Możliwość dofinansowania

LamiRose Julia Czynsz

Brak ocen dla tego dostawcy

Szkolenie masaż twarzy i ciała – praktyczne zastosowanie w profilaktyce i regeneracji ciała

Numer usługi 2026/04/22/214073/3506612

2 000,00 PLN brutto
2 000,00 PLN netto
200,00 PLN brutto/h
200,00 PLN netto/h
226,67 PLN cena rynkowa

Kurzętnik
Usługa szkoleniowa
stacjonarna
10:00 h
07.06.2026 do 07.06.2026

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Grupa docelowa usługi	Szkolenie skierowane jest do osób dorosłych pracujących lub planujących rozpoczęcie pracy w branży beauty, wellness oraz usługach prozdrowotnych. Grupę docelową stanowią osoby zainteresowane rozwijaniem umiejętności wykonywania masażu twarzy i ciała oraz wspierania dobrostanu klienta poprzez działania manualne. Uczestnikami mogą być również przedsiębiorcy oraz ich pracownicy z sektora MŚP oraz osoby samozatrudnione świadczące usługi w branży beauty i wellness. Szkolenie przeznaczone jest dla osób początkujących oraz posiadających podstawowe doświadczenie, które chcą rozwijać umiejętności pracy manualnej, komunikacji z klientem oraz świadomego podejścia do zdrowia, regeneracji i stylu życia.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	4
Data zakończenia rekrutacji	01-06-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	10
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje uczestnika do wykonywania masażu twarzy i ciała oraz doboru technik do potrzeb klienta. Uczestnik rozpoznaje napięcia i potrzeby organizmu, wspiera procesy regeneracyjne oraz stosuje techniki relaksacyjne. Organizuje pracę z klientem i przekazuje zalecenia wspierające zdrowy styl życia i dobrostan.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje podstawowe techniki masażu relaksacyjnego twarzy i ciała	Wymienia techniki stosowane w masażu	Test teoretyczny
	Dobiera techniki masażu adekwatnie do poziomu napięcia mięśniowego	Test teoretyczny
	Uzasadnia dobór technik w kontekście potrzeb organizmu i regeneracji	Test teoretyczny
	Charakteryzuje podstawy anatomii i fizjologii w kontekście masażu twarzy i ciała	Test teoretyczny
Charakteryzuje prozdrowotne podejście w pracy z klientem, uwzględniając styl życia i dobrostan	Uwzględnia styl życia klienta w doborze masażu	Test teoretyczny
	Przekazuje zalecenia wspierające regenerację i redukcję napięć	Test teoretyczny
	Wskazuje działania sprzyjające poprawie samopoczucia i komfortu klienta	Test teoretyczny
Definiuje wykonanie masażu twarzy zgodnie z techniką relaksacyjną	Przygotowuje klienta i stanowisko do masażu twarzy	Test teoretyczny
	Wykonuje techniki masażu w odpowiedniej kolejności	Test teoretyczny
	Dostosowuje siłę i tempo ruchów do komfortu klienta	Test teoretyczny
	Tworzy odpowiednią atmosferę sprzyjającą relaksowi	Test teoretyczny
Charakteryzuje dbanie o komfort i relaks klienta podczas wykonywania masażu	Reaguje na sygnały klienta podczas zabiegu	Test teoretyczny
	Dostosowuje sposób pracy do indywidualnych potrzeb klienta	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje profesjonalne podejście w relacji z klientem podczas wykonywania masażu	Komunikuje się z klientem w sposób uprzejmy i zrozumiały	Test teoretyczny
	Przestrzega zasad etyki i higieny pracy	Test teoretyczny
	Buduje poczucie bezpieczeństwa i zaufania u klienta	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Warunki osiągnięcia celu edukacyjnego

Przygotowanie uczestnika do samodzielnego wykonywania masażu twarzy i ciała o charakterze relaksacyjnym z wykorzystaniem technik manualnych oraz preparatów wspomagających masaż. Uczestnik zdobywa wiedzę z zakresu przygotowania klienta do zabiegu, podstaw anatomii mięśni twarzy i ciała, zasad wykonywania technik masażu oraz ich wpływu na organizm i samopoczucie klienta. Szkolenie obejmuje również zagadnienia związane ze wskazaniami i przeciwwskazaniami do masażu, zasadami bezpieczeństwa i higieny pracy, doborem odpowiednich preparatów oraz łączeniem różnych technik masażu w celu uzyskania efektu relaksacyjnego. Uczestnik organizuje pracę i planuje przebieg zabiegów z wykorzystaniem narzędzi wspierających pracę z klientem oraz dobiera techniki masażu w sposób świadomy, uwzględniając potrzeby organizmu, regenerację i poprawę dobrostanu. Szkolenie jest odpowiednie dla osób początkujących lub posiadających podstawowe doświadczenie w branży beauty lub masażu, które chcą poszerzyć swoje kompetencje w zakresie wykonywania masażu twarzy i ciała.

Zakres tematyczny

Część teoretyczna

1.Podstawy masażu relaksacyjnego twarzy i ciała

- rola masażu w branży beauty i wellness
- wskazania i przeciwwskazania do masażu
- bezpieczeństwo i higiena pracy
- najczęstsze błędy podczas wykonywania masażu
- wywiad z klientem
- analiza stylu życia klienta w kontekście napięć i potrzeby regeneracji

2.Budowa i funkcjonowanie mięśni oraz skóry

- warstwy skóry
- procesy zachodzące w skórze
- reakcje skóry na działanie kwasów
- czynniki wpływające na efektywność zabiegów
- wpływ masażu na regenerację organizmu i redukcję napięć

3. Techniki masażu relaksacyjnego

- głaskanie, rozcieranie, ugniatanie
- techniki masażu twarzy
- techniki masażu ciała
- płynność i rytm pracy
- dobór technik w zależności od poziomu napięcia i potrzeb organizmu

Część praktyczna

- przygotowanie stanowiska pracy
- przygotowanie klienta do masażu
- dobór preparatów do masażu
- wykonywanie masażu twarzy
- wykonywanie masażu ciała
- łączenie technik masażu
- zachowanie płynności i rytmu pracy
- zakończenie zabiegu
- udzielanie zaleceń pozabiegowych
- praca na dwóch modelkach

Walidacja

- Liczba godzin teorii: ~3,33 godz. dydaktycznej
- Liczba godzin praktyki: ~5,33 godz. dydaktycznej
- Przerwa + walidacja: ~1,33 godz. dydaktycznej

Warunki organizacyjne

- Szkolenie realizowane jest w godzinach dydaktycznych
- Przerwy są wliczone w czas trwania szkolenia
- Walidacja przeprowadzona w środku szkolenia. Metody walidacji: test teoretyczny, obserwacja w warunkach rzeczywistych
- Organizator zapewnia przerwy kawowe i obiad

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 7

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 7 Podstawy masażu relaksacyjnego twarzy i ciała	Aneta Mądrzejewska	07-06-2026	09:00	10:00	01:00

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
2 z 7 Budowa i funkcjonowanie mięśni oraz skóry	Aneta Mądrzejewska	07-06-2026	10:00	11:00	01:00
3 z 7 Techniki masażu relaksacyjnego	Aneta Mądrzejewska	07-06-2026	11:00	12:00	01:00
4 z 7 Przerwa	Aneta Mądrzejewska	07-06-2026	12:00	12:15	00:15
5 z 7 Część praktyczna- praca na modelkach	Aneta Mądrzejewska	07-06-2026	12:15	13:45	01:30
6 z 7 Walidacja efektów nauczania- test teoretyczny	Aneta Mądrzejewska	07-06-2026	13:45	14:30	00:45
7 z 7 Część praktyczna- praca na modelkach cd.	Aneta Mądrzejewska	07-06-2026	14:30	16:30	02:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 000,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 113 ust. 1 ustawy o VAT ze względu na wartość sprzedaży	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	200,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	200,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1

1 z 1

Aneta Mądrzejewska

Od 2017 roku (do nadal) prowadzi szkolenia z zakresu kosmetologii. Absolwentka studiów II stopnia "Kosmetologia" (2023r.). Osoba prowadząca usługę ma kwalifikacje i doświadczenie z tematyką usługi, zdobyte w ostatnich 5 latach przed publikacją karty usługi.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Na życzenie osoby ze szczególnymi potrzebami organizator zapewnia usługi zapewniające standard dostępności. Organizator zapewnia zestaw szkoleniowy z materiałami edukacyjnymi w wersji drukowanej.

Informacje dodatkowe

- przerwy są elastyczne i dostosowane do potrzeb i tempa pracy uczestników
- przed zapisem na szkolenie, prosimy o kontakt z organizatorem
- zwolnienie z VAT na podstawie art. 113 ust. 1 ustawy o VAT – nieprzekroczenie limitu sprzedaży 200 000 zł.

Adres

ul. Kwiatowa 1

13-306 Kurzętnik

woj. warmińsko-mazurskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

Kontakt

JULIA CZYNSZ

E-mail julia.czynsz@interia.pl

Telefon (+48) 736 442 044