



## Barber od Zera 160 - kurs

Numer usługi 2026/04/23/202060/3509675

10 500,00 PLN brutto

8 536,59 PLN netto

65,63 PLN brutto/h

53,35 PLN netto/h

433,33 PLN cena rynkowa ⓘ

MERA GROUP  
SPÓŁKA Z  
OGRANICZONĄ  
ODPOWIEDZIALNOŚ  
CIĄ

Brak ocen dla tego dostawcy

📍 Warszawa

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 160:00 h

📅 15.06.2026 do 11.07.2026

## Informacje podstawowe

### Kategoria

Inne / Artystyczne

### Grupa docelowa usługi

Kurs **Barber od Zera 160** jest skierowany do osób, które chcą rozpocząć karierę w zawodzie barbera i nie posiadają wcześniejszego doświadczenia w barberingu ani fryzjerstwie męskim. Program przeznaczony jest zarówno dla osób początkujących, jak i tych, które chcą się przebranżowić i zdobyć nowe kwalifikacje zawodowe.

Szkolenie dedykowane jest:

- osobom pełnoletnim zainteresowanym nauką zawodu barbera od podstaw,
- osobom poszukującym nowego kierunku rozwoju zawodowego,
- osobom bez wykształcenia kierunkowego w zakresie fryzjerstwa,
- osobom planującym pracę w barbershopie lub otwarcie własnej działalności,
- osobom chcącym zdobyć praktyczne umiejętności potwierdzone certyfikatem.

Kurs nie wymaga wcześniejszej wiedzy ani umiejętności – program obejmuje naukę od podstaw, od teorii po intensywną praktykę na modelach.

**Minimalna liczba uczestników**

5

**Maksymalna liczba uczestników**

7

**Data zakończenia rekrutacji**

09-06-2026

**Forma prowadzenia usługi**

stacjonarna

**Liczba godzin usługi**

160

# Cel

## Cel edukacyjny

Celem edukacyjnym kursu Barber od Zera 160 jest przygotowanie uczestników do samodzielnego wykonywania zawodu barbera poprzez zdobycie kompleksowej wiedzy teoretycznej oraz praktycznych umiejętności z zakresu barberingu. Po ukończeniu szkolenia uczestnik będzie potrafił wykonywać podstawowe i zaawansowane strzyżenia męskie, modelowanie oraz stylizację włosów i zarostu zgodnie z obowiązującymi standardami branżowymi. Po zakończeniu kursu uczestnik będzie przygotowany do podjęcia pracy w zawodzie.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik zna podstawowe zasady barberingu, budowę i pielęgnację włosów oraz zarostu, zasady higieny i BHP, a także rodzaje narzędzi i kosmetyków stosowanych w pracy barbera.	poprawnie omawia zasady higieny i bezpieczeństwa pracy, rozdziela narzędzia barberskie i wskazuje ich zastosowanie, charakteryzuje podstawowe techniki strzyżeń męskich, zna zasady pielęgnacji i stylizacji włosów oraz brody.	Test teoretyczny
Uczestnik potrafi samodzielnie wykonać strzyżenie męskie, modelowanie i stylizację włosów oraz brody z wykorzystaniem maszynki, nożyczek i trymera, zgodnie z zasadami barberingu.	prawidłowo przygotowuje stanowisko pracy i klienta, wykonuje strzyżenie męskie zgodnie z założeniami egzaminacyjnymi, poprawnie posługuje się narzędziami barberskimi, wykonuje stylizację włosów i zarostu zgodnie z aktualnymi standardami, zachowuje zasady higieny i bezpieczeństwa podczas pracy.	Test teoretyczny
Uczestnik potrafi komunikować się z klientem, stosować zasady etyki zawodowej oraz pracować samodzielnie i odpowiedzialnie w środowisku barberskim.	prowadzi rozmowę z klientem w sposób profesjonalny, potrafi doradzić w zakresie doboru fryzury i stylizacji, przestrzega zasad kultury osobistej i etyki zawodowej, odpowiedzialnie organizuje swoją pracę.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
		Obserwacja w warunkach rzeczywistych

# Kwalifikacje

## Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

## Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

# Program

## Program i harmonogram szkolenia

Barber od zera – 160 godzin

### Dzień 1 – Wprowadzenie do barberingu

- Organizacja szkolenia i omówienie zasad
- Historia barberingu
- Podstawy pracy barbera
- Nauka mycia włosów i przygotowania do strzyżenia
- Podstawy pracy nożyczkami i podział włosów na sekcje

### Dzień 2 – Warstwy i stylizacja

- Teoria warstw i schematy strzyżeń
- Warstwy kwadratowe i okrągłe
- Podstawy stylizacji włosów
- Praca praktyczna na główkach treningowych

### Dzień 3 – Gradacja

- Teoria gradacji
- Techniki gradacji
- Degażowanie
- Konturowanie
- Praktyka strzyżeń

### Dzień 4 – Krótkie włosy i maszynka

- Gradacja na krótkie włosy
- Wprowadzenie do pracy maszynką
- Techniki cieniowania
- Konturowanie i wykończenie fryzury

### Dzień 5 – Obsługa klienta i pierwsze modele

- Obsługa klienta w barbershopie
- Dezynfekcja i organizacja stanowiska
- Cieniowanie od 3 mm
- Praca na modelach
- Test wiedzy (kontrolny)

#### **Dzień 6 – Praca na modelach**

- Strzyżenia maszynką od 3 mm
- Praktyka na modelach

#### **Dzień 7 – Zaawansowane cieniowanie**

- Cieniowanie od 1 mm
- Praktyka na modelach

#### **Dzień 8 – Doskonalenie technik**

- Praca na modelach
- Doskonalenie technik strzyżeń

#### **Dzień 9 – Fade**

- Technika fade (od 0 mm)
- Praktyka na modelach

#### **Dzień 10 – Praca praktyczna**

- Samodzielne strzyżenia na modelach
- Korekta błędów i konsultacje indywidualne

#### **Dzień 11 – Broda**

- Teoria pielęgnacji brody
- Stylizacja i konturowanie brody
- Praca brzytwą
- Praktyka na modelach

#### **Dzień 12 – Combo (włosy + broda)**

- Techniki łączone
- Praktyka na modelach

#### **Dzień 13 – Combo – doskonalenie**

- Praca na modelach
- Doskonalenie technik łączonych

#### **Dzień 14 – Combo – samodzielna praca**

- Samodzielna praca na modelach
- Praca z klientem

#### **Dzień 15 – Broda zaawansowana**

- Farbowanie brody
- Stylizacja brody
- Praktyka na modelach

#### **Dzień 16 – Przygotowanie do egzaminu**

- Ostatni pokaz instruktorski
- Egzamin próbny
- Praktyka egzaminacyjna

#### **Dzień 17 – Praktyka egzaminacyjna**

- Intensywna praktyka na modelach
- Konsultacje indywidualne

#### **Dzień 18 – Utrwalanie kompetencji**

- Samodzielna praca na modelach
- Doskonalenie technik

### Dzień 19 – Utrwalanie kompetencji

- Samodzielna praca na modelach
- Doskonalenie technik

### Dzień 20 – Utrwalanie kompetencji

- Samodzielna praca na modelach
- Doskonalenie technik

### Dzień 21 – Utrwalanie kompetencji

- Samodzielna praca na modelach
- Doskonalenie technik

### Dzień 22 – Finalna praktyka

- Ostatnie strzyżenia praktyczne
- Przygotowanie do egzaminu końcowego

### Dzień 23 – Walidacja kompetencji

- Egzamin praktyczny
- Egzamin teoretyczny
- Wręczenie certyfikatów i kart wyników

## Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 23

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 23</b> Prezentacja First Day	-	15-06-2026	08:00	15:00	07:00
<b>2 z 23</b> Wszystko o warstwach. Rodzaje stylizacji	-	16-06-2026	08:00	15:00	07:00
<b>3 z 23</b> Gradacja	-	17-06-2026	08:00	15:00	07:00
<b>4 z 23</b> Maszynki. Informacja o maszynkach. Pokaz strzyżenia maszynka na manekinie. Praktyka	-	18-06-2026	08:00	15:00	07:00
<b>5 z 23</b> Prezentacje: obsługa klienta, dezynfekcja, fryzury, kosmetyki	-	19-06-2026	08:00	15:00	07:00

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
6 z 23 Pokaz strzyżenia od 3 mm + praktyki na modelach	Adrian Tusień	22-06-2026	08:00	15:00	07:00
7 z 23 Pokaz strzyżenia od 1 mm + praktyki	Robert Żak	23-06-2026	08:00	15:00	07:00
8 z 23 Praktyki strzyżenia na modelach	Robert Żak	24-06-2026	08:00	15:00	07:00
9 z 23 Pokaz strzyżenia od 0 mm (FADE)	Robert Żak	25-06-2026	08:00	15:00	07:00
10 z 23 Praktyki strzyżenia od 0 mm	Adrian Tusień	26-06-2026	08:00	15:00	07:00
11 z 23 Praktyki na modelach	Adrian Tusień	27-06-2026	08:00	15:00	07:00
12 z 23 Praktyki na modelach	Adrian Tusień	29-06-2026	08:00	15:00	07:00
13 z 23 Pokaz na modelu BRODA + teoria	Robert Żak	30-06-2026	08:00	15:00	07:00
14 z 23 Praktyki na modelach - broda	Robert Żak	01-07-2026	08:00	15:00	07:00
15 z 23 Pokaz na modelu combo + praktyki na modelach	Adrian Tusień	02-07-2026	08:00	15:00	07:00
16 z 23 Praktyki na modelach - combo	Adrian Tusień	03-07-2026	08:00	15:00	07:00
17 z 23 Praktyki na modelach - combo	-	04-07-2026	08:00	15:00	07:00

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>18 z 23</b> Pokaz na modelu combo (ostatni pokaz na szkoleniu) + Test egzamin próbny + Praktyki na modelach	Adrian Tusień	06-07-2026	08:00	15:00	07:00
<b>19 z 23</b> Pokaz Broda + farbowanie + Praktyki na modelach	Robert Żak	07-07-2026	08:00	15:00	07:00
<b>20 z 23</b> Praktyka na modelach - Combo	Robert Żak	08-07-2026	08:00	15:00	07:00
<b>21 z 23</b> Praktyki na modelach - Combo	Adrian Tusień	09-07-2026	08:00	15:00	07:00
<b>22 z 23</b> Praktyki na modelach - Combo	Adrian Tusień	10-07-2026	08:00	15:00	07:00
<b>23 z 23</b> Praktyka na modelu + Egzamin praktyczny + Egzamin teoretyczny - wręczenie certyfikatów	Adrian Tusień	11-07-2026	08:00	14:00	06:00

## Cennik

**Jeżeli korzystasz z dofinansowania w wysokości co najmniej 70% przysługuje Tobie zwolnienie z podatku VAT**

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	10 500,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	8 536,59 PLN

Koszt osobogodziny brutto

65,63 PLN

Koszt osobogodziny netto

53,35 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 2



1 z 2

### Robert Żak

Robert Żak jest doświadczonym barberem z wieloletnią praktyką zawodową w branży barberingowej. W trakcie swojej kariery ukończył liczne kursy oraz masterclassy prowadzone przez polskich i zagranicznych specjalistów, co pozwoliło mu na stałe podnoszenie kwalifikacji oraz rozwijanie umiejętności zgodnie z aktualnymi trendami i standardami branżowymi. Posiada szerokie doświadczenie praktyczne w pracy z klientem oraz w wykonywaniu strzyżeń męskich, stylizacji włosów i brody. Swoją ścieżkę edukacyjną rozpoczął stosunkowo niedawno, stopniowo rozwijając kompetencje dydaktyczne w zakresie przekazywania wiedzy i umiejętności praktycznych uczestnikom szkoleń barberskich.



2 z 2

### Adrian Tusień

Adrian Tusien posiada około 6–7 lat doświadczenia zawodowego w branży barberingowej. Swoją karierę rozpoczął w Wielkiej Brytanii, gdzie zdobywał pierwsze doświadczenia zawodowe oraz praktyczne umiejętności w zawodzie barbera. W 2020 roku kontynuował rozwój zawodowy w Krakowie, poszerzając swoją wiedzę oraz praktykę pracy w barbershopie. Na przestrzeni lat uczestniczył w licznych szkoleniach prowadzonych przez polskich i zagranicznych barberów, stale podnosząc swoje kwalifikacje zawodowe. Już po około 2 latach pracy zawodowej rozpoczął działalność edukacyjną, realizując szkolenia dla innych barberów. Obecnie posiada 4–5 lat doświadczenia dydaktycznego. Prowadzi szkolenia zarówno dla osób rozpoczynających naukę zawodu od podstaw, jak i dla doświadczonych barberów, którzy chcą doskonalić swoje umiejętności zawodowe.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik szkolenia **Barber od zera – 160 godzin** otrzymuje komplet materiałów dydaktycznych niezbędnych do realizacji programu oraz osiągnięcia zakładanych efektów uczenia się.

W ramach szkolenia uczestnik otrzymuje:

- materiały szkoleniowe w formie **zeszytu** obejmujące zagadnienia teoretyczne z zakresu barberingu,
- **materiały pomocnicze** dotyczące technik strzyżeń, gradacji, cieniowania, stylizacji włosów i brody,
- **dostęp do narzędzi i sprzętu barberskiego** wykorzystywanego podczas zajęć praktycznych (m.in. maszynki, trymery, nożyczki, brzytwy),
- **kosmetyki barberskie** używane w trakcie ćwiczeń praktycznych (szampony, produkty do stylizacji, kosmetyki do pielęgnacji brody),
- **materiały ochronne i jednorazowe** niezbędne do zachowania zasad higieny i BHP (rękawiczki, peleryny, kołnierzyki, ostrza),
- **manekiny treningowe** oraz zapewnionych **modeli** do realizacji zajęć praktycznych,
- **zadania praktyczne i ćwiczenia** realizowane w trakcie szkolenia oraz jako praca własna uczestnika.

Po zakończeniu szkolenia i pozytywnym zaliczeniu egzaminu uczestnik otrzymuje:

- **certyfikat potwierdzający uzyskanie kompetencji,**
- **kartę wyników egzaminu,** zawierającą ocenę osiągnięcia efektów uczenia się.

## Adres

ul. Ludwika Kondratowicza 59

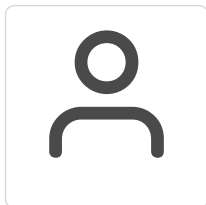
03-285 Warszawa

woj. mazowieckie

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

## Kontakt



**HANNA AFONINA**

**E-mail** [hannaafonina1@gmail.com](mailto:hannaafonina1@gmail.com)

**Telefon** (+48) 512 779 278