



"Wprowadzenie i praca z AI w praktyce - szkolenie od podstaw".

Numer usługi 2026/04/22/201425/3507036

5 000,00 PLN brutto

5 000,00 PLN netto

312,50 PLN brutto/h

312,50 PLN netto/h

200,00 PLN cena rynkowa ⓘ

APLUSS 2 SPÓŁKA
Z OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ

★★★★★ 5,0 / 5

21 ocen

- 📍 Ciągowice
- 🏢 Usługa szkoleniowa
- 📄 stacjonarna
- 🕒 16:00 h
- 📅 11.07.2026 do 12.07.2026

Informacje podstawowe

Kategoria

Informatyka i telekomunikacja / Projektowanie graficzne i wspomagane komputerowo

Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane jest do osób pełnoletnich zainteresowanych zdobyciem wiedzy i kwalifikacji cyfrowych. Program szkolenia został zaprojektowany z myślą o osobach, które chcą profesjonalnie projektować swoją komunikację wizualną. Kierujemy to szkolenie szczególnie do osób indywidualnych, które chcą nabyć praktyczne umiejętności tworzenia treści graficznych i tekstowych z wykorzystaniem zaawansowanych narzędzi AI, chat gpt. Uczestnikami mogą być osoby początkujące, nieposiadające wcześniejszego doświadczenia w pracy z tymi narzędziami, chcące rozwijać kwalifikacje cyfrowe i kreatywne. Oferta kierowana jest również do osób planujących przebranżowienie, poszukujących zatrudnienia, wchodzących na rynek pracy lub podnoszących swoje kwalifikacje w obszarze marketingu internetowego i odpowiedzialnej komunikacji.

Minimalna liczba uczestników

3

Maksymalna liczba uczestników

20

Data zakończenia rekrutacji

10-07-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

16

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest wyposażenie uczestników w podstawową wiedzę oraz praktyczne umiejętności wykorzystania narzędzi opartych na sztucznej inteligencji w codziennej pracy zawodowej. Uczestnicy poznają możliwości AI, nauczą się efektywnie korzystać z dostępnych rozwiązań, automatyzować wybrane procesy oraz tworzyć treści i analizy przy wsparciu narzędzi AI. Szkolenie ma na celu zwiększenie efektywności pracy oraz przygotowanie do świadomego i bezpiecznego korzystania z technologii AI.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wyjaśnia podstawowe pojęcia związane ze sztuczną inteligencją i jej zastosowaniami.	Poprawnie definiuje min. 3 pojęcia (np. AI, model językowy, prompt)	Test teoretyczny
Wdraża narzędzia AI wspomagające codzienne procesy.	Wykorzystuje AI do automatyzacji rutynowych procesów, zmniejszając przy tym zużycie zasobów.	Test teoretyczny
Kształtuje techniki komunikacji interpersonalnej	Wskazuje kryteria prawidłowej komunikacji interpersonalnej.	Test teoretyczny
Rozpoznaje zasady bezpiecznego i etycznego korzystania z AI	Wymienia min. 2 zasady dotyczące ochrony danych i etyki	Test teoretyczny
Opisuje możliwości i ograniczenia narzędzi AI	Wskazuje min. 2 korzyści i 2 ograniczenia AI.	Test teoretyczny
Rozróżnia najpopularniejsze narzędzia AI wspierające procesy oszczędności zasobów w pracy kreatywnej.	Opisuje, jak automatyzacja AI redukuje czas i energię potrzebną na procesy projektowe	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kwalifikacje niewłączone do ZSK

Uznane kwalifikacje

Pytanie 3. Czy dokument jest certyfikatem wydawanym przez międzynarodowe instytucje?

TAK

Strona internetowa Instytucji Certyfikującej: <https://my-ps.eu/dzialalnosc-miedzynarodowa/>

Strona internetowa Instytucji Walidującej: <https://my-ps.eu/dzialalnosc-miedzynarodowa/>

Informacje

Program

Szkolenie „Wprowadzenie i praca z AI w praktyce” zostało opracowane w odpowiedzi na rosnące znaczenie technologii sztucznej inteligencji w środowisku pracy oraz dynamiczny rozwój narzędzi wspierających procesy biznesowe i administracyjne. Współczesne organizacje coraz częściej wykorzystują rozwiązania oparte na modelach językowych i systemach generatywnych w celu zwiększenia efektywności, automatyzacji zadań oraz poprawy jakości podejmowanych decyzji.

Celem szkolenia jest przekazanie uczestnikom praktycznej wiedzy oraz rozwinięcie umiejętności wykorzystania narzędzi AI w codziennej pracy zawodowej. Program obejmuje zarówno wprowadzenie teoretyczne do zagadnień związanych ze sztuczną inteligencją, jak i intensywne warsztaty praktyczne, podczas których uczestnicy uczą się wykorzystywać AI do tworzenia treści, analizy danych, przygotowywania materiałów oraz budowania prostych automatyzacji.

Szkolenie kładzie szczególny nacisk na praktyczne zastosowanie narzędzi takich jak ChatGPT czy Gemini, a także wprowadza uczestników w zagadnienia związane z generowaniem grafiki i wykorzystaniem AI w procesach biznesowych. Uczestnicy poznają zasady skutecznego komunikowania się z modelami (prompt engineering) oraz nauczą się świadomego i bezpiecznego korzystania z technologii AI.

Program szkolenia został zaprojektowany w sposób umożliwiający stopniowe przechodzenie od podstawowych zagadnień do bardziej zaawansowanych zastosowań, z uwzględnieniem indywidualnych potrzeb uczestników oraz specyfiki ich pracy zawodowej. Zdobyte kwalifikacje pozwolą uczestnikom na samodzielne wdrażanie rozwiązań AI w swoich organizacjach oraz efektywne wykorzystanie dostępnych narzędzi w codziennych obowiązkach.

Program szkolenia

Dzień 1

Moduł 1. Wprowadzenie do AI (45 min)

- Czym jest sztuczna inteligencja i modele językowe
- Krótka historia i obecny stan rozwoju
- Najpopularniejsze narzędzia AI na rynku
- AI w praktyce zawodowej – przykłady zastosowań
- Bezpieczeństwo i etyka

Moduł 2. ChatGPT i inne modele językowe – podstawy (1,5h)

- Czym jest LLM
- Lokalne a zdalne korzystanie z modeli
- Jak działa okno kontekstu, temperatura, style pracy modeli
- Najważniejsze zasady pisania skutecznych promptów

Moduł 3. Warsztaty praktyczne (2h)

- pisanie maili, raportów, podsumowań, notatek
- tworzenie procedur, checklist, instrukcji
- analiza tekstów i danych
- skracanie / rozwijanie treści

- tłumaczenie i upraszczanie skomplikowanych materiałów

Moduł 4. Tworzenie grafik i multimediów (1h)

- Wprowadzenie do obrazów generowanych przez AI
- Narzędzia typu: Sora, NanoBanana
- Zasady tworzenia skutecznych promptów graficznych
- Ćwiczenia: proste grafiki marketingowe / prezentacyjne

Moduł 5. Podsumowanie dnia + zadania utrwalające (0,5h)

DZIEŃ 2

Moduł 6. Przegląd narzędzi AI wspierających pracę biurową i biznesową (1h)

- Asystenci AI (ChatGPT, Gemini)
- AI do obróbki audio/wideo (HeyGen, ElevenLabs – wstęp)
- AI do analizy danych i arkuszy (np. ChatGPT)

Moduł 7. Proste automatyzacje z wykorzystaniem AI (1,5h)

- Wbudowane automatyzacje (gemini, comet)
- Wprowadzenie do n8n, Make.com
- Co można automatyzować na poziomie podstawowym

Moduł 8. Warsztaty: Budowanie automatyzacji (2h)

- Budowanie planu automatyzacji
- Zbieranie danych (perplexity, apify)
- Przygotowanie System promptów i User promptów

Moduł 9. AI w codziennych procesach firmy (1h)

- Baza wiedzy w NotebookLM
- Generowanie wizualizacji danych
- Jak wdrożyć AI do codziennych zadań
- Bezpieczeństwo i kontrola jakości treści generowanych przez AI
- Dyskusja: jak zastosować nowe umiejętności w pracy

Walidacja wewnętrzna i walidacja zewnętrzna (wlicza się w czas trwania szkolenia)

Uczestnicy w trakcie każdego dnia szkoleniowego trwającego więcej niż 4 godziny mają prawo do co najmniej 1 przerwy, trwającej co najmniej 15 minut. Przerwy wliczają się w czas trwania usługi. Szkolenie przewiduje pracę całej grupy, jak również w podziale na grupy.

Po zakończeniu udziału w usłudze rozwojowej, uczestnik otrzymuje odpowiednie zaświadczenie o jej ukończeniu.

Warunkiem uzyskania zaświadczenia jest uczestnictwo w co najmniej 80% zajęć usługi rozwojowej oraz zaliczenie zajęć w formie testu.

Warunki organizacyjne: W celu osiągnięcia maksymalizacji efektów szkolenia, grupa uczestników powinna wynosić minimum 3 osoby. Realizacja zadań i ćwiczeń będzie przeprowadzona w taki sposób, aby stopniowo narastał ich stopień trudności, ale ich realizacja była w zasięgu możliwości uczestników.

1 godzina szkolenia to godzina dydaktyczna czyli 45 minut. Zajęcia teoretyczne 10h , zajęcia praktyczne 6h w tym podsumowanie i walidacja.

Egzamin pozwoli uczestnikom na uzyskanie certyfikatu potwierdzającego kwalifikacje w zakresie: **"Specjalista ds. sztucznej inteligencji"**

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 15

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 15 moduł 1	Przemysław Olesiński	11-07-2026	09:00	09:45	00:45
2 z 15 Moduł 2	Przemysław Olesiński	11-07-2026	09:45	11:15	01:30
3 z 15 przerwa	Przemysław Olesiński	11-07-2026	11:15	11:30	00:15
4 z 15 moduł 3	Przemysław Olesiński	11-07-2026	11:30	13:00	01:30
5 z 15 przerwa obiadowa	Przemysław Olesiński	11-07-2026	13:00	13:30	00:30
6 z 15 moduł 3	Przemysław Olesiński	11-07-2026	13:30	14:30	01:00
7 z 15 Moduł 4	Przemysław Olesiński	11-07-2026	14:30	15:15	00:45
8 z 15 Moduł 5	Przemysław Olesiński	12-07-2026	09:00	09:45	00:45
9 z 15 Moduł 6	Przemysław Olesiński	12-07-2026	09:45	11:00	01:15
10 z 15 przerwa	Przemysław Olesiński	12-07-2026	11:15	11:30	00:15
11 z 15 Moduł 7	Przemysław Olesiński	12-07-2026	11:30	13:00	01:30
12 z 15 przerwa obiadowa	Przemysław Olesiński	12-07-2026	13:00	13:30	00:30
13 z 15 Moduł 8	Przemysław Olesiński	12-07-2026	13:30	14:15	00:45
14 z 15 walidacja wewnętrzna	-	12-07-2026	14:15	14:30	00:15
15 z 15 walidacja zewnętrzna	-	12-07-2026	14:30	15:00	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 000,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 113 ust. 1 ustawy o VAT ze względu na wartość sprzedaży	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	312,50 PLN
Koszt osobogodziny netto	312,50 PLN
W tym koszt walidacji brutto	125,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	125,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	125,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	125,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Przemysław Olesiński

Od blisko 15 lat działa w obszarze marketingu cyfrowego, a od 10 lat pracuję jako Senior Ruby on Rails Developer, projektując i budując zaawansowane systemy informatyczne. Jest inżynierem w zakresie projektowania systemów IT oraz absolwentem studiów MBA, co pozwala mu łączyć perspektywę technologiczną, biznesową i strategiczną. Dzięki temu doskonale rozumie, w jaki sposób wykorzystanie sztucznej inteligencji wpływa na rozwój organizacji, optymalizację procesów oraz skalowanie biznesu. Jego kompetencje w obszarze AI są potwierdzone zarówno doświadczeniem praktycznym, jak i aktualnymi certyfikacjami – w tym najnowszym z zakresu AI Search Optimization. Od lat wdraża narzędzia i rozwiązania oparte na sztucznej inteligencji w firmach, wykorzystując je m.in. w automatyzacji procesów, analityce danych oraz strategiach marketingowych. Posiada także szerokie przygotowanie trenerskie i rozwojowe – od 2022 roku jest certyfikowanym coachem, a dodatkowe certyfikaty, takie jak Facebook Digital Marketing Association, Advanced Google Analytics, Digital Marketing Strategist czy Master Practitioner of NLP, pozwalają mu prowadzić szkolenia w sposób angażujący, efektywny i dopasowany do potrzeb uczestników.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy otrzymają materiały dydaktyczne przesłane drogą mailową na wskazany adres, notes wraz z długopisem. Ponadto ankiety i testy teoretyczne.

Przekazane materiały zgodne ze standardem WCAG 2.1

Szkolenie realizowane jest w formie warsztatów komputerowych, wymagających stałego dostępu do infrastruktury sieciowej.

Stanowisko pracy: każdy uczestnik ma zapewnione indywidualne stanowisko warsztatowe z dostępem do szerokopasmowego, szybkiego internetu, umożliwiającego płynną pracę z zaawansowanymi funkcjami AI.

Sprzęt: uczestnicy zachęceni są do pracy na własnych laptopach, co pozwala na bezpośrednie zachowanie konfiguracji narzędzi pod przyszłe potrzeby.

Warunki uczestnictwa

Osoby pełnoletnie zamieszkałe i pracujące na terenie Polski.

Informacje dodatkowe

Zwolnienie z VAT na podstawie § 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (tekst jednolity Dz.U. z 2020r., poz. 1983)

Organizator zapewnia dostępność osobom ze szczególnymi potrzebami podczas realizacji usług rozwojowych zgodnie z Ustawą z dnia 19 lipca 2019 r. o zapewnianiu dostępności osobom ze szczególnymi potrzebami (Dz.U. 2022 poz. 2240) oraz „Standardami dostępności dla polityki spójności 2021-2027”.

W przypadku potrzeby zapewnienia specjalnych udogodnień prosimy o kontakt pod numerem 516985722 lub mailem na biuro@apluss2.pl przed zapisem na usługę

Adres

ul. Zwycięstwa 73a

42-458 Ciągowice

woj. śląskie

sala szkoleniowa

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Laboratorium komputerowe

Kontakt

ANDRZEJ ZAWADZKI

E-mail biuro@apluss2.pl



Telefon (+48) 516 985 722