

**KOBIDO - japoński masaż twarzy -
SZKOLENIE STACJONARNE**

Numer usługi 2026/04/22/169887/3506621

5 000,00 PLN brutto
5 000,00 PLN netto
227,27 PLN brutto/h
227,27 PLN netto/h
437,50 PLN cena rynkowa ⓘ

STOWARZYSZENIE
"MY HAPPINESS"

★★★★★ 4,7 / 5

161 ocen

📍 Olsztyn / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 22 h

📅 18.07.2026 do 19.07.2026

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Grupa docelowa usługi	Szkolenie przeznaczone dla osób, które chcą nauczyć się samodzielnie wykonywać japoński masaż twarzy.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	6
Data zakończenia rekrutacji	17-07-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	22
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Znak Jakości TGLS Quality Alliance

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje do samodzielnego wykonania japońskiego masażu twarzy.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
--------------------	----------------------	------------------

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>Uczestnik wyjaśnia podstawowe założenia japońskiego masażu twarzy, jego historię, korzyści oraz przeciwwskazania do wykonania zabiegu</p> <p>Uczestnik rozpoznaje i lokalizuje kluczowe struktury anatomiczne twarzy (mięśnie, punkty napięcia, linie limfatyczne) oraz stosuje zasady higieny i ergonomii stanowiska pracy</p>	<p>- uczestnik poprawnie wskazuje kluczowe elementy historii masażu Kobido i jego filozofii</p>	<p>Wywiad swobodny</p>
	<p>- wymienia co najmniej 3 korzyści oraz 3 przeciwwskazania do wykonania japońskiego masażu twarzy</p>	<p>Wywiad swobodny</p>
	<p>- wskazuje na modelu lub partnerze co najmniej 5 głównych mięśni twarzy i linie przebiegu układu limfatycznego</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>
	<p>- podczas przygotowania do zabiegu uczestnik prawidłowo dezynfekuje miejsce pracy, ustawia stanowisko ergonomicznie i zachowuje zasady higieny osobistej</p>	<p>Wywiad swobodny</p>
<p>Uczestnik prawidłowo wykonuje techniki masażu relaksacyjnego oraz drenażu limfatycznego twarzy, dostosowując intensywność i rytm do potrzeb klienta</p>	<p>- demonstruje umiejętność płynnego wykonania technik głaskania, rozcierania oraz delikatnych ruchów drenujących</p> <p>- dostosowuje siłę i tempo masażu do reakcji modela (komunikacja werbalna i niewerbalna)</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p> <p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>
<p>Uczestnik stosuje techniki liftingujące i ujędrniające twarz, ze szczególnym uwzględnieniem stref problematycznych (policzki, czoło, owal twarzy)</p>	<p>- wykonuje co najmniej 3 różne techniki liftingujące (ugniatanie, wibracje, szczygnięcia)</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>
<p>Uczestnik wykonuje kompletną sekwencję masażu twarzy z elementami akupresury, kończąc zabieg w sposób harmonizujący i energetyzujący, z zachowaniem ciągłości ruchu i kontaktu z klientem</p>	<p>- trafnie identyfikuje i pracuje na wybranych obszarach twarzy wymagających intensyfikacji zabiegu (np. linia żuchwy, opadające policzki)</p> <p>- wykonuje pełną sekwencję masażu na modelu, zachowując płynność przejść między etapami</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>
	<p>- stosuje minimum 3 techniki akupresury i zamyka zabieg zgodnie z zasadami harmonizacji energetycznej</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Podczas szkolenia uczestnicy zapoznają się z techniką japońskiego masażu twarzy – masażu liftingująco-relaksacyjnego, poprawiającego kondycję skóry, krążenie krwi i przepływ limfy. Uczestnik po szkoleniu będzie w stanie samodzielnie wykonać prostą sekwencję masażu twarzy.

1 godzina szkoleniowa = 60 minut

PROGRAM

Wprowadzenie teoretyczne

- Historia japońskiego masażu twarzy (w tym Kobido)
- Główne korzyści dla skóry i organizmu
- Wskazania i przeciwwskazania
- Anatomia twarzy (mięśnie, punkty napięcia, linie limfatyczne)
- Przygotowanie stanowiska pracy i higiena

Rozluźnienie i relaksacja

- Techniki otwierające i wyciszające
- Masaż karku, szyi i dekoltu
- Powolne głaskanie, rozcieranie, rytmiczne ruchy relaksujące

Drenaż limfatyczny twarzy

- Techniki odprowadzania limfy
- Ruchy lekkie, precyzyjne
- Praca na okolicach oczu, policzkach, linii żuchwy

Przerwa lunchowa

Lifting i ujędrnianie

- Techniki szybsze i intensywniejsze
- Lifting policzków, czoła, owalu twarzy
- Ugniatanie, wibracje, szczygnięcia i rozciąganie mięśni

Akupresura i zamknięcie masażu. Praktyka własna i omówienie

- Praca na punktach energetycznych twarzy
- Techniki uspokajające i integrujące
- Zamykanie sesji – harmonizacja i kontakt energetyczny
- Praca w parach – wykonanie pełnej sekwencji
- Korekty od prowadzącego
- Podsumowanie szkolenia

WALIDACJA

WALIDACJA ODBĘDZIE SIĘ PODCZAS OSTATNICH 30 MINUT SPOTKANIA. WALIDACJA BĘDZIE PRZEPROWADZONA PRZEZ INNEGO TRENERA/EGZAMINATORA I BĘDZIE POLEGAŁA NA WYWIADZIE SWOBODNYM ORAZ OBSERWACJI W WARUNKACH SYMULOWANYCH. PODCZAS WALIDACJI OSOBA WERYFIKUJĄCA ZADA PYTANIA DOTYCZĄCE POSZCZEGÓLNYCH ELEMENTÓW TEORII, WYBRANYCH ZAGADNIEŃ METODY ORAZ POPROSI O PRAKTYCZNE ZAPREZENTOWANIE TECHNIK WYKONYWANIA MASAŻU JAPOŃSKIEGO. WALIDACJA UCZESTNIKA TRWA 30 MIN.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 0

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
Brak wyników.					


Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 000,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 113 ust. 1 ustawy o VAT ze względu na wartość sprzedaży	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	227,27 PLN
Koszt osobogodziny netto	227,27 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1

1 z 1

Izabela Człapińska



Jest dyplomowanym trychologiem, terapeutą refleksologiem oraz technikiem masażu, od 14 lat nieprzerwanie działającym w obszarze medycyny komplementarnej. Swoje doświadczenie zdobywała w placówkach rehabilitacji leczniczej, gabinetach SPA oraz w roli szkoleniowca w Wella Salon Professional i szkołach branżowych.

Od 2013 roku posiada kwalifikacje technika masażysty, terapeuty refleksologa oraz technika usług kosmetycznych, specjalizując się m.in. w kompleksowej diagnostyce trychologicznej oraz wykonywaniu szerokiego zakresu zabiegów pielęgnacyjnych i terapeutycznych na twarz. Ma bogate doświadczenie w różnych technikach masażu twarzy, w tym masażu klasycznym, liftingującym, relaksacyjnym, drenażu limfatycznym oraz masażach orientalnych, które łączą działanie upiększające z głębokim odprężeniem i poprawą kondycji skóry.

W pracy łączy wiedzę i praktykę z zakresu trychologii, refleksologii oraz naturoterapii, integrując je z elementami medycyny konwencjonalnej. Jej podejście opiera się na rzetelności, dokładności i dbałości o każdy detal, co przekłada się na wysoką jakość świadczonych usług i realne efekty terapeutyczne.

Jako pasjonatka holistycznego podejścia do zdrowia i kondycji organizmu koncentruje się na indywidualnych potrzebach klienta, dążąc do osiągnięcia wymiernych rezultatów poprzez skuteczne łączenie teorii z praktyką.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Skrypty szkoleniowe.

Informacje dodatkowe

Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot pełniący funkcję Operatora lub Partnera Operatora w danym projekcie PSF lub w którymkolwiek Regionalnym Programie lub FERS albo przez podmiot powiązany z Operatorem lub Partnerem kapitałowo lub osobowo.

Cena usługi nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności kosztów środków trwałych przekazywanych Uczestnikom/-czkom projektu, kosztów dojazdu i zakwaterowania.

Adres

ul. Hugona Kołłątaja 5/-
10-034 Olsztyn
woj. warmińsko-mazurskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

Kontakt

 BEATA KOSIKOWSKA



E-mail beatasnopek@outlook.com

Telefon (+48) 608 238 083