



PROCES ACCESS BARS - szkolenie stacjonarne

Numer usługi 2026/04/22/169887/3506602

3 000,00 PLN brutto

3 000,00 PLN netto

300,00 PLN brutto/h

300,00 PLN netto/h

166,67 PLN cena rynkowa ⓘ

STOWARZYSZENIE
"MY HAPPINESS"

★★★★★ 4,7 / 5

161 ocen

📍 Olsztyn

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 10:00 h

📅 12.07.2026 do 12.07.2026

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Psychologia i rozwój osobisty

Grupa docelowa usługi

Grupą docelową szkolenia są osoby zainteresowane technikami pracy z ciałem i umysłem oraz metodami redukcji stresu, lęku i napięcia. Szkolenie jest skierowane zarówno do początkujących, jak i do osób pracujących w obszarze terapii holistycznych, które chcą poszerzyć swój warsztat o metodę Access Bars.

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

6

Data zakończenia rekrutacji

11-07-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

10

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Znak Jakości TGLS Quality Alliance

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest przygotowanie uczestników do samodzielnego wykonywania sesji Access Bars.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Przedstawia podstawy teoretyczne metody Access Bars i koncepcję Access Consciousness	– wyjaśnia, czym jest Access Bars i na czym polega działanie punktów Bars	Wywiad swobodny
	– omawia podstawowe założenia Access Consciousness	Wywiad swobodny
	.	Wywiad swobodny
Prawidłowo lokalizuje i aktywuje punkty Bars na głowie drugiej osoby	– wykonuje samodzielnie pełną sesję Access Bars	Obserwacja w warunkach symulowanych
	– prawidłowo wskazuje i nazywa poszczególne punkty Bars	Wywiad swobodny
Stosuje dodatkowe narzędzia wykorzystywane w Access Consciousness	– stosuje ćwiczenie grasicy i proces Exit Stage Left	Obserwacja w warunkach symulowanych
	– tłumaczy zastosowanie Trójkątkowego Systemu Sekwencyjnego w sesji	Wywiad swobodny
Prowadzi samodzielną sesję Access Bars w sposób bezpieczny i zgodny z protokołem metody	– wykonuje sesję zgodnie z przebiegiem nauczonym podczas szkolenia	Obserwacja w warunkach symulowanych
	– przestrzega zasad etyki i bezpieczeństwa pracy z klientem	Wywiad swobodny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Celem szkolenia jest przygotowanie uczestników do samodzielnego wykonywania sesji Access Bars. Szkolenie jest skierowane zarówno do początkujących, jak i do osób pracujących w obszarze terapii holistycznych, które chcą poszerzyć swój warsztat o metodę Access Bars.

PROGRAM SZKOLENIA PROCESU Access Bars

- Wstęp teoretyczny na temat metody Access Bars
- - czym jest proces Access Consciousness Bars?
- - przedstawienie historii twórcy procesu Access Bars
- - przedstawienie badań naukowych potwierdzających wpływ procesu Access Bars na fale mózgowie przyczyniających się na złagodzenie objawów depresyjnych i lękowych
- Podanie informacji wyjaśniających czym jest Access Consciousness
- Wprowadzenie teoretyczne na temat punktów Access Bars
- Poprowadzenie pierwszej praktycznej sesji Access Bars
- Przerwa lunchowa
- Przeprowadzenie drugiej sesji Access Bars
- Zapoznanie uczestników z narzędziami występującymi na szkoleniach Access Consciousness
- Ćwiczenie grasicy, proces Exit Stage Left, Access Bars z Trójzakładowym Systemem Sekwencyjnym
- Przeprowadzenie trzeciej sesji Access Bars
- Podsumowanie szkolenia

Szkolenie realizowane jest w formie stacjonarnej, w sali zapewniającej komfort i intymność pracy. Uczestnicy korzystają z wygodnych łóżek oraz dostępu do zaplecza sanitarnego i przerw kawowych. Grupa liczy kilka osób, co pozwala na pracę na więcej niż na jednej modelce i indywidualne wsparcie trenera. Program łączy część teoretyczną z intensywną praktyką – uczestnicy stopniowo zdobywają wiedzę o metodzie Access Bars i od razu wykorzystują ją w ćwiczeniach. Organizator zapewnia wszystkie niezbędne materiały szkoleniowe oraz warunki sprzyjające praktyce metody Access Bars w bezpiecznej i przyjaznej atmosferze.

1h szkoleniowa = 45 min.

Przerwa lunchowa jest wliczona do czasu trwania szkolenia.

WALIDACJA ODBĘDZIE SIĘ PODCZAS OSTATNICH 30 MINUT SZKOLENIA DLA KAŻDEGO UCZETNIKA. PROCES WALIDACJI BĘDZIE MIAŁ FORMĘ SWOBODNEGO WYWIADU ORAZ OBSERWACJI W WARUNKACH SYMULOWANYCH, W TRAKCIE KTÓREGO OSOBA WERYFIKUJĄCA ZADA PYTANIA DOTYCZĄCE KLUCZOWYCH ZAGADNIEŃ TEORETYCZNYCH METODY ACCESS BARS ORAZ ZASAD DZIAŁANIA ACCESS CONSCIOUSNESS. DODATKOWO UCZESTNIK ZOSTANIE POPROSZONY O PRAKTYCZNE ZAPREZENTOWANIE WYBRANYCH PUNKTÓW BARS, WŁAŚCIWEGO UŁOŻENIA RĄK ORAZ PRZEBIEGU FRAGMENTU SESJI, ZGODNIE Z PROTOKOŁEM METODY.

Do walidacji uczestnicy podchodzą kolejno. Dokładny czas walidacji uczestników jest dostępny u Dostawcy Usługi.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 0

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
-------------------	------------	-----------------------	---------------------	---------------------	---------------

Brak wyników.

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 000,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 113 ust. 1 ustawy o VAT ze względu na wartość sprzedaży	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	300,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	300,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Aleksandra Szczyglińska

Certyfikowany Facylitator Access Bars oraz Access Facelift, z ośmioletnim doświadczeniem w pracy indywidualnej i grupowej nad poprawą jakości życia, redukcją stresu oraz wspieraniem dobrostanu psychofizycznego klientów. Czynnice szkoli w swojej dziedzinie od 6 lat (do dzisiaj). Certyfikowany Praktyk energetycznych procesów Access Body Process, obejmujących m.in. MTVSS, Korekty Widzenia, BMM oraz Pamięć Komórkową, stosowanych w celu wspomaganie naturalnych procesów regeneracji organizmu i uwalniania ograniczeń zapisanych w ciele. Certyfikowany Praktyk terapii bańkami ogniowymi oraz konchowania i świecowania uszu, z praktyką w technikach wspierających oczyszczanie organizmu, poprawę krążenia oraz ogólną równowagę energetyczną. Certyfikowany Trener Mentalny, specjalizujący się w rozwijaniu odporności psychicznej, motywacji i pozytywnych nawyków wspierających rozwój osobisty. Masażysta rewitalizująco-odmładzającego liftingu twarzy Kobido Up, z umiejętnością łączenia tradycyjnych japońskich technik z nowoczesnymi metodami stymulacji skóry, zapewniających naturalny efekt liftingu oraz poprawę kondycji skóry twarzy. Doświadczenie zdobyte w pracy z klientami o zróżnicowanych potrzebach, pozwala na indywidualne dopasowanie metod i tworzenie holistycznych planów wspierających zdrowie, urodę i dobre samopoczucie.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Karty pracy.

1 godz. = 45 min.

Kod do domofonu

📞 1544159 🔒

Informacje dodatkowe

Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot pełniący funkcję Operatora lub Partnera Operatora w danym projekcie PSF lub w którymkolwiek Regionalnym Programie lub FERS albo przez podmiot powiązany z Operatorem lub Partnerem kapitałowo lub osobowo.

Cena usługi nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności kosztów środków trwałych przekazywanych Uczestnikom/-czkom projektu, kosztów dojazdu i zakwaterowania.

Adres

ul. Hugona Kołłątaja 5/-
10-034 Olsztyn
woj. warmińsko-mazurskie

Kod do domofonu

📞 1544159 📞

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

Kontakt



BEATA KOSIKOWSKA

E-mail beata.kosikowska100@gmail.com

Telefon (+48) 608 238 083