



Szkolenie z doskonalenia techniki jazdy kat. B - samochody osobowe

Numer usługi 2026/04/23/28486/3509142

5 000,00 PLN brutto

5 000,00 PLN netto

312,50 PLN brutto/h

312,50 PLN netto/h

200,00 PLN cena rynkowa ⓘ

Ośrodek Szkolenia
Kierowców AutoSter
Szwed Leszek

★★★★★ 4,8 / 5

502 oceny

📍 Toruń

🏠 Usługa szkoleniowa

📅 stacjonarna

🕒 16:00 h

📅 25.05.2026 do 30.10.2026

Informacje podstawowe

Kategoria	Transport i motoryzacja / Motoryzacja
Identyfikator projektu	Regionalny Fundusz Szkoleniowy II
Grupa docelowa usługi	Szkolenie przeznaczone jest dla osób prowadzących pojazdy kat. B (samochodów osobowych).
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	20
Data zakończenia rekrutacji	22-05-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	16
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	ustawa z dnia 5 stycznia 2011 r. o kierujących pojazdami (t. j. Dz. U. z 2025 r. poz. 1226 z późn. zm.)
Zakres uprawnień	Prawa jazdy kategorii: A, A1, A2, AM, B, B1, BM, C, CE, D

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie z jazdy defensywnej i eco-drivingu to połączeniu wielu elementów, ze szczególnym uwzględnieniem techniki prowadzenia pojazdu, znajomości i przestrzegania przepisów oraz właściwego reagowania na niekorzystne warunki drogowe, jak również błędne zachowanie uczestników ruchu drogowego

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>Uczestnik:</p> <ul style="list-style-type: none"> - nauczy się obniżyć koszty eksploatacyjne samochodu- - nauczy się kontrolować bezpieczne odległości - nauczy się prawidłowo obserwować drogę, dużo wcześniej przewidując manewry wyprzedzania, mijania i omijania - nauczy się płynnie prowadzić sowoje auto, co przełoży się na mniejsze spalania jak również zużywania się podzespołów samochodu - nauczy się , jak jeździć bezpiecznie, oszczędnie, bardziej prośrodowiskowo a jednocześnie pewnie i dynamicznie, - zaoszczędzi koszty eksploatacji samochodu - zminimalizauje ryzyko wypadku - zyska wiedze w jaki sposób lepszy stan techniczny pojazdu wpływa na ekonomię i bezpieczeństwo jazdy - przyczyni się do ochrony środowiska - pozna systemy bezpieczeństwa biernego - poza systemy bezpieczeństwa czynnego i sposoby ich wykorzystywania - pozna zjawisko poslizgu podsterwoenego i możliwości wyjścia z niego - pozna zjawsko poslizgu nadsterownego i możliwości wyjścia z niego 	<p>Weryfikacja wiedzy na podstawie jazdy na płycie poslizgowej, na mieście oraz rozmowy trenera z uczestnikami.</p>	<p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p>

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Warsztaty teoretyczne -praktyczne:

1. **Szkolenie bezpiecznej jazdy** z wykorzystaniem infrastruktury ośrodka doskonalenia techniki jazdy.

- pozycja i efektywność pracy za kierownicą (ślalomy) – fundament bezpieczeństwa czynnego i biernego
- krąg poślizgowy – wpływ nadmiernej prędkości na możliwość pokonania zakrętu. Zrozumienie granic przyczepności,
- hamowanie awaryjne na wprost na śliskiej nawierzchni – porównanie drogi hamowania z różnych prędkości, wykorzystanie systemów bezpieczeństwa – prawidłowa technika hamowania.
- hamowanie awaryjne z ominięciem przeszkody- trening na płycie poślizgowej z wykorzystaniem aktywnych przeszkód
- Hamowanie awaryjne w zakręcie na płycie poślizgowej z wykorzystaniem aktywnych przeszkód
- Poślizg podsterowny- rozpoznawanie, eliminowanie zagrożeń, trening na nawadnianym kręgu poślizgowym z wykorzystaniem aktywnych przeszkód,
- Poślizg nadsterowny- zrozumienie zagrożenia wynikającego z poślizgom nadsterownego . Wpływ nadmiernej prędkości na panowanie nad pojazdem, trening z wykorzystaniem zewnętrznego urządzenia do destabilizacji toru jazdy „szarpaka” z pomiarem prędkości
- Prawidłowe wykorzystywanie i zrozumienie najnowocześniejszych systemów bezpieczeństwa (ABS, ASR, ESP itp.)
- Jazda szosowa po torze - optymalizacja toru jazdy, bezpieczne przejeżdżanie zakrętów, nauka przewidywania zagrożeń, wpływ masy pojazdu na zachowanie w sytuacjach awaryjnych
- Symulator dachowania
- Symulator zderzeń
- Symulator wystrzału poduszki powietrznej
- indywidualny audyt każdego kierowcy
- dobór przełożeń
- rozpędzanie, płynność jazdy oraz efektywne hamowanie
- elektroniczne systemy eco drivingo
- ekologiczna i efektywna eksploatacja podzespołów samochodu

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 0

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
Brak wyników.					

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 000,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	312,50 PLN
Koszt osobogodziny netto	312,50 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Dariusz Szwed

Instruktor nauki jazdy od 2005 roku kategoria A1,A2,A,B,B1, BE,C1,C,CE, C1E,D,D+E - 20 lat prowadzenia zajęć teoretycznych i praktycznych;
Od 10 lat czynny instruktor doskonalenia techniki jazdy

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały w formie pdf.

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

- Uczestnicy szkolenia otrzymają bogato ilustrowany skrypt wraz prezentacją multimedialną
- Wsparcie trenera po szkoleniu we wdrożeniu poznanych zasad jazdy defensywnej i eco drivingu

Metody stosowane podczas szkolenia

Dyskusja grupowa

Wspólne dochodzenie do wniosków

ćwiczenie w grupach

ćwiczenie w parach

Ćwiczenia indywidualne

Czas walidacji nie jest liczony do godzin szkolenia.

Warunki uczestnictwa

Posiadanie prawa jazdy kat B

Adres

ul. Forteczna 11
87-100 Toruń
woj. kujawsko-pomorskie

Ośrodek Doskonalenia Techniki Jazdy
stopnia wyższego nr 008C

Forteczna 11 87-100 Toruń przeprowadzony Ośrodek Szkolenia Kierowców Autoster Szwed Leszek
Szosa chełmińska 42A 87-100 Toruń

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Dariusz Szwed

E-mail autoster@autoster.pl

Telefon (+48) 695 283 252