



Kurs podologiczny

Numer usługi 2026/04/22/161405/3506037

4 500,00 PLN brutto

4 500,00 PLN netto

150,00 PLN brutto/h

150,00 PLN netto/h

583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

AS Edukacja Marcin
Batko Zespół Szkół
dla Dorosłych w
Katowicach

📍 Katowice

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

★★★★★ 5,0 / 5

🕒 30:00 h

1 ocena

📅 22.06.2026 do 24.06.2026

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Kurs podologiczny przygotowuje do wykonywania specjalistycznych zabiegów podologicznych w gabinecie.

Szkolenie skierowane jest do: osób chcących zdobyć kompetencje do wykonywania zabiegów podologicznych; osób planujących rozpoczęcie działalności w branży podologicznej; stylistek paznokci, kosmetyczek i pedicurzystek chcących rozszerzyć zakres świadczonych usług o zabiegi podologiczne; osób pracujących w branży beauty chcących rozwinąć kompetencje zawodowe; osób bez doświadczenia w podologii chcących zdobyć kompetencje praktyczne do pracy z klientem/pacjentem.

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

1

Data zakończenia rekrutacji

15-06-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

30

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Kurs podologiczny od podstaw przygotowuje do posługiwania się narzędziami pracy podologia i wykonywania pedicure podologicznego w salonie.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Omawia zasady BHP i organizację pracy w gabinecie podologicznym	omawia przepisy BHP obowiązujące w gabinecie podologicznym	Test teoretyczny
		Obserwacja w warunkach rzeczywistych
		Obserwacja w warunkach symulowanych
	omawia ustawodawstwo dotyczące pracy podologa	Test teoretyczny
		Obserwacja w warunkach rzeczywistych
		Obserwacja w warunkach symulowanych
	omawia wyposażenie gabinetu podologicznego	Test teoretyczny
		Obserwacja w warunkach rzeczywistych
		Obserwacja w warunkach symulowanych
	omawia zasady organizacji stanowiska pracy	Test teoretyczny
Obserwacja w warunkach rzeczywistych		
Obserwacja w warunkach symulowanych		

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje rolę podologa oraz zakres wykonywanych zabiegów	definiuje zawód podologa	Test teoretyczny
		Obserwacja w warunkach rzeczywistych
		Obserwacja w warunkach symulowanych
	omawia różnice między pedicure kosmetycznym a podologicznym	Test teoretyczny
		Obserwacja w warunkach rzeczywistych
		Obserwacja w warunkach symulowanych
Omawia anatomie i fizjologie stóp oraz paznokci	omawia zakres usług wykonywanych w gabinecie podologicznym	Test teoretyczny
		Obserwacja w warunkach rzeczywistych
		Obserwacja w warunkach symulowanych
		Test teoretyczny
	omawia anatomie stopy	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
		Obserwacja w warunkach symulowanych
		Test teoretyczny
	omawia fizjologie paznokci i skóry stóp	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
		Obserwacja w warunkach symulowanych
	omawia zmiany występujące na płytkach paznokciowych	Test teoretyczny
Obserwacja w warunkach rzeczywistych		
Obserwacja w warunkach symulowanych		

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje choroby i schorzenia występujące w obrębie stóp	omawia choroby skóry stóp (grzybicze, wirusowe, bakteryjne)	Test teoretyczny
		Obserwacja w warunkach rzeczywistych
		Obserwacja w warunkach symulowanych
		Test teoretyczny
	omawia podstawowe terapie w walce z zakażeniami	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
		Obserwacja w warunkach symulowanych
		Test teoretyczny
		Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	omawia schorzenia stóp (hallux, dna moczanowa, palce młotkowate, płaskostopie, ostroga piętowa, stopa cukrzycowa)	Test teoretyczny
		Obserwacja w warunkach rzeczywistych
		Obserwacja w warunkach symulowanych
		Test teoretyczny
omawia najczęstsze problemy skóry stóp w gabinecie podologicznym	Obserwacja w warunkach rzeczywistych	
	Obserwacja w warunkach symulowanych	

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji	
Charakteryzuje narzędzia, preparaty i procesy dezynfekcji i sterylizacji	omawia zasady dezynfekcji i sterylizacji narzędzi	Test teoretyczny	
		Obserwacja w warunkach rzeczywistych	
		Obserwacja w warunkach symulowanych	
	omawia pracę z autoklawem i środki ostrożności	Test teoretyczny	
		Obserwacja w warunkach rzeczywistych	
		Obserwacja w warunkach symulowanych	
	omawia narzędzia podologiczne (skalpel, dłuto, frezy)	Test teoretyczny	
		Obserwacja w warunkach rzeczywistych	
		Obserwacja w warunkach symulowanych	
		Test teoretyczny	
		omawia preparaty pielęgnacyjne stosowane w podologii	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
			Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji	
Przeprowadza wywiad i diagnozę podologiczną	przeprowadza wywiad z klientem/pacjentem	Test teoretyczny	
		Obserwacja w warunkach rzeczywistych	
		Obserwacja w warunkach symulowanych	
	wypełnia kartę podologiczną	Test teoretyczny	
		Obserwacja w warunkach rzeczywistych	
		Obserwacja w warunkach symulowanych	
	wykonuje badanie podmiotowe i przedmiotowe	Test teoretyczny	
		Obserwacja w warunkach rzeczywistych	
		Obserwacja w warunkach symulowanych	
		Test teoretyczny	
		rozpoznaje problemy w obrębie stóp kwalifikujące do zabiegu	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
			Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wykonuje pedicure podologiczny	przygotowuje stanowisko pracy do zabiegu	Test teoretyczny
		Obserwacja w warunkach rzeczywistych
		Obserwacja w warunkach symulowanych
		Test teoretyczny
	dobiera narzędzia i preparaty do zabiegu	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
		Obserwacja w warunkach symulowanych
		Test teoretyczny
		Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	opracowuje skórę i paznokcie stóp	Obserwacja w warunkach symulowanych
		Test teoretyczny
		Obserwacja w warunkach rzeczywistych
		Obserwacja w warunkach symulowanych
	usuwa zrogowacenia i opracowuje problematyczne miejsca	Obserwacja w warunkach symulowanych
		Test teoretyczny
Obserwacja w warunkach rzeczywistych		
Obserwacja w warunkach symulowanych		
Test teoretyczny		
Obserwacja w warunkach rzeczywistych		
wykonuje zabieg zgodnie z procedurą podologiczną	Obserwacja w warunkach rzeczywistych	
	Obserwacja w warunkach symulowanych	

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Dobiera metody postępowania i zalecenia pozabiegowe	dobiera metody postępowania do zdiagnozowanego problemu	Test teoretyczny
		Obserwacja w warunkach rzeczywistych
		Obserwacja w warunkach symulowanych
	dobiera preparaty pielęgnacyjne do terapii domowej	Test teoretyczny
		Obserwacja w warunkach rzeczywistych
		Obserwacja w warunkach symulowanych
Wykonuje zabiegi podologiczne pod nadzorem szkoleniowca	przekazuje zalecenia pozabiegowe klientowi	Test teoretyczny
		Obserwacja w warunkach rzeczywistych
		Obserwacja w warunkach symulowanych
		Test teoretyczny
	wykonuje zabiegi na modelkach zgodnie z procedurami	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
		Obserwacja w warunkach symulowanych
		Test teoretyczny
		Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	stosuje zasady higieny i bezpieczeństwa pracy	Obserwacja w warunkach symulowanych
		Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	organizuje pracę w warunkach gabinetu podologicznego	Test teoretyczny
		Obserwacja w warunkach rzeczywistych
		Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Moduł 1 – Wprowadzenie do podologii i organizacja pracy gabinetu

- zasady BHP oraz ustawodawstwo w gabinecie podologicznym
- rola podologa i zakres jego pracy
- różnice między pedicure kosmetycznym a podologicznym
- organizacja stanowiska pracy podologa
- wyposażenie gabinetu podologicznego (sprzęt, narzędzia, akcesoria, opatrunki)

Moduł 2 – Anatomia i fizjologia stóp oraz paznokci

- anatomia stóp
- fizjologia skóry stóp i paznokci
- zmiany występujące na płytkach paznokciowych

Moduł 3 – Choroby i schorzenia w obrębie stóp

- choroby skóry stóp (grzybicze, wirusowe, bakteryjne)
- podstawowe terapie wspomagające walkę z zakażeniami
- schorzenia w obrębie stóp (dna moczanowa, hallux, palce młotkowate, płaskostopie, ostroga piętowa, stopa cukrzycowa)
- najczęstsze problemy skóry stóp w gabinecie podologicznym (przyczyny powstawania, metody postępowania, zalecenia pozabiegowe)

Moduł 4 – Narzędzia, preparaty i procedury higieniczne

- karta klienta oraz wywiad podologiczny
- badanie podmiotowe i przedmiotowe stóp
- dezynfekcja i sterylizacja narzędzi, praca z autoklawem
- preparaty pielęgnacyjne stosowane w podologii
- narzędzia podologiczne (skalpel, dłuto, frezy)

Moduł 5 – Pedicure podologiczny – część praktyczna

- przygotowanie stanowiska pracy do zabiegu
- procedura wykonania pedicure podologicznego
- dobór narzędzi i preparatów do problemów skóry stóp

Moduł 6 – Zabiegi praktyczne na modelkach

- wykonywanie zabiegów podologicznych pod okiem szkoleniowca
- praca z klientem z różnymi problemami w obrębie stóp
- dobór zaleceń pozabiegowych i pielęgnacji domowej

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 0

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
Brak wyników.					

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 500,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 500,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	150,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	150,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Joanna Trząska

Joanna Trząska to doświadczona licencjonowana kosmetolog, która swoją ścieżkę zawodową skoncentrowała na zaawansowanej pielęgnacji i terapii kończyn dolnych. Jej fundamentem jest dogłębna wiedza z zakresu anatomii, fizjologii oraz dermatologii, co pozwala jej na holistyczne podejście do problemów, z jakimi borykają się pacjenci gabinetów podologicznych.

Kluczowe kompetencje i doświadczenie:

Specjalistyczna pielęgnacja stóp: Pani Joanna posiada wieloletnią praktykę w przeprowadzaniu

zabiegów z zakresu podologii leczniczej, w tym usuwania bolesnych hiperkeratoz (modzeli, nagmiotków) oraz opracowywania pękających pięt.

Terapia płytki paznokciowej: Ekspertka w zakresie rekonstrukcji paznokci pourazowych oraz prowadzenia terapii paznokci zmienionych chorobowo i wrastających.

Diagnostyka i profilaktyka: Skutecznie rozpoznaje zmiany o podłożu grzybiczym i bakteryjnym, współpracując w razie potrzeby z lekarzami specjalistami. Dużą wagę przywiązuje do edukacji pacjenta w zakresie domowej profilaktyki i doboru odpowiednich preparatów.

Joanna Trząska stale podnosi swoje kwalifikacje, uczestnicząc w licznych sympoziach i szkoleniach branżowych. W pracy cechuje ją niezwykła precyzja, empatia oraz rygorystyczne przestrzeganie zasad aseptyki i sterylności. Jej celem zawodowym jest nie tylko przywracanie stopom estetycznego wyglądu, ale przede wszystkim uwalnianie pacjentów od dyskomfortu i bólu, co znacząco poprawia ich jakość życia.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik szkolenia otrzymuje materiały szkoleniowe w formie skryptu szkoleniowego autorskiego.

Warunki uczestnictwa

Osoby pełnoletnie, mile widziana znajomość podstaw kosmetyki.

Adres

ul. Tomasza Kotlarza 10 B
40-139 Katowice
woj. śląskie

Salon Urody OLA, ul. Kotlarza 10b - okolice Silesia City Center

(salon kosmetyczny, podologiczny – w pełni wyposażony)

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



MARCIN BATKO

E-mail sekretariat@asedukacja.pl

Telefon (+48) 725 302 650