



EUROPEJSKI  
INSTYTUT  
PODOLOGICZNY  
SPÓŁKA Z  
OGRANICZONĄ  
ODPOWIEDZIALNOŚ  
CIĄ

★★★★★ 4,8 / 5

133 oceny

## Podstawy podologii - szkolenie kończące się egzaminem

Numer usługi 2026/04/23/13444/3508025

📍 Tarnów

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 64:00 h

📅 05.10.2026 do 20.10.2026

12 480,00 PLN brutto

12 480,00 PLN netto

195,00 PLN brutto/h

195,00 PLN netto/h

583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

## Informacje podstawowe

### Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

### Grupa docelowa usługi

Szkolenie jest polecane przede wszystkim:

- osobom zajmującym się zawodowo świadczeniem usług podologicznych, kosmetycznych oraz medycznych,
- dla osób, które są w trakcie nabywania kwalifikacji w tych dziedzinach, a także planującym ich zdobycie,
- pracodawców oraz ich pracowników z branży kosmetycznej oraz zdrowotnej
- osób, które chcą zgłębić wiedzę z zakresu podologii ( szkolenie jest otwarte dla wszystkich zainteresowanych tematyką podologii w sektorze usług zdrowotnych i kosmetycznych, niezależnie od poziomu dotychczasowego doświadczenia ).

Szkolenie adresowane jest także dla uczestników projektu:

- Kierunek Rozwój WUP Toruń
- Usługi rozwojowe województwa śląskiego FESL.10.17
- Usługi rozwojowe województwa śląskiego
- Małopolski pociąg do kariery - sezon 1"
- "Nowy start w Małopolsce z EURESem"
- Kariera przyszłości "Centrum Rozwoju Ekonomicznego Pasłęka"
- Kierunek – Rozwój

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

1

Data zakończenia rekrutacji

01-10-2026

Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	64
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Znak Jakości TGLS Quality Alliance

## Cel

### Cel edukacyjny

Przygotowuje uczestnika do samodzielnego wykonywania zabiegów podologicznych w tematyce szkolenia bez powodowania szkód. Uczestnicy zdobędą zarówno teoretyczną wiedzę, jak i praktyczne umiejętności samodzielnej pracy w zakresie opracowywania płytki paznokciowej zdrowej i zmienionej chorobowo; wykonywania techniki pracy skalpelem na modelach, rozpadlinach, zrogowaceniach; opanowanie wiedzy w zakresie wskazań i przeciwwskazań do wykonania usług podologicznych.

### Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Samodzielnie wykonuje podstawowy zabieg podologiczny	Realizacja samodzielnej pracy w zakresie wykonywania: podstawowego zabiegu podologicznego	Analiza dowodów i deklaracji
Opracowuje płytkę paznokciową zdrową oraz zmienioną chorobowo	Opracowywanie odpowiednio dobranymi rodzajami frezów płytki paznokciowej zarówno zdrowej jak również ze zmianami chorobowymi	Analiza dowodów i deklaracji
Przeprowadza wywiad z klientem na temat przyczyn stanów chorobowych stóp	Podjęcie działań w zakresie badania przyczyn wystąpienia stanu chorobowego stóp	Analiza dowodów i deklaracji
Pracuje skalpelem i dłutem w zakresie modeli, zrogowaceń, pękających pięt, rozpadlin, różnicuje odciski.	Wykonywanie samodzielnie zabiegów z wykorzystaniem skalpela	Analiza dowodów i deklaracji
Rozróżnia podstawowe choroby płytki paznokciowej, opracowuje płytkę paznokciową zdrową oraz zmienioną chorobowo.	Kursant będzie potrafił samodzielnie wykonać zabieg opracowania płytki paznokciowej zarówno zdrowej jak również ze zmianami chorobowymi,	Analiza dowodów i deklaracji Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

## Warunki uznania kompetencji

**Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?**

TAK

**Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?**

TAK

**Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

TAK

# Program

*Dzień 1/ Opracowanie płytki paznokciowej zdrowej oraz zmienionej chorobowo. 2h teorii, 6h praktyki*

*W programie:*

Omówienie najczęściej spotykanych zmian paznokciowych w gabinecie podologicznym. Techniki pracy na odpowiednio dobranych modelach do ćwiczeń w zakresie opracowywania płytki zmienionej chorobowo. Opanowanie umiejętności doboru ilości obrotów wraz z odpowiednim doбором frezów do zabiegu. Opracowanie płytki paznokciowej zmienionej chorobowo, zrogowacenia aparatu paznokciowego; prawidłowy dobór frezów do opracowywania płytki paznokciowej; praca frezarką. Różnicowanie chorób płytki paznokciowej bez powodowania szkód. Materiałoznawstwo i farmakologia. Praca zgodnie z zasadami BHP w gabinecie podologicznym.

*Dzień 2/ Opracowanie płytki paznokciowej zdrowej oraz zmienionej chorobowo. 8h praktyki.*

W programie:

opracowanie płytki paznokciowej zdrowej oraz zmienionej chorobowo, zrogowacenia aparatu paznokciowego; prawidłowy dobór frezów do opracowywania płytki paznokciowej; praca frezarką wraz z doбором odpowiedniej gradacji kapturków do opracowywania naskórka, ćwiczenia na mydle, rozpoznanie wraz z różnicowaniem hiperkeratoz, techniki pracy skalpelem w zakresie: modzele, rozpadliny, zrogowacenia. Podstawowy zabieg podologiczny na odpowiednio dobranych modelach, warsztaty z pracy skalpelem w zakresie: modzele, rozpadliny, zrogowacenia, pękające pięty, pedicure specjalistyczny na odpowiednio dobranych modelach, przygotowanie do pracy dłutem, montowanie dłuta, odpowiedni kąt prac.

*Dzień 3/ Warsztaty z pracy skalpelem w zakresie modzele, rozpadliny, pękające pięty, zrogowacenia. 2 h teorii, 6 h praktyki*

W programie:

Rozpoznanie wraz z różnicowaniem hiperkeratoz, techniki pracy skalpelem w zakresie: modzele, rozpadliny, zrogowacenia. Podstawowy zabieg podologiczny na odpowiednio dobranych modelach, warsztaty z pracy skalpelem w zakresie: modzele, rozpadliny, zrogowacenia, pękające pięty, pedicure specjalistyczny na odpowiednio dobranych modelach, przygotowanie do pracy dłutem, montowanie dłuta, odpowiedni kąt prac. Poznanie zasad i kryteriów w zakresie przeprowadzania wywiadu z klientem w zakresie przyczyn stanów chorobowych stóp.

*Dzień 4/5/6 Postępowanie podologiczne w zakresie podstawowego zabiegu podologicznego . 24 h praktyki*

*W programie:*

Omówienie najczęściej spotykanych zmian paznokciowych w gabinecie podologicznym. Techniki pracy na odpowiednio dobranych modelach do ćwiczeń w zakresie opracowywania płytki zmienionej chorobowo. Opanowanie umiejętności doboru ilości obrotów wraz z odpowiednim doбором frezów do zabiegu. Opracowanie płytki paznokciowej zmienionej chorobowo, zrogowacenia aparatu paznokciowego; prawidłowy dobór frezów do opracowywania płytki paznokciowej; praca frezarką. Różnicowanie chorób płytki paznokciowej bez powodowania szkód. Materiałoznawstwo i farmakologia. Praca zgodnie z zasadami BHP w gabinecie podologicznym.

*Dzień 7/8 Postępowanie podologiczne w zakresie odcisków. 2 h teorii, 14,5 h praktyki + 30 min walidacja*

W programie:

techniki pracy dłutem, skalpelem, frezarką w zakresie odcisków, praca dłutem - ergonomia wykonywanych zabiegów, prawidłowe rozpoznanie i usuwanie zrogowaciałego naskórka w zakresie odcisków, geneza, różnicowanie odcisk brodawka, profilaktyka odcisków, praca z kartą klienta.

---

#### Dodatkowa informacja:

**Grupa docelowa:** pracownicy gabinetów podologicznych i kosmetycznych posiadający ukończony kurs I stopnia lub minimum roczne doświadczenie w gabinecie.

**Warunki organizacyjne:** grupa do max. 3 osób; każde stanowisko wyposażone w frezarkę podologiczną, narzędzia, zestaw materiałów sterylnych, stanowisko cyfrowej dokumentacji (komputer/tablet + aparat fotograficzny). Każdy uczestnik posiada odpowiedni ilość modeli do ćwiczeń.

Szkolenie jest prowadzone w godzinach zegarowych.

Każdego dnia w trakcie szkolenia przewidziana jest jedna przerwa 15 minutowa. Przerwy są wliczone do czasu szkolenia.

Na zakończenie szkolenia zostanie przeprowadzona walidacja nabytych efektów uczenia się test teoretyczny przeprowadzony za pomocą narzędzi cyfrowych (Analiza dowodów i deklaracji), który trwa 30 minut. Wyniki testów cyfrowych generowane są automatycznie przez system, od razu po zakończeniu walidacji.

## Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 9

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 9</b> Opracowanie płytki paznokciowej zdrowej oraz zmienionej chorobowo.	Adriana Miniatorska - Węgrzyn	05-10-2026	08:00	16:00	08:00
<b>2 z 9</b> Opracowanie płytki paznokciowej zdrowej oraz zmienionej chorobowo.	Adriana Miniatorska - Węgrzyn	06-10-2026	08:00	16:00	08:00
<b>3 z 9</b> Warsztaty z pracy skalpelem w zakresie modzele, rozpadliny, pękające pięty, zrogowacenia	Adriana Miniatorska - Węgrzyn	07-10-2026	08:00	16:00	08:00

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
4 z 9 Postępowanie podologiczne w zakresie podstawowego zabiegu podologicznego	Małgorzata Wajda	08-10-2026	08:00	16:00	08:00
5 z 9 Postępowanie podologiczne w zakresie podstawowego zabiegu podologicznego	Małgorzata Wajda	12-10-2026	08:00	16:00	08:00
6 z 9 Postępowanie podologiczne w zakresie odcisków	Adriana Miniatorska - Węgrzyn	13-10-2026	08:00	16:00	08:00
7 z 9 Postępowanie podologiczne w zakresie podstawowego zabiegu podologicznego	Adriana Miniatorska - Węgrzyn	14-10-2026	08:00	16:00	08:00
8 z 9 Postępowanie podologiczne w zakresie odcisków	Małgorzata Wajda	19-10-2026	08:00	15:30	07:30
9 z 9 Walidacja - Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie (analiza dowodów i deklaracji)	-	20-10-2026	15:30	16:00	00:30

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
-------------	------

**Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto** 12 480,00 PLN

Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT

**Koszt przypadający na 1 uczestnika netto** 12 480,00 PLN

**Koszt osobogodziny brutto** 195,00 PLN

**Koszt osobogodziny netto** 195,00 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 2

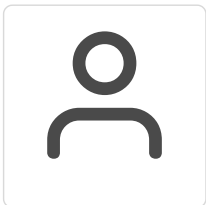


1 z 2

### Adriana Miniatorska - Węgrzyn

Adriana Miniatorska-Węgrzyn jest przedsiębiorcą, kadrą zarządzającą. Od samego początku pomaganie ludziom było tym, co chciała robić zawodowo. Uzbrojona w zainteresowanie dermatologią, anatomią i fizjologią człowieka oraz dostrzegając potrzebę pielęgnacji i profilaktyki stóp w Polsce studiowała kosmetologię o specjalności podologia poziom licencjata i magistra na Uniwersytecie Jagiellońskim w

Krakowie. W lutym 2010 r. ukończyła staż a następnie wiele lat praktykowała w gabinecie wg niemieckich standardów podologicznych. Tym samym od tej pory uważa, to za najważniejszy punkt swojej kariery zawodowej. Na co dzień jej dumę rozpira bycie mamą dwóch małych uroczych synów. Jej poświęcenie i pasja do profilaktyki, pielęgnacji stóp połączona z zaawansowaną wiedzą znajdują odzwierciedlenie w metodykach nauczania podologii, umiejętnościach trenerskich oraz doskonałych opiniach od słuchaczy. Kończąc podyplomową edukację pedagogiczną - jako pedagog od 2011 r. dzieli się swoją praktyczną wiedzą podologiczno-podiatryczną z pasjonatami ludzkich stóp. Pani Adriana wnosi obszerną wiedzę praktyczną, doświadczenie, fachową wiedzę połączoną z technikami pracy do branży podologiczno-podiatrycznej od ponad 10 lat. Jej wykształcenie obejmuje również opracowywanie programów nauczania, opis kompetencji podologicznych, szkolenia i zarządzanie kadrą zarządzającą. Obecnie jest właścicielem Instytutu Podologicznego i prowadzi własną praktykę podologiczną. Posiada ponad 14-letnie doświadczenie zawodowe.



2 z 2

### Małgorzata Wajda

Specjalista ds. podologii. Od 2019 roku zawodowo związana z Instytucie Podologicznym w Tarnowie, gdzie rozwija swoją pasję, a także doskonali technikę i pogłębia wiedzę w zakresie chorób stóp i paznokci. Aby poszerzyć swoją wiedzę i umiejętności Małgorzata podeszła do egzaminu eksternistycznego i uzyskała tytuł podologa. Małgorzata ukończyła praktykę oraz szereg kursów wewnętrznych, organizowanych przez Europejski Instytut Podologiczny, które przygotowały ją do samodzielnej pracy w gabinecie podologicznym. Oprócz pracy w gabinecie podologicznym Małgorzata prowadzi wykłady, szkolenia, profilaktykę stóp w regionie Tarnowa. W swoim zawodzie Małgorzata ceni możliwość ciągłego rozwoju oraz pracę w wykwalifikowanym zespole. Praca w gabinecie podologicznym daje jej ogromną satysfakcję, radość i wywołuje uśmiech na twarzy. W życiu prywatnym spełniona żona i mama dwójki dzieci, na której twarzy zawsze gości uśmiech. Uwielbia czytać książki o tematyce podologicznej oraz ceni sobie każdą chwilę spędzoną na

podróżowaniu i zwiedzaniu świata ze swoją rodziną. Małgorzata posiada ponad 6-letnie doświadczenie zawodowe oraz odpowiednie kwalifikacje.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik otrzymuje po szkoleniu następujące materiały / pomoce szkoleniowe:

- a) opracowane materiały edukacyjne -skrypt szkoleniowy w wersji papierowej,
- b) prezentacja która była wyświetlana podczas szkolenia
- c) pomoce dydaktyczne takie jak: budowa stopy, schemat chorób stóp, procedura postępowania w stanach chorobowych stóp.
- d) Publikacje raporty branżowe, literatura przedmiotu

### Warunki uczestnictwa

Wymagania w zakresie uczestnictwa to:

- Ukończona szkoła średnia.
- Podczas szkolenia proszę posiadać telefon komórkowy oraz komputer mobilny (laptop)
- Podczas szkolenia obowiązuje:
  - odzież ochronna (fartuch, spodnie),
  - obuwie pełne, dostosowane do pracy w gabinecie,
  - krótkie paznokcie,
  - spięte włosy,
  - brak biżuterii (ewentualnie kolczyki nie wiszące).

### Informacje dodatkowe

1. Zwolnienie z VAT na podstawie § 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (tekst jednolity Dz.U. z 2020r., poz. 1983).
2. Istnieje możliwość przygotowania szkolenia indywidualnie pod potrzeby uczestnika jesteśmy elastyczni w zakresie doboru tematyki oraz dogodnego terminu.
- 3.**Uwaga organizacyjna:** Podany termin realizacji szkolenia ma charakter orientacyjny i może ulec zmianie z przyczyn organizacyjnych lub niezależnych od Organizatora (np. choroba prowadzącego, zmiana miejsca szkolenia,

## Adres

ul. Lwowska 32B/7  
33-100 Tarnów  
woj. małopolskie

Własny Ośrodek Szkoleniowy - Europejski Instytut Podologiczny Adriana Miniatorska - Węgrzyn ul. Lwowska 32B,, lok.7 , 33-100 Tarnów. Szkolenie organizowane jest w siedzibie Firmy wyposażonej wg. europejskich standardów.

### Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja

- Wi-fi
- Laboratorium komputerowe

## Kontakt



**Ilona Vollmer**

**E-mail** [szkolenia@eip-podologia.pl](mailto:szkolenia@eip-podologia.pl)

**Telefon** (+48) 784 937 022