



## Szkolenie lifting rzęs – organizacja pracy z elementami cyfrowych kompetencji i zrównoważony dobór preparatów

Numer usługi 2026/04/22/214073/3507228

2 000,00 PLN brutto  
2 000,00 PLN netto  
200,00 PLN brutto/h  
200,00 PLN netto/h  
226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

LamiRose Julia  
Czynsz

Brak ocen dla tego dostawcy

- 📍 Kurzętnik
- 🏠 Usługa szkoleniowa
- 📄 stacjonarna
- 🕒 10:00 h
- 📅 18.06.2026 do 18.06.2026

## Informacje podstawowe

### Kategoria

Styl życia / Uroda

### Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane jest do osób dorosłych pracujących lub planujących rozpoczęcie pracy w branży beauty, w szczególności w obszarze stylizacji rzęs. Grupę docelową stanowią osoby zainteresowane rozwijaniem umiejętności wykonywania zabiegu liftingu i laminacji rzęs oraz podnoszeniem kompetencji zawodowych. Uczestnikami mogą być również przedsiębiorcy oraz ich pracownicy, w szczególności z sektora MŚP oraz osoby samozatrudnione świadczące usługi w branży beauty. Szkolenie przeznaczone jest dla osób początkujących oraz posiadających podstawowe doświadczenie, które chcą rozwijać umiejętności stylizacji rzęs, organizacji pracy z wykorzystaniem narzędzi wspierających obsługę klienta oraz świadomego doboru preparatów i ich racjonalnego stosowania.

### Minimalna liczba uczestników

1

### Maksymalna liczba uczestników

4

### Data zakończenia rekrutacji

10-06-2026

### Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

### Liczba godzin usługi

10

### Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

# Cel

## Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje uczestnika do wykonywania zabiegu liftingu i laminacji rzęs oraz doboru efektu do potrzeb klienta. Uczestnik wykonuje zabieg zgodnie z procedurą i zasadami bezpieczeństwa. Organizuje pracę z wykorzystaniem narzędzi wspierających obsługę klienta oraz stosuje zasady świadomego doboru i racjonalnego wykorzystania preparatów.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje zabieg liftingu rzęs	Definiuje struktury włosa, które ulegają przebudowie w trakcie ekspozycji preparatów	Test teoretyczny
	Rozpoznaje i dobiera preparaty do liftingu rzęs	Test teoretyczny
	Dobiera preparaty oraz ich czas ekspozycji do grubości i porowatość włosa	Test teoretyczny
Definiuje rodzaje form silikonowych	Rozpoznaje wałeczki do podkręcania rzęs	Test teoretyczny
	Dobiera skręt do rzęs i preferencji klienta	Test teoretyczny
	Rozkłada preparaty odpowiednio do długości rzęs i apeksu wałka	Test teoretyczny
Charakteryzuje wygląd stanowiska pracy oraz obsługę narzędzi i aparatury	Rozpoznaje narzędzia i akcesoria stosowane podczas zabiegu liftingu rzęs	Test teoretyczny
	Określa zasady higieny na stanowisku pracy	Test teoretyczny
	Opisuje sposób prawidłowego użytkowania narzędzi stosowanych podczas zabiegu	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje zasady pracy w gabinecie stylizacji rzęs w sposób uporządkowany i efektywny	Planuje przebieg zabiegu i wizyty klienta z wykorzystaniem cyfrowych narzędzi wspierających organizację pracy	Test teoretyczny
	Tworzy dokumentację zabiegową poprzez cyfrowe karty klienta	Test teoretyczny
	Dobiera preparaty i ich ilość w sposób świadomy, ograniczając ich nadmierne zużycie	Test teoretyczny
Dba o estetykę i jakość wykonywanych usług kosmetycznych	Reaguje na sygnały dyskomfortu klienta w trakcie wykonywania zabiegu i dostosowuje sposób pracy	Test teoretyczny
	Udziela klientowi zaleceń dotyczących pielęgnacji rzęs po zabiegu	Test teoretyczny
	Ocenia efekt końcowy zabiegu i w razie potrzeby dokonuje korekty	Test teoretyczny

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

#### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

## Program

Warunki osiągnięcia celu edukacyjnego

Przygotowanie uczestnika do samodzielnego wykonywania zabiegu liftingu rzęs z wykorzystaniem profesjonalnych preparatów do podkreślenia i utrwalania rzęs oraz odpowiednich narzędzi i akcesoriów stosowanych w stylizacji rzęs. Uczestnik zdobywa wiedzę z zakresu przygotowania rzęs do zabiegu, doboru odpowiedniego wałeczka lub formy do długości i kondycji rzęs, prawidłowej aplikacji preparatów oraz pracy z różnymi typami rzęs. Szkolenie obejmuje również zasady bezpieczeństwa i higieny pracy, przygotowania stanowiska oraz dobór technik stylizacji do indywidualnych potrzeb klienta. Uczestnik organizuje pracę i planuje przebieg zabiegu z wykorzystaniem narzędzi wspierających obsługę klienta oraz dobiera preparaty i ich ilość w sposób świadomy, ograniczając ich nadmierne zużycie. Szkolenie jest odpowiednie dla osób początkujących lub posiadających podstawowe doświadczenie w branży beauty.

## **Zakres tematyczny**

### Część teoretyczna

#### **1. Podstawy zabiegu liftingu rzęs – anatomia, preparaty i bezpieczeństwo**

- Podstawy anatomii i fizjologii włosa
- Rodzaje preparatów wykorzystywanych do zabiegu- składniki aktywne
- Wskazania i przeciwwskazania do zabiegu
- Odpowiednie przygotowanie rzęs do zabiegu
- Dobór ilości preparatów i czasu działania w sposób racjonalny

#### **2. Dobór narzędzi i preparatów w zabiegu liftingu rzęs**

- Rozmiary oraz skrzyty wałeczków
- Dobór preparatów do grubości i porowatości rzęs
- Rodzaje klejów do liftingu rzęs
- Kompensacja
- Relaksacja rzęs

#### **3. Organizacja pracy i świadoma stylizacja**

- Planowanie pracy i harmonogramu wizyt przez internetowe aplikacje
- Porządkowanie informacji o klientach i zabiegach dzięki cyfrowym kartom klienta
- Świadomy dobór preparatów i ograniczanie ich nadmiernego zużycia
- Organizacja stanowiska pracy i efektywne zarządzanie czasem

### Część praktyczna-praca na modelkach

- Przygotowanie rzęs do zabiegu
- Podklejanie dolnych rzęs
- Dobór form silikonowych
- Nawijanie rzęs na wałek
- Rozłożenie preparatów
- Koloryzacja rzęs
- Pielęgnacja końcowa
- Praca na 1. modelce wspólnie z instruktorem
- Samodzielna praca na 2. modelce

### Walidacja

- Liczba godzin teorii: ~3,33 godz. dydaktycznej
- Liczba godzin praktyki: ~5,33 godz. dydaktycznej
- Przerwa + walidacja: ~1,33 godz. dydaktycznej

### **Warunki organizacyjne**

- Szkolenie realizowane jest w godzinach dydaktycznych
- Przerwy są wliczone w czas trwania szkolenia
- Walidacja przeprowadzona w środku szkolenia. Metody walidacji: test teoretyczny, obserwacja w warunkach rzeczywistych
- Organizator zapewnia przerwy kawowe i obiad

# Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 7

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 7</b> Podstawy zabiegu liftingu rzęs – anatomia, preparaty i bezpieczeństwo	JULIA CZYNSZ	18-06-2026	09:00	10:00	01:00
<b>2 z 7</b> Dobór narzędzi i preparatów w zabiegu liftingu rzęs	JULIA CZYNSZ	18-06-2026	10:00	11:00	01:00
<b>3 z 7</b> Organizacja pracy i świadoma stylizacja	JULIA CZYNSZ	18-06-2026	11:00	12:00	01:00
<b>4 z 7</b> Przerwa	JULIA CZYNSZ	18-06-2026	12:00	12:15	00:15
<b>5 z 7</b> Część praktyczna-praca na modelkach	JULIA CZYNSZ	18-06-2026	12:15	13:45	01:30
<b>6 z 7</b> Walidacja efektów nauczania- test teoretyczny	-	18-06-2026	13:45	14:30	00:45
<b>7 z 7</b> Część praktyczna-praca na modelkach	JULIA CZYNSZ	18-06-2026	14:30	16:30	02:00

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto</b>	2 000,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 113 ust. 1 ustawy o VAT ze względu na wartość sprzedaży	
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika netto</b>	2 000,00 PLN
<b>Koszt osobogodziny brutto</b>	200,00 PLN
<b>Koszt osobogodziny netto</b>	200,00 PLN

# Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

## JULIA CZYNSZ

Od 2022 roku (do nadal) prowadzi szkolenia z zakresu stylizacji brwi i rzęs. Absolwentka studiów I stopnia "Kosmetologia" (2024r.) oraz studiów podyplomowych "Przygotowanie pedagogiczne do nauczania przedmiotów zawodowych" (2026r.). Osoba prowadząca usługę ma kwalifikacje i doświadczenie z tematyką usługi, zdobyte w ostatnich 5 latach przed publikacją karty usługi.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Na życzenie osoby ze szczególnymi potrzebami organizator zapewnia usługi zapewniające standard dostępności. Organizator zapewnia zestaw szkoleniowy z materiałami edukacyjnymi w wersji drukowanej.

### Informacje dodatkowe

- przerwy są elastyczne i dostosowane do potrzeb i tempa pracy uczestników
- przed zapisem na szkolenie, prosimy o kontakt z organizatorem
- zwolnienie z VAT na podstawie art. 113 ust. 1 ustawy o VAT – nieprzekroczenie limitu sprzedaży 200 000 zł.

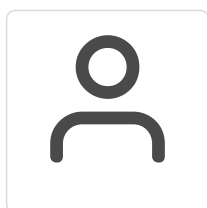
## Adres

ul. Kwiatowa 1  
13-306 Kurzętnik  
woj. warmińsko-mazurskie

### Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

## Kontakt



## JULIA CZYNSZ

**E-mail** [julia.czynsz@interia.pl](mailto:julia.czynsz@interia.pl)

**Telefon** (+48) 736 442 044