



## Kosmetyka praktyczna od podstaw

Numer usługi 2026/04/23/28897/3508975

306,27 PLN brutto

249,00 PLN netto

30,63 PLN brutto/h

24,90 PLN netto/h

583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

TEB EDUKACJA  
SPÓŁKA Z  
OGRANICZONĄ  
ODPOWIEDZIALNOŚ  
CIĄ

★★★★★ 4,9 / 5

42 oceny

📍 Katowice

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 10:00 h

📅 30.05.2026 do 30.05.2026

## Informacje podstawowe

### Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

### Grupa docelowa usługi

Każda osoba, która chciałaby poznać jaki ma rodzaj cery, bądź ewentualne defekty kosmetyczne czy problemy dermatologiczne aby dobrać właściwą pielęgnację cery z uwzględnieniem odpowiednich produktów kosmetycznych. Dla każdego kto nie chce zagubić się w "gąszczu" produktów kosmetycznych. nauczyć się odczytywać składniki. Poznać rodzaje zabiegów kosmetycznych, aby umieć wybrać te właściwe i potrzebne dla siebie.

### Minimalna liczba uczestników

10

### Maksymalna liczba uczestników

20

### Data zakończenia rekrutacji

29-05-2026

### Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

### Liczba godzin usługi

10

### Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

## Cel

### Cel edukacyjny

Poznanie jakie są rodzaje cery, jak je rozpoznawać. Co to składniki aktywne i jak odczytywać etykiety kosmetyków. Jakie są rodzaje zabiegów kosmetycznych. Jak właściwie dobrać pielęgnację profesjonalną i domową.

## **Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji**

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Rodzaje cery; składniki aktywne - czym są, jak je szukać w produktach kosmetycznych; zabiegi profesjonalne gabinetowa; pielęgnacja domowa	samodzielna ocena stanu skóry z doborem preparatów kosmetycznych i pielęgnacji domowej	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

# **Kwalifikacje**

## **Kompetencje**

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### **Warunki uznania kompetencji**

**Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?**

TAK

**Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?**

TAK

**Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

TAK

# **Program**

MODUŁ I – Wiedza teoretyczna

Liczba godzin: 5

1. Budowa skóry i naskórka

- podstawowe pojęcia związane z anatomią układu mięśniowego, nerwowego, kostnego, powłokowego i hormonalnego

2. Rodzaje cery

- Cera sucha i odwodniona

- Cera wrażliwa i naczyniowa

- Cera tłusta

- Cera atroficzna

- Cera dojrzała i starcza
- 3. Składniki aktywne dedykowane danej cerze
  - składniki nawilżające
  - składniki oczyszczające i normalizujące wydzielanie łoju
  - składniki regenerujące
  - składniki anti-aging
  - składniki liftingujące
- 4. Podstawowe preparaty kosmetyczne do codziennej pielęgnacji
- 5. Podstawowe zabiegi kosmetyczne dedykowane dla każdego rodzaju cery
- 6. Problematyka skórna (defekty kosmetyczne i najczęstsze schorzenia dermatologiczne)
- 7. Podsumowanie i konsultacje

## MODUŁ II – Wiedza praktyczna

Liczba godzin: 5 (ćwiczenia w parach)

1. Badanie wizualne i palpacyjne skóry
2. Rozpoznanie rodzaju cery
3. Dobór właściwych preparatów
4. Wykonanie podstawowego zabiegu kosmetycznego

# Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 1

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 1</b> Rodzaje cer	Katarzyna Trzewiczek	30-05-2026	08:50	17:05	08:15

# Cennik

**Jeżeli korzystasz z dofinansowania w wysokości co najmniej 70% przysługuje Tobie zwolnienie z podatku VAT**

## Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	306,27 PLN

Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	249,00 PLN
--	------------

---

Koszt osobogodziny brutto	30,63 PLN
---------------------------	-----------

---

Koszt osobogodziny netto	24,90 PLN
--------------------------	-----------

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

**Katarzyna Trzewiczek**

dyrektor szkoły

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Wszystkie materiały kursanci otrzymują na miejscu

## Adres

ul. gen. Kazimierza Pułaskiego 25

40-276 Katowice

woj. śląskie

Zajęcia odbywają się w budynku szkoły, z dużym przynależnym bezpłatnym parkingiem. Miejsce bardzo dobrze skomunikowane z centrum miasta.

### Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

## Kontakt



**KATARZYNA TRZEWICZEK**

**E-mail** [katarzyna.trzewiczek@teb-edukacja.pl](mailto:katarzyna.trzewiczek@teb-edukacja.pl)

**Telefon** (+48) 605 762 108