



## Akupunktura w praktyce fizjoterapeutycznej - kurs podstawowy

Numer usługi 2026/04/23/170147/3507889

6 500,00 PLN brutto  
6 500,00 PLN netto  
100,00 PLN brutto/h  
100,00 PLN netto/h  
162,08 PLN cena rynkowa ⓘ

AMBITION USŁUGI  
EDUKACYJNE  
SPÓŁKA Z  
OGRANICZONĄ  
ODPOWIEDZIALNOŚ  
CIĄ

★★★★★ 4,7 / 5

37 ocen

📍 Olsztyn

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 65:00 h

📅 05.09.2026 do 27.09.2026

## Informacje podstawowe

### Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna

### Grupa docelowa usługi

Kurs adresowany jest do fizjoterapeutów i masażyistów, którzy chcą poznać i stosować akupunkturę jako niekonwencjonalną metodę w leczeniu różnych chorób, szczególnie w zwalczaniu bólu. W kursie mogą także uczestniczyć studenci kierunku fizjoterapia.

Usługa rozwojowa prowadząca do zdobycia kompetencji służących do rozwoju inteligentnej specjalizacji "Zdrowie życie".

Usługa jest adresowana również do Uczestników Projektów: Kierunek Rozwój oraz Projektu MP i/lub dla Uczestników Projektu NSE.

Warunkiem zakwalifikowania się na kurs jest przesłanie skanu dokumentów potwierdzających kwalifikacje zawodowe (skan dyplomu, świadectwa lub zaświadczenia o odbywaniu studiów) na adres [ambition.olsztyn@gmail.com](mailto:ambition.olsztyn@gmail.com)

**Minimalna liczba uczestników**

6

**Maksymalna liczba uczestników**

12

**Data zakończenia rekrutacji**

04-09-2026

**Forma prowadzenia usługi**

stacjonarna

**Liczba godzin usługi**

65

# Cel

## Cel edukacyjny

Celem kursu akupunktury w praktyce fizjoterapeutycznej jest przygotowanie uczestnika do samodzielnego i bezpiecznego prowadzenia zabiegów akupunktury metodą tradycyjną oraz metodą równoważącą w leczeniu pacjentów z różnymi chorobami, szczególnie z dolegliwościami bólowymi ostrymi i przewlekłymi.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<b>Wiedza:</b> Uczestnik kursu charakteryzuje metodykę prowadzenia akupunktury zgodnie z koncepcją Tradycyjnej Chińskiej Medycyny (TCM).	Definiuje lokalizację systemu meridianów i punktów akupunkturowych.	Test teoretyczny
	Definiuje wzorce patologii.	Test teoretyczny
	Opisuje zastosowanie akupunktury w leczeniu różnych chorób ze szczególnym uwzględnieniem dolegliwości bólowych.	Test teoretyczny
	Charakteryzuje zasady ogólne zabiegu - sposób prowadzenia wywiadu, czas, częstotliwość zabiegów, możliwe reakcje na zabieg.	Test teoretyczny
	Definiuje wskazania i przeciwwskazania do zabiegu.	Test teoretyczny
	Opisuje organizację gabinetu akupunktury i zasady BHP.	Test teoretyczny
<b>Wiedza:</b> Uczestnik kursu charakteryzuje równoważącą metodę akupunktury (Balance Method) do leczenia bólu.	Opisuje mechanizm przywracania równowagi w układzie meridianów w celu zmniejszenia bólu.	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji	
<p>Umiejętności: Uczestnik kursu prowadzi terapię z użyciem tradycyjnej akupunktury.</p>	<p>Wykonuje diagnozowanie pacjenta, wskazuje czułe punkty bólu, lokalizuje obszar choroby na podstawie ośmiu punktów wpływowych.</p> <p>Dokonuje wyboru kanału energetycznego objętego chorobą.</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p> <p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p> <p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p> <p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>	
	<p>Wskazuje najczęściej wykorzystywane punkty akupunkturowe posługując się cunmiarką.</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p> <p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>	
	<p>Wkłada i manipuluje igłą stosując się do zasad BHP.</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>	
	<p>Wykonuje zabieg w najczęstszych dolegliwościach pacjentów.</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>	
	<p>Umiejętności: Uczestnik kursu prowadzi zabieg z wykorzystaniem równoważącej metody akupunktury (Balance Method).</p>	<p>Wykonuje uproszczoną diagnozę.</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p> <p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>
		<p>Wykonuje wkłucia w punkty dystalne.</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>
<p>Ocenia efekt zabiegu.</p>		<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>	
<p>Kompetencje społeczne: Uczestnik przestrzega zasad etyki zawodowej oraz bezpieczeństwa pracy.</p>	<p>Zachowuje poufność informacji o kliencie.</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>	
	<p>Respektuje granice klienta.</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>	
	<p>Stosuje zasady higieny, bezpieczeństwa oraz ergonomii pracy.</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>	

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Kompetencje społeczne: Uczestnik komunikuje się z klientem w sposób profesjonalny.	Udziela jasnych informacji o zabiegu.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Reaguje na potrzeby i odczucia klienta.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Buduje relację opartą na zaufaniu.	Obserwacja w warunkach symulowanych

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

#### Warunki uznania kompetencji

**Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?**

TAK

**Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?**

TAK

**Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

TAK

## Program

Kurs jest adresowany do fizjoterapeutów i masażyistów zainteresowanych poszerzeniem swoich kompetencji w zakresie rehabilitacji i leczenia pacjentów poprzez włączenie akupunktury do terapii. W kursie mogą również uczestniczyć studenci kierunku fizjoterapia.

Kurs trwa 8 dni (65 godzin dydaktycznych/48,45 godzin zegarowych). Przerwy nie są wliczane w czas usługi rozwojowej. Zajęcia teoretyczne (wykład z prezentacją multimedialną, dyskusja) w wymiarze 21 godzin dydaktycznych odbywają się w sali wyposażonej w rzutnik, ekran, flipchart. Na zajęcia praktyczne w wymiarze 44 godzin dydaktycznych uczestnicy mają zapewnione warunki do ćwiczeń i niezbędne materiały. W pierwszym etapie zajęć praktycznych uczestnicy ćwiczą techniki wkłuc na kłębkach wełny i silikonowych modelach skóry, następnie wykonują ćwiczenia na sobie. Zorganizowanych jest 6 stanowisk 2-osobowych (1 uczestnik występujący w roli terapeuty i 1 uczestnik pełniący rolę pacjenta symulowanego, po wykonaniu każdego ćwiczenia następuje zmiana ról). Organizator zapewnia niezbędne materiały do zajęć praktycznych - stoły terapeutyczne, maty, rękawiczki jednorazowe, silikonowe modele skóry do ćwiczenia nakłuc, igły akupunktururowe, cunmiarki, materiały dezynfekcyjne.

W trakcie prowadzenia usługi prowadzona jest na bieżąco weryfikacja postępów i ocena zdefiniowanych efektów uczenia się w formie obserwacji w warunkach pracy z pacjentem symulowanym. Ewentualne błędy i niedociągnięcia są omawiane indywidualnie i udzielany jest niezbędny instruktaż.

Walidacja przeprowadzana jest w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

Metody i organizacja walidacji:

Test teoretyczny - test wielokrotnego wyboru złożony z 15 pytań, każde pytanie zawiera 4 warianty odpowiedzi (A, B, C, D), z których tylko jedna jest prawidłowa. Zakres merytoryczny: pytania obejmują kluczowe zagadnienia teoretyczne, zasady bezpieczeństwa (BHP) oraz wskazania i przeciwwskazania do wykonywania zabiegów. Warunkiem zaliczenia testu jest uzyskanie 60% poprawnych odpowiedzi, czyli 9 punktów.

Obserwacja w warunkach symulowanych - walidacja w modelu Peer-to-Peer Simulation (terapeuta-pacjent), symulacja kliniczna w układzie naprzemiennym. Proces weryfikacji umiejętności i kompetencji społecznych opiera się na obserwacji uczestnika w warunkach symulowanych, gdzie kursanci występują w podwójnej roli: terapeuty i pacjenta/klienta. Osoba walidująca ocenia poprawność diagnozowanie pacjenta, dobór kanału energetycznego i punktów akupunkturowych, precyzję wkłucia i manipulacji igłą oraz bezpieczeństwo, higienę i organizację pracy. Oceniane są także kompetencje społeczne - przestrzeganie zasad etyki zawodowej, sposobu komunikacji z pacjentem/klientem oraz bezpieczeństwa pracy.

Program ramowy kursu:

Dzień 1: Podstawy teoretyczne akupunktury. Zasady leczenia w TCM. Wzorce patologii, diagnostyka różnicowa. Leczenie bólu.

Dzień 2: Narzędzia diagnostyczne: obserwacja, diagnoza języka, diagnoza pulsu. Rodzaje punktów akupunkturowych. Punkty Back Shu i Front Mu. Punkty elementu metalu i wody.

Dzień 3: Najważniejsze punkty akupunkturowe elementu ognia i ziemi. Techniki wkłuwania i manipulacji igły. Zasady BHP w akupunkturze. Leczenie bólu w chorobach ortopedycznych.

Dzień 4: Leczenie bólu w schorzeniach neurologicznych i internistycznych z zastosowaniem akupunktury tradycyjnej.

Dzień 5: Akupunktura brzucha w schorzeniach ortopedycznych. Wskazania i przeciwwskazania. Podstawy naukowe. Ćwiczenia praktyczne.

Dzień 6: Leczenie bólu w ortopedii metodą równoważenia dr Tana. Zasady ogólne. Podstawy naukowe. Równoważenie anatomiczne i meridianowe.

Dzień 7: Metoda dr Tana w schorzeniach internistycznych – zasady ogólne. Leczenia bólu kręgosłupa. Przyczyny wg TCM. Strategie leczenia. Leczenie bólu w chorobach zwyrodnieniowych.

Dzień 8: Akupunktura na rwę kulszową. Wzorce wg TCM. Strategie leczenia. Urazy sportowe - diagnostyka i proces leczenia wg TCM. Walidacja.

## Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 33

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 33</b> Wprowadzenie. Podstawy teoretyczne: teoria Yin Yang, 5 przemian, pojęcie Qi. Organizacja gabinetu.	Emilia Ewertowska	05-09-2026	09:00	10:30	01:30

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<p><b>2 z 33</b> 5 przemian i przyczyny zaburzeń organów. Koncepcja potrójnego ogrzewacza. Zasady leczenia w TCM i profilaktyka. Substancje witalne: Qi, płyny wewnętrzne, esencja, krew.</p>	Emilia Ewertowska	05-09-2026	10:45	12:15	01:30
<p><b>3 z 33</b> Podstawowe wzorce patologii, diagnostyka różnicowa.</p>	Emilia Ewertowska	05-09-2026	12:30	14:00	01:30
<p><b>4 z 33</b> Diagnostyka różnicowa. Leczenie bólu. Studium przypadku.</p>	Emilia Ewertowska	05-09-2026	14:45	16:15	01:30
<p><b>5 z 33</b> Narzędzia diagnostyczne: obserwacja, diagnoza języka, diagnoza pulsu.</p>	Emilia Ewertowska	06-09-2026	09:00	10:30	01:30
<p><b>6 z 33</b> Diagnoza pulsu. Rodzaje punktów akupunkturowych. Ćwiczenia grupowe.</p>	Emilia Ewertowska	06-09-2026	10:45	12:15	01:30
<p><b>7 z 33</b> Punkty Back Shu i Front Mu – prezentacja lokalizacji i omówienie punktów. Ćwiczenia grupowe.</p>	Emilia Ewertowska	06-09-2026	12:30	14:00	01:30

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<p><b>8 z 33</b>  Najważniejsze punkty akupunkturu elementu metalu i wody.  Prezentacja i omówienie.  Ćwiczenia grupowe.</p>	Emilia Ewertowska	06-09-2026	14:45	16:15	01:30
<p><b>9 z 33</b>  Najważniejsze punkty akupunkturu elementu ognia.  Prezentacja i omówienie.  Ćwiczenia grupowe.</p>	Emilia Ewertowska	11-09-2026	09:00	10:30	01:30
<p><b>10 z 33</b>  Najważniejsze punkty akupunkturu elementu ziemi.  Prezentacja i omówienie.  Ćwiczenia grupowe.</p>	Emilia Ewertowska	11-09-2026	10:45	12:15	01:30
<p><b>11 z 33</b> Zasady BHP, typy igieł. Techniki wkłuwania i manipulacji igły - ćwiczenia grupowe.</p>	Emilia Ewertowska	11-09-2026	12:30	14:00	01:30
<p><b>12 z 33</b> Leczenie bólu w chorobach ortopedycznych. Diagnostyka. Zasady doboru punktów. Studium przypadku.</p>	Emilia Ewertowska	11-09-2026	14:45	16:15	01:30
<p><b>13 z 33</b>  Lokalizacja najważniejszych punktów – ćwiczenia.</p>	Emilia Ewertowska	12-09-2026	09:00	10:30	01:30

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>14 z 33</b> Leczenie bólu w schorzeniach neurologicznych. Studium przypadku.	Emilia Ewertowska	12-09-2026	10:45	12:15	01:30
<b>15 z 33</b> Leczenie bólu w schorzeniach neurologicznych. Studium przypadku.	Emilia Ewertowska	12-09-2026	12:30	14:00	01:30
<b>16 z 33</b> Leczenie bólu w schorzeniach internistycznych: układ pokarmowy i moczowy.	Emilia Ewertowska	12-09-2026	14:45	16:15	01:30
<b>17 z 33</b> Akupunktura brzucha w schorzeniach ortopedycznych. Wprowadzenie. Wskazania i przeciwwskazania. Podstawy naukowe.	Emilia Ewertowska	13-09-2026	09:00	10:30	01:30
<b>18 z 33</b> Akupunktura brzucha w schorzeniach ortopedycznych.	Emilia Ewertowska	13-09-2026	10:45	12:15	01:30
<b>19 z 33</b> Akupunktura brzucha w schorzeniach ortopedycznych. Ćwiczenia grupowe.	Emilia Ewertowska	13-09-2026	12:30	14:00	01:30
<b>20 z 33</b> Akupunktura brzucha w schorzeniach ortopedycznych. Ćwiczenia grupowe.	Emilia Ewertowska	13-09-2026	14:45	17:00	02:15

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>21 z 33</b> Leczenie bólu w ortopedii metodą równoważenia dr Tana. Zasady ogólne. Podstawy naukowe.	Emilia Ewertowska	25-09-2026	09:00	10:30	01:30
<b>22 z 33</b> Równoważenie anatomiczne.	Emilia Ewertowska	25-09-2026	10:45	12:15	01:30
<b>23 z 33</b> Równoważenie meridianowe. System 1, 2, 3.	Emilia Ewertowska	25-09-2026	12:30	14:00	01:30
<b>24 z 33</b> Równoważenie meridianowe. System 4, 5, 6.	Emilia Ewertowska	25-09-2026	14:45	16:15	01:30
<b>25 z 33</b> Metoda dr Tana w schorzeniach internistycznych – zasady ogólne. Ćwiczenia.	Emilia Ewertowska	26-09-2026	09:00	10:30	01:30
<b>26 z 33</b> Metoda dr Tana: przykłady jednostek chorobowych i prowadzenie procesu leczenia. Ćwiczenia.	Emilia Ewertowska	26-09-2026	10:45	12:15	01:30
<b>27 z 33</b> Leczenia bólu kręgosłupa. Przyczyny wg TCM. Strategie leczenia.	Emilia Ewertowska	26-09-2026	12:30	14:00	01:30
<b>28 z 33</b> Leczenie bólu w chorobach zwyrodnieniowych.	Emilia Ewertowska	26-09-2026	14:45	16:15	01:30

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>29 z 33</b> Akupunktura na rwę kulszową. Wzorce wg TCM. Strategie leczenia. Ćwiczenia.	Emilia Ewertowska	27-09-2026	09:00	10:30	01:30
<b>30 z 33</b> Urazy sportowe - diagnostyka i proces leczenia wg TCM.	Emilia Ewertowska	27-09-2026	10:45	12:15	01:30
<b>31 z 33</b> Ćwiczenia praktyczne. Praca z pacjentem.	Emilia Ewertowska	27-09-2026	12:30	14:00	01:30
<b>32 z 33</b> Ćwiczenia praktyczne. Praca z pacjentem.	Emilia Ewertowska	27-09-2026	14:45	15:30	00:45
<b>33 z 33</b> Walidacja - test teoretyczny, obserwacja w warunkach symulowanych.	-	27-09-2026	15:30	16:15	00:45

# Cennik

## Cennik

Rodzaj ceny	Cena
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto</b>	6 500,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika netto</b>	6 500,00 PLN
<b>Koszt osobogodziny brutto</b>	100,00 PLN
<b>Koszt osobogodziny netto</b>	100,00 PLN

# Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

## Emilia Ewertowska

Specjalistka tradycyjnej medycyny chińskiej. Absolwentka Akademii Tradycyjnych Nauk Medycznych w Pekinie, CNM College of Naturopathic Medicine w Londynie oraz placówek kształcenia ustawicznego medycyny chińskiej w Polsce. Kwalifikacje terapeuty medycyny chińskiej uznane przez Polskie Towarzystwo Tradycyjnej Medycyny Chińskiej. Doświadczenie zawodowe zdobywała w klinikach w Pekinie, Izraelu, Holandii oraz w Polsce. Prowadzi Centrum Medycyny Naturalnej Elena w Olsztynie. W ciągu ostatnich 5 lat doskonaliła swoje kompetencje zawodowe i nieprzerwanie prowadzi działalność szkoleniową, w tym na kursach w AMBItion.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Przed rozpoczęciem zajęć Uczestnik otrzymuje materiały dydaktyczne w formie skryptu oraz dostęp on-line do materiałów edukacyjnych w wersji elektronicznej (prezentacje, filmy szkoleniowe).

Organizator zapewnia niezbędne materiały do zajęć praktycznych - stoły terapeutyczne, maty, rękawiczki jednorazowe, silikonowe modele skóry do ćwiczenia nakłuć, igły akupunkturuowe, cunmiarki, materiały dezynfekcyjne.

### Warunki uczestnictwa

Warunkiem uczestnictwa w kursie jest przesłanie skanu dokumentu potwierdzającego posiadane wykształcenie (dyplom) lub zaświadczenie o odbywaniu studiów.

### Informacje dodatkowe

Przed wpisaniem się na wybraną usługę, organizator kursu uprzejmie prosi o kontakt mailowy.

Godziny podane w Karcie Usługi są godzinami dydaktycznymi, PRZERWY NIE WLICZAJĄ SIĘ DO CZASU KURSU.

Uczestnik kursu otrzymuje zaświadczenie.

Zawarto umowę z WUP w Toruniu w ramach Projektu Kierunek - Rozwój.

## Adres

ul. Jana Kasprowicza 4/13  
10-220 Olsztyn  
woj. warmińsko-mazurskie

Miejsce usługi znajduje się w rewitalizowanym, historycznym budynku z XIX wieku - Koszary Funka. Dogodny dojazd odległość 1,6 km od dworca Olsztyn Główny i dworca PKS oraz 1,8 km od dworca Olsztyn Zachodni. Sala dydaktyczna znajduje się na wysokim parterze, w budynku znajduje się rampa podjazdowa dla wózków inwalidzkich. Przed wpisaniem się na usługę, organizator kursu uprzejmie prosi o kontakt telefoniczny, w trakcie którego istnieje

możliwość zgłoszenia przez uczestnika potrzeb specjalnych związanych m.in. z: ciążą; wiekiem; niepełnosprawnością ruchu, wzroku, słuchu, itp.

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

## Kontakt



**Agnieszka Makowska**

**E-mail** [ambition.olsztyn@gmail.com](mailto:ambition.olsztyn@gmail.com)

**Telefon** (+48) 602 703 684