



Kurs Metoda ISST Schroth - część 1

Numer usługi 2026/04/23/169989/3508667

4 450,00 PLN brutto

4 450,00 PLN netto

117,11 PLN brutto/h

117,11 PLN netto/h

162,08 PLN cena rynkowa ⓘ

WELL EDU SPÓŁKA
Z OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ

★★★★★ 4,5 / 5

142 oceny

📍 Przeworsk

🏢 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 38:00 h

📅 22.06.2026 do 25.06.2026

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna

Grupa docelowa usługi**Kurs skierowany jest do:**

- fizjoterapeutów,
- studentów fizjoterapii (od IV roku).

Uczestnik kursu powinien posiadać podstawową wiedzę z zakresu anatomii oraz biomechaniki ludzkiego ciała. Organizator zastrzega sobie, iż może poprosić Uczestnika o przedłożenie właściwej dokumentacji, poświadczającej posiadaną wiedzę anatomiczną.

Minimalna liczba uczestników

10

Maksymalna liczba uczestników

14

Data zakończenia rekrutacji

21-06-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

38

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem kursu jest przygotowanie fizjoterapeutów do samodzielnej pracy oraz rozwinięcie wszechstronnego i konstruktywnego rozumowania klinicznego w zakresie leczenia zachowawczego skolioz ze szczególnym uwzględnieniem zasad zrównoważonego rozwoju. Kurs umożliwi uczestnikom prawidłowe prowadzenie terapii pacjentów ze skoliozami i wadami postawy, a także przygotuje ich do efektywnej współpracy w interdyscyplinarnym zespole specjalistów.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>Uczestnik samodzielnie ustala sposób prowadzenia diagnostyki klinicznej i radiologicznej wad postawy ciała oraz skolioz idiopatycznych u dzieci i młodzieży zgodnie z założeniami ISST Schroth</p>	<p>Uczestnik charakteryzuje podstawowe pojęcia związane z: etiologią, koncepcją biomechaniczną, patomechanizmem zmian w trzech płaszczyznach oraz przebiegu skolioz idiopatycznych, koncepcją vicious cycle, progresją skrzywień, leczeniem gorsetowym, leczeniem operacyjnym</p>	<p>Test teoretyczny</p>
	<p>Uczestnik charakteryzuje ocenę kliniczną i radiologiczną: protokół terapii, body reading, skoliometr, inklinometr, testy funkcjonalne</p>	<p>Test teoretyczny</p>
	<p>Uczestnik klasyfikuje pacjenta ze skoliozą w oparciu o ISST Schroth</p>	<p>Test teoretyczny</p>
<p>Uczestnik samodzielnie prowadzi terapię wad postawy ciała i skolioz idiopatycznych u dzieci i młodzieży zgodną z założeniami ISST Schroth. W swojej pracy dobiera metody diagnostyczne w sposób racjonalny. Stosuje rozwiązania sprzyjające ograniczeniu odpadów i zużycia energii w procesie diagnostycznym i terapeutycznym. Promuje świadomość ekologiczną wśród pacjentów i współpracowników, a także uwzględnia zasady zrównoważonego rozwoju w planowaniu i realizacji działań terapeutycznych oraz edukacyjnych.</p>	<p>Uczestnik dobiera odpowiednią metodę specyficznych mobilizacji: pasywnych, asystujących lub aktywnych</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>
	<p>Uczestnik prowadzi terapię trójpłaszczyznowego oddechu</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>
	<p>Uczestnik prowadzi stabilizację 3D: ćwiczenia trójpłaszczyznowej korekcji deformacji. Od pozycjonowania do autokorekcji.</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>
	<p>Uczestnik potrafi wykonać korekcję strzałkowa</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>
	<p>Uczestnik rozróżnia i dobiera ćwiczenia w gorsecie</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>

Kwalifikacje

Kwalifikacje niewłączone do ZSK

Uznane kwalifikacje

Pytanie 3. Czy dokument jest certyfikatem wydawanym przez międzynarodowe instytucje?

TAK

Strona internetowa Instytucji Certyfikującej: <https://my-ps.eu/>

Informacje

Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację

Fundacja My Personality Skills

Nazwa Podmiotu certyfikującego

Fundacja My Personality Skills

Program

Całość szkolenia Metoda ISST Schroth obejmuje: PART 1 (4 dni) & PART 2 (5 dni).

Czas: 10 dni, 77 godzin dydaktycznych

1 godzina szkolenia = 45 minut. Przerwy nie są wliczone w czas trwania usługi.

Kurs trwa 38 godz. dydaktycznych. W harmonogramie kursu zostały ujęte przerwy. Krótkie przerwy są dostosowane do tempa pracy uczestników podczas kursu.

Kurs kończy się egzaminem pisemnym (po I cz. kursu) oraz praktycznym (po II cz. kursu) nadającym certyfikat terapeuty metody ISST Schroth.

Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu: Uczestnicy powinni posiadać podstawową wiedzę z zakresu anatomii oraz biomechaniki ludzkiego ciała. Celem łatwiejszego osiągnięcia celu głównego uczestnicy powinni zapoznać się z materiałami dydaktycznymi otrzymanymi na kursie oraz zapoznać się z ogólnodostępną literaturą naukową.

Forma szkolenia: Trening połączony z wykładem, dyskusja, ćwiczenia, praca na sobie nawzajem lub na modelach. Uczestnicy pracują w parach, każda z par przy jednym stole fizjoterapeutycznym.

PROGRAM KURSU:

Part 1 (4 dni)

Dzień 1 - Podstawy diagnostyki i biomechaniki

Moduł 1

- Wprowadzenie do koncepcji ISST Schroth w ocenie pacjenta ze skoliozą
- Charakterystyka skolioz idiopatycznych oraz wad postawy
- Znaczenie wczesnej diagnostyki w procesie terapeutycznym
- Rola fizjoterapeuty w interdyscyplinarnym podejściu do leczenia

Moduł 2

- Biomechanika kręgosłupa w ujęciu trójpłaszczyznowym
- Mechanizm powstawania deformacji i progresji skrzywień
- Koncepcja „vicious cycle” w patomechanizmie skolioz
- Czynniki wpływające na pogłębianie deformacji

Moduł 3

- Podstawy diagnostyki radiologicznej (kąąt Cobba, rotacje)
- Interpretacja zdjęć RTG w kontekście planowania terapii
- Wprowadzenie do nowoczesnych metod oceny (np. EOS)
- Analiza przypadków diagnostycznych

Dzień 2 – Ocena kliniczna i klasyfikacja

Moduł 1

- Ocena kliniczna pacjenta (body reading)
- Analiza asymetrii posturalnych i kompensacji
- Testy funkcjonalne i ocena wzorców ruchowych
- Znaczenie stabilizacji centralnej

Moduł 2

- Narzędzia pomiarowe (skoliometr, inklinometr)
- Standaryzacja badania fizjoterapeutycznego
- Dokumentacja diagnostyczna
- Tworzenie profilu pacjenta

Moduł 3

- Klasyfikacje skolioz (Schroth, Lenke, Rigo)
- Różnicowanie typów deformacji
- Znaczenie klasyfikacji w terapii
- Test wiedzy (walidacja teoretyczna)

Dzień 3 – Oddech i stabilizacja

Moduł 1

- Koncepcja oddechu korekcyjnego w metodzie Schroth
- Neurofizjologiczne podstawy oddychania
- Wpływ toru oddechowego na deformacje kręgosłupa
- Znaczenie oddechu w terapii skolioz

Moduł 2

- Nauka kierunkowego oddechu korekcyjnego
- Praca z oporem oddechowym
- Aktywacja mięśni oddechowych
- Kontrola i świadomość oddechu

Moduł 3

- Koncepcja Body Blocks
- Budowanie napięcia bazowego (Basic Tension)
- Stabilizacja segmentarna
- Integracja oddechu z postawą

Dzień 4 – Korekcja 3D i autokorekcja

Moduł 1

- Zasady trójpłaszczyznowej korekcji deformacji
- Autokorekcja i kontrola ustawienia ciała
- Praca nad świadomością postawy
- Nauka ustawień korekcyjnych

Moduł 2

- Korekcje odcinka piersiowego i lędźwiowego
- Stabilizacja miednicy i integracja segmentów
- Koordynacja oddechu i ruchu
- Trening kontroli neuromotorycznej

Moduł 3

- Ćwiczenia praktyczne w różnych pozycjach
- Analiza wykonania ćwiczeń
- Korekta błędów terapeutycznych

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 29

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 29 Historia terapii Schroth. Definicje skoliozy. Patomechanizm skolioz idiopatycznych. Część praktyczna: wykrywanie asymetrii, podstawowe ćwiczenia równoważne, nauka Postawy Świadomej	dr n.med i n. o zdr. Elżbieta Piątek-Krzywicka	22-06-2026	08:00	10:30	02:30
2 z 29 Przerwa	dr n.med i n. o zdr. Elżbieta Piątek-Krzywicka	22-06-2026	10:30	10:45	00:15
3 z 29 Biomechanika kręgosłupa w ujęciu trój płaszczyznowym. Mechanizm deformacji i koncepcja „vicious cycle”	dr n.med i n. o zdr. Elżbieta Piątek-Krzywicka	22-06-2026	10:45	12:15	01:30
4 z 29 Przerwa obiadowa	dr n.med i n. o zdr. Elżbieta Piątek-Krzywicka	22-06-2026	12:15	12:45	00:30
5 z 29 Diagnostyka radiologiczna skolioz: kąt Cobba, rotacje kręgow, interpretacja zdjęć RTG	dr n.med i n. o zdr. Elżbieta Piątek-Krzywicka	22-06-2026	12:45	14:15	01:30
6 z 29 Przerwa	dr n.med i n. o zdr. Elżbieta Piątek-Krzywicka	22-06-2026	14:15	14:30	00:15

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
7 z 29 Analiza przypadków diagnostycznych i wprowadzenie do oceny klinicznej pacjenta	dr n.med i n. o zdr. Elżbieta Piątek-Krzywicka	22-06-2026	14:30	17:15	02:45
8 z 29 Ocena kliniczna pacjenta (body reading), analiza asymetrii i kompensacji	dr n.med i n. o zdr. Elżbieta Piątek-Krzywicka	23-06-2026	08:00	10:30	02:30
9 z 29 Przerwa	dr n.med i n. o zdr. Elżbieta Piątek-Krzywicka	23-06-2026	10:30	10:45	00:15
10 z 29 Testy funkcjonalne oraz narzędzia pomiarowe (skoliometr, inklinometr)	dr n.med i n. o zdr. Elżbieta Piątek-Krzywicka	23-06-2026	10:45	12:15	01:30
11 z 29 przerwa obiadowa	dr n.med i n. o zdr. Elżbieta Piątek-Krzywicka	23-06-2026	12:15	12:45	00:30
12 z 29 Klasyfikacje skolioz (Schroth, Lenke, Rigo) i ich znaczenie kliniczne	dr n.med i n. o zdr. Elżbieta Piątek-Krzywicka	23-06-2026	12:45	14:15	01:30
13 z 29 Przerwa	dr n.med i n. o zdr. Elżbieta Piątek-Krzywicka	23-06-2026	14:14	14:30	00:16
14 z 29 Integracja danych diagnostycznych, tworzenie profilu pacjenta	dr n.med i n. o zdr. Elżbieta Piątek-Krzywicka	23-06-2026	14:30	17:00	02:30
15 z 29 Oddech korekcyjny Schroth – podstawy i znaczenie w terapii skolioz	dr n.med i n. o zdr. Elżbieta Piątek-Krzywicka	24-06-2026	08:00	10:30	02:30

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
16 z 29 Przerwa obiadowa	dr n.med i n. o zdr. Elżbieta Piątek-Krzywicka	24-06-2026	10:30	10:45	00:15
17 z 29 Neurofizjologia oddychania oraz tor oddechowy w korekcji postawy	dr n.med i n. o zdr. Elżbieta Piątek-Krzywicka	24-06-2026	10:45	12:15	01:30
18 z 29 Przerwa obiadowa	dr n.med i n. o zdr. Elżbieta Piątek-Krzywicka	24-06-2026	12:15	12:45	00:30
19 z 29 Praca z oporem oddechowym i aktywacja mięśni oddechowych	dr n.med i n. o zdr. Elżbieta Piątek-Krzywicka	24-06-2026	12:45	14:15	01:30
20 z 29 Przerwa	dr n.med i n. o zdr. Elżbieta Piątek-Krzywicka	24-06-2026	14:15	14:30	00:15
21 z 29 Ćwiczenia oddechowe w praktyce – kontrola i korekta toru oddechowego	dr n.med i n. o zdr. Elżbieta Piątek-Krzywicka	24-06-2026	14:30	17:15	02:45
22 z 29 Body Blocks – ustawienie segmentalne i stabilizacja ciała	dr n.med i n. o zdr. Elżbieta Piątek-Krzywicka	25-06-2026	08:00	10:30	02:30
23 z 29 Przerwa	dr n.med i n. o zdr. Elżbieta Piątek-Krzywicka	25-06-2026	10:30	10:45	00:15
24 z 29 Basic Tension – budowanie napięcia posturalnego	dr n.med i n. o zdr. Elżbieta Piątek-Krzywicka	25-06-2026	10:45	12:15	01:30
25 z 29 Przerwa obiadowa	dr n.med i n. o zdr. Elżbieta Piątek-Krzywicka	25-06-2026	12:15	12:45	00:30

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
26 z 29 Korekcja 3D – autokorekcja i ustawienia terapeutyczne	dr n.med i n. o zdr. Elżbieta Piątek-Krzywicka	25-06-2026	12:45	14:15	01:30
27 z 29 Przerwa	dr n.med i n. o zdr. Elżbieta Piątek-Krzywicka	25-06-2026	14:15	14:30	00:15
28 z 29 Koordynacja oddechu i ruchu oraz ćwiczenia praktyczne	dr n.med i n. o zdr. Elżbieta Piątek-Krzywicka	25-06-2026	14:30	17:15	02:45
29 z 29 Walidacja	-	25-06-2026	17:15	18:30	01:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 450,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 450,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	117,11 PLN
Koszt osobogodziny netto	117,11 PLN
W tym koszt walidacji brutto	153,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	153,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	153,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	153,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

dr n.med i n. o zdr. Elżbieta Piątek-Krzywicka

Ukończyła studia magisterskie na Akademii Wychowania Fizycznego we Wrocławiu (2014 r.). Po studiach rozpoczęła studia doktoranckie również na AWF we Wrocławiu, gdzie w 2020 r. obroniła tytuł doktora n.med i n. o zdr. w dyscyplinie n. o kult. fiz, za dysertację pt. "Stabilność postawy ciała dziewcząt z młodzieńczą skoliozą idiopatyczną w czasie stosowania specyficznego fizjoterapii i gorsetu Cheneau". Aktualnie w trakcie szkolenia specjalizacyjnego w dziedzinie fizjoterapii jak również asystent na wydziale Fizjoterapii (Zakład Fizjoterapii w Neurologii i Pediatrii) AWF we Wrocławiu. Otrzymała liczne staże krajowe i zagraniczne w placówkach specjalizujących się w terapii skolioz (2023r. Uniwersytecki Szpital Ortopedyczno-Rehabilitacyjny w Zakopanem; 2023r. ASKLEPIOS Katharina Schroth Clinic, Bad Sobernheim/ Germany; 2019r. Scientific and practical internship at the SRC Scoliosis Rehabilitation Centre, Belgrad/ Serbia; 2016r. Scientific and practical internship at the Istituto Scientifico Colonna Vertebrale Italiano in Milan / Italy). Od 2021 roku jako jedyna w Polsce jest instruktorem specyficznego metody fizjoterapeutycznej w leczeniu skolioz ISST Schroth. Jest czynnym zawodowo fizjoterapeutką. Ukończyła liczne kursy w tym metod specyficznego fizjoterapii: 2018r. SEAS Advanced (Scientific Exercise Approach to Scoliosis), 2018r. FM- Fascial Manipulation: L. Stecco, 2016r. SEAS Basic, 2014r. FITS- Funkcjonalna Terapii Skolioz, 2014r. - DoboMed Basic, 2013r. PNF Basic.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Na początku kursu uczestnicy otrzymują skrypt obejmujący materiał dydaktyczny.

Warunki uczestnictwa

Warunkiem uczestnictwa w kursie jest :

1. Posiadanie ważnego numeru ID wsparcia
2. Zapisanie się na wybraną usługę przez stronę www.well.edu.pl (z zaznaczeniem opcji: **Dofinansowanie BUR**)

Uprzejmie przypominamy, iż zgłoszenie na kurs przez BUR nie stanowi gwarancji i potwierdzenia udziału w kursie. **Obligatoryjny jest kontakt z Organizatorem w celu potwierdzenia wolnych miejsc oraz wykonanie czynności opisanych w pkt.2.**

3. W szkoleniu mogą wziąć udział osoby wskazane w sekcji "Grupa docelowa usługi"- w przypadku wątpliwości związanych z uprawnieniami dotyczącymi udziału w szkoleniach, prosimy o kontakt e-mailowy lub telefoniczny.

Informacje dodatkowe

Cena kursu nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności Organizator nie pokrywa oraz nie dokonuje zwrotu kosztów związanych z dojazdem uczestnika na usługę, jego zakwaterowaniem oraz wyżywieniem.

W liczbę godzin dydaktycznych kursu **nie są** wliczone przerwy.

Szkolenie jest zwolnione z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 punkt 26 podpunkt a ustawa o VAT lub w przypadku kursów dofinansowanych ze środków publicznych w min. 70% zwolnione z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 punkt 29 c.

W zależności od wymogów Operatorów i kwot dofinansowań, mogą pojawić się dodatkowe dopłaty do kursu.

Krótkie przerwy realizowane w czasie trwania kursu dostosowane są do tempa pracy uczestników podczas szkolenia. **Godziny przerw są podane orientacyjnie- w zależności od dynamiki i tempa grupy- mogą ulec zmianie.**

Adres

ul. Za Parowozownią 4
37-200 Przeworsk
woj. podkarpackie

Szkolenie realizowane będzie w sali gimnastyczno-terapeutycznej, spełniającej wymagania Instytutu ISST Schroth. Sala wyposażona jest w specjalistyczny sprzęt oraz materiały dydaktyczne i terapeutyczne, umożliwiające prawidłową realizację zajęć praktycznych zgodnie ze standardami metody Schroth.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Jakub Ślaga

E-mail szkolenia@well.edu.pl

Telefon (+48) 602 639 446