



Masaże gorącymi kamieniami i bańką chińską- profesjonalne szkolenie dla początkujących

Numer usługi 2026/04/22/26134/3507082

5 200,00 PLN brutto
5 200,00 PLN netto
185,71 PLN brutto/h
185,71 PLN netto/h
583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

CENTRUM
SZKOLENIOWO-
BADAWCZE AMBER
ACADEMY-
PRYWATNA
SZKOŁA GRZEGORZ
AMBROŻY

📍 Rybnik

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 28:00 h

📅 29.06.2026 do 03.07.2026

★★★★★ 4,9 / 5

817 ocen

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane jest do osób posiadających podstawowe wiadomości w zakresie kosmetyki pielęgnacyjnej, chcących podnieść swoje umiejętności zawodowe o umiejętności z zakresu masażu bańką chińską i gorącymi kamieniami i uzyskać kwalifikacja specjalisty masażu gorącymi kamieniami i bańką chińską.

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

6

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

28

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie masażu gorącymi kamieniami i bańką chińską przygotowuje uczestników do samodzielnego wykonywania masażu relaksacyjnych z zastosowaniem zaawansowanych technik masażu czyli bańki chińskiej i gorących kamieni.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
posługuje się wiedzą dotyczącą masaży gorącymi kamieniami i bańką chińską	charakteryzuje masaż bańką chińską i wymienia jego zalety	Test teoretyczny
	charakteryzuje masaż gorącymi kamieniami i wymienia jego zalety	Test teoretyczny
	wymienienia przeciwwskazania do masażu gorącymi kamieniami	Test teoretyczny
	wymienia przeciwwskazania do masażu bańką chińską	Test teoretyczny
	dobiera środki ochrony indywidualnej	Test teoretyczny
przygotowuje stanowisko pracy i klienta do wykonania usługi	przeprowadza demakijaż i przygotowuje skórę do masażu	Obserwacja w warunkach symulowanych
	przedstawia sposoby dezynfekcji i sterylizacji powierzchni	Obserwacja w warunkach symulowanych
	rozpoznaje potrzeby i oczekiwania klienta	Obserwacja w warunkach symulowanych
przeprowadza wywiad z klientem	identyfikuje przeciwwskazania do zabiegu	Obserwacja w warunkach symulowanych
	dobiera odpowiednią technikę do oczekiwań i stanu zdrowia klienta	Obserwacja w warunkach symulowanych
wykonuje masaż z zastosowaniem wybranej techniki	opisuje przebieg zabiegu z zastosowaniem bańki chińskiej, przestrzega kolejności wykonywanych czynności i wymienia efekty pozabiegowe	Obserwacja w warunkach symulowanych
	opisuje przebieg zabiegu z zastosowaniem gorących kamieni, przestrzega kolejności wykonywanych czynności i wymienia efekty pozabiegowe	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
komunikuje klientowi korzyści wynikające z przeprowadzonego zabiegu, wykorzystując argumenty zdrowotne, estetyczne i środowiskowe	formułuje jasne i przekonujące komunikaty dotyczące zalet zabiegu i stosowania kosmetyków ekologicznych i zasad clean beauty	Obserwacja w warunkach symulowanych
	przekazuje klientowi rzetelne informacje dotyczące wpływu zabiegu i zastosowanych kosmetyków na zdrowie i środowisko	Obserwacja w warunkach symulowanych
przestrzega zasad kultury osobistej i etyki zawodowej	stosuje zasady etyki i kultury w codziennych kontaktach w gabinecie masażu	Obserwacja w warunkach symulowanych
	przestrzega norm i procedur postępowania w gabinecie masażu	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kwalifikacje niewłączone do ZSK

Uznane kwalifikacje

Pytanie 3. Czy dokument jest certyfikatem wydawanym przez międzynarodowe instytucje?

TAK

Strona internetowa Instytucji Certyfikującej: <https://my-ps.eu/dzialalnosc-miedzynarodowa/>

Strona internetowa Instytucji Walidującej: <http://www.kosmetyczne-centrum.pl/>

Informacje

Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację

CENTRUM SZKOLENIOWO-BADAWCZE AMBER ACADEMY - PRYWATNA SZKOŁA GRZEGORZ AMBROŻY

Nazwa Podmiotu certyfikującego

Fundacja My Personality Skills ul. Batalionów Chłopskich 19, 33-300 Nowy Sącz

Program

Szkolenie odbywa się w grupie maksymalnie 6 osobowej. Dla każdego uczestnika zapewnione jest samodzielne stanowisko pracy wyposażone w sprzęt, niezbędne środki ochrony osobistej i materiały zużywalne adekwatne do tematyki szkolenia. Zapewnione są także, dla każdego uczestnika, modelki na każdy dzień szkolenia praktycznego.

Szkolenie realizowane jest w 28 godzinach dydaktycznych, łącznie z walidacją. W każdym dniu szkolenia przewidziano po 15 minut przerwy. Przerwy nie są wliczane do czasu trwania usługi.

Metody nauczania: mini wykład, pogadanka, pokaz i ćwiczenia praktyczne w parach i na modelkach

Program szkolenia obejmuje następujące zagadnienia:

1. Charakterystyka masażu bańką chińską i gorącymi kamieniami oraz ich wpływ na poszczególne układy i narządy człowieka - zajęcia teoretyczne - 3 godziny
2. Organizacja stanowiska pracy, bezpieczeństwo i higiena pracy - zajęcia praktyczne - 1 godzina
3. Wskazania i przeciwwskazania do masażu wykonywanych bańką chińską i gorącymi kamieniami - zajęcia teoretyczne - 2 godziny
4. Zajęcia praktyczne - wykonywanie masażu - 21 godzin

- wykonywanie masażu bańką chińską i gorącymi kamieniami na modelkach
- ocena stanu skóry i dobór masażu i kosmetyków
- ćwiczenia w parach z komunikacji doradczej w zakresie prośrodowiskowej edukacji klienta

1. Walidacja test teoretyczny i obserwacja w warunkach symulowanych - 1 godzina

Certyfikacja - absolwent szkolenia otrzymuje certyfikat kwalifikacji: **SPECJALISTA MASAŻU GORĄCYMI KAMIENIAMI I BAŃKĄ CHIŃSKĄ**

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 16

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 16 Charakterystyka masażu bańką chińską i gorącymi kamieniami oraz ich wpływ na poszczególne układy i narządy człowieka - zajęcia teoretyczne	PAULINA BUJOCZEK	29-06-2026	08:00	10:15	02:15
2 z 16 Przerwa	PAULINA BUJOCZEK	29-06-2026	10:15	10:30	00:15
3 z 16 Wskazania i przeciwwskazania do masażu wykonywanych bańką chińską i gorącymi kamieniami - zajęcia teoretyczne	PAULINA BUJOCZEK	29-06-2026	10:30	12:00	01:30

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
4 z 16 Organizacja stanowiska pracy, bezpieczeństwo i higiena pracy- zajęcia praktyczne	PAULINA BUJOCZEK	29-06-2026	12:00	12:45	00:45
5 z 16 Zajęcia praktyczne - wykonywanie masaży	PAULINA BUJOCZEK	30-06-2026	08:00	10:15	02:15
6 z 16 Przerwa	PAULINA BUJOCZEK	30-06-2026	10:15	10:30	00:15
7 z 16 Zajęcia praktyczne wykonywanie masaży	PAULINA BUJOCZEK	30-06-2026	10:30	12:45	02:15
8 z 16 Zajęcia praktyczne wykonywanie masaży	PAULINA BUJOCZEK	01-07-2026	08:00	10:15	02:15
9 z 16 Przerwa	PAULINA BUJOCZEK	01-07-2026	10:15	10:30	00:15
10 z 16 Zajęcia praktyczne wykonywanie masaży	PAULINA BUJOCZEK	01-07-2026	10:30	12:45	02:15
11 z 16 Zajęcia praktyczne wykonywanie masaży	PAULINA BUJOCZEK	02-07-2026	08:00	10:15	02:15
12 z 16 Przerwa	PAULINA BUJOCZEK	02-07-2026	10:15	10:30	00:15
13 z 16 Zajęcia praktyczne wykonywanie masaży	PAULINA BUJOCZEK	02-07-2026	10:30	12:45	02:15
14 z 16 Zajęcia praktyczne wykonywanie masaży	PAULINA BUJOCZEK	03-07-2026	08:00	10:15	02:15

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
15 z 16 Przerwa	PAULINA BUJOCZEK	03-07-2026	10:15	10:30	00:15
16 z 16 Walidacja - test teoretyczny i obserwacja w warunkach symulowanych	-	03-07-2026	10:30	11:15	00:45

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 200,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 200,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	185,71 PLN
Koszt osobogodziny netto	185,71 PLN
W tym koszt walidacji brutto	150,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	150,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	445,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	445,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

PAULINA BUJOCZEK

jest absolwentką policealnej szkoły w zakresie technik masażysta z elementami fizjoterapii 2022 oraz technik usług kosmetycznych 2024, ukończyła liczne kursy masażu, wizażu i kosmetyki, i posiada doświadczenie w prowadzeniu zajęć dydaktycznych, zarówno w szkole policealnej jak i w

placówkach kształcenia ustawicznego od 2022 r.; posiada kwalifikacje i doświadczenie zawodowe nie starsze niż 5 lat

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały szkoleniowe w postaci skryptu szkoleniowego - opracowanie własne. Sprzęt, materiały zużywalne, środki ochrony osobistej oraz modelki i modeli zapewnia dostawca usługi.

Warunki uczestnictwa

Aby wziąć udział w szkoleniu z dofinansowaniem konieczne jest posiadanie konta w Bazie Usług Rozwojowych (BUR) oraz zapisanie się na szkolenie bezpośrednio przez system BUR

Informacje dodatkowe

Usługa kończy się przeprowadzeniem walidacji efektów kształcenia i wydaniem zaświadczenia potwierdzającego udział w usłudze rozwojowej oraz certyfikatu kwalifikacji: SPECJALISTA MASAŻU GORĄCYMI KAMIENIAMI I BAŃKĄ CHIŃSKĄ, po uzyskaniu pozytywnego wyniku procesu walidacji.

Wynik walidacji zostanie podany w tym samym dniu po sporządzeniu raportu z walidacji.

Adres

ul. Piownik 3
44-217 Rybnik
woj. śląskie

CENTRUM SZKOLENIOWO-BADAWCZE AMBER ACADEMY - PRYWATNA SZKOŁA GRZEGORZ AMBROŻY
ul. Piownik 3 Rybnik 44-217
Piętro I

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- w pełni wyposażona pracownia masażu oraz sala wykładowa wyposażona w multimedia

Kontakt



Małgorzata Glenc- Ambroży

E-mail amber.szkolenia@gmail.com

Telefon (+48) 691 663 539