



## Tworzenie stron internetowych – kurs podstawowy z wykorzystaniem WordPress (z uwzględnieniem kompetencji cyfrowych i zielonych)

Numer usługi 2026/04/23/212262/3509896

5 018,40 PLN brutto  
4 080,00 PLN netto  
209,10 PLN brutto/h  
170,00 PLN netto/h  
332,00 PLN cena rynkowa ⓘ

FIVE REAL CARE  
SPÓŁKA Z  
OGRANICZONĄ  
ODPOWIEDZIALNOŚĆ  
CIĄ

Brak ocen dla tego dostawcy

- 📍 Jasionka
- 🏠 Usługa szkoleniowa
- 📄 mieszana (stacjonarna połączona z usługą zdalną w czasie rzeczywistym)
- 👥 Zajęcia grupowe
- 🕒 24:00 h
- 📅 30.06.2026 do 30.09.2026

## Informacje podstawowe

### Kategoria

Informatyka i telekomunikacja / Administracja IT i systemy komputerowe

### Grupa docelowa usługi

Usługa skierowana jest do osób dorosłych, które chcą zdobyć podstawową wiedzę i umiejętności w zakresie tworzenia i optymalizacji stron internetowych.

W szkoleniu mogą uczestniczyć:

- osoby początkujące bez doświadczenia w programowaniu i SEO,
- przedsiębiorcy chcący samodzielnie tworzyć strony internetowe dla swojej działalności,
- pracownicy firm rozwijający kompetencje cyfrowe,
- graficy i marketerzy chcący poznać techniczne aspekty stron WWW,
- osoby planujące rozwój kariery w branży IT lub e-commerce.

### Minimalna liczba uczestników

1

### Maksymalna liczba uczestników

12

### Data zakończenia rekrutacji

29-06-2026

### Forma prowadzenia usługi

mieszana (stacjonarna połączona z usługą zdalną w czasie rzeczywistym)

### Liczba godzin usługi

24

### Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

# Cel

## Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest przygotowanie uczestników do samodzielnego tworzenia i optymalizacji stron internetowych z wykorzystaniem systemu WordPress oraz podstaw HTML i CSS.

Uczestnik po ukończeniu szkolenia będzie potrafił stworzyć, edytować i opublikować stronę internetową opartą na gotowym szablonie WordPress oraz zoptymalizować ją pod kątem SEO, wydajności i dostępności cyfrowej, z uwzględnieniem zasad ograniczania wpływu technologii na środowisko

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik wie, jakie są podstawowe elementy strony internetowej i systemu WordPress	Wskazuje poprawną odpowiedź dotyczącą elementów strony	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczestnik rozumie, w jaki sposób działa WordPress i szablony	Uczestnik rozumie, w jaki sposób działa WordPress i szablony	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczestnik rozumie, jak tworzy się stronę bez kodowania	Wskazuje narzędzia służące do budowy strony (np. page builder)	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczestnik rozumie podstawy HTML i CSS	Wskazuje zastosowanie HTML i CSS w pytaniach testowych	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczestnik rozumie podstawowe zasady optymalizacji SEO	Uczestnik rozumie zasady optymalizacji SEO	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczestnik rozumie znaczenie wydajności i optymalizacji strony	Uczestnik rozumie znaczenie wydajności i optymalizacji strony	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

# Kwalifikacje

## Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielanie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

## Program

### **Moduł 1. Podstawy stron internetowych i WordPress**

Wprowadzenie do tworzenia stron internetowych

Jak działają strony WWW (domena, hosting, CMS)

Wprowadzenie do WordPress

Instalacja i konfiguracja WordPress

Wybór i instalacja szablonu

Panel administracyjny WordPress

### **Moduł 2. Tworzenie strony na szablonie**

Praca na gotowym szablonie WordPress

Edycja treści (strony, wpisy)

Menu, nagłówki, stopki

Page builder (np. Elementor / Gutenberg)

Dodawanie obrazów i sekcji

Tworzenie podstron

### **Moduł 3. Podstawy HTML i CSS w WordPress**

Podstawowe pojęcia HTML i CSS

Edycja elementów strony w WordPress

Proste modyfikacje stylu (kolory, czcionki)

Wprowadzenie do własnego CSS w WordPress

Dostosowanie wyglądu szablonu

### **Moduł 4. SEO i optymalizacja strony**

Wprowadzenie do SEO

Wtyczki SEO (np. Yoast / RankMath)

Tytuły i meta opisy

Optymalizacja obrazów

Linkowanie wewnętrzne

Podstawy narzędzi Google

# Moduł 5. Publikacja, bezpieczeństwo i zielone kompetencje

Publikacja strony internetowej

Kopie zapasowe i aktualizacje

Podstawy bezpieczeństwa (RODO, SSL)

Wydajność strony

Zielony design i optymalizacja zasobów

# Moduł 6. Walidacja efektów uczenia się

Test teoretyczny jednokrotnego wyboru obejmujący zagadnienia ze wszystkich modułów szkolenia.

24 godzin szkoleniowych (1 godzina = 45 minut)

## Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 6

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
<b>1 z 6</b> Moduł 1. Podstawy stron internetowych i WordPress	-	30-06-2026	09:00	12:00	03:00	Nie
<b>2 z 6</b> Moduł 3. Podstawy HTML i CSS w WordPress	-	05-09-2026	09:00	12:00	03:00	Nie
<b>3 z 6</b> Moduł 4. SEO i optymalizacja strony – część I	-	05-09-2026	12:15	13:45	01:30	Nie
<b>4 z 6</b> Moduł 4. SEO i optymalizacja strony – część II	-	06-09-2026	09:00	11:15	02:15	Nie
<b>5 z 6</b> Moduł 5. Publikacja, bezpieczeństwo i zielone kompetencje	-	06-09-2026	11:30	14:30	03:00	Nie

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
6 z 6 Moduł 6. Walidacja	-	30-09-2026	12:30	13:15	00:45	Tak

## Cennik

Jeżeli korzystasz z dofinansowania i usługa stanowi usługę kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego wraz z usługą lub dostawą towarów ściśle związaną z usługami kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego to możesz mieć możliwość skorzystania z zwolnienia z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. c ustawy z dnia 11 marca 2024 r. o podatku od towarów i usług, jeśli usługa w całości jest finansowana ze środków publicznych lub § 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień w przypadku, gdy usługa jest finansowana w co najmniej 70% ze środków publicznych.

## Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 018,40 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 080,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	209,10 PLN
Koszt osobogodziny netto	170,00 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 0

Brak wyników.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały szkoleniowe przekazywane są kursantom w postaci wersji elektronicznej prezentacji.

### Warunki uczestnictwa

Przed zgłoszeniem na usługę prosimy o kontakt w celu potwierdzenia dostępności wolnych miejsc.

# Warunki techniczne

Usługi wykonywane przez naszą firmę są realizowane za pomocą narzędzi Google Meet lub Jitsi Meet

Dla Google Meet wymagany jest komputer z systemem w najnowszych(i 2 poprzednich) wersjach:

Mac OS X

Windows

Google Chrome

Ubuntu

Linuks dystrybucje oparte na Debianie

Do działania Google Meet wymaga aktualnej wersji jednej z wymienionych niżej przeglądarek:

Chrome

Mozilla Firefox

Microsoft Edge

Apple Safari.

Microsoft Internet Explorer nie zapewnia obsługi Google Meet i Jitsi Meet.

Do korzystania z Jitsi Meet wymagana jest jedna z najnowszych przeglądarek:

Chrome

Firefox

Safari

## Adres

Jasionka 954E/-

36-002 Jasionka

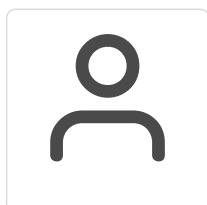
woj. podkarpackie

Miejsce przystosowane dla potrzeb osób niepełnosprawnych, parking. Sala szkoleniowa wyposażonych w rzutnik multimedialny i tablicę suchościeralną

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

## Kontakt



**Łukasz Żyra**

**E-mail** [luke.zyra@wp.pl](mailto:luke.zyra@wp.pl)

**Telefon** (+48) 663 131 771