



POLSKA AKADEMIA
BIZNESU SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ

★★★★★ 5,0 / 5

238 ocen

SZKOLENIE OPRAWA OKA: HENNA PUDROWA - Geometria i Architektura Brwi. Szkolenie z uwzględnieniem zielonych kompetencji.

Numer usługi 2026/04/22/193740/3507073

- 📍 Olsztyn
- 🏠 Usługa szkoleniowa
- 📄 stacjonarna
- 🕒 12:00 h
- 📅 11.06.2026 do 11.06.2026

2 829,00 PLN brutto
2 300,00 PLN netto
235,75 PLN brutto/h
191,67 PLN netto/h
583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Szkolenie przeznaczone jest dla osób, które chcą podnieść swoje umiejętności lub nabyć nowe w zakresie stylizacji brwi metodą henny pudrowej oraz geometrii brwi, jednocześnie świadomie podchodząc do aspektów zdrowia, bezpieczeństwa oraz wpływu stosowanych produktów na środowisko i zdrowie klientów. Usługa dedykowana jest osobom początkującym, bez doświadczenia zawodowego, jak również osobom pracującym w branży beauty, które chcą rozszerzyć ofertę gabinetu. Brak wymaganych warunków, aby wziąć udział w szkoleniu. Wszelka wiedza zostanie przekazana na szkoleniu.

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

4

Data zakończenia rekrutacji

10-06-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

12

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Znak Jakości TGLS Quality Alliance

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje uczestników do samodzielnego wykonywania zabiegów henny pudrowej, geometrii brwi oraz dostarczy niezbędnej wiedzy teoretycznej i praktycznej z zakresu stylizacji brwi, analizy kształtu twarzy i architektury brwi. Dostarczy niezbędnej wiedzy teoretycznej do wykonywania zabiegu z uwzględnieniem zasad minimalizacji negatywnego wpływu na środowisko (racjonalne użycie preparatów, selekcja opakowań, bezpieczne usuwanie odpadów).

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>Omawia preparaty stosowane podczas zabiegów henny pudrowej, podstawowe informacje z budowy skóry i włosów w obrębie brwi, w tym świadomy dobór preparatów, wpływ składników aktywnych na zdrowie i środowisko oraz zasady minimalizacji odpadów. Omawia kolorymetrię, architekturę brwi oraz zasady bezpiecznej stylizacji brwi i pracuje zgodnie z zasadami ergonomii, higieny i odpowiedzialnej kosmologii, ze szczególnym uwzględnieniem zasad zrównoważonego rozwoju, minimalizacji wpływu środowiskowego oraz świadomego zarządzania zasobami w gabinecie.</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Charakteryzuje składniki preparatów do henny pudrowej wraz z ich wpływem na zdrowie i środowisko. 2. Omawia budowę skóry i włosów w obrębie brwi oraz procesy regeneracji. 3. Omawia zasady kolorymetrii, architektury oraz geometrii brwi w kontekście świadomego planowania zabiegów ograniczających zużycie preparatów i zasobów. 4. Omawia wskazania i przeciwwskazania do zabiegu henny pudrowej z uwzględnieniem ekologicznych procedur dezynfekcji, racjonalnego zużycia wody i środków o niskim wpływie na środowisko. Stosuje zasady gospodarki obiegu zamkniętego (GOZ), w tym ograniczanie materiałów jednorazowych, wybór rozwiązań wielorazowych oraz prawidłową segregację odpadów. 5. Omawia zasady racjonalnego zużycia preparatów i materiałów jednorazowych. 6. Omawia dobór preparatów z uwzględnieniem ograniczania odpadów, wyboru produktów biodegradowalnych, niskotoksycznych oraz posiadających certyfikaty ekologiczne (np. Ecocert, Cosmos, Vegan Society). 	<p>Wywiad swobodny</p>

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>Przeprowadza wywiad i przygotowuje klienta do zabiegu oraz wykonuje zabieg henny pudrowej brwi samodzielnie, z uwzględnieniem zasad higieny, segregacji odpadów i odpowiedzialnego użycia materiałów. Dobiera kształt, geometrię i kolor brwi odpowiednio do indywidualnych cech klienta. Stosuje zasady higieny i bezpieczeństwa pracy w gabinecie oraz pracuje zgodnie z zasadami zrównoważonej i odpowiedzialnej kosmologii, w tym efektywnego wykorzystania zasobów, ograniczania emisji oraz minimalizacji odpadów</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Omawia z klientem możliwe do osiągnięcia efekt końcowy zabiegu henny pudrowej brwi z zasadami bezpieczeństwa, higieny oraz odpowiedzialnego gospodarowania materiałami jednorazowymi, ograniczając ich użycie, gdy jest to możliwe i bezpieczne. 2. Charakteryzuje wskazania i przeciwwskazania do zabiegu. 3. Przeprowadza z klientem wywiad na temat stanu zdrowia dostosowany do zabiegu henny pudrowej. 4. Wyznacza geometrię i kształt brwi z uwzględnieniem proporcji twarzy oraz zasad symetrii. 5. Dobiera kolor henny oraz przygotowuje mieszankę odpowiednio do potrzeb klienta, biorąc pod uwagę skład i wpływ preparatu na środowisko. 6. Wykonuje stylizację w sposób prawidłowy i zgodny z zasadami redukcji odpadów i odpowiedzialnego gospodarowania materiałami jednorazowymi. 7. Organizuje stanowisko pracy zgodnie z zasadami eko-projektowania (oświetlenie LED, ograniczenie trybu standby, racjonalne zużycie wody, wykorzystanie światła naturalnego). Stosuje środki czystości i dezynfekcji o niskim wpływie na środowisko. 8. Prowadzi segregację odpadów, analizuje ich ilość oraz wskazuje możliwości ograniczenia. Minimalizuje zużycie materiałów jednorazowych i świadomie dobiera ilość preparatów. 	<p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p>

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielanie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Szkolenie przeznaczone jest dla osób, które chcą podnieść swoje umiejętności lub nabyć nowe w zakresie stylizacji brwi metodą henny pudrowej oraz geometrii brwi, jednocześnie świadomie podchodząc do aspektów zdrowia, bezpieczeństwa oraz wpływu stosowanych produktów na środowisko i zdrowie klientów. Usługa dedykowana jest osobom początkującym, bez doświadczenia zawodowego, jak również osobom pracującym w branży beauty, które chcą rozszerzyć ofertę gabinetu. Brak wymaganych warunków, aby wziąć udział w szkoleniu. Wszelka wiedza zostanie przekazana na szkoleniu.

Usługa przygotowuje uczestników do samodzielnego wykonywania zabiegów henny pudrowej, geometrii brwi oraz dostarczy niezbędnej wiedzy teoretycznej i praktycznej z zakresu stylizacji brwi, analizy kształtu twarzy i architektury brwi. Dostarczy niezbędnej wiedzy teoretycznej do wykonywania zabiegu z uwzględnieniem zasad minimalizacji negatywnego wpływu na środowisko (racjonalne użycie preparatów, selekcja opakowań, bezpieczne usuwanie odpadów). Ponadto kurs zwiększy świadomość wpływu kosmetyki estetycznej na zdrowie i środowisko, promujące zrównoważone i odpowiedzialne praktyki w branży beauty.

DZIEŃ 1: HENNA PUDROWA - Geometria i Architektura Brwi.

Część teoretyczna: (3 godziny).

Podstawowe informacje - henna pudrowa

- Podstawowe informacje – henna pudrowa z uwzględnieniem świadomego i odpowiedzialnego podejścia do stylizacji brwi w kontekście środowiskowym
- Budowa skóry i włosów w obrębie brwi z uwzględnieniem wpływu czynników środowiskowych na ich kondycję
- Procesy regeneracji skóry i włosów z uwzględnieniem roli stylu życia, pielęgnacji oraz czynników zewnętrznych
- Henna pudrowa – charakterystyka zabiegu i mechanizm działania z uwzględnieniem świadomego doboru produktów i ich wpływu na środowisko
- Kolorymetria w stylizacji brwi z uwzględnieniem racjonalnego zużycia produktów oraz minimalizowania strat materiałowych

Technika i przygotowanie do stylizacji:

- Architektura brwi i analiza twarzy z uwzględnieniem indywidualizacji zabiegu i ograniczania nadmiernego zużycia produktów
- Wskazania i przeciwwskazania do zabiegu z uwzględnieniem odpowiedzialnego planowania usług kosmetycznych
- Wymogi sanitarne i higiena pracy rozszerzone o: zasady zrównoważonego stosowania materiałów jednorazowych, ograniczanie zużycia plastiku, stosowanie alternatyw wielorazowych tam, gdzie jest to możliwe, racjonalne gospodarowanie odpadami, bezpieczną i ekologiczną utylizację
- Regulacje prawne dotyczące wykonywania zabiegów kosmetycznych z uwzględnieniem przepisów ochrony środowiska oraz zasad postępowania z odpadami
- Preparaty do henny pudrowej – skład, bezpieczeństwo, wpływ na środowisko: analiza składów (INCI), wybór produktów o niższym wpływie środowiskowym, unikanie nadmiernej ilości preparatów
- Świadomy wybór dostawców i certyfikowanych produktów z uwzględnieniem: odpowiedzialnych łańcuchów dostaw, jakości i bezpieczeństwa produktów, ograniczania negatywnego wpływu na środowisko

Część praktyczna: (5 godzin).

- Przygotowanie stanowiska pracy: organizacja pracy w sposób ograniczający zużycie materiałów, stosowanie zasad „green beauty”, minimalizowanie ilości odpadów
- Przygotowanie klienta do zabiegu z uwzględnieniem edukacji w zakresie świadomej pielęgnacji i odpowiedzialnych wyborów
- Rysunek wstępny i wyznaczanie kształtu brwi z uwzględnieniem precyzyjnej pracy ograniczającej poprawki i zużycie materiałów
- Dobór koloru henny z uwzględnieniem racjonalnego zużycia produktu i unikania strat
- Przygotowanie mieszanki henny: stosowanie minimalnych, efektywnych ilości produktu, ograniczanie strat materiałowych, świadome gospodarowanie preparatem
- Samodzielne wykonanie zabiegu henny pudrowej brwi na modelkach: z racjonalnym zużyciem preparatów i materiałów, z ograniczeniem odpadów jednorazowych, zgodnie z zasadami ekologicznej i odpowiedzialnej kosmetyki
- Stylizacja końcowa i zalecenia pozabiegowe: edukacja klienta w zakresie świadomej pielęgnacji, promowanie produktów i nawyków przyjaznych środowisku

- Zasady bezpiecznego postępowania z odpadami i ich segregacji: prawidłowa segregacja zgodna z wytycznymi, minimalizowanie ilości odpadów, bezpieczna i ekologiczna utylizacja

Walidacja (15 minut)

Walidacja odbędzie się poprzez wywiad swobodny z kursantami oraz obserwację w warunkach rzeczywistych. Osoba przeprowadzająca walidację dołączy pod koniec części edukacyjnej. Osoba walidująca będzie obecna na sali, obserwując prace uczestniczek, nie ingerując w proces edukacyjny. Po części edukacyjnej osoba walidująca przeprowadzi z kursantami wywiad swobodny. Na wywiad swobodny przewidziane jest 15 minut na każdego uczestnika.

Usługa realizowana jest w godzinach dydaktycznych. Przerwa jest wliczana w harmonogram szkolenia.

W ramach realizacji usługi w części praktycznej na jednego kursanta przypadają 2 modelki.

Obecność kursanta sprawdzana jest na podstawie listy obecności.

Usługa prowadzona jest maksymalnie w grupie 4 osobowej. W czasie trwania części teoretycznej kursanci siedzą przy stole podczas, gdy wykładowca omawia prezentację wyświetlaną na telewizorze. Podczas części praktycznej na każdego kursanta przypadają dwie modelki, wykonując zabieg henny i geometrii brwi przy fotelu kosmetycznym.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 8

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 8 Podstawowe informacje - henna pudrowa	ALEKSANDRA SMOTRYCKA	11-06-2026	09:00	10:30	01:30
2 z 8 Przerwa	ALEKSANDRA SMOTRYCKA	11-06-2026	10:30	10:45	00:15
3 z 8 Technika i przygotowanie do stylizacji:	ALEKSANDRA SMOTRYCKA	11-06-2026	10:45	12:15	01:30
4 z 8 Przerwa	ALEKSANDRA SMOTRYCKA	11-06-2026	12:15	12:30	00:15
5 z 8 Część praktyczna	ALEKSANDRA SMOTRYCKA	11-06-2026	12:30	15:30	03:00
6 z 8 Przerwa	ALEKSANDRA SMOTRYCKA	11-06-2026	15:30	15:45	00:15
7 z 8 Część praktyczna	ALEKSANDRA SMOTRYCKA	11-06-2026	15:45	17:45	02:00
8 z 8 Walidacja	-	11-06-2026	17:45	18:00	00:15

Cennik

Jeżeli korzystasz z dofinansowania w wysokości co najmniej 70% przysługuje Tobie zwolnienie z podatku VAT

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 829,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 300,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	235,75 PLN
Koszt osobogodziny netto	191,67 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

ALEKSANDRA SMOTRYCKA

W 2022 roku ukończyła studia licencjackie na Wyższej Szkole Zdrowia w Gdańsku, na kierunku kosmetyologia. W 2023 roku ukończyła tą samą uczelnię z tytułem magistra na kierunku trychologia. W latach 2020-2022 ukończyła multum szkoleń z technik stylizacji brwi oraz rzęs, zdobyła tytuł Międzynarodowego Instruktora stylizacji. Po ukończeniu studiów jak i w ich trakcie - aktywna zawodowo. W latach 2020-2022 pracowała jako szkoleniowiec firmy 4Lashes. Od 2023 roku prowadzi pracownie trychologiczno- kosmetyologiczną. W trakcie 5-letnich studiów ukończyła liczne szkolenia z branży beauty. Obecnie jest szkoleniowcem w Piórkowska Akademia."

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

W dniu rozpoczęcia szkolenia każda kursantka otrzymuje skrypt z podstawowymi informacjami poruszonymi na szkoleniu. Po zakończeniu szkolenia każda kursantka otrzymuje certyfikat w języku polskim.

Informacje dodatkowe

Organizator szkolenia zapewnia niezbędne narzędzia do zajęć w trakcie szkolenia. Koszty dojazdu i zakwaterowania uczestnik pokrywa we własnym zakresie.

W przypadku gdy usługa będzie dofinansowana w wysokości min 70%, zostanie zwolniona z podatku VAT na podstawie DZ.U. z 2013.0.955 t.j. - Rozporządzenie Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień, zwolnienie z VAT zgodnie z treścią § 3 ust. 1 pkt 14

Adres

ul. Gietkowska 10
10-001 Olsztyn
woj. warmińsko-mazurskie

Usługa odbędzie się przy ul. Gietkowska 10 w Olsztynie. Sala szkoleniowa przygotowana jest do prowadzenia zajęć teoretycznych oraz ćwiczeń praktycznych.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Monika Piórkowska

E-mail mn.piorkowska@gmail.com

Telefon (+48) 737 176 222