



Estetyczni Jolanta  
Gabrysiak

★★★★★ 5,0 / 5

713 ocen

## Szkolenie Doczepianie i zagęszczanie włosów brwi

Numer usługi 2026/04/23/145646/3508809

📍 Łódź

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 38:00 h

📅 22.05.2026 do 25.05.2026

3 800,00 PLN brutto

3 800,00 PLN netto

100,00 PLN brutto/h

100,00 PLN netto/h

226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

## Informacje podstawowe

**Kategoria**

Styl życia / Uroda

**Grupa docelowa usługi**

Szkolenie skierowane jest do:

- kosmetyczek i kosmetologów chcących poszerzyć ofertę usług o zabiegi doczepiania i zagęszczania brwi
- osób pracujących w branży beauty (stylistki brwi i rzęs, linergistki, wizażystki)
- osób planujących rozpoczęcie działalności w branży kosmetycznej
- osób chcących zdobyć nowe kwalifikacje zawodowe w zakresie stylizacji brwi

**Minimalna liczba uczestników**

1

**Maksymalna liczba uczestników**

8

**Data zakończenia rekrutacji**

21-05-2026

**Forma prowadzenia usługi**

stacjonarna

**Liczba godzin usługi**

38

**Podstawa uzyskania wpisu do BUR**

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

## Cel

### Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest przygotowanie uczestnika do samodzielnego wykonywania zabiegów doczepiania i zagęszczania brwi z zachowaniem zasad bezpieczeństwa, estetyki oraz indywidualnego doboru metody do klienta.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje budowę skóry i włosa w obrębie brwi	poprawnie wskazuje warstwy skóry opisuje budowę włosa rozdziela fazy wzrostu włosa	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Omawia wskazania i przeciwwskazania do zabiegu	prawidłowo identyfikuje wskazania rozpoznaje przeciwwskazania bezwzględne i względne wskazuje sytuacje wymagające odmowy zabiegu	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Wyjaśnia metody zagęszczania i doczepiania brwi	rozdziela dostępne metody wskazuje ich zastosowanie opisuje efekty końcowe	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Opisuje zasady higieny, dezynfekcji i bezpieczeństwa pracy	wymienia zasady aseptyki i antyseptyki opisuje proces dezynfekcji narzędzi wskazuje zasady BHP w gabinecie	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Przeprowadza konsultację z klientem	przeprowadza wywiad zgodnie z procedurą zadaje właściwe pytania dokumentuje informacje	Obserwacja w warunkach symulowanych
Dobiera odpowiednią metodę zagęszczania brwi	analizuje stan brwi klienta dobiera metodę do oczekiwań klienta uzasadnia wybór	Obserwacja w warunkach symulowanych
Przygotowuje stanowisko pracy zgodnie z zasadami higieny	dezynfekuje stanowisko przygotowuje narzędzia i materiały stosuje środki ochrony osobistej	Obserwacja w warunkach symulowanych
Wykonuje zabieg doczepiania włosów brwi	wykonuje zabieg zgodnie z procedurą zachowuje kolejność etapów uzyskuje estetyczny efekt	Obserwacja w warunkach symulowanych
Stosuje odpowiednią technikę pracy i narzędzia	prawidłowo operuje narzędziami zachowuje precyzję pracy dostosowuje technikę do sytuacji	Obserwacja w warunkach symulowanych
Udziela zaleceń pozabiegowych	przekazuje zalecenia w sposób zrozumiały uwzględnia indywidualne potrzeby klienta informuje o możliwych reakcjach pozabiegowych	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Dbą o komfort i bezpieczeństwo klienta	reaguje na potrzeby klienta zapewnia komfort podczas zabiegu pracuje w sposób bezpieczny	Obserwacja w warunkach symulowanych

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

#### Warunki uznania kompetencji

**Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?**

TAK

**Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?**

TAK

**Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

TAK

## Program

### Powiązanie efektów uczenia się z programem i walidacją

Program szkolenia został opracowany w sposób zapewniający spójność pomiędzy efektami uczenia się, treściami kształcenia oraz metodami ich weryfikacji. Każdy efekt uczenia się realizowany jest w określonych modułach szkoleniowych, a następnie podlega walidacji zgodnie z przyjętymi metodami .

Efekty w zakresie wiedzy (np. budowa skóry i włosów, wskazania i przeciwwskazania, zasady higieny) realizowane są w modułach teoretycznych (Moduł I, II, VI) i weryfikowane za pomocą testu wiedzy.

Efekty w zakresie umiejętności (np. konsultacja z klientem, dobór metody, wykonanie zabiegu, przygotowanie stanowiska pracy) realizowane są w modułach praktycznych (Moduł III, IV, V) i weryfikowane poprzez obserwację w warunkach symulowanych lub rzeczywistych.

Walidacja efektów uczenia się (Moduł VII) obejmuje zarówno część teoretyczną, jak i praktyczną, co zapewnia kompleksową ocenę osiągniętych kompetencji .

Tak zaprojektowany program zapewnia bezpośrednie powiązanie pomiędzy realizowanymi treściami, osiąganymi efektami uczenia się oraz sposobem ich weryfikacji.

## Moduł I – Podstawy teoretyczne i bezpieczeństwo pracy

**Zakres tematyczny:**

- wprowadzenie do szkolenia
- zasady BHP w gabinecie kosmetycznym
- budowa skóry i włosów w obrębie brwi
- cykl wzrostu włosów
- wskazania i przeciwwskazania do zabiegu

**Charakter zajęć:** teoria

## **Moduł II – Metody i techniki zagęszczania brwi**

**Zakres tematyczny:**

- przegląd metod doczepiania i zagęszczania włosów brwi
- rodzaje materiałów (włoski, kleje, narzędzia)
- zasady doboru metody do klienta
- kierunki aplikacji i technika pracy

**Charakter zajęć:** teoria / teoria + praktyka

## **Moduł III – Przygotowanie do zabiegu**

**Zakres tematyczny:**

- konsultacja z klientem i wywiad
- analiza stanu brwi i potrzeb klienta
- przygotowanie stanowiska pracy
- zasady higieny i dezynfekcji
- przygotowanie klienta do zabiegu

**Charakter zajęć:** teoria + praktyka

## **Moduł IV – Wykonanie zabiegu**

**Zakres tematyczny:**

- pokaz zabiegu przez instruktora
- nauka techniki doczepiania włosków
- ćwiczenia na modelach treningowych
- praca na modelkach
- doskonalenie precyzji i techniki

**Charakter zajęć:** praktyka

## **Moduł V – Stylizacja i efekt końcowy**

**Zakres tematyczny:**

- dobór kształtu brwi do twarzy
- stylizacja i wykończenie zabiegu
- analiza efektów pracy
- korekta błędów

**Charakter zajęć:** teoria + praktyka

## **Moduł VI – Zalecenia pozabiegowe i obsługa klienta**

**Zakres tematyczny:**

- zalecenia po zabiegu
- komunikacja z klientem
- budowanie doświadczenia klienta
- zasady etyki zawodowej

**Charakter zajęć:** teoria

## **Moduł VII – Walidacja efektów uczenia się**

**Zakres tematyczny:**

- samodzielne wykonanie zabiegu
- ocena pracy uczestnika (checklista)
- test wiedzy
- omówienie wyników

**Charakter zajęć:** praktyka + teoria

## Sposób organizacji walidacji

Walidacja efektów uczenia się przeprowadzana jest po zakończeniu realizacji programu szkolenia, zgodnie z harmonogramem usługi. Proces walidacji jest niezależny od procesu szkoleniowego – przeprowadza go osoba wyznaczona do walidacji, niebędąca trenerem prowadzącym zajęcia dydaktyczne

Walidacja składa się z dwóch części:

### 1. Walidacja teoretyczna

- realizowana w formie testu wiedzy (test jednokrotnego wyboru),
- obejmuje zagadnienia: budowa skóry i włosów, wskazania i przeciwwskazania, metody zagęszczania brwi, zasady higieny i bezpieczeństwa pracy, procedury zabiegowe,
- test przeprowadzany jest w formie online
- wynik testu generowany jest automatycznie
- warunkiem zaliczenia jest uzyskanie minimum 60% poprawnych odpowiedzi .

### 2. Walidacja praktyczna

- realizowana poprzez obserwację uczestnika podczas samodzielnego wykonania zabiegu doczepiania i zagęszczania brwi,
- walidacja odbywa się w warunkach symulowanych , zgodnie z zapisami programu ,
- ocena prowadzona jest na podstawie karty oceny (checklisty), obejmującej w szczególności:
  - przygotowanie stanowiska pracy i przestrzeganie zasad higieny,
  - przeprowadzenie konsultacji z klientem,
  - dobór metody do potrzeb klienta,
  - poprawność techniki aplikacji włosów,
  - precyzję wykonania zabiegu,
  - uzyskany efekt estetyczny,
  - przestrzeganie zasad bezpieczeństwa,
  - udzielenie zaleceń pozabiegowych,
- warunkiem zaliczenia części praktycznej jest uzyskanie minimum 60% pozytywnej oceny zgodnie z checklistą

### Organizacja i dokumentowanie walidacji:

- każdy uczestnik podlega indywidualnej ocenie,
- wyniki walidacji są dokumentowane (arkusze testowe, karty oceny praktycznej),
- dokumentacja przechowywana jest przez organizatora szkolenia,
- uczestnik otrzymuje informację zwrotną dotyczącą osiągniętych efektów uczenia się,
- walidacja przeprowadzana jest w ostatnim dniu szkolenia, zgodnie z harmonogramem

TEORIA 11 H + 27 H PRAKTYKA

## Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 38

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 38 Otwarcie szkolenia, BHP (teoria)	Kinga Sielc	22-05-2026	09:00	09:45	00:45

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>2 z 38</b> Budowa skóry i włosów brwi (teoria)	Kinga Sielc	22-05-2026	09:50	10:35	00:45
<b>3 z 38</b> Wskazania i przeciwwskazania (teoria)	Kinga Sielc	22-05-2026	10:40	11:25	00:45
<b>4 z 38</b> Metody zagęszczania brwi (teoria)	Kinga Sielc	22-05-2026	11:30	12:15	00:45
<b>5 z 38</b> Konsultacja z klientem (teoria + praktyka)	Kinga Sielc	22-05-2026	12:20	13:05	00:45
<b>6 z 38</b> Przygotowanie stanowiska (praktyka)	Kinga Sielc	22-05-2026	13:05	13:50	00:45
<b>7 z 38</b> Pokaz zabiegu – etap 1 (praktyka)	Kinga Sielc	22-05-2026	13:55	14:40	00:45
<b>8 z 38</b> Pokaz zabiegu – etap 1 (praktyka)	Kinga Sielc	22-05-2026	14:40	15:25	00:45
<b>9 z 38</b> Pokaz zabiegu – etap 1 (praktyka)	Kinga Sielc	22-05-2026	15:30	16:15	00:45
<b>10 z 38</b> Omówienie zabiegu i błędów (teoria)	Kinga Sielc	22-05-2026	16:15	17:00	00:45
<b>11 z 38</b> Dobór materiałów (teoria + praktyka)	Kinga Sielc	23-05-2026	09:00	09:45	00:45
<b>12 z 38</b> Techniki doczepiania – teoria	Kinga Sielc	23-05-2026	09:50	10:35	00:45
<b>13 z 38</b> Techniki doczepiania – teoria	Kinga Sielc	23-05-2026	10:35	11:20	00:45

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
14 z 38 Ćwiczenia na sztucznych modelach (praktyka)	Kinga Sielc	23-05-2026	11:25	12:10	00:45
15 z 38 Ćwiczenia na sztucznych modelach (praktyka)	Kinga Sielc	23-05-2026	12:15	13:00	00:45
16 z 38 Ćwiczenia na sztucznych modelach (praktyka)	Kinga Sielc	23-05-2026	13:05	13:50	00:45
17 z 38 Ćwiczenia na sztucznych modelach (praktyka)	Kinga Sielc	23-05-2026	13:55	14:40	00:45
18 z 38 Ćwiczenia na sztucznych modelach (praktyka)	Kinga Sielc	23-05-2026	14:45	15:30	00:45
19 z 38 Ćwiczenia na sztucznych modelach (praktyka)	Kinga Sielc	23-05-2026	15:30	16:15	00:45
20 z 38 Ćwiczenia na sztucznych modelach (praktyka)	Kinga Sielc	23-05-2026	16:20	17:05	00:45
21 z 38 Stylizacja i geometria brwi (teoria + praktyka)	Kinga Sielc	24-05-2026	09:00	09:45	00:45
22 z 38 Stylizacja i geometria brwi (teoria + praktyka)	Kinga Sielc	24-05-2026	09:45	10:30	00:45
23 z 38 Stylizacja i geometria brwi (teoria + praktyka)	Kinga Sielc	24-05-2026	10:35	11:20	00:45

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
24 z 38 Praca na modelkach (praktyka)	Kinga Sielc	24-05-2026	11:25	12:10	00:45
25 z 38 Praca na modelkach (praktyka)	Kinga Sielc	24-05-2026	12:15	13:00	00:45
26 z 38 Praca na modelkach (praktyka)	Kinga Sielc	24-05-2026	13:05	13:50	00:45
27 z 38 Praca na modelkach (praktyka)	Kinga Sielc	24-05-2026	13:55	14:40	00:45
28 z 38 Praca na modelkach (praktyka)	Kinga Sielc	24-05-2026	14:45	15:30	00:45
29 z 38 Praca na modelkach (praktyka)	Kinga Sielc	24-05-2026	15:30	16:15	00:45
30 z 38 Analiza efektów (praktyka)	Kinga Sielc	24-05-2026	16:15	17:00	00:45
31 z 38 Powtórzenie materiału	Kinga Sielc	25-05-2026	09:00	09:45	00:45
32 z 38 Powtórzenie materiału	Kinga Sielc	25-05-2026	09:45	10:30	00:45
33 z 38 Powtórzenie materiału	Kinga Sielc	25-05-2026	10:35	11:20	00:45
34 z 38 odpowiednie promowanie efektów swoich prac na social media - marketing	Kinga Sielc	25-05-2026	11:30	12:15	00:45
35 z 38 walidacja - test online	-	25-05-2026	12:15	13:00	00:45

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>36 z 38</b> walidacja- obserwacja w warunkach symulowanych	-	25-05-2026	13:10	13:55	00:45
<b>37 z 38</b> walidacja- obserwacja w warunkach symulowanych	-	25-05-2026	14:00	14:45	00:45
<b>38 z 38</b> podsumowanie szkolenia	Kinga Sielc	25-05-2026	14:50	15:35	00:45

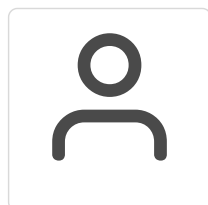
## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto</b>	3 800,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika netto</b>	3 800,00 PLN
<b>Koszt osobogodziny brutto</b>	100,00 PLN
<b>Koszt osobogodziny netto</b>	100,00 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



**1 z 1**

### Kinga Sielc

Ukończyła liczne szkolenia z zakresu stylizacji rzęs metodą 1:1 w roku 2019 oraz technik objętościowych 2d-2d (2020), mega volume (2021), poziom basic 2021 i perfect lashes 2023, efert kim 2023, henna i laminacja 2024, kurs doczepiania włosów. Współpracuje z renomowanymi markami i akademiami szkoleniowymi. Stale pogłębia swoją wiedzę uczestczka szkoleń takich jak medycyna estetyczna, makijaż permanentny (2025). Szkoleniowiec pod własnym brandem od 2021 z naciskiem na stylizacja rzęs, henna i laminacja, permanentny, stylizacja włosów

# Informacje dodatkowe

## Informacje o materiałach dla uczestników usługi

### Materiały dydaktyczne (teoretyczne)

- autorski skrypt szkoleniowy w formie papierowej
- karty konsultacyjne i wywiadu z klientem (wzory)
- procedury zabiegowe krok po kroku

### ◆ Materiały i produkty do części praktycznej

- włoski do doczepiania brwi
- kleje i preparaty pomocnicze
- pęsety i narzędzia zabiegowe
- preparaty do oczyszczania i przygotowania skóry
- produkty do stylizacji i wykończenia zabiegu

### ◆ Materiały jednorazowe i środki ochrony

- rękawiczki jednorazowe
- płatki kosmetyczne, aplikatory
- środki do dezynfekcji
- podkłady ochronne

### ◆ Modele do pracy praktycznej

- praca na sztucznych modelach treningowych
- praca na modelkach zapewnionych przez organizatora lub uczestników

## Warunki uczestnictwa

- ukończone 18 lat
- brak przeciwwskazań zdrowotnych do wykonywania zabiegów kosmetycznych
- zdolności manualne i precyzja pracy

## Warunki organizacyjne

- Szkolenie realizowane jest w formie stacjonarnej, w sali szkoleniowej wyposażonej w stanowiska pracy dla uczestników.
- Zajęcia prowadzone są zgodnie z harmonogramem określonym w karcie usługi .
- Jedna godzina szkoleniowa wynosi 45 minut, a przerwy nie są wliczane do czasu trwania usługi.
- Uczestnicy pracują na profesjonalnych materiałach i sprzęcie zapewnionym przez organizatora (m.in. włoski do doczepiania, kleje, narzędzia, środki do dezynfekcji) .
- Część praktyczna realizowana jest na sztucznych modelach treningowych oraz modelkach (zapewnionych przez organizatora lub uczestników) .
- Każdy uczestnik ma zapewnione stanowisko pracy umożliwiające wykonywanie zabiegów.
- Zajęcia praktyczne prowadzone są pod stałym nadzorem instruktora.
- Walidacja efektów uczenia się odbywa się w wyznaczonym terminie, zgodnie z harmonogramem szkolenia

## Informacje dodatkowe

### Warunki uczestnictwa

- Uczestnikiem szkolenia może być osoba pełnoletnia (18+), która dokona zapisu oraz spełni wymogi formalne (w tym rejestracja w BUR – jeśli dotyczy). Szkolenie skierowane jest do osób z branży beauty oraz osób planujących rozpoczęcie działalności w tym obszarze . Wymagane są zdolności manualne, precyzja oraz brak przeciwwskazań zdrowotnych do wykonywania zabiegów . Uczestnik zobowiązany jest do udziału w zajęciach zgodnie z harmonogramem oraz przestrzegania zasad BHP. Warunkiem ukończenia

szkolenia jest obecność na minimum 80% zajęć, przystąpienie do walidacji oraz uzyskanie pozytywnego wyniku z części teoretycznej i praktycznej:

- uzyskanie minimum 60% poprawnych odpowiedzi w teście teoretycznym
- uzyskanie minimum 60% pozytywnej oceny w części praktycznej (checklista)

## Adres

ul. Rojna 71C

91-134 Łódź

woj. łódzkie

ESTETYCZNI CENTRUM SZKOLENIOWE

## Kontakt



**JUSTYNA BIELEN**

**E-mail** [estetyczni@icloud.com](mailto:estetyczni@icloud.com)

**Telefon** (+00) 510 192 654