



KURS OPIEKUNA OSÓB STARSZYCH

Numer usługi 2026/04/22/51416/3506693

1 800,00 PLN brutto

1 800,00 PLN netto

45,00 PLN brutto/h

45,00 PLN netto/h

137,50 PLN cena rynkowa ⓘ

Centrum
Kształcenia
Zawodowego
"WURBEX" Bożena
Palarczyk-Kłobuch

📍 Wadowice / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

★★★★★ 4,8 / 5

🕒 40 h

1 546 ocen

📅 30.04.2026 do 13.06.2026

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Zdrowie publiczne
Identyfikatory projektów	Małopolski Pociąg do kariery, Nowy start w Małopolsce z EURESEM
Grupa docelowa usługi	<p>Grupą docelową są osoby bez formalnych kwalifikacji medycznych, planujące podjęcie pracy w sektorze opieki geriatrycznej lub posiadające niewielki staż pracy na stanowisku opiekuna. Usługa skierowana jest do osób chcących nabyć praktyczne umiejętności pielęgnacyjne oraz uzyskać kompetencje niezbędne do pracy z osobami niesamodzielnymi.</p> <p>Usługa jest również adresowana dla Uczestników projektów Małopolski Pociąg do kariery oraz Nowy start w Małopolsce z EURESEM.</p>
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	6
Data zakończenia rekrutacji	29-04-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	40
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Znak Jakości TGLS Quality Alliance

Cel

Cel edukacyjny

Usługa „Kurs opiekuna osób starszych” przygotowuje do samodzielnego sprawowania kompleksowej opieki nad osobami starszymi i niesamodzielnymi, w tym wykonywania czynności higieniczno-pielęgnacyjnych oraz wspierania podopiecznego w codziennym funkcjonowaniu.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wyjaśnia zasady BHP w pracy opiekuna osób starszych.	Wymienia zasady BHP obowiązujące w opiece, wskazuje potencjalne zagrożenia w miejscu pracy oraz określa sposoby minimalizacji ryzyka.	Wywiad swobodny
Charakteryzuje rolę i zadania opiekuna osób starszych oraz zasady higieny i pielęgnacji. Omawia techniki pielęgnacyjne oraz specyfikę schorzeń osób starszych.	Opisuje główne zadania opiekuna osoby starszej, wymienia podstawowe zasady higieny i pielęgnacji seniorów. Dobiera techniki pielęgnacyjne do stanu pacjenta, charakteryzuje objawy chorób i schorzeń typowych dla wieku podeszłego.	Wywiad swobodny Wywiad swobodny
Klasyfikuje formy opieki i pomocy ludziom starszym.	Wymienia i opisuje formy opieki, w tym opiekę instytucjonalną, domową oraz wsparcie z zakresu usług społecznych.	Wywiad swobodny
Omawia procedury udzielania pierwszej pomocy przedlekarskiej w stanach zagrożenia zdrowia osoby starszej. Planuje dietę dostosowaną do potrzeb i schorzeń osób starszych w oparciu o zasady prawidłowego żywienia.	Rozpoznaje objawy sytuacji kryzysowych oraz opisuje kolejne kroki interwencji przedlekarskiej. Wymienia zasady żywienia seniorów, dobiera składniki diety wspierające profilaktykę oraz omawia przykładowy jadłospis.	Wywiad swobodny Wywiad swobodny
Stosuje techniki komunikacji interpersonalnej w celu budowania pozytywnych relacji z podopiecznym.	Opisuje metody skutecznego komunikowania się z seniorem, wskazuje sposoby reagowania na jego potrzeby emocjonalne.	Wywiad swobodny
Przestrzega zasad etyki zawodowej w opiece nad osobami starszymi.	Opisuje zasady poszanowania godności i prywatności, uzasadnia konieczność indywidualnego podejścia do podopiecznego.	Wywiad swobodny
Wyjaśnia proces starzenia się organizmu oraz dostosowuje do niego formy opieki.	Charakteryzuje zmiany fizyczne i psychiczne zachodzące u seniorów, proponuje modyfikacje w opiece wynikające z tych zmian.	Wywiad swobodny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Omawia zasady bezpiecznej farmakoterapii oraz rehabilitacji osób starszych.	Opisuje zasady przyjmowania leków, wyjaśnia ich potencjalny wpływ na organizm seniora, wymienia podstawowe metody rehabilitacji.	Wywiad swobodny
Organizuje czas wolny podopiecznego adekwatnie do jego możliwości fizycznych i poznawczych.	Planuje aktywności dzienne, dobiera metody aktywizacji odpowiadające na aktualne potrzeby emocjonalne i fizyczne seniora.	Wywiad swobodny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

KURS OPIEKUNA OSÓB STARSZYCH

Lp.	ZAKRES TREŚCI REALIZOWANYCH ZAJĘĆ – PROGRAM KURSU	LICZBA GODZIN	
		TEORETYCZNYCH	PRAKTYCZNYCH
1.	BHP w zawodzie opiekuna osób starszych	1	0
2.	Rola, zadania opiekuna osoby starszej, higiena i pielęgnacja osoby starszej.	3	0

3.	Techniki pielęgnacyjne, psychospołeczne aspekty funkcjonowania osób starszych, wielochorobowość oraz specyfika schorzeń osób w wieku podeszłym.	2	7
4.	Formy opieki i pomocy ludziom starszym.	2	0
5.	Pierwsza pomoc przedlekarska.	1	4
6.	Zasady prawidłowego żywienia osoby starszej, dieta i profilaktyka.	4	0
7.	Wsparcie rodziny w czasie odchodzenia osoby starszej.	2	0
8.	Zasady nawiązywania relacji z podopiecznym.	2	0
9.	Etyka opieki nad osobami starszymi.	2	0
10.	Podstawy geriatry, proces starzenia się organizmu człowieka.	3	0
11.	Wybrane zagadnienia z farmakoterapii i rehabilitacji.	4	0
12.	Organizowanie czasu podopiecznemu i dotrzymywanie towarzystwa.	2	0
13.	Przeprowadzenie walidacji.	0	1
	Razem	28	12

* W godzinach lekcyjnych po 45 min.

INFORMACJE ORGANIZACYJNE:

- **Czas trwania:** Usługa realizowana jest w godzinach dydaktycznych (1 godzina = 45 minut). Usługa trwa 40 godzin dydaktycznych (po 45 min) = 30 godzin zegarowych (po 60 min)..
- **Przerwy:** Przerwy kawowe i obiadowe ujęte w szczegółowym harmonogramie nie wliczają się do czasu trwania usługi rozwojowej.
- **Forma zajęć:** Zajęcia podzielone są na część teoretyczną (wykłady aktywizujące, dyskusje) oraz część praktyczną (ćwiczenia z użyciem sprzętu, symulacje przypadków) *28 godzin teorii i 11 godzin praktyki oraz 1 godzina walidacji.*
- **Warunki organizacyjne:** Szkolenie realizowane w sali szkoleniowej wyposażonej w niezbędny sprzęt multimedialny (rzutnik, ekran) oraz pomoce dydaktyczne do zajęć praktycznych (fantom do pierwszej pomocy, środki higieniczne, basen, ciśnieniomierz, cewnik). Praca w małych grupach zapewniających każdemu uczestnikowi możliwość praktycznego przećwiczenia umiejętności.
- **Sposób organizacji walidacji:** Walidacja odbywa się w ostatniej godzinie usługi. W celu zapewnienia rozdzielności procesów kształcenia i walidacji, proces ten jest przeprowadzany walidatora, który nie prowadził zajęć z daną grupą. Walidacja odbywa się w formie wywiadu swobodnego w oparciu o wcześniej zdefiniowane kryteria.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 21

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 21 BHP w zawodzie opiekuna osób starszych	Julia Kłobuch	30-04-2026	16:00	16:45	00:45
2 z 21 Rola, zadania opiekuna osoby starszej, higiena i pielęgnacja osoby starszej.	Julia Kłobuch	30-04-2026	16:45	19:00	02:15
3 z 21 Techniki pielęgnacyjne, psychospołeczne aspekty funkcjonowania osób starszych, wielochorobowość oraz specyfika schorzeń osób w wieku podeszłym.	Julia Kłobuch	09-05-2026	08:00	11:00	03:00
4 z 21 PRZERWA	Julia Kłobuch	09-05-2026	11:00	11:30	00:30
5 z 21 Techniki pielęgnacyjne, psychospołeczne aspekty funkcjonowania osób starszych, wielochorobowość oraz specyfika schorzeń osób w wieku podeszłym.	Julia Kłobuch	09-05-2026	11:30	14:30	03:00
6 z 21 Techniki pielęgnacyjne, psychospołeczne aspekty funkcjonowania osób starszych, wielochorobowość oraz specyfika schorzeń osób w wieku podeszłym.	Julia Kłobuch	14-05-2026	16:00	16:45	00:45
7 z 21 Formy opieki i pomocy ludziom starszym.	Julia Kłobuch	14-05-2026	16:45	18:15	01:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
8 z 21 Pierwsza pomoc przedlekarska.	Julia Kłobuch	14-05-2026	18:15	19:00	00:45
9 z 21 Pierwsza pomoc przedlekarska.	Julia Kłobuch	15-05-2026	16:00	19:00	03:00
10 z 21 Zasady prawidłowego żywienia osoby starszej, dieta i profilaktyka.	Julia Kłobuch	23-05-2026	08:00	11:00	03:00
11 z 21 PRZERWA	Julia Kłobuch	23-05-2026	11:00	11:30	00:30
12 z 21 Wsparcie rodziny w czasie odchodzenia osoby starszej.	Julia Kłobuch	23-05-2026	11:30	13:00	01:30
13 z 21 Zasady nawiązywania relacji z podopiecznym.	Julia Kłobuch	23-05-2026	13:00	14:30	01:30
14 z 21 Etyka opieki nad osobami starszymi.	Julia Kłobuch	28-05-2026	16:00	17:30	01:30
15 z 21 Podstawy geriatry, proces starzenia się organizmu człowieka.	Julia Kłobuch	28-05-2026	17:30	19:00	01:30
16 z 21 Podstawy geriatry, proces starzenia się organizmu człowieka.	Julia Kłobuch	13-06-2026	08:00	08:45	00:45
17 z 21 Wybrane zagadnienia z farmakoterapii i rehabilitacji.	Julia Kłobuch	13-06-2026	08:45	11:00	02:15
18 z 21 PRZERWA	Julia Kłobuch	13-06-2026	11:00	11:30	00:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
19 z 21 Wybrane zagadnienia z farmakoterapii i rehabilitacji.	Julia Kłobuch	13-06-2026	11:30	12:15	00:45
20 z 21 Organizowanie czasu podopiecznemu i dotrzymanie towarzystwa.	Julia Kłobuch	13-06-2026	12:15	13:45	01:30
21 z 21 Przeprowadzenie walidacji.	-	13-06-2026	13:45	14:30	00:45

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 800,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 800,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	45,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	45,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Julia Kłobuch

Praktyk z bieżącym doświadczeniem klinicznym. Od 2023 aktywny zawodowo pracownik szpitala ZZOZ Wadowice realizujący bezpośrednią opiekę nad pacjentami, w tym zabiegi higieniczno-pielęgnacyjne, transfer chorych oraz wsparcie w codziennym funkcjonowaniu.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik kursu otrzyma dostęp do kompleksowego pakietu materiałów dydaktycznych w formie elektronicznej, przesłanego drogą mailową. W skład pakietu wchodzi:

1. **Skrypt szkoleniowy** – szczegółowe omówienie zagadnień objętych programem kursu (m.in. geriatryka, pielęgnacja, psychologia, komunikacja).
2. **Prezentacje multimedialne** – udostępnione w formie plików PDF materiały omawiane przez trenerów podczas zajęć.

Warunki uczestnictwa

Warunkiem uczestnictwa jest ukończenie przez kandydata 18 roku życia.

Dla uczestników projektów Małopolski Pociąg do kariery oraz Nowy start w Małopolsce z EURESEM.

Informacje dodatkowe

Usługa trwa 40 godzin dydaktycznych (po 45 min) = 30 godzin zegarowych (po 60 min).

Po zakończeniu szkolenia uczestnik otrzyma zaświadczenie wydane na podstawie §23 ust.4 rozporządzenia Ministra Edukacji i Nauki z dnia 6 października 2023 r. w sprawie kształcenia ustawicznego w formach pozaszkolnych (Dz. U. poz. 2175).

Adres

ul. Wojska Polskiego 2B
34-100 Wadowice
woj. małopolskie

CKZ WURBEX ul. Wojska Polskiego 2B; 34-100 Wadowice (boczne wejście od parkingu, I piętro, sala 2).

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Karolina Kłobuch

E-mail karolina.klobuch@wurbex.com.pl

Telefon (+48) 691 478 261