



POLSKA AKADEMIA  
BIZNESU SPÓŁKA Z  
OGRANICZONĄ  
ODPOWIEDZIALNOŚ  
CIĄ

★★★★★ 5,0 / 5

238 ocen

## SZKOLENIE KOSMETOLOGIA - MADERO MASAŻ Antycellulitowy Kolumbijski masaż drewnem. Szkolenie z uwzględnieniem zielonych kompetencji.

Numer usługi 2026/04/23/193740/3507919

📍 Olsztyn

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 12:00 h

📅 18.06.2026 do 18.06.2026

2 829,00 PLN brutto

2 300,00 PLN netto

235,75 PLN brutto/h

191,67 PLN netto/h

583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

## Informacje podstawowe

### Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

### Grupa docelowa usługi

Szkolenie przeznaczone dla osób, które chcą podnieść swoje umiejętności lub nabyć nowe w zakresie Antycellulitowego Kolumbijskiego masażu drewnem - madero, jednocześnie świadomie podchodząc do aspektów zdrowia, bezpieczeństwa i wpływu stosowanych preparatów na środowisko i zdrowie klientów. Brak wymaganych warunków, aby wziąć udział w szkoleniu. Wszelka wiedza zostanie przekazana na szkoleniu.

### Minimalna liczba uczestników

2

### Maksymalna liczba uczestników

8

### Data zakończenia rekrutacji

17-06-2026

### Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

### Liczba godzin usługi

12

### Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Znak Jakości TGLS Quality Alliance

## Cel

### Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje do samodzielnego przeprowadzenia Antycellulitowego Kolumbijskiego masażu drewnem - madero oraz dostarczy niezbędnej wiedzy teoretycznej do wykonywania zabiegu z uwzględnieniem zasad minimalizacji negatywnego wpływu na środowisko (racjonalne użycie preparatów, selekcja opakowań, bezpieczne usuwanie odpadów). Ponadto kurs zwiększy świadomość wpływu kosmetyki na zdrowie i środowisko, promujące zrównoważone i odpowiedzialne praktyki w branży beauty.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>Uczestnik opanowuje technikę intensywnego modelowania sylwetki przy użyciu zestawu anatomicznie wyprofilowanych drewnianych narzędzi, nabywając umiejętność skutecznej redukcji cellulitu i stymulacji drenażu limfatycznego. Kursant charakteryzuje materiały, z których wykonane są narzędzia, oraz preparaty zabiegowe pod kątem ich biodegradowalności i wpływu na ekosystem. Potrafi samodzielnie przygotować stanowisko pracy w duchu less-waste, zachowując zasady ergonomii chroniącej stawy terapeuty oraz dbając o poprawną segregację odpadów, oferując naturalną i trwałą alternatywę dla inwazyjnych zabiegów aparaturowych.</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. charakteryzuje wpływ stosowanych produktów poślizgowych na zdrowie i ekosystem oraz omawia zasady konserwacji drewnianych narzędzi środkami eko.</li> <li>2. wyjaśnia, jak wykorzystanie naturalnych narzędzi drewnianych i technika drenażu pozwala na redukcję zużycia energii elektrycznej przez urządzenia.</li> <li>3. omawia zasady ergonomii pracy z narzędziami, które pozwalają na ochronę własnych zasobów zdrowotnych i wydłużenie sprawności zawodowej.</li> <li>4. definiuje proces detoksykacji organizmu jako naturalny sposób na poprawę metabolizmu bez użycia syntetycznych wspomagaczy</li> </ol>	<p>Wywiad swobodny</p>
<p>Uczestnik demonstruje pełną biegłość w przeprowadzaniu kolumbijskiego masażu drewnem, samodzielnie przygotowując stanowisko pracy zgodnie z zasadami ekologicznej higieny i selekcji tekstyliów wielorazowych. Podczas zabiegu kursant wykonuje techniki drenażowe i modelujące z użyciem anatomicznych narzędzi drewnianych, wykazując się precyzyjnym doбором przyrządów do partii ciała oraz oszczędnym dozowaniem naturalnych olejów poślizgowych w duchu less-waste. Uczestnik przeprowadza profesjonalny wywiad, promując madero terapię jako trwałą i energooszczędną alternatywę dla zabiegów aparaturowych, a po zakończeniu pracy dokonuje poprawnej segregacji odpadów i konserwacji narzędzi przy użyciu biodegradowalnych preparatów, dbając o minimalizację negatywnego wpływu na środowisko.</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. przygotowuje stanowisko pracy, stosując zasady segregacji odpadów i wybierając tekstylia wielorazowe w celu minimalizacji śladu węglowego.</li> <li>2. wykonuje pełny protokół zabiegowy na drugiej kursantce, wykazując się precyzyjnym doбором narzędzi i optymalnym dozowaniem olejów.</li> <li>3. przeprowadza wywiad z klientem, planując terapię w sposób zrównoważony i dobierając preparaty o wysokiej biodegradowalności.</li> <li>4. porządkuje stanowisko po masażu, dokonując poprawnej selekcji pozostałości zabiegowych zgodnie z normami ochrony środowiska.</li> </ol>	<p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p>

# Kwalifikacje

## Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

**Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?**

TAK

**Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?**

TAK

**Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

TAK

## Program

Szkolenie przeznaczone dla osób, które chcą podnieść swoje umiejętności lub nabyć nowe w zakresie Antycellulitowego Kolumbijskiego masażu drewnem - madero, jednocześnie świadomie podchodząc do aspektów zdrowia, bezpieczeństwa i wpływu stosowanych preparatów na środowisko i zdrowie klientów. Brak wymaganych warunków, aby wziąć udział w szkoleniu. Wszelka wiedza zostanie przekazana na szkoleniu.

Usługa przygotowuje do samodzielnego przeprowadzenia Antycellulitowego Kolumbijskiego masażu drewnem - madero oraz dostarczy niezbędnej wiedzy teoretycznej do wykonywania zabiegu z uwzględnieniem zasad minimalizacji negatywnego wpływu na środowisko (racjonalne użycie preparatów, selekcja opakowań, bezpieczne usuwanie odpadów). Ponadto kurs zwiększy świadomość wpływu kosmologii na zdrowie i środowisko, promujące zrównoważone i odpowiedzialne praktyki w branży beauty.

Zakres tematyczny szkolenia:

Część Teoretyczna: (3 godziny)

### Podstawowe zagadnienia:

- omówienie historii i pochodzenia kolumbijskiej madero terapii jako naturalnej metody pracy z ciałem.
- przeprowadzenie analizy budowy tkanki tłuszczowej oraz mechanizmów powstawania cellulitu w kontekście terapii manualnej.
- przedstawienie rodzajów drewnianych narzędzi (wałki, puchary, szpatuły) i ich wpływu na stymulację tkanek bez użycia prądu.
- omówienie wskazań oraz przeciwwskazań do wykonywania intensywnego masażu narzędziowego w celu zapewnienia bezpieczeństwa.
- analiza wpływu stosowanych olejów na ekosystem oraz promowanie doboru certyfikowanych produktów naturalnych.

### Przygotowanie do pracy i technika

- omówienie ergonomii pracy masażysty przy użyciu narzędzi w celu odciążenia stawów i optymalizacji wysiłku fizycznego.
- przedstawienie etapu przygotowania stanowiska z uwzględnieniem zasad minimalizacji odpadów i oszczędności surowców.
- omówienie metod ekologicznej dezynfekcji i konserwacji drewna w celu przedłużenia żywotności narzędzi zabiegowych.
- przedstawienie zasad racjonalnego dozowania olejów poślizgowych oraz selekcji opakowań szklanych lub zwrotnych.
- omówienie procedur bezpiecznego usuwania i segregacji odpadów generowanych podczas masażu modelujących.

### Część Praktyczna: (5 godzin)

- przeprowadzenie pokazu przygotowania ciała do zabiegu poprzez techniki manualne i drenażowe z oszczędnym użyciem preparatów.
- opanowanie techniki pracy poszczególnymi elementami zestawu drewnianego w celu rozbijania złożeń cellulitu.
- wykonywanie rytmicznych i głębokich ruchów ugniatających oraz modelujących sylwetkę z zachowaniem zasad ergonomii.
- praca nad redukcją cellulitu w nervalgicznych obszarach (uda, pośladki, brzuch) przy stałej kontroli nacisku i reakcji skóry.

- ćwiczenie technik w parach na sobie nawzajem pod nadzorem instruktora w celu skorygowania chwytów i tempa masażu.
- przeprowadzenie pełnego protokołu zabiegowego w duchu *less-waste* oraz końcowe uporządkowanie stanowiska i segregacja odpadów.

### **Walidacja (15 minut)**

Walidacja odbędzie się poprzez wywiad swobodny z kursantami oraz obserwację w warunkach rzeczywistych. Osoba przeprowadzająca walidację dołączy pod koniec części edukacyjnej. Osoba walidująca będzie obecna na sali, obserwując prace uczestniczek, nie ingerując w proces edukacyjny. Po części edukacyjnej osoba walidująca przeprowadzi z kursantami wywiad swobodny. Na wywiad swobodny przewidziane jest 15 minut na każdego uczestnika.

Usługa realizowana jest w godzinach dydaktycznych. Przerwa jest wliczana w harmonogram szkolenia.

W ramach realizacji usługi w części praktycznej na jednego kursanta przypadają 2 modelki.

Obecność kursanta sprawdzana jest na podstawie listy obecności.

Usługa prowadzona jest maksymalnie w grupie 8-osobowej. W czasie trwania części teoretycznej kursanci siedzą przy stole, podczas gdy wykładowca omawia prezentację wyświetlaną na telewizorze. Podczas części praktycznej na każdego kursanta przypadają dwie modelki, na których kursant wykonuje zabieg peelingów chemicznych powierzchniowych przy fotelu kosmetycznym zgodnie z zasadami bezpieczeństwa i bez procedur medycznych.

## Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 8

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 8</b> Podstawowe zagadnienia:	FELICJA WENDER	18-06-2026	09:00	10:30	01:30
<b>2 z 8</b> Przerwa	FELICJA WENDER	18-06-2026	10:30	10:45	00:15
<b>3 z 8</b> Przygotowanie do pracy i technika	FELICJA WENDER	18-06-2026	10:45	12:15	01:30
<b>4 z 8</b> Przerwa	FELICJA WENDER	18-06-2026	12:15	12:30	00:15
<b>5 z 8</b> Część praktyczna	FELICJA WENDER	18-06-2026	12:30	15:30	03:00
<b>6 z 8</b> Przerwa	FELICJA WENDER	18-06-2026	15:30	15:45	00:15
<b>7 z 8</b> Część praktyczna	FELICJA WENDER	18-06-2026	15:45	17:45	02:00
<b>8 z 8</b> Walidacja	-	18-06-2026	17:45	18:00	00:15

# Cennik

Jeżeli korzystasz z dofinansowania w wysokości co najmniej 70% przysługuje Tobie zwolnienie z podatku VAT

## Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 829,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 300,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	235,75 PLN
Koszt osobogodziny netto	191,67 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### FELICJA WENDER

Specjalizuje się w zaawansowanych technikach masażu twarzy i ciała, obejmujących m.in. Japoński Masaż Kobido, koreańskie techniki odmładzające KORUGI oraz masaż balijski. Po latach zdobywania doświadczenia zawodowego oferuję holistyczną opiekę wykraczającą poza ramy tradycyjnej kosmetologii. W trakcie wieloletniej praktyki opracowałam autorskie rytuały terapeutyczne nakierowane na lifting oraz pracę z układem nerwowym. Obecnie jest głównym szkoleniowcem w Akademii Piórkowska, gdzie prowadzi kursy stacjonarne z zakresu technik Kobido, Korugi, masażu Madero oraz Rytuału Headspa.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

W dniu rozpoczęcia szkolenia każda kursantka otrzymuje skrypt z podstawowymi informacjami poruszonymi na szkoleniu. Po zakończeniu szkolenia każda kursantka otrzymuje certyfikat w języku polskim.

### Informacje dodatkowe

Organizator szkolenia zapewnia niezbędne narzędzia do zajęć w trakcie szkolenia. Koszty dojazdu i zakwaterowania uczestnik pokrywa we własnym zakresie.

W przypadku gdy usługa będzie dofinansowana w wysokości min 70%, zostanie zwolniona z podatku VAT na podstawie DZ.U. z 2013.0.955 t.j. - Rozporządzenie Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień, zwolnienie z VAT zgodnie z treścią § 3 ust. 1 pkt 14

# Adres

ul. Gietkowska 10  
10-170 Olsztyn  
woj. warmińsko-mazurskie

Usługa odbędzie się przy ul. Gietkowska 10 w Olsztynie. Sala szkoleniowa przygotowana jest do prowadzenia zajęć teoretycznych oraz ćwiczeń praktycznych.

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

# Kontakt



**Monika Piórkowska**

**E-mail** [piorkowskaakademia@gmail.com](mailto:piorkowskaakademia@gmail.com)

**Telefon** (+48) 737 176 222