



Terapia ręki – kurs I i II stopnia w praktyce

Numer usługi 2026/04/23/6326/3509106

990,00 PLN brutto

990,00 PLN netto

99,00 PLN brutto/h

99,00 PLN netto/h

128,21 PLN cena rynkowa ⓘ

CENTRUM
DOSKONALENIA
STIMULUS

★★★★★ 4,7 / 5

6 ocen

- 🏠 Usługa szkoleniowa
- 📺 zdalna w czasie rzeczywistym
- 🕒 10:00 h
- 📅 26.09.2026 do 26.09.2026

Informacje podstawowe

Kategoria	Inne / Edukacja
Grupa docelowa usługi	Nauczyciele, pedagodzy specjaliści, terapeuci zajmujący się wczesnym wspomaganem rozwoju, logopedzi oraz osoby pracujące z dziećmi ze specjalnymi potrzebami edukacyjnymi
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	25
Data zakończenia rekrutacji	25-09-2026
Forma prowadzenia usługi	zdalna w czasie rzeczywistym
Liczba godzin usługi	10
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	art. 183 ust. 1 oraz art. 184 ustawy z dnia 14 grudnia 2016 r. Prawo oświatowe (tj. Dz. U. z 2025 r. poz. 1043 z późn. zm.)
Zakres uprawnień	Formy doskonalenia zawodowego nauczycieli

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest przygotowanie uczestników do diagnozowania oraz prowadzenia terapii ręki i wspierania rozwoju ruchowego dzieci z różnorodnymi trudnościami rozwojowymi

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik potrafi opisać zasady terapii ręki oraz ogólnego wspomagania rozwoju ruchowego dzieci z różnymi trudnościami rozwojowymi	Uczestnik wskazuje podstawowe zasady i cele terapii ręki oraz grupy docelowe terapii	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczestnik wyjaśnia podstawowe cele terapii ręki oraz wskazuje grupy docelowe terapii	Uczestnik wskazuje podstawowe struktury anatomiczne ręki	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczestnik potrafi opisać wpływ funkcjonowania ręki na rozwój poznawczy, emocjonalny i społeczny dziecka.	Uczestnik wyjaśnia co najmniej trzy obszary funkcjonowania dziecka, na które wpływa sprawność ręki	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczestnik potrafi dobrać i opisać techniki stosowane w terapii ręki oraz ich zastosowanie terapeutyczne.	Uczestnik wskazuje zastosowanie co najmniej dwóch technik terapii ręki w pracy z dzieckiem	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielanie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Szkolenie trwa 10 godzin dydaktycznych + 30 minut przerwa

1 godzina dydaktyczna = 45 minut

Program

1. Wprowadzenie do terapii ręki

- czym jest terapia ręki – definicja, cele i wskazania
- budowa kończyny górnej
- znaczenie prawidłowej postawy ciała (jako baza dla funkcji ręki)
- stabilizacja posturalna:
 - mięśnie posturalne (brzucha i pleców)
 - obręcz biodrowa i barkowa
 - mięśnie szyi i dłoni
- równowaga (statyczna i dynamiczna)
- propriocepcja (czucie głębokie)
 - czucie powierzchniowe (rola w rozwoju motoryki małej)

2. Motoryka duża i funkcje powiązane

- Motoryka duża (zakres ruchu, siła, gradacja ruchu)
- Samoobsługa (jedzenie, ubieranie się)
- Różnorodność chwytów
- Współpraca półkul mózgowych
- Funkcje wzrokowe
- Funkcje słuchowe
- Koordynacja ręka–oko

3. Koordynacja bilateralna i motoryka mała

- Koordynacja bilateralna
- Dominacja: ręki, oka, nogi i ucha
- Dyspraksja
- Sekwencje ruchowe
- Motoryka mała (siła, chwyt, czucie, manipulacja)

4. Etapy terapii

- Etapy terapii ręki
- Schemat zajęć terapeutycznych
- Masaż ręki
- Prezentacja pomocy terapeutycznych
- Przykłady ćwiczeń

5. Podsumowanie, pytania i odpowiedzi

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 6

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 6 Wprowadzenie do terapii ręki	Krystyna Jacków - Sowa	26-09-2026	09:00	11:00	02:00
2 z 6 Motoryka duża i funkcje powiązane	Krystyna Jacków - Sowa	26-09-2026	11:00	13:00	02:00

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
3 z 6 Przerwa	Krystyna Jacków - Sowa	26-09-2026	13:00	13:30	00:30
4 z 6 Koordynacja bilateralna i motoryka mała	Krystyna Jacków - Sowa	26-09-2026	13:30	15:00	01:30
5 z 6 Etapy terapii	Krystyna Jacków - Sowa	26-09-2026	15:00	16:30	01:30
6 z 6 Pytania i odpowiedzi	Krystyna Jacków - Sowa	26-09-2026	16:30	17:00	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	990,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	990,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	99,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	99,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Krystyna Jacków - Sowa

Terapeutka Holistyczna z ponad 30 letnim doświadczeniem. Pedagog, fizjoterapeuta, Wykładowca Akademicki, Ekspert Promocji Zdrowia i Edukacji Zdrowotnej, Mentor Rodzicielski, Terapeuta SI i BI, Terapeuta Ręki, Terapeuta Wczesnego Wspierania Rozwoju Dziecka, Terapeuta Jedzenia. W pracy z dziećmi i ich rodzicami wykorzystuje Teorię i Praktykę Poliwagalną, Integrację Sensoryczną, Kinezylogię Edukacyjną, Kod Emocji, Mindfulness, Metodę Butejki, Self Care i Aromaterapię. Prowadzi szkolenia dla nauczycieli, specjalistów i rodziców.

Jest pasjonatką wiedzy o funkcjonowaniu mózgu i jej praktycznego zastosowania w edukacji, terapii i codziennym życiu.

Autorka licznych publikacji dotyczących Integracji Sensorycznej, Teorii Poliwagalnej, wspierania dzieci z trudnymi zachowaniami i słabą koncentracją.

Trener posiada doświadczenie zawodowe zdobyte w ciągu ostatnich 5 lat.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały przekazywane są podczas szkolenia w wersji elektronicznej

Warunki uczestnictwa

Warunkiem uzyskania zaświadczenia o ukończeniu szkolenia jest **udział w 100% zajęć**.

Zaświadczenie będzie wydane na podstawie § 23 ust. 2 rozporządzenia Ministra Edukacji Narodowej z dnia 28 maja 2019 r. w sprawie doskonalenia zawodowego nauczycieli – (Dz. U. z 2023 r. poz. 2738.)

Frekwencja uczestników potwierdzana jest na podstawie **raportów generowanych z platformy szkoleniowej**.

Sprawdzenie efektów uczenia się odbywa się w formie **testu online z wynikiem generowanym automatycznie**

Warunki techniczne

Szkolenie odbywa się na platformie **LiveWebinar**

Wymagane

- komputer ze stabilnym połączeniem do Internetu,
- przeglądarka internetowa
- mikrofon, słuchawki, kamera (wymagane)

Przed szkoleniem

Uczestnik na 1 dzień przed szkoleniem otrzyma od nas maila z linkiem do logowania. Po kliknięciu w link wyświetli się okno, należy podać imię i nazwisko oraz adres e-mail. Kilkanaście minut przed każdym szkoleniem otwieramy „wirtualny pokój szkoleniowy”, w tym czasie jesteśmy do dyspozycji w celu sprawdzenia połączenia do szkolenia.

Podczas szkolenia

będzie widoczna prezentacja jak również sam trener, będzie możliwość zadawania pytań trenerowi bezpośrednio na czacie oraz zabrania głosu.

Kontakt



Anna Busz-Lis

E-mail biuro@stimulus.com.pl

Telefon (+48) 504 291 990