

LA ROSE Agnieszka
SZAFARCZYK

★★★★★ 4,6 / 5

18 ocen

Pielęgnacyjny masaż ciała na bazie orientalnych rytuałów opartych o naturalne kosmetyki z rejonów Bliskiego Wschodu i Azji

Numer usługi 2026/04/22/13188/3506957

📍 Katowice

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 08:00 h

📅 01.06.2026 do 01.06.2026

4 500,00 PLN brutto

3 658,54 PLN netto

562,50 PLN brutto/h

457,32 PLN netto/h

583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

usługa przeznaczona jest dla :

- kosmetologów i pracowników branży wellness i SPA,
- osób pracujących z ciałem, chcących rozszerzyć ofertę o masaże relaksacyjne i liftingujące,
- osób planujących rozpoczęcie działalności w branży beauty, SPA i wellness.

warunkiem uczestnictwa w projekcie jest:

- ukończony 18 rok życia,
- brak przeciwwskazań zdrowotnych do wykonywania masażu,
- zdolność do wykonywania pracy manualnej.

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

4

Data zakończenia rekrutacji

31-05-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

8

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Standard Usług Szkoleniowo– Rozwojowych PIFS SUS 3.0

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie przygotowuje uczestnika do samodzielnego doboru techniki, a także wykonywania masażu poszczególnych części ciała, w tym masażu w oparciu o naturalne kosmetyki z rejonu Bliskiego Wschodu i Azji

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
uczestnik szkolenia nabeździe wiedzę teoretyczną na temat zasad oraz bezpieczeństwa wykonywania masażu	1. uczestnik odpowie na pytania dotyczące zasad wykonywania masażu w zależności od wybranej partii ciała, a także dotyczące zasad bezpieczeństwa wykonywanego masażu	Test teoretyczny
uczestnik szkolenia pozna techniki masażu poszczególnych partii ciała	2. uczestnik szkolenia wykona poprawnie masaż wskazanej części ciała	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
uczestnik szkolenia nauczy się dobrać masaż właściwy dla danego klienta	3. uczestnik szkolenia samodzielnie wybierze odpowiednią partię ciała oraz rodzaj masażu w odpowiedzi na zgłaszaną potrzebę klienta	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

1. Część teoretyczna:

- Oddziaływanie masażu na organizm
- Wskazania i przeciwwskazania
- Podstawy ergonomii pracy masażyście
- Zasady BHP oraz przygotowanie stanowiska pracy
- omówienie technik masażu w poszczególnych partiach ciała

2. Część praktyczna :

- nauka masażu twarzy , szyi i dekoltu
- nauka masażu skalpu
- nauka masażu klatki piersiowej
- nauka masażu dłoni i stóp
- nauka masażu ujędrniającego

3. Podsumowanie szkolenia

-test wiedzy

-obserwacja w warunkach rzeczywistych

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 8

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 8 część teoretyczna	-	01-06-2026	10:00	11:00	01:00
2 z 8 Część praktyczna- masaż twarzy, szyi i dekoltu	-	01-06-2026	11:00	12:30	01:30
3 z 8 Część praktyczna- masaż skalpu	-	01-06-2026	12:30	13:30	01:00
4 z 8 Część praktyczna- masaż klatki piersiowej	-	01-06-2026	13:30	15:00	01:30
5 z 8 Część praktyczna- masaż dłoni i stóp	-	01-06-2026	15:00	16:00	01:00

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
6 z 8 Część praktyczna- masaż ujędrniający	-	01-06-2026	16:00	17:00	01:00
7 z 8 Podsumowanie szkolenia- test wiedzy	-	01-06-2026	17:00	17:15	00:15
8 z 8 Podsumowanie szkolenia- walidacja w warunkach rzeczywistych	-	01-06-2026	17:15	18:00	00:45

Cennik

Jeżeli korzystasz z dofinansowania w wysokości co najmniej 70% przysługuje Tobie zwolnienie z podatku VAT

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 500,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 658,54 PLN
Koszt osobogodziny brutto	562,50 PLN
Koszt osobogodziny netto	457,32 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 0

Brak wyników.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

W trosce o środowisko naturalne, prezentacje szkoleniowe przekazywane są uczestnikom w formie multimedialnej (elektronicznej). Takie rozwiązanie wspiera ideę zrównoważonego rozwoju, ograniczając zużycie papieru oraz generowanie odpadów.

Warunki uczestnictwa

Warunki uczestnictwa

Aby ukończyć szkolenie, uczestnicy muszą spełnić następujące warunki: Obecność na wszystkich zajęciach odbywających się zgodnie z programem szkolenia, aktywne uczestnictwo w zajęciach, pozytywna ocena umiejętności teoretycznych oraz praktycznych, która będzie oparta na jakości przygotowania i wykonania zabiegu kosmetycznego, a także osiągniętym efekcie końcowym zabiegu.

Informacje dodatkowe

Usługa realizowana jest w godzinach dydaktycznych, gdzie 1 godzina szkoleniowa wynosi 60 minut.

Przerwy nie są wliczane do czasu trwania szkolenia. Ze względu na charakter zajęć oraz indywidualne tempo pracy uczestników przerwy mogą odbywać się w różnych godzinach, tak aby nie przerywać wykonywania zabiegów w kluczowych etapach pracy.

Cena szkolenia nie obejmuje kosztów noclegu, transportu oraz pełnego wyżywienia uczestników.

Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot pełniący funkcję Operatora ani Partnera Operatora w danym projekcie PSF, Regionalnym Programie lub FERS, ani przez podmiot powiązany z Operatorem lub Partnerem kapitałowo lub osobowo.

Certyfikat zawiera odniesienie do efektów uczenia się określonych w karcie usługi oraz potwierdza ich osiągnięcie na podstawie przeprowadzonej walidacji.

Adres

Katowice 25/1
40-061 Katowice
woj. śląskie

Szkolenie realizowane jest w profesjonalnym gabinecie odnowy biologicznej, przystosowanym do świadczenia usług masażu i zabiegów kosmetycznych.

Gabinet wyposażony jest w stanowiska do masażu, środki higieniczne, preparaty do masażu oraz niezbędne akcesoria umożliwiające realizację zajęć praktycznych.

Każdy uczestnik ma zapewnione stanowisko pracy, co umożliwia wykonywanie zabiegów w warunkach zbliżonych do rzeczywistych. Pomieszczenie spełnia wymagania sanitarne i BHP.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Laboratorium komputerowe

Kontakt



AGNIESZKA SZAFARCZYK

E-mail biuro@andrzeja25.pl

Telefon (+48) 608 598 305