



## Nail Upgrade PRO – Tempo & Pedicure - szkolenie dla stylistek paznokci.

Numer usługi 2026/04/23/217577/3509745

2 880,00 PLN brutto  
2 880,00 PLN netto  
120,00 PLN brutto/h  
120,00 PLN netto/h  
226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

CHARLES&CO  
SPÓŁKA Z  
OGRANICZONĄ  
ODPOWIEDZIALNOŚ  
CIĄ SPÓŁKA  
KOMANDYTOWA

Brak ocen dla tego dostawcy

📍 Toruń  
🏠 Usługa szkoleniowa  
📄 stacjonarna  
🕒 24:00 h  
📅 06.07.2026 do 08.07.2026

## Informacje podstawowe

Kategoria

Styl życia / Uroda

Identyfikatory projektów

Kierunek - Rozwój

Grupa docelowa usługi

**Szkolenie jest przeznaczone dla:**

- osób posiadających doświadczenie w stylizacji paznokci, które chcą rozwinąć i uporządkować swoje umiejętności,
- stylistek paznokci pracujących w zawodzie, które chcą podnieść poziom swoich usług i poznać nowe techniki,
- osób z podstawową wiedzą i praktyką w branży beauty, które chcą rozszerzyć kompetencje zawodowe,
- salonów kosmetycznych, które chcą poszerzyć zakres oferowanych usług i podnieść jakość wykonywanych stylizacji.

**Jest to usługa adresowana również do uczestników projektu „Kierunek – Rozwój”.**

Minimalna liczba uczestników

2

Maksymalna liczba uczestników

5

Data zakończenia rekrutacji

01-07-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

24

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat VCC Akademia Edukacyjna

# Cel

## Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje do samodzielnego, prawidłowego i estetycznego wykonania stylizacji paznokci.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wykonuje przedłużanie paznokci zgodnie z zasadami.	Prawidłowo przedłuża paznokcie z zachowaniem poprawnej techniki.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Zna zasady pracy stylistki paznokci na poziomie profesjonalnym z uwzględnieniem pracy w tempie salonowym	Wykonuje stylizację paznokci w zoptymalizowanym czasie, zachowując wysoką jakość pracy,	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Rozumie etapy prawidłowego wykonania pedicure kosmetycznego i pielęgnacyjnego,	Pracuje sprawnie z frezarką w zakresie opracowania skórek i podeszwy stopy,	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Przeprowadza profesjonalny pedicure kosmetyczny i pielęgnacyjny,	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

# Kwalifikacje

## Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

# Program

Szkolenie składa się z 3 dni zawierających 24 godzin zegarowych szkolenia oraz 60 min. przerwę (przerwa nie wchodzi w czas trwania szkolenia). Harmonogram zawiera szczegółowy opis prowadzonych etapów szkolenia rozpisanych w godzinach zegarowych.

Grupa - max. 5 osób.

Liczba stanowisk - 5, w których skład wchodzi takie elementy jak:

- biurko kosmetyczne
- lampa UV,
- krzesło dla klientki i stylistki,
- produkty i akcesoria,
- łóżka kosmetyczne.

## **DZIEŃ I - Tempo pracy stylistki + techniki zaawansowane (stylizacja salonowa)**

**10:00 - 12:30**

### **Teoria:**

- Organizacja pracy stylistki paznokci w warunkach salonowych (praca w tempie)
- Budowanie schematu szybkiej i powtarzalnej stylizacji
- Najczęstsze błędy wydłużające czas pracy
- Techniki pracy zwiększające efektywność (bez utraty jakości)
- Ergonomia stanowiska i organizacja narzędzi
- Przegląd produktów i materiałów do pracy salonowej

**12:30 - 14:00**

### **Pokaz instruktorski:**

- Stylizacja paznokci w czasie salonowym – demonstracja technik pracy „speed & precision”

**14:00 – 15:00 PRZERWA NA LUNCH (przerwa nie wchodzi w czas trwania szkolenia)**

**15:00 – 19:00**

### **Praktyka:**

- Przygotowanie stanowiska pracy
- Praca nad skróceniem czasu stylizacji
- Stylizacja hybrydowa w trybie salonowym
- Praca nad czystością aplikacji (blisko skóry, bez zalewania)
- Ćwiczenia płynności pracy i sekwencji zabiegowej
- Indywidualne korekty instruktora

## **DZIEŃ II - Zaawansowane techniki stylizacji + praca frezarką**

**10:00 – 12:30**

### **Teoria:**

- Zaawansowane techniki opracowania płytki paznokcia
- Praca frezarką – dobór frezów i technika pracy
- Struktura paznokcia a trwałość stylizacji
- Korekta kształtów i poprawa estetyki stylizacji
- Najczęstsze problemy w pracy stylistki i ich eliminacja

**12:30 – 14:00**

### **Pokaz instruktorski:**

- Kombinowane opracowanie paznokcia + techniki przyspieszające pracę

**14:00 – 15:00 PRZERWA NA LUNCH (przerwa nie wchodzi w czas trwania szkolenia)**

**15:00 – 19:00**

**Praktyka:**

- Praca frezarką (opracowanie skórek i płytki)
- Stylizacja hybrydowa z wykorzystaniem technik kombinowanych
- Praca nad precyzją i szybkością
- Utrwalenie schematu pracy salonowej
- Korekty instruktorskie indywidualne

**DZIEŃ III – Pedicure kosmetyczny i stylizacja stóp**

**10:00 – 12:30**

**Teoria:**

- Pedicure kosmetyczny – procedura krok po kroku
- Opracowanie podeszwy stopy i skórek
- Praca frezarką w pedicure
- Najczęstsze problemy w pedicure i ich rozwiązania
- Dobór technik do stanu stóp klienta
- Bezpieczeństwo i higiena pracy

**12:30 – 14:00**

**Pokaz instruktorski:**

- Kompleksowy pedicure kosmetyczny + stylizacja paznokci u stóp

**14:00 – 15:00 PRZERWA NA LUNCH (przerwa nie wchodzi w czas trwania szkolenia)**

**15:00 – 18:00**

**Praktyka:**

- Wykonanie pedicure kosmetycznego na modelce
- Opracowanie podeszwy stopy i skórek
- Stylizacja paznokci u stóp (hybryda)
- Praca w trybie salonowym (tempo + jakość)
- Egzamin praktyczny / ocena końcowa
- Podsumowanie i omówienie efektów uczenia się

**18.00 - 19.00**

**Ocena samodzielnej pracy kursanta - walidacja**

- Ocena końcowa uczestnika
- Podsumowanie efektów uczenia się
- Zakończenie szkolenia oraz wydanie certyfikatów

# Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 13

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 13</b> Teoria: Tempo pracy stylistki + techniki zaawansowane.	Justyna Małek-Szwed	06-07-2026	10:00	12:30	02:30
<b>2 z 13</b> Pokaz instruktorski.	Justyna Małek-Szwed	06-07-2026	12:30	14:00	01:30
<b>3 z 13</b> PRZERWA NA LUNCH (przerwa nie wchodzi w czas trwania szkolenia)	Justyna Małek-Szwed	06-07-2026	14:00	15:00	01:00
<b>4 z 13</b> Praktyka dla kursantów.	Justyna Małek-Szwed	06-07-2026	15:00	19:00	04:00
<b>5 z 13</b> Teoria: Zaawansowane techniki stylizacji + praca frezarką.	Justyna Małek-Szwed	07-07-2026	10:00	12:30	02:30
<b>6 z 13</b> Pokaz instruktorski.	Justyna Małek-Szwed	07-07-2026	12:30	14:00	01:30
<b>7 z 13</b> PRZERWA NA LUNCH (przerwa nie wchodzi w czas trwania szkolenia)	Justyna Małek-Szwed	07-07-2026	14:00	15:00	01:00
<b>8 z 13</b> Modelki dla kursantek.	Justyna Małek-Szwed	07-07-2026	15:00	19:00	04:00
<b>9 z 13</b> Teoria: Pedicure kosmetyczny i stylizacja stóp.	Justyna Małek-Szwed	08-07-2026	10:00	12:30	02:30
<b>10 z 13</b> Pokaz instruktorski.	Justyna Małek-Szwed	08-07-2026	12:30	14:00	01:30
<b>11 z 13</b> PRZERWA NA LUNCH (przerwa nie wchodzi w czas trwania szkolenia)	Justyna Małek-Szwed	08-07-2026	14:00	15:00	01:00

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>12 z 13</b> Modelki dla kursantek.	Justyna Małek-Szwed	08-07-2026	15:00	18:00	03:00
<b>13 z 13</b> Ocena samodzielnej pracy kursanta - walidacja	-	08-07-2026	18:00	19:00	01:00

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto</b>	2 880,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika netto</b>	2 880,00 PLN
<b>Koszt osobogodziny brutto</b>	120,00 PLN
<b>Koszt osobogodziny netto</b>	120,00 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



**1 z 1**

### Justyna Małek-Szwed

Justyna Szwed uzyskała certyfikaty instruktorskie w 2019 roku, to doświadczona stylistka paznokci z pięcioletnim stażem zawodowym. Prowadzi własną działalność gospodarczą, specjalizując się w zaawansowanych technikach stylizacji paznokci i profesjonalnym manicure. Od czterech lat prowadzi szkolenia ze stylizacji paznokci na terenie całej Polski, dzieląc się swoją pasją i wiedzą. Jej kursy cieszą się dużym zainteresowaniem, przeszkoliła już ponad 250 osób. Uczestnicy cenią sobie w jej szkoleniach umiejętność przekazywania wiedzy w przystępny i zrozumiały sposób.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Skrypt szkoleniowy

## Informacje dodatkowe

Zawarto umowę z WUP w Toruniu w ramach w ramach projektu "Kierunek - Rozwój".

## Adres

ul. Żwirki i Wigury 75A  
87-100 Toruń  
woj. kujawsko-pomorskie

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

## Kontakt



**Patrycja Małek**

**E-mail** patryciamalek35@gmail.com

**Telefon** (+48) 690 207 599