



POLSKA AKADEMIA  
BIZNESU SPÓŁKA Z  
OGRANICZONĄ  
ODPOWIEDZIALNOŚ  
CIĄ

★★★★★ 5,0 / 5

238 ocen

## SZKOLENIE KOSMETOLOGIA - Makijaż Permanentny BASIC HAIRSTROKE Poziom Podstawowy. Szkolenie z uwzględnieniem zielonych kompetencji.

Numer usługi 2026/04/22/193740/3506791

📍 Olsztyn

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 39:00 h

📅 28.05.2026 do 30.05.2026

10 086,00 PLN brutto

8 200,00 PLN netto

258,62 PLN brutto/h

210,26 PLN netto/h

583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

## Informacje podstawowe

### Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

### Grupa docelowa usługi

Szkolenie przeznaczone dla osób, które chcą rozpocząć karierę w dziedzinie makijażu permanentnego i nie miały wcześniej doświadczenia w PMU, jak i dla osób, które pracują już jako linergistka i chcą wzbogacić ofertę o makijaż permanentny brwi metodą ombre/ pudrową, jednocześnie świadomie podchodząc do aspektów zdrowia, bezpieczeństwa i wpływu stosowanych preparatów na środowisko i zdrowie klientów. Brak wymaganych warunków, aby wziąć udział w szkoleniu. Wszelka wiedza zostanie przekazana na szkoleniu.

### Minimalna liczba uczestników

2

### Maksymalna liczba uczestników

3

### Data zakończenia rekrutacji

27-05-2026

### Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

### Liczba godzin usługi

39

### Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Znak Jakości TGLS Quality Alliance

## Cel

### Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje do samodzielnego przeprowadzenia zabiegów z zakresu makijażu permanentnego brwi metodą ombre lub pudrową oraz dostarczy niezbędnej wiedzy teoretycznej do wykonywania zabiegu z uwzględnieniem zasad minimalizacji negatywnego wpływu na środowisko (racjonalne użycie preparatów, selekcja opakowań, bezpieczne usuwanie odpadów). Ponadto kurs zwiększy świadomość wpływu kosmetologii na zdrowie i środowisko, promujące zrównoważone i odpowiedzialne praktyki w branży beauty.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>Charakteryzuje makijaż permanentny oraz podstawy dermatologiczne niezbędne do wykonywania zabiegów pigmentacji brwi.</p> <p>Rozróżnia pigmenty, narzędzia i urządzenia stosowane w makijażu permanentnym oraz omawia zasady ich bezpiecznego i odpowiedzialnego stosowania.</p> <p>Analizuje efekty wykonanych zabiegów oraz wykorzystuje podstawowe narzędzia marketingowe do prezentacji swojej pracy.</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Wyjaśnia czym jest makijaż permanentny oraz jakie są jego zastosowania w kosmetologii estetycznej.</li> <li>2. Omawia budowę skóry oraz jej znaczenie w procesie pigmentacji.</li> <li>3. Wyjaśnia wpływ pigmentu na skórę oraz trwałość efektu zabiegowego.</li> <li>4. Charakteryzuje typy skóry i ich znaczenie przy doborze techniki pigmentacji.</li> <li>5. Rozpoznaje rodzaje maszynek i igieł stosowanych w pigmentacji.</li> <li>6. Omawia skład pigmentów oraz sposób interpretacji informacji zawartych na etykietach.</li> <li>7. Wyjaśnia zasady kolorymetrii w makijażu permanentnym brwi.</li> <li>8. Wskazuje znaczenie odpowiedzialnego doboru pigmentów i materiałów pod kątem bezpieczeństwa zdrowotnego i środowiskowego.</li> <li>9. Omawia sposoby dokumentowania efektów zabiegów (fotografia przed i po).</li> <li>10. Wskazuje podstawowe zasady obróbki zdjęć oraz prezentacji prac w mediach społecznościowych.</li> <li>11. Analizuje błędy pigmentacji oraz proponuje sposoby ich korekty.</li> </ol>	<p>Wywiad swobodny</p>

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>Przygotowuje klienta oraz stanowisko pracy zgodnie z zasadami bezpieczeństwa, higieny oraz zielonych kompetencji. Wykonuje makijaż permanentny brwi metodą ombre i pudrową zgodnie z procedurą technologiczną.</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Przeprowadza wywiad przedzabiegowy oraz identyfikuje przeciwwskazania do zabiegu.</li> <li>2. Wypełnia dokumentację zabiegową i omawia procedurę zabiegową z klientem.</li> <li>3. Organizuje stanowisko pracy zgodnie z zasadami higieny.</li> <li>4. Stosuje zasady ograniczania zużycia materiałów jednorazowych.</li> <li>5. Segreguje odpady powstałe podczas zabiegu.</li> <li>6. Dobiera pigmenty i preparaty o możliwie bezpiecznym składzie i ograniczonym wpływie na środowisko.</li> <li>7. Racjonalnie gospodaruje materiałami i energią podczas wykonywania zabiegu.</li> <li>8. Wykonuje rysunek wstępny brwi z uwzględnieniem proporcji twarzy.</li> <li>10. Prawidłowo ustawia parametry urządzenia do pigmentacji.</li> <li>11. Wykonuje ćwiczenia na sztucznej skórcie.</li> <li>12. Samodzielnie wykonuje makijaż permanentny brwi na modelce pod nadzorem szkoleniowca.</li> <li>13. Kontroluje głębokość pigmentacji oraz technikę pracy urządzenia.</li> </ol>	<p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p>

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

#### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

# Program

Szkolenie przeznaczone dla osób, które chcą rozpocząć karierę w dziedzinie makijażu permanentnego i nie miały wcześniej doświadczenia w PMU, jak i dla osób, które pracują już jako linergistka i chcą wzbogacić ofertę o makijaż permanentny powiek, jednocześnie świadomie podchodząc do aspektów zdrowia, bezpieczeństwa i wpływu stosowanych preparatów na środowisko i zdrowie klientów. Brak wymaganych warunków, aby wziąć udział w szkoleniu. Wszelka wiedza zostanie przekazana na szkoleniu.

Usługa przygotowuje do samodzielnego przeprowadzenia zabiegów z zakresu makijażu permanentnego efektu eyeliner na powiece oraz dostarczy niezbędnej wiedzy teoretycznej do wykonywania zabiegu z uwzględnieniem zasad minimalizacji negatywnego wpływu na środowisko (racjonalne użycie preparatów, selekcja opakowań, bezpieczne usuwanie odpadów). Ponadto kurs zwiększy świadomość wpływu kosmetykologii na zdrowie i środowisko, promujące zrównoważone i odpowiedzialne praktyki w branży beauty.

## **Zakres tematyczny szkolenia:**

### **DZIEŃ 1 - Makijaż Permanentny BASIC BROWS - Metoda Ombre/Pudrowa od Podstaw- 3 dni**

**Część teoretyczna:** (4 godziny i 30 minut )

#### **Podstawowe zagadnienia- dzień 1**

- definicję i zastosowanie makijażu permanentnego w kosmetykologii estetycznej,
- budowę skóry oraz jej znaczenie w procesie pigmentacji,
- wpływ pigmentów na skórę oraz trwałość efektu zabiegowego,
- rodzaje urządzeń do makijażu permanentnego oraz charakterystykę igieł,
- typy skóry oraz ich znaczenie przy planowaniu zabiegu,

#### **Przygotowanie do pracy i technika - dzień 1**

- podstawy pigmentologii, w tym skład pigmentów, koloranty oraz spoiwa,
- zasady interpretacji informacji zawartych na etykietach pigmentów,
- aktualne przepisy dotyczące higieny i bezpieczeństwa w gabinecie.
- zasady odpowiedzialnego gospodarowania materiałami zabiegowymi,
- świadomy dobór produktów bezpiecznych dla zdrowia i środowiska,
- ograniczanie zużycia materiałów jednorazowych.

#### **Część praktyczna- dzień 1:** (4 godziny i min)

- przygotowanie stanowiska pracy zgodnie z zasadami higieny,
- obsługa urządzenia do makijażu permanentnego,
- nauka podstawowych techniki pracy na sztucznej skórcie,
- prawidłowe prowadzenia urządzenia oraz kontroli głębokości pigmentacji.

### **DZIEŃ 2 - Makijaż Permanentny BASIC BROWS - Metoda Ombre/Pudrowa od Podstaw- 3 dni**

**Część teoretyczna:** (4 godziny i 30 minut )

#### **Uzupełnienie podstawowych informacji - dzień 2**

- omówienie techniki makijażu permanentnego brwi metodą pudrową i ombre oraz różnic pomiędzy tymi technikami,
- zasady kolorymetrii w makijażu permanentnym oraz dobór pigmentów do typu urody i koloru naturalnych włosów klienta,
- analiza typów skóry i ich wpływu na trwałość oraz efekt końcowy pigmentacji,
- zasady prawidłowego przygotowania skóry do zabiegu pigmentacji,

#### **Przygotowanie techniczne do pracy- dzień 2**

- omówienie zasad wykonywania rysunku wstępnego brwi z uwzględnieniem proporcji twarzy,
- identyfikacja trudnych przypadków w pigmentacji brwi oraz sposoby ich rozwiązywania.
- racjonalne zużycie pigmentów i materiałów jednorazowych,
- świadomy dobór preparatów o bezpiecznym składzie,
- ograniczanie ilości odpadów powstających podczas zabiegów,
- właściwa segregacja odpadów kosmetycznych.

#### **Część praktyczna- dzień 2:** (4 godziny i min)

- nauka prawidłowego ustawienia parametrów pracy urządzenia do pigmentacji,

- nauka kontroli głębokości pigmentacji oraz prawidłowy ruch urządzenia,
- rysunek wstępny brwi zgodnie z zasadami proporcji twarzy,
- ćwiczenia pigmentacji na sztucznych skórkach,
- pokaz zabiegu wykonywanego przez szkoleniowca na modelce.
- praca na modelce przez kursantkę

### **DZIEŃ 3 - Makijaż Permanentny BASIC BROWS - Metoda Ombre/Pudrowa od Podstaw- 3 dni**

**Część teoretyczna:** (4 godziny i 30 minut )

#### **Analizy efektów zabiegowych- dzień 3**

- analiza efektów pigmentacji oraz identyfikację najczęściej popełnianych błędów,
- omówienie pracy z trudnymi przypadkami, takimi jak asymetrie brwi czy blizny w obrębie skóry,
- wprowadzenie do zagadnień korekty makijażu permanentnego (cover),

#### **Dokumentacja i portfolio- dzień 3**

- zasady dokumentowania efektów zabiegów w postaci zdjęć przed i po,
- podstawy estetycznej prezentacji prac w mediach społecznościowych.
- ograniczanie nadmiernego zużycia materiałów jednorazowych,
- stosowanie produktów zgodnych z obowiązującymi regulacjami,
- odpowiedzialne gospodarowanie odpadami zabiegowymi.

**Część praktyczna- dzień 3:** (4 godziny i min)

- ćwiczenia pigmentacji na sztucznych skórkach,
- przygotowanie stanowiska pracy zgodnie z zasadami higieny i bezpieczeństwa,
- wykonywanie makijaż permanentnego brwi metodą pudrową lub ombre na modelce pod nadzorem szkoleniowca,
- analiza wykonanych prac i omówienie ewentualnych błędów technicznych,
- podsumowanie zdobytej wiedzy i umiejętności oraz omówienie dalszego rozwoju w zawodzie linergisty.

#### **Walidacja ( 30 minut)**

Walidacja we wszystkich usługach odbędzie się poprzez wywiad swobodny z kursantami oraz obserwację w warunkach rzeczywistych. Osoba przeprowadzająca walidację dołączy pod koniec części edukacyjnej. Osoba walidująca będzie obecna na sali, obserwując prace uczestniczek, nie ingerując w proces edukacyjny. Po części edukacyjnej osoba walidująca przeprowadzi z kursantami wywiad swobodny. Na wywiad swobodny przewidziane jest 15 minut na każdego uczestnika.

#### **Informacje organizacyjne**

**Usługa realizowana jest w godzinach dydaktycznych. 1 godzina = 45 minut**

**Przerwa jest widoczna w harmonogramie szkolenia lecz nie wlicza się do ilości godzin usługi.**

W ramach realizacji usługi w części praktycznej na jednego kursanta przypada 1-2 modelki.

Obecność kursanta sprawdzana jest na podstawie listy obecności.

Usługa prowadzona jest maksymalnie w grupie 3 osobowej. W czasie trwania części teoretycznej kursanci siedzą przy stole podczas, gdy wykładowca omawia prezentację wyświetlaną na telewizorze. Podczas części praktycznej na każdego kursanta przypadają dwie modelki, wykonując zabieg przy fotelu kosmetycznym.

## **Harmonogram**

Liczba pozycji harmonogramu: 18

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 18</b> Podstawowe zagadnienia- dzień 1	KLAUDIA SIKORA	28-05-2026	09:00	11:15	02:15
<b>2 z 18</b> Przerwa	KLAUDIA SIKORA	28-05-2026	11:15	11:25	00:10
<b>3 z 18</b> Przygotowanie do pracy i technika - dzień 1	KLAUDIA SIKORA	28-05-2026	11:25	13:45	02:20
<b>4 z 18</b> Przerwa	KLAUDIA SIKORA	28-05-2026	13:45	13:55	00:10
<b>5 z 18</b> Część praktyczna	KLAUDIA SIKORA	28-05-2026	13:55	18:50	04:55
<b>6 z 18</b> Walidacja	-	28-05-2026	18:50	19:05	00:15
<b>7 z 18</b> Uzupełnienie podstawowych informacji - dzień 2	KLAUDIA SIKORA	29-05-2026	09:00	11:15	02:15
<b>8 z 18</b> Przerwa	KLAUDIA SIKORA	29-05-2026	11:15	11:25	00:10
<b>9 z 18</b> Przygotowanie techniczne do pracy- dzień 2	KLAUDIA SIKORA	29-05-2026	11:25	13:45	02:20
<b>10 z 18</b> Przerwa	KLAUDIA SIKORA	29-05-2026	13:45	13:55	00:10
<b>11 z 18</b> Część praktyczna	KLAUDIA SIKORA	29-05-2026	13:55	18:50	04:55
<b>12 z 18</b> Walidacja	-	29-05-2026	18:50	19:05	00:15
<b>13 z 18</b> Analizy efektów zabiegowych- dzień 3	KLAUDIA SIKORA	30-05-2026	09:00	11:15	02:15
<b>14 z 18</b> Przerwa	KLAUDIA SIKORA	30-05-2026	11:15	11:25	00:10
<b>15 z 18</b> Dokumentacja i portfolio- dzień 3	KLAUDIA SIKORA	30-05-2026	11:25	13:45	02:20

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>16 z 18</b> Przerwa	KLAUDIA SIKORA	30-05-2026	13:45	13:55	00:10
<b>17 z 18</b> Część praktyczna	KLAUDIA SIKORA	30-05-2026	13:55	18:50	04:55
<b>18 z 18</b> Walidacja	-	30-05-2026	18:50	19:05	00:15

## Cennik

Jeżeli korzystasz z dofinansowania w wysokości co najmniej 70% przysługuje Tobie zwolnienie z podatku VAT

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	10 086,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	8 200,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	258,62 PLN
Koszt osobogodziny netto	210,26 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



**1 z 1**

### KLAUDIA SIKORA

W 2012 roku ukończyła studia magisterskie na Akademii Wychowania Fizycznego w Warszawie na kierunku fizjoterapia. W 2019 roku ukończyła kurs makijażu permanentnego. W 2023 roku ukończyła szkolenie trenerskie w zakresie makijażu permanentnego. Po ukończeniu studiów aktywna zawodowo. Prowadzi gabinet makijażu permanentnego od 2019 roku. Ukończyła liczne szkolenia z branży beauty. Obecnie jest szkoleniowcem w Piórkowska Akademia.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

W dniu rozpoczęcia szkolenia każda kursantka otrzymuje skrypt z podstawowymi informacjami poruszonymi na szkoleniu. Po zakończeniu szkolenia każda kursantka otrzymuje certyfikat w języku polskim.

### **Informacje organizacyjne**

Usługa realizowana jest w godzinach dydaktycznych. 1 godzina = 45 minut

Przerwa jest widoczna w harmonogramie szkolenia lecz nie wlicza się do ilości godzin usługi.

W ramach realizacji usługi w części praktycznej na jednego kursanta przypadają 2 modelki.

Obecność kursanta sprawdzana jest na podstawie listy obecności.

Usługa prowadzona jest maksymalnie w grupie 3 osobowej. W czasie trwania części teoretycznej kursanci siedzą przy stole podczas, gdy wykładowca omawia prezentację wyświetlaną na telewizorze. Podczas części praktycznej na każdego kursanta przypadają dwie modelki, wykonując zabieg przy fotelu kosmetycznym.

### **Informacje dodatkowe**

Organizator szkolenia zapewnia niezbędne narzędzia do zajęć w trakcie szkolenia. Koszty dojazdu i zakwaterowania uczestnik pokrywa we własnym zakresie.

W przypadku gdy usługa będzie dofinansowana w wysokości min 70%, zostanie zwolniona z podatku VAT na podstawie DZ.U. z 2013.0.955 t.j. - Rozporządzenie Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień, zwolnienie z VAT zgodnie z treścią § 3 ust. 1 pkt 14

## **Adres**

ul. Gietkowska 10  
10-001 Olsztyn  
woj. warmińsko-mazurskie

Usługa odbędzie się przy ul. Gietkowska 10 w Olsztynie. Sala szkoleniowa przygotowana jest do prowadzenia zajęć teoretycznych oraz ćwiczeń praktycznych.

### **Udogodnienia w miejscu realizacji usługi**

- Klimatyzacja
- Wi-fi

## **Kontakt**



**Monika Piórkowska**

**E-mail** mn.piorkowska@gmail.com

**Telefon** (+48) 737 176 222