



STOWARZYSZENIE
"MY HAPPINESS"

★★★★★ 4,7 / 5

161 ocen

Certyfikowane szkolenie ENERGETIC ACCESS FACELIFT

Numer usługi 2026/04/22/169887/3506589

📍 Olsztyn

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 12:00 h

📅 11.07.2026 do 11.07.2026

3 000,00 PLN brutto

3 000,00 PLN netto

250,00 PLN brutto/h

250,00 PLN netto/h

583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Grupa docelowa usługi	Szkolenie przeznaczone dla osób, które chcą nauczyć się samodzielnie wykonywać ENERGETIC ACCESS FACELIFT.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	6
Data zakończenia rekrutacji	10-07-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	12
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Znak Jakości TGLS Quality Alliance

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje do samodzielnego wykonania ENERGETIC ACCESS FACELIFT.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
--------------------	----------------------	------------------

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Rozumie założenia i działanie metody Access Facelift	- wyjaśnia, czym jest Access Facelift i jakie potencjały są aktywowane podczas sesji	Wywiad swobodny
	- opisuje główne potencjały używane w procesie	Wywiad swobodny
Prowadzi pełną sesję Access Facelift	- wykonuje zabieg zgodnie z zasadami – w odpowiedniej kolejności	Obserwacja w warunkach symulowanych
	- właściwie układa ręce podczas zabiegu	Obserwacja w warunkach symulowanych
	- stosuje odpowiedni ucisk rąk w zależności od dolegliwości pacjenta	Obserwacja w warunkach symulowanych
Dba o komfort pacjenta w trakcie procesu	- prawidłowo reaguje na potencjalne reakcje – od relaksu po emocjonalne uwolnienia – i wie, jak o tym rozmawiać	Wywiad swobodny
	- zauważa, kiedy coś się „uwalnia”, kiedy ciało potrzebuje więcej czasu, a kiedy przejść dalej	Wywiad swobodny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielanie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Szkolenie przeznaczone dla osób, które chcą nauczyć się samodzielnie prowadzić sesję Access Facelift, czyli metody pracy z ciałem za pomocą delikatnego ale dynamicznego dotyku twarzy, szyi i czasem innych obszarów ciała.

1 godzina szkoleniowa = 45 minut

PROGRAM:

Wprowadzenie i kontekst metody

- Czym jest Access Consciousness i gdzie w tym Access Facelift.
- Energia w ciele – podstawowe założenia metody.
- Czym różni się Access Facelift od klasycznego masażu czy liftingu.
- Przeciwwskazania i zalecenia.

Energie i działanie Access Facelift

- Przegląd 32 energii aktywowanych podczas sesji.
- Co to znaczy „biegać energię”?
- Praca z intencją, nie oceną.
- Wprowadzenie do postawy neutralnego świadka.

Struktura sesji i przygotowanie przestrzeni

- Ułożenie ciała klienta, komfort i bezpieczeństwo.
- Kolejność ułożenia rąk.
- Jak rozpoznać, kiedy ciało „pracuje”?
- Jak wygląda pełna sesja krok po kroku.
- Praca w parach: demonstracja przez trenera.

Praktyka cz. 1 – Uczeń jako praktyk

- Uczestnicy pracują w parach (jeden daje, drugi przyjmuje).
- Trener prowadzi krok po kroku.

Praktyka cz. 2 – Uczeń jako odbiorca

- Uczestnicy zamieniają się rolami.
- Druga osoba prowadzi sesję.

Samodzielna sesja + feedback

- Każdy uczestnik wykonuje sesję w całości.
- Trener obserwuje i ocenia przebieg.

Podsumowanie, etyka i praca z klientem

- Jak pracować z klientami po szkoleniu.
- Etyka dotyku i energii.
- Jak rozmawiać z osobą, która nic „nie czuła”?
- Samoopieka praktyka: jak nie „zabierać” cudzych emocji.

Szkolenie realizowane jest w formie stacjonarnej, w sali zapewniającej komfort i intymność pracy. Uczestnicy korzystają z wygodnych łóżek oraz dostępu do zaplecza sanitarnego i przerw kawowych. Grupa liczy kilka osób, co pozwala na pracę na więcej niż na jednej modelce i indywidualne wsparcie trenera. Program łączy część teoretyczną z intensywną praktyką – uczestnicy stopniowo zdobywają wiedzę o metodzie Access Facelift i od razu wykorzystują ją w ćwiczeniach. Organizator zapewnia wszystkie niezbędne materiały szkoleniowe oraz warunki sprzyjające praktyce metody Access Facelift w bezpiecznej i przyjaznej atmosferze.

Przerwy wliczają się do czasu trwania usługi.

WALIDACJA

WALIDACJA ODBĘDZIE SIĘ PODCZAS OSTATNICH 45 MINUT SPOTKANIA. WALIDACJA BĘDZIE PRZEPROWADZONA PRZEZ INNEGO TRENERA/EGZAMINATORA I BĘDZIE POLEGAŁA NA WYWIADZIE SWOBODNYM ORAZ OBSERWACJI W WARUNKACH SYMULOWANYCH. PODCZAS WALIDACJI OSOBA WERYFIKUJĄCA ZADA PYTANIA DOTYCZĄCE POSZCZEGÓLNYCH ELEMENTÓW TEORII, WYBRANYCH ZAGADNIEŃ METODY ORAZ POPROSI O PRAKTYCZNE ZAPREZENTOWANIE TECHNIK WYKONYWANIA ACCESS FACELIFT – W TYM KONKRETNÝCH UŁOŻEŃ RĄK I SEKWENCJI RUCHÓW.

WALIDACJA MA CHARAKTER INDYWIDUALNY I UCZESTNICY PODCHODZĄ DO WALIDACJI KOLEJNO PO SOBIE.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 0

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
Brak wyników.					

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 000,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 113 ust. 1 ustawy o VAT ze względu na wartość sprzedaży	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	250,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	250,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Aleksandra Szczyglińska

Certyfikowany Facylitator Access Bars oraz Access Facelift, z ośmioletnim doświadczeniem w pracy indywidualnej i grupowej nad poprawą jakości życia, redukcją stresu oraz wspieraniem dobrostanu psychofizycznego klientów. Czynnie szkoli w swojej dziedzinie od 6 lat (do dzisiaj). Certyfikowany Praktyk energetycznych procesów Access Body Process, obejmujących m.in. MTVSS, Korekty

Widzenia, BMM oraz Pamięć Komórkową, stosowanych w celu wspomagania naturalnych procesów regeneracji organizmu i uwalniania ograniczeń zapisanych w ciele. Certyfikowany Praktyk terapii bańkami ogniowymi oraz konchowania i świecowania uszu, z praktyką w technikach wspierających oczyszczanie organizmu, poprawę krążenia oraz ogólną równowagę energetyczną. Certyfikowany Trener Mentalny, specjalizujący się w rozwijaniu odporności psychicznej, motywacji i pozytywnych nawyków wspierających rozwój osobisty. Masażysta rewitalizująco-odmładzającego liftingu twarzy Kobido Up, z umiejętnością łączenia tradycyjnych japońskich technik z nowoczesnymi metodami stymulacji skóry, zapewniających naturalny efekt liftingu oraz poprawę kondycji skóry twarzy. Doświadczenie zdobyte w pracy z klientami o zróżnicowanych potrzebach, pozwala na indywidualne dopasowanie metod i tworzenie holistycznych planów wspierających zdrowie, urodę i dobre samopoczucie.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Skrypty szkoleniowe.

Kod do domofonu

📞 1544159 📞

Informacje dodatkowe

Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot pełniący funkcję Operatora lub Partnera Operatora w danym projekcie PSF lub w którymkolwiek Regionalnym Programie lub FERS albo przez podmiot powiązany z Operatorem lub Partnerem kapitałowo lub osobowo.

Cena usługi nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności kosztów środków trwałych przekazywanych Uczestnikom/-czkom projektu, kosztów dojazdu i zakwaterowania.

Adres

ul. Hugona Kołłątaja 5/-
10-034 Olsztyn
woj. warmińsko-mazurskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

Kontakt



BEATA KOSIKOWSKA

E-mail beata.kosikowska100@gmail.com

Telefon (+48) 608 238 083