



## Specjalista ds. sztucznej inteligencji. Od bezpiecznego użytkowania do kreatywnego wykorzystania AI. Szkolenie warsztatowe - od podstaw, prowadzące do uzyskania kwalifikacji.

5 250,00 PLN brutto  
 5 250,00 PLN netto  
 250,00 PLN brutto/h  
 250,00 PLN netto/h  
 200,00 PLN cena rynkowa ⓘ

EMPIRIA  
 AGNIESZKA KŁOS

★★★★★ 5,0 / 5  
 21 ocen

Numer usługi 2026/04/22/197046/3507059

- 📍 Dąbrowa Górnicza
- 🏠 Usługa szkoleniowa
- 📄 stacjonarna
- 🕒 21:00 h
- 📅 22.08.2026 do 25.08.2026

## Informacje podstawowe

### Kategoria

Informatyka i telekomunikacja / Projektowanie graficzne i wspomagane komputerowo

### Grupa docelowa usługi

Szkolenie "**Od podstaw**" skierowane jest do osób, które chcą zdobyć lub rozwinąć **praktyczne kompetencje z zakresu wykorzystania sztucznej inteligencji (AI)** w życiu codziennym i pracy zawodowej oraz uzyskać **kwalifikację Specjalista ds. sztucznej inteligencji**, możliwą do zastosowania w różnych obszarach aktywności zawodowej i społecznej.

W szczególności dla:

- osób planujących **rozwój lub zmianę ścieżki zawodowej** oraz poszerzenie kompetencji cyfrowych odpowiadających na aktualne potrzeby rynku pracy,
- osób pracujących lub planujących pracę w obszarach wymagających **przetwarzania informacji, komunikacji, tworzenia treści, organizacji pracy i analizy danych,**
- osób zainteresowanych **praktycznym wykorzystaniem narzędzi AI** w codziennych zadaniach, takich jak planowanie, zarządzanie czasem, zdrowiem, budżetem, podróżami czy edukacją,
- osób działających lub planujących działalność w sektorze **edukacji, usług społecznych, administracji, organizacji pozarządowych, kultury lub małego biznesu,**

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

8

Data zakończenia rekrutacji

21-08-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

# Cel

## Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje uczestnika od podstaw do:

- samodzielnego i bezpiecznego korzystania z narzędzi AI w życiu prywatnym i zawodowym
- umiejętności tworzenia skutecznych promptów z uwzględnieniem roli, celu, kontekstu i formatu odpowiedzi
- zdolności krytycznej analizy i weryfikacji treści generowanych przez AI
- tworzenia materiałów tekstowych, graficznych i multimedialnych z wykorzystaniem AI
- wykorzystania AI do organizacji czasu, analizy dokumentów i automatyzacji wybranych zadań

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Stosuje zasady bezpiecznego i odpowiedzialnego korzystania z narzędzi AI w pracy i życiu codziennym.	-identyfikuje sytuacje naruszenia zasad ochrony danych i wybiera prawidłowe działanie zapobiegawcze, -rozpoznaje przypadki wymagające szczególnej ostrożności (np. deepfake, halucynacje AI) i wskazuje właściwy sposób reakcji.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Formułuje skuteczne zapytania (prompty) zgodnie z zasadami roli, celu, kontekstu i oczekiwanego formatu odpowiedzi.	- identyfikuje brakujące elementy w przedstawionych przykładach zapytań,  - wybiera poprawnie skonstruowany prompt spośród kilku wariantów.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Wykorzystuje funkcje narzędzi graficznych AI do realizacji określonych działań projektowych.	-dopasowuje funkcję narzędzia (np. generowanie obrazu, edycja tła, usuwanie obiektu) do opisanego efektu graficznego, - wskazuje poprawną sekwencję działań prowadzących do uzyskania zamierzonego rezultatu wizualnego.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Analizuje treści generowane przez AI i dokonuje ich krytycznej oceny przed wykorzystaniem w praktyce.	- rozpoznaje w przedstawionych przykładach błędne lub niezweryfikowane informacje, - wskazuje sytuacje wymagające dodatkowej weryfikacji przez człowieka.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wykorzystuje narzędzia AI do planowania, organizacji oraz analizy informacji w zadaniach codziennych i zawodowych.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- wybiera właściwe narzędzie AI do analizy dokumentu, planowania podróży lub organizacji budżetu na podstawie opisu sytuacji,</li> <li>- wskazuje poprawny sposób konfiguracji narzędzia dla osiągnięcia określonego celu.</li> </ul>	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
<p>Dobiera i integruje narzędzia AI w celu rozwiązania złożonego problemu zawodowego.</p> <p>Ocenia możliwości i ograniczenia sztucznej inteligencji w kontekście etycznym, prawnym i organizacyjnym.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- wskazuje prawidłową kolejność wykorzystania narzędzi w opisanym procesie,</li> <li>- identyfikuje błędy w zaproponowanym schemacie działania i określa ich konsekwencje.</li> <li>- rozróżnia zastosowania zgodne i niezgodne z zasadami etycznego wykorzystania AI,</li> <li>- wskazuje potencjalne skutki organizacyjne lub prawne niewłaściwego użycia narzędzi AI.</li> </ul>	<p>Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie</p> <p>Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie</p>
Rozróżnia zastosowania AI w tworzeniu i edycji treści multimedialnych	<ul style="list-style-type: none"> <li>-dopasowuje narzędzie AI do wskazanego celu (np. edycja zdjęcia, generowanie grafiki, awatar wideo),</li> <li>- wskazuje właściwe rozwiązanie technologiczne w opisanym scenariuszu komunikacyjnym.</li> </ul>	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

## Kwalifikacje

### Kwalifikacje niewłączone do ZSK

#### Uznane kwalifikacje

Pytanie 3. Czy dokument jest certyfikatem wydawanym przez międzynarodowe instytucje?

TAK

Strona internetowa Instytucji Certyfikującej: <https://my-ps.eu/>

Strona internetowa Instytucji Walidującej: <https://my-ps.eu/>

#### Informacje

Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację

Fundacja My Personality Skills

Nazwa Podmiotu certyfikującego

Fundacja My Personality Skills

# Program

## Dzień 1: Od fascynacji do kreacji

### Moduł 1: Cyfrowy Przełom – Pokaz Mocy i Bezpieczeństwo (90min: 45 minut teoria + 45 minut praktyka)

- Efekt WOW: Live demo – trener pokazuje, jak AI tłumaczy moją mowę w czasie rzeczywistym, rozpoznaje przedmioty w sali i pisze wiersz o uczestnikach.
- Zrozumieć świat AI: Krótki przegląd "osobowości": ChatGPT (asystent), Claude (pisarz) i Perplexity (encyklopedia).
- Bezpieczny start: Jak chronić swoje dane, dlaczego AI czasem konfabuluje (halucynacje) i jak nie dać się oszukać na "fałszywy głos".
- Warsztat: Instalacja aplikacji, założenie kont i pierwsza "rozmowa zapoznawcza" z asystentem.

Ustalanie zasad współpracy.

### Moduł 2. Prompt Engineering – sztuka skutecznej komunikacji (90 min: 30 min teoria + 60 min praktyka)

- Architektura skutecznego zapytania: rola, zadanie, kontekst i format.
- Techniki doprecyzowania odpowiedzi, czyli jak uniknąć ogólników i uzyskać konkret.
- **Ćwiczenia:** „Laboratorium Promptów” – tworzenie promptów do zadań codziennych (np. pisanie reklamacji, pism do urzędu, streszczanie artykułów).

### Moduł 3. AI w służbie kreatywności – Warsztat Canva AI (90 min: 30 min teoria + 60 min praktyka)

Przegląd inteligentnych narzędzi w programie Canva (Magic Media, Magic Edit).

- Generowanie obrazów z tekstu – od wizji do profesjonalnej grafiki.
- **Ćwiczenia:** Projektowanie autorskich materiałów wizualnych (np. zaproszeń, ogłoszeń lub plakatów) z wykorzystaniem generatorów obrazów.

### Moduł 4. Multimedia i cyfrowa transformacja obrazu (90 min: 30 min teoria + 60 min praktyka)

- Inteligentna edycja zdjęć: usuwanie obiektów, zmiana tła i poprawa jakości starych fotografii.
- AI w komunikacji wideo i audio, czyli jak działają awatary i klonowanie głosu (przegląd możliwości).
- **Ćwiczenia:** Praktyczne zastosowanie narzędzi do edycji obrazu, tworzenie spersonalizowanych treści multimedialnych.

## DZIEŃ 2: Asystent codzienności - jako inspiracja do przełożenia na grunt zawodowy. Walidacja.

### Moduł 5. AI w zdrowiu, dobrostanie i zarządzaniu domem (90 min praktyka)

- Personalizacja rozwiązań: AI jako doradca w diecie, pielęgnacji i aktywności fizycznej.
- Zarządzanie gospodarstwem domowym: optymalizacja list zakupów, budżetu i domowych obowiązków.
- **Ćwiczenia:** Tworzenie indywidualnych planów wspierających wellbeing (np. harmonogram ćwiczeń, analiza składu produktów).

### Moduł 6. Inteligentna organizacja czasu i podróży (90 min: 30 min teoria + 60 min praktyka)

- Planowanie logistyki z AI: wyszukiwanie połączeń, tworzenie planów wycieczek i rezerwacji.
- Wykorzystanie wizualnego rozpoznawania obiektów (Google Lens) w podróży i edukacji.
- **Ćwiczenia:** Projektowanie kompleksowego planu wyjazdu turystycznego wraz z kosztorysem i tłumaczeniem tekstów w czasie rzeczywistym.

### Moduł 7. Automatyzacja pracy i analiza informacji (90 min: 30 min teoria + 60 min praktyka)

- Wykorzystanie AI do analizy długich dokumentów, regulaminów i ofert handlowych.
- Inteligentne wyszukiwarki (np. Perplexity) jako alternatywa dla tradycyjnego Google.
- **Ćwiczenia:** Analiza porównawcza dwóch ofert (np. ubezpieczeniowych lub bankowych) przy wsparciu asystenta AI.

### Moduł 8. Integracja narzędzi (90 min praktyka)

- Samodzielne łączenie technik tekstowych i graficznych w jednym projekcie.
- Realizacja kompleksowego projektu problemowego „Mój cyfrowy asystent” (np. przygotowanie kampanii informacyjnej dla grupy Klientów lub lokalnej społeczności).

### Moduł 9. Walidacja efektów uczenia się (60min)

Forma walidacji:

- test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

**Rezultat: Zaświadczenie** ukończenia szkolenia - *"Specjalista ds. sztucznej inteligencji"* - uzyskanie kwalifikacji.

**Warunki organizacyjne dla przeprowadzenia usługi** - samodzielne stanowisko, każdy z uczestników będzie samodzielnie na własnym sprzęcie komputerowym (laptop/tablet/telefon) wykonywał wszystkie ćwiczenia przedstawione w programie szkolenia. Każdy z uczestników będzie prowadzony przez trenera krok po kroku, od instalacji niezbędnych aplikacji po samodzielne wykonanie zadań.

**Szkolenie realizowane jest w terminie 22–25 sierpnia 2026 r.** Po jego zakończeniu uczestnicy przystępują do egzaminu certyfikującego organizowanego i ocenianego przez podmiot zewnętrzny. Czas oczekiwania na wynik walidacji wynosi do 5 dni roboczych od dnia egzaminu.

Termin realizacji usługi to 22.08.2026 – 25.08.2026 i obejmuje:

- okres realizacji szkolenia (22- 23.08.2026 r.),
- okres oczekiwania na wynik walidacji (do 25.08.2026 r.).

## Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 0

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
Brak wyników.					

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto</b>	5 250,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 113 ust. 1 ustawy o VAT ze względu na wartość sprzedaży	
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika netto</b>	5 250,00 PLN
<b>Koszt osobogodziny brutto</b>	250,00 PLN
<b>Koszt osobogodziny netto</b>	250,00 PLN
<b>W tym koszt walidacji brutto</b>	250,00 PLN
<b>W tym koszt walidacji netto</b>	250,00 PLN
<b>W tym koszt certyfikowania brutto</b>	250,00 PLN

# Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

## SYLWIA BUJAK

Certyfikowana trenerka biznesu, specjalistka w zakresie rozwoju kompetencji menedżerskich, komunikacji oraz budowania odporności psychicznej. Od 4 lat czynnie działa w obszarze szkoleń, wspierając menedżerów i liderów w rozwoju zarówno kompetencji twardych, jak i kluczowych umiejętności miękkich niezbędnych w nowoczesnym przywództwie.

Prowadzi szkolenia dla managerów, koncentrując się na efektywnej komunikacji, odporności psychicznej, radzeniu sobie z presją oraz świadomym zarządzaniu sobą i zespołem. W 2025 roku uzyskała certyfikację MTQ (Mental Toughness Questionnaire) AQR International, uprawniającą do przeprowadzania badań odporności psychicznej oraz prowadzenia indywidualnych sesji coachingowych w tym obszarze.

W 2025 roku ukończyła specjalistyczne szkolenie AIDEAS, w pełni poświęcone sztucznej inteligencji – od podstaw AI, przez modele LLM, po projektowanie i budowanie agentów AI. Łączy wiedzę z

zakresu rozwoju człowieka, zarządzania i nowych technologii, wspierając organizacje oraz liderów w skutecznym funkcjonowaniu w realiach dynamicznych zmian, rosnących wymagań i transformacji cyfrowej.

# Informacje dodatkowe

## Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik szkolenia otrzymuje **komplet materiałów dydaktycznych i organizacyjnych**, wspierających proces uczenia się. Materiały szkoleniowe przekazywane są **w formie elektronicznej**, co ułatwia ich dalsze wykorzystanie i archiwizację.

**Uczestnik szkolenia uczestniczy w szkoleniu oraz przystępuje do testu egzaminacyjnego na własnym - smartfonie, tablecie lub laptopie.**

**Zakres tematyczny przedmiotowej usługi rozwojowej prowadzi do nabycia kwalifikacji i otrzymania zaświadczenia pod nazwą "Specjalista ds. sztucznej inteligencji"**

## Informacje dodatkowe

- **Szkolenia trwa 21 godzin dydaktycznych.**
- Jeden moduł szkoleniowy obejmuje 90 minut zajęć.
- Łącznie 8 modułów szkoleniowych.
- Dodatkowy, 9 moduł egzaminacyjny obejmuje 60 minut, w czasie którego przewidziana jest walidacja efektów uczenia się, w formie testu teoretycznego z wynikiem generowanym automatycznie. Uczestnik szkolenia uczestniczy w szkoleniu oraz przystępuje do testu egzaminacyjnego na własnym - smartfonie, tablecie lub laptopie.
- Przerwy wliczają się do czasu trwania szkolenia.
- Łączny czas przerw wynosi 165 minut.
- Warunkiem uzyskania zaświadczenia jest uczestnictwo w co najmniej 80% zajęć usługi rozwojowej.

Usługa zwolniona z VAT na podstawie §3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (Dz. U. z 2025 r. poz. 832).

Zapisując się na usługę wyrażasz zgodę na rejestrowanie/nagrywanie swojego wizerunku na potrzeby monitoringu, kontroli oraz w celu utrwalenia efektów

## Adres

ul. Kolejowa 3  
41-300 Dąbrowa Górnicza  
woj. śląskie

Dąbrowski Inkubator Przedsiębiorczości. Sala konferencyjna znajduje się po prawej stronie w budynku dworca. Sala znajduje się na pierwszym piętrze. Brak windy. WAŻNE: Brak dzwonka. Proszę dzwonić na nr 506603452.

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Sala znajduje się po prawej stronie w budynku dworca. Pierwsze piętro, brak windy. Bezpłatny parking

## Kontakt



**AGNIESZKA KŁÓS**

**E-mail** [empiria@agnieszkaklos.pl](mailto:empiria@agnieszkaklos.pl)

**Telefon** (+48) 506 603 452