



## Kurs masażu relaksacyjnego

Numer usługi 2026/04/22/136570/3507005

1 170,00 PLN brutto

951,22 PLN netto

90,00 PLN brutto/h

73,17 PLN netto/h

183,33 PLN cena rynkowa ⓘ

AKADEMIA  
MASAŻU  
MANUALNI SPÓŁKA  
Z OGRANICZONĄ  
ODPOWIEDZIALNOŚ  
CIĄ

★★★★★ 4,9 / 5

30 ocen

📍 Katowice

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 13:00 h

📅 19.09.2026 do 20.09.2026

## Informacje podstawowe

### Kategoria

Zdrowie i medycyna / Zdrowie publiczne

### Grupa docelowa usługi

Szkolenie jest skierowane do dorosłych osób planujących wykonywanie masażu w pracy zawodowej lub rozszerzenie zakresu świadczonych usług, w szczególności do:

- masażyстів,
- fizjoterapeutów,
- terapeutów manualnych,
- kosmetyczek,
- kosmologów,
- pracowników spa i branży wellness oraz
- przedsiębiorców prowadzących działalność usługową w obszarze beauty,

Uczestnik powinien posiadać podstawową wiedzę z zakresu anatomii człowieka i zasad higieny pracy. Szkolenie jest odpowiednie zarówno dla osób bez doświadczenia, jak i praktyków chcących uporządkować i rozwinąć kompetencje w zakresie masażu.

### Minimalna liczba uczestników

4

### Maksymalna liczba uczestników

14

### Data zakończenia rekrutacji

18-09-2026

Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	13
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat VCC Akademia Edukacyjna

# Cel

## Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje do samodzielnego i bezpiecznego wykonywania masażu relaksacyjnego zgodnie z zasadami anatomii i fizjologii człowieka. Uczestnik planuje zabieg, kwalifikuje klienta oraz wykonuje masaż całego ciała z wykorzystaniem podstawowych technik. Dobiera techniki, tempo oraz siłę masażu do potrzeb i stanu klienta, dbając o komfort, bezpieczeństwo oraz prawidłową metodykę

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje rodzaje masaży relaksacyjnych oraz ich zastosowanie w pracy z klientem.	<p>rozdzieli masaż relaksacyjny i masaż klasyczny oraz wskazuje podstawowe różnice między nimi,</p> <p>wymienia rodzaje masażu relaksacyjnego</p> <p>określa cele stosowania masażu relaksacyjnego,</p>	Test teoretyczny
Charakteryzuje zasady przygotowania stanowiska pracy oraz organizacji zabiegu masażu relaksacyjnego.	<p>rozdzieli zasady ergonomii pracy masażyisty (wykorzystanie ciężaru własnego ciała podczas masażu),</p> <p>rozdzieli elementy wpływające na komfort i relaks klienta (tempo masażu, płynność ruchów, dobór muzyki),</p> <p>rozdzieli czynności wykonywane przed masażem, w trakcie zabiegu oraz po jego zakończeniu,</p>	Test teoretyczny
Dobiera techniki masażu relaksacyjnego oraz preparaty do potrzeb klienta.	Wskazuje dobór technik masażu do celu zabiegu relaksacyjnego,	Analiza dowodów i deklaracji
	Wykonuje zabieg masażu relaksacyjnego całego ciała.	Analiza dowodów i deklaracji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Przygotowuje się do prowadzenia działalności w obszarze usług masażu.	Stosuje zasady komunikacji interpersonalnej podczas konsultacji i wykonywania zabiegu,	Analiza dowodów i deklaracji
	-zachowuje dyskrecję oraz respektuje granice klienta w trakcie pracy,	Analiza dowodów i deklaracji

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

#### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

## Program

- Rodzaje masaży relaksacyjnych (podstawowe różnice między masażem relaksacyjnym a klasycznym, masaż synchroniczny, rytmiczny, energetyzujący)
- Techniki masaży relaksacyjnego (umiejętne dobranie technik i rodzaju oleju do potrzeb klienta, wskazania i przeciwwskazania do stosowania masaży, cel masaży relaksacyjnego)
- Ergonomia (ciężar własnego ciała a siła zabiegu)
- Płynność, harmonia, muzyka (dobór odpowiedniej muzyki relaksacyjnej, odpowiednie tempo i czas trwania masaży, przygotowanie stanowiska pracy)
- Praktyczna nauka technik masaży całego ciała, twarzy i głowy
- Czynności przed masażem, w trakcie i po terapii
- Kontakt i relacja z klientem
- Marketing masażysty: jak się promować, jak zacząć, gdzie szukać pracy, rodzaje reklamy
- Walidacja

Kurs obejmuje teorię i praktykę masaży relaksacyjnych, w tym różne rodzaje i techniki, ergonomię masażysty, dopasowanie technik do klienta, dobór muzyki i olejów oraz aspekty marketingu i promocji w zawodzie masażysty.

## Forma i czas trwania

- Łączna liczba godzin: 13 h dydaktyczne
- Podział na teorię i praktykę:
  - teoria: 1 h / praktyka 12 h

## Warunki organizacyjne

Szkolenie grupowe realizowane w formie stacjonarnej.

Każdy uczestnik pracuje na samodzielnym stanowisku wyposażonym w łóżko do masażu, krzesło, środki dezynfekcyjne, ręczniki oraz produkty do masażu. Uczestnicy wykonują ćwiczenia praktyczne w parach lub na modelkach. Usługa jest realizowana w godzinach dydaktycznych.

## Walidacja

- Metody walidacji efektów uczenia się: Walidacja test teoretyczny oraz analiza dowodów i deklaracji
- Walidacja jest w ostatnim dniu szkolenia i jest wliczona w czas trwania usługi. Czas trwania usługi obejmuje wynik oczekiwania na wyniki walidacji.

## Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 11

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 11 Rodzaje masażu relaksacyjnych; różnice między masażem relaksacyjnym a klasycznym; masaż synchroniczny, rytmiczny, energetyzujący	JACEK KĘPKA	19-09-2026	09:00	10:30	01:30
2 z 11 Przerwa	JACEK KĘPKA	19-09-2026	10:30	10:45	00:15
3 z 11 Techniki masażu relaksacyjnego; dobór technik i oleju do potrzeb klienta; wskazania, przeciwwskazania i cel masażu	JACEK KĘPKA	19-09-2026	10:45	12:15	01:30
4 z 11 Przerwa	JACEK KĘPKA	19-09-2026	12:15	13:00	00:45

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
5 z 11 Ergonomia pracy masażysty; ciężar własnego ciała a siła zabiegu; płynność, harmonia, muzyka i przygotowanie stanowiska pracy	JACEK KĘPKA	19-09-2026	13:00	14:00	01:00
6 z 11 Praktyczna nauka technik masażu relaksacyjnego całego ciała, twarzy i głowy; dobór tempa oraz czasu trwania masażu	JACEK KĘPKA	20-09-2026	09:00	10:30	01:30
7 z 11 Przerwa	JACEK KĘPKA	20-09-2026	10:30	10:45	00:15
8 z 11 Czynności przed masażem, w trakcie i po terapii; kontakt i relacja z klientem; budowanie komfortu i bezpieczeństwa	JACEK KĘPKA	20-09-2026	10:45	12:15	01:30
9 z 11 Przerwa	JACEK KĘPKA	20-09-2026	12:15	13:00	00:45
10 z 11 Marketing masażysty: promocja, rozpoczęcie pracy, miejsca zatrudnienia, rodzaje reklamy; powtórzenie materiału	JACEK KĘPKA	20-09-2026	13:00	13:45	00:45
11 z 11 Walidacja test teoretyczny oraz analiza dowodów i deklaracji	-	20-09-2026	13:45	14:00	00:15

# Cennik

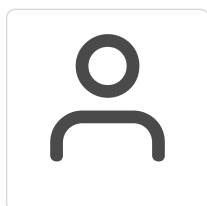
Jeżeli korzystasz z dofinansowania i usługa stanowi usługę kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego wraz z usługą lub dostawą towarów ściśle związaną z usługami kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego to możesz mieć możliwość skorzystania za zwolnienia z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. c ustawy z dnia 11 marca 2024 r. o podatku od towarów i usług, jeśli usługa w całości jest finansowana ze środków publicznych lub § 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień w przypadku, gdy usługa jest finansowana w co najmniej 70% ze środków publicznych.

## Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 170,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	951,22 PLN
Koszt osobogodziny brutto	90,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	73,17 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### JACEK KĘPKA

Ponad 5 letnie doświadczenie w masażu.

Akademia Wychowania Fizycznego w Katowicach (mgr fizjoterapii)

Polskie Stowarzyszenie Ortopedycznej Terapii Manualnej – Kurs Terapii Manualnej wg koncepcji Kaltenborna i Evjenth, 256 godz.

Instytut Edukacji i Kształcenia Zawodowego w Katowicach – Kurs masażu klasycznego, 240 godz.

Polskie Towarzystwo Limfologiczne – Kurs z zakresu Kompleksowej Terapii Przeciwozbrękowej, 180 godz.

Akademia Wychowania Fizycznego w Katowicach – Kurs Instruktora Odnowy Biologicznej

Bio-Relax – Kurs Masażu Leczniczego II stopnia, 60 godz.

Bio-Relax – Kurs Masażu Leczniczego III stopnia, 60 godz.

Kurs liftingującego masażu twarzy Kobido

Aktywność zawodowa:

masażysta – Król Centrum Fizjoterapii, Katowice (aktualnie)

masażysta – La Boca Clinic, Katowice

instruktor masażu - Manualni ( od 2022 - aktualnie)

# Informacje dodatkowe

## Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Po szkoleniu otrzymasz od nas materiały, które wesprze Cię na początku pracy z masażem i pomoże Ci się rozwijać.

Twój bezpłatny pakiet zawiera:

- dostęp do materiałów wideo z każdej części masażu
- skrypt z technikami i podstawową wiedzą

## Informacje dodatkowe

- W przypadku osób, których dofinansowanie będzie poniżej 70% o ceny usługi należy doliczyć podatek VAT 23%
- Uczestnik zobowiązany jest do udziału w co najmniej 80% zajęć przewidzianych w ramach usługi. Frekwencja będzie potwierdzana na podstawie podpisów składanych na liście obecności.
- Usługa realizowana jest z wykorzystaniem metod interaktywnych i aktywizujących, takich jak ćwiczenia praktyczne wykonywane na modelach, demonstracja technik masażu przez prowadzącego, praca warsztatowa w parach oraz bieżącą korektę techniki przez instruktora.

## Adres

ul. Wiertnicza 3  
40-304 Katowice  
woj. śląskie

Medyk Katowice - Centrum Kształcenia Zawodowego i Ustawicznego Województwa Śląskiego w Katowicach

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

## Kontakt



**Barbara Wizner**

**E-mail** [biuro@manualni.com](mailto:biuro@manualni.com)

**Telefon** (+48) 737 538 507