



## SZKOLENIE OPRAWA OKA: HENNA PUDROWA - Geometria i Architektura Brwi. Szkolenie z uwzględnieniem zielonych kompetencji.

Numer usługi 2026/04/22/193740/3506724

2 829,00 PLN brutto  
2 300,00 PLN netto  
217,62 PLN brutto/h  
176,92 PLN netto/h  
583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

POLSKA AKADEMIA  
BIZNESU SPÓŁKA Z  
OGRANICZONĄ  
ODPOWIEDZIALNOŚ  
CIĄ

★★★★★ 5,0 / 5

238 ocen

📍 Olsztyn

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 13:00 h

📅 11.06.2026 do 11.06.2026

## Informacje podstawowe

### Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

### Grupa docelowa usługi

Szkolenie przeznaczone jest dla osób, które chcą podnieść swoje umiejętności lub nabyć nowe w zakresie stylizacji brwi metodą henny pudrowej oraz geometrii brwi, jednocześnie świadomie podchodząc do aspektów zdrowia, bezpieczeństwa oraz wpływu stosowanych produktów na środowisko i zdrowie klientów. Usługa dedykowana jest osobom początkującym, bez doświadczenia zawodowego, jak również osobom pracującym w branży beauty, które chcą rozszerzyć ofertę gabinetu. Brak wymaganych warunków, aby wziąć udział w szkoleniu. Wszelka wiedza zostanie przekazana na szkoleniu.

### Minimalna liczba uczestników

1

### Maksymalna liczba uczestników

4

### Data zakończenia rekrutacji

10-06-2026

### Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

### Liczba godzin usługi

13

### Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Znak Jakości TGLS Quality Alliance

## Cel

### Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje uczestników do samodzielnego wykonywania zabiegów henny pudrowej, geometrii brwi oraz dostarczy niezbędnej wiedzy teoretycznej i praktycznej z zakresu stylizacji brwi, analizy kształtu twarzy i architektury brwi. Dostarczy niezbędnej wiedzy teoretycznej do wykonywania zabiegu z uwzględnieniem zasad minimalizacji negatywnego wpływu na środowisko (racjonalne użycie preparatów, selekcja opakowań, bezpieczne usuwanie odpadów).

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>Omawia preparaty stosowane podczas zabiegów henny pudrowej, podstawowe informacje z budowy skóry i włosów w obrębie brwi, w tym świadomy dobór preparatów, wpływ składników aktywnych na zdrowie i środowisko oraz zasady minimalizacji odpadów. Omawia kolorymetrię, architekturę brwi oraz zasady bezpiecznej stylizacji brwi i pracuje zgodnie z zasadami ergonomii, higieny i odpowiedzialnej kosmologii, ze szczególnym uwzględnieniem zasad zrównoważonego rozwoju, minimalizacji wpływu środowiskowego oraz świadomego zarządzania zasobami w gabinecie.</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Charakteryzuje składniki preparatów do henny pudrowej wraz z ich wpływem na zdrowie i środowisko.</li> <li>2. Omawia budowę skóry i włosów w obrębie brwi oraz procesy regeneracji.</li> <li>3. Omawia zasady kolorymetrii, architektury oraz geometrii brwi w kontekście świadomego planowania zabiegów ograniczających zużycie preparatów i zasobów.</li> <li>4. Omawia wskazania i przeciwwskazania do zabiegu henny pudrowej z uwzględnieniem ekologicznych procedur dezynfekcji, racjonalnego zużycia wody i środków o niskim wpływie na środowisko. Stosuje zasady gospodarki obiegu zamkniętego (GOZ), w tym ograniczanie materiałów jednorazowych, wybór rozwiązań wielorazowych oraz prawidłową segregację odpadów.</li> <li>5. Omawia zasady racjonalnego zużycia preparatów i materiałów jednorazowych.</li> <li>6. Omawia dobór preparatów z uwzględnieniem ograniczania odpadów, wyboru produktów biodegradowalnych, niskotoksycznych oraz posiadających certyfikaty ekologiczne (np. Ecocert, Cosmos, Vegan Society).</li> </ol>	<p>Wywiad swobodny</p>

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>Przeprowadza wywiad i przygotowuje klienta do zabiegu oraz wykonuje zabieg henny pudrowej brwi samodzielnie, z uwzględnieniem zasad higieny, segregacji odpadów i odpowiedzialnego użycia materiałów. Dobiera kształt, geometrię i kolor brwi odpowiednio do indywidualnych cech klienta. Stosuje zasady higieny i bezpieczeństwa pracy w gabinecie oraz pracuje zgodnie z zasadami zrównoważonej i odpowiedzialnej kosmologii, w tym efektywnego wykorzystania zasobów, ograniczania emisji oraz minimalizacji odpadów</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Omawia z klientem możliwe do osiągnięcia efekt końcowy zabiegu henny pudrowej brwi z zasadami bezpieczeństwa, higieny oraz odpowiedzialnego gospodarowania materiałami jednorazowymi, ograniczając ich użycie, gdy jest to możliwe i bezpieczne.</li> <li>2. Charakteryzuje wskazania i przeciwwskazania do zabiegu.</li> <li>3. Przeprowadza z klientem wywiad na temat stanu zdrowia dostosowany do zabiegu henny pudrowej.</li> <li>4. Wyznacza geometrię i kształt brwi z uwzględnieniem proporcji twarzy oraz zasad symetrii.</li> <li>5. Dobiera kolor henny oraz przygotowuje mieszankę odpowiednio do potrzeb klienta, biorąc pod uwagę skład i wpływ preparatu na środowisko.</li> <li>6. Wykonuje stylizację w sposób prawidłowy i zgodny z zasadami redukcji odpadów i odpowiedzialnego gospodarowania materiałami jednorazowymi.</li> <li>7. Organizuje stanowisko pracy zgodnie z zasadami eko-projektowania (oświetlenie LED, ograniczenie trybu standby, racjonalne zużycie wody, wykorzystanie światła naturalnego). Stosuje środki czystości i dezynfekcji o niskim wpływie na środowisko.</li> <li>8. Prowadzi segregację odpadów, analizuje ich ilość oraz wskazuje możliwości ograniczenia. Minimalizuje zużycie materiałów jednorazowych i świadomie dobiera ilość preparatów.</li> </ol>	<p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p>

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

**Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielanie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

TAK

## Program

Szkolenie przeznaczone jest dla osób, które chcą podnieść swoje umiejętności lub nabyć nowe w zakresie stylizacji brwi metodą henny pudrowej oraz geometrii brwi, jednocześnie świadomie podchodząc do aspektów zdrowia, bezpieczeństwa oraz wpływu stosowanych produktów na środowisko i zdrowie klientów. Usługa dedykowana jest osobom początkującym, bez doświadczenia zawodowego, jak również osobom pracującym w branży beauty, które chcą rozszerzyć ofertę gabinetu. Brak wymaganych warunków, aby wziąć udział w szkoleniu. Wszelka wiedza zostanie przekazana na szkoleniu.

Usługa przygotowuje uczestników do samodzielnego wykonywania zabiegów henny pudrowej, geometrii brwi oraz dostarczy niezbędnej wiedzy teoretycznej i praktycznej z zakresu stylizacji brwi, analizy kształtu twarzy i architektury brwi. Dostarczy niezbędnej wiedzy teoretycznej do wykonywania zabiegu z uwzględnieniem zasad minimalizacji negatywnego wpływu na środowisko (racjonalne użycie preparatów, selekcja opakowań, bezpieczne usuwanie odpadów). Ponadto kurs zwiększy świadomość wpływu kosmetyki estetycznej na zdrowie i środowisko, promujące zrównoważone i odpowiedzialne praktyki w branży beauty.

### **DZIEŃ 1: HENNA PUDROWA - Geometria i Architektura Brwi.**

#### **Część teoretyczna: (3 godziny).**

##### **Podstawowe informacje - henna pudrowa**

- Podstawowe informacje – henna pudrowa z uwzględnieniem świadomego i odpowiedzialnego podejścia do stylizacji brwi w kontekście środowiskowym
- Budowa skóry i włosów w obrębie brwi z uwzględnieniem wpływu czynników środowiskowych na ich kondycję
- Procesy regeneracji skóry i włosów z uwzględnieniem roli stylu życia, pielęgnacji oraz czynników zewnętrznych
- Henna pudrowa – charakterystyka zabiegu i mechanizm działania z uwzględnieniem świadomego doboru produktów i ich wpływu na środowisko
- Kolorymetria w stylizacji brwi z uwzględnieniem racjonalnego zużycia produktów oraz minimalizowania strat materiałowych

##### **Technika i przygotowanie do stylizacji:**

- Architektura brwi i analiza twarzy z uwzględnieniem indywidualizacji zabiegu i ograniczania nadmiernego zużycia produktów
- Wskazania i przeciwwskazania do zabiegu z uwzględnieniem odpowiedzialnego planowania usług kosmetycznych
- Wymogi sanitarne i higiena pracy rozszerzone o: zasady zrównoważonego stosowania materiałów jednorazowych, ograniczanie zużycia plastiku, stosowanie alternatyw wielorazowych tam, gdzie jest to możliwe, racjonalne gospodarowanie odpadami, bezpieczną i ekologiczną utylizację
- Regulacje prawne dotyczące wykonywania zabiegów kosmetycznych z uwzględnieniem przepisów ochrony środowiska oraz zasad postępowania z odpadami
- Preparaty do henny pudrowej – skład, bezpieczeństwo, wpływ na środowisko: analiza składów (INCI), wybór produktów o niższym wpływie środowiskowym, unikanie nadmiernej ilości preparatów
- Świadomy wybór dostawców i certyfikowanych produktów z uwzględnieniem: odpowiedzialnych łańcuchów dostaw, jakości i bezpieczeństwa produktów, ograniczania negatywnego wpływu na środowisko

#### **Część praktyczna: (5 godzin).**

- Przygotowanie stanowiska pracy: organizacja pracy w sposób ograniczający zużycie materiałów, stosowanie zasad „green beauty”, minimalizowanie ilości odpadów
- Przygotowanie klienta do zabiegu z uwzględnieniem edukacji w zakresie świadomej pielęgnacji i odpowiedzialnych wyborów
- Rysunek wstępny i wyznaczanie kształtu brwi z uwzględnieniem precyzyjnej pracy ograniczającej poprawki i zużycie materiałów
- Dobór koloru henny z uwzględnieniem racjonalnego zużycia produktu i unikania strat
- Przygotowanie mieszanki henny: stosowanie minimalnych, efektywnych ilości produktu, ograniczanie strat materiałowych, świadome gospodarowanie preparatem
- Samodzielne wykonanie zabiegu henny pudrowej brwi na modelkach: z racjonalnym zużyciem preparatów i materiałów, z ograniczeniem odpadów jednorazowych, zgodnie z zasadami ekologicznej i odpowiedzialnej kosmetyki
- Stylizacja końcowa i zalecenia pozabiegowe: edukacja klienta w zakresie świadomej pielęgnacji, promowanie produktów i nawyków przyjaznych środowisku

- Zasady bezpiecznego postępowania z odpadami i ich segregacji: prawidłowa segregacja zgodna z wytycznymi, minimalizowanie ilości odpadów, bezpieczna i ekologiczna utylizacja

#### Walidacja (15 minut)

Walidacja odbędzie się poprzez wywiad swobodny z kursantami oraz obserwację w warunkach rzeczywistych. Osoba przeprowadzająca walidację dołączy pod koniec części edukacyjnej. Osoba walidująca będzie obecna na sali, obserwując prace uczestniczek, nie ingerując w proces edukacyjny. Po części edukacyjnej osoba walidująca przeprowadzi z kursantami wywiad swobodny. Na wywiad swobodny przewidziane jest 15 minut na każdego uczestnika.

Usługa realizowana jest w godzinach dydaktycznych. Przerwa jest wliczana w harmonogram szkolenia.

W ramach realizacji usługi w części praktycznej na jednego kursanta przypadają 2 modelki.

Obecność kursanta sprawdzana jest na podstawie listy obecności.

Usługa prowadzona jest maksymalnie w grupie 3 osobowej. W czasie trwania części teoretycznej kursanci siedzą przy stole podczas, gdy wykładowca omawia prezentację wyświetlaną na telewizorze. Podczas części praktycznej na każdego kursanta przypadają dwie modelki, wykonując zabieg henny i geometrii brwi przy fotelu kosmetycznym.

## Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 0

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
Brak wyników.					

## Cennik

**Jeżeli korzystasz z dofinansowania w wysokości co najmniej 70% przysługuje Tobie zwolnienie z podatku VAT**

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 829,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 300,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	217,62 PLN
Koszt osobogodziny netto	176,92 PLN

# Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

## ALEKSANDRA SMOTRYCKA

W 2022 roku ukończyła studia licencjackie na Wyższej Szkole Zdrowia w Gdańsku, na kierunku kosmetologia. W 2023 roku ukończyła tą samą uczelnię z tytułem magistra na kierunku trychologia. W latach 2020-2022 ukończyła multum szkoleń z technik stylizacji brwi oraz rzęs, zdobyła tytuł Międzynarodowego Instruktora stylizacji. Po ukończeniu studiów jak i w ich trakcie - aktywna zawodowo. W latach 2020-2022 pracowała jako szkoleniowiec firmy 4Lashes. Od 2023 roku prowadzi pracownie trychologiczno- kosmetyczną. W trakcie 5-letnich studiów ukończyła liczne szkolenia z branży beauty. Obecnie jest szkoleniowcem w Piórkowska Akademia."

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

W dniu rozpoczęcia szkolenia każda kursantka otrzymuje skrypt z podstawowymi informacjami poruszonymi na szkoleniu. Po zakończeniu szkolenia każda kursantka otrzymuje certyfikat w języku polskim.

### Informacje dodatkowe

Organizator szkolenia zapewnia niezbędne narzędzia do zajęć w trakcie szkolenia. Koszty dojazdu i zakwaterowania uczestnik pokrywa we własnym zakresie.

W przypadku gdy usługa będzie dofinansowana w wysokości min 70%, zostanie zwolniona z podatku VAT na podstawie DZ.U. z 2013.0.955 t.j. - Rozporządzenie Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień, zwolnienie z VAT zgodnie z treścią § 3 ust. 1 pkt 14

## Adres

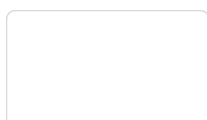
ul. Gietkowska 10  
10-001 Olsztyn  
woj. warmińsko-mazurskie

Usługa odbędzie się przy ul. Gietkowska 10 w Olsztynie. Sala szkoleniowa przygotowana jest do prowadzenia zajęć teoretycznych oraz ćwiczeń praktycznych.

### Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

## Kontakt



Monika Piórkowska



**E-mail** [mn.piorkowska@gmail.com](mailto:mn.piorkowska@gmail.com)

**Telefon** (+48) 737 176 222