polsce, USA i Kanadzie. Posiada doświadczenie w pracy szkoleniowej z grupami międzynarodowymi oraz w realizacji procesów walidacji efektów uczenia się opartych na analizie przypadków i aktywności uczestników.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy szkolenia otrzymują materiały edukacyjne obejmujące skrypty szkoleniowe w języku polskim (w formie PDF lub drukowanej).

W ramach usługi uczestnicy otrzymują również 3-miesięczny dostęp do nagrania z warsztatu.

Materiały wspierają utrwalenie wiedzy, analizę materiałów edukacyjnych oraz powtórzenie treści omawianych podczas szkolenia.

### Warunki uczestnictwa

Szkolenie ma charakter podstawowy (Basic Level 1) i nie wymaga wcześniejszego doświadczenia w metodzie Recall Healing® / Totalna Biologia®.

Od uczestników oczekiwana jest gotowość do aktywnego udziału w zajęciach warsztatowych, analizie materiałów edukacyjnych oraz pracy własnej podczas szkolenia.

## Informacje dodatkowe

Koszt walidacji efektów uczenia się oraz wydania certyfikatu jest wliczony w cenę usługi.

Po zakończeniu szkolenia uczestnicy otrzymują certyfikat w formie elektronicznej potwierdzający udział w szkoleniu oraz liczbę zrealizowanych godzin szkoleniowych.

## Adres

ul. Władysława Węgorka 20

60-318 Poznań

woj. wielkopolskie

Hotel & Centrum Kongresowe IOR Instytut Ochrony Roślin Państwowy Instytut Badawczy

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

## Kontakt



**Agnieszka Witczak**

**E-mail** [agnieszka.witczak@iww.pl](mailto:agnieszka.witczak@iww.pl)

**Telefon** (+48) 790 800 163