



RBS KOSMETIK
BOŻENA SCHULZ

★★★★★ 4,8 / 5

237 ocen

Masaż Kobido - liftingujący, japoński masaż twarzy + kinesjotejping i masaż bańką chińską - 2 dni

Numer usługi 2026/04/22/129182/3506032

📍 Kraków

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 18:00 h

📅 22.05.2026 do 23.05.2026

1 600,00 PLN brutto

1 600,00 PLN netto

88,89 PLN brutto/h

88,89 PLN netto/h

226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Identyfikatory projektów	Małopolski Pociąg do kariery, Nowy start w Małopolsce z EURESEM
Grupa docelowa usługi	Kosmetyczki, kosmetolodzy, stylistki, uczennice szkół kosmetycznych i innych szkół pokrewnych, studentki studiów kosmetycznych i innych studiów pokrewnych. Wszystkie osoby zainteresowane masażami
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	4
Data zakończenia rekrutacji	20-05-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	18
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Znak Jakości Małopolskich Standardów Usług Edukacyjno-Szkoleniowych (MSUES) - wersja 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia z zakresu masażu Kobido z zastosowaniem bańki chińskiej i kinesiotapingu jest nauczenie uczestników technik, które łączą w sobie tradycyjne i nowoczesne metody, aby uzyskać kompleksowy efekt odmłodzenia i poprawy kondycji skóry twarzy. Kurs ten ma na celu wyposażenie uczestników w umiejętności przeprowadzania zabiegów, które

łączą masaż twarzy z terapią bańką chińską oraz aplikacją kinesiotapingu, aby uzyskać efekt liftingu, poprawy elastyczności skóry oraz jej regeneracji.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>Charakteryzuje technikę masażu Kobido twarzy, który działa na głębsze warstwy mięśniowe.</p> <p>Rozumie zasady działania masażu Kobido, który wspomaga lifting, poprawia kontur twarzy, redukuje zmarszczki i poprawia mikrokrążenie.</p>	<p>Uczestnicy nauczą się łączyć techniki masażu Kobido, bańki chińskiej i kinesiotapingu w jeden kompleksowy zabieg, który daje wielozadaniowy efekt odmłodzenia twarzy</p>	<p>Wywiad swobodny</p>
<p>Charakteryzuje techniki aplikacji kinesiotapingu.</p>	<p>Omawia zasady działania kinesiotapingu: jak ta metoda wspiera naturalny proces gojenia i regeneracji skóry oraz mięśni twarzy.</p> <p>Dobiera odpowiednią metodę w zależności od potrzeb klienta: lifting, poprawa elastyczności, redukcja zmarszczek, poprawa owalu twarzy.</p> <p>Charakteryzuje - jak przygotować pole pracy, klienta przed zabiegiem.</p>	<p>Wywiad swobodny</p>
<p>Omawia możliwości rozwoju w branży kosmetycznej, dzięki wykorzystaniu masażu Kobido do poszerzania swojej oferty.</p> <p>Wykonuje procedurę masażu Kobido na klientkach.</p>	<p>Omawia możliwości poszerzenia swojej oferty w salonie o nowe możliwości, wykorzystania masażu Kobido.</p> <p>Wykonuje podstawową procedurę masażu Kobido - samodzielnie na klientkach.</p> <p>Wykonuje rozszerzoną o kinesjoterapię i masaż bańką chińską procedurę masażu Kobido na klientkach.</p>	<p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p> <p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p>
<p>Omawia możliwości jakie ma klient, aby zwiększyć efekty zabiegowe.</p>	<p>Dobiera odpowiedni zestaw ćwiczeń dla klienta do pracy domowej, aby uzyskać lepsze efekty zabiegowe.</p>	<p>Wywiad swobodny</p>

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Usługa skierowana jest do osób korzystających z projektu Małopolski Pociąg do Kariery i innych projektów dofinansowań - zgodnych z Kartą usługi.

Usługa szkoleniowa odbywa się w jednostkach dydaktycznych.

Jedna godzina szkoleniowa = 45 minut dydaktycznych

PROGRAM SZKOLENIA:

Dzień 1:

Część teoretyczna:

Historia masażu, wprowadzenie

Dokładne omówienie anatomii twarzy

Przygotowanie pacjenta do zabiegu, BHP

Dokładny wywiad z klientem, oczekiwania klienta, przygotowanie miejsca do pracy

Wskazania i przeciwwskazania do zabiegu

Omówienie założeń i metodyki masażu

(przygotowanie, drenaż limfatyczny, lifting, akupresura, relaks i rozluźnienie)

Zastosowanie preparatów

Prawidłowe oczyszczenie skóry przed zabiegiem, polecane produkty do masażu oraz po zabiegu

Omówienie elementów akupresury

Część praktyczna:

Wykonanie pełnej sesji masażu na kursantach lub modelkach

Zakończenie dnia szkoleniowego. Podsumowanie. Walidacja.

Dzień 2:

Część teoretyczna:

Uzupełnienie wiadomości z dnia pierwszego. Powtórzenie wiadomości.

Część praktyczna:

Samodzielne wykonanie masażu pod okiem instruktora. Na kursantach lub modelkach

Zakończenie szkolenia. Podsumowanie. Walidacja.

Po kursie samodzielnie wykonasz zabieg bez większego problemu.

- BONUS -Elementy masażu twarzy bańką chińską
- BONUS- Elementy kinesiotapingu twarzy
- Praktyka na modelkach pod okiem instruktora

Kursant otrzymuje certyfikat w momencie osiągnięcia głównego celu szkolenia. Poprzez potwierdzenie osiągnięcia głównego celu szkolenia rozumie się:

- samodzielne przygotowanie i wykonanie zabiegu kosmetycznego, zgodnie z nabytą wiedzą podczas szkolenia
- uzyskanie prawidłowego efektu końcowego zabiegu kosmetycznego,
- pozytywną oceną prowadzącego.

Organizator szkolenia zapewnia kompleksowo wyposażoną salę szkoleniową, która umożliwi przeprowadzenie szkolenia tj.:

- materiały i akcesoria potrzebne do pracy, wraz z materiałami jednorazowego użytku oraz preparatami niezbędnymi do wykonania zabiegu
- w pełni wyposażone stanowisko pracy wraz z niezbędnymi urządzeniami w zależności o tematyki szkolenia (np. łóżko kosmetyczne, taboret kosmetyczny, lampa kosmetyczna, stolik kosmetyczny na kółkach).

Podczas trwania szkolenia kursant wykonuje zabiegi na modelkach.

Usługodawca odpowiada na miejscu za zorganizowanie modelek, trener decyduje o pracy praktycznej.

Dostawca usługi zapewnia kursantom materiały dydaktyczne w formie skryptu.

Harmonogram szkolenia może ulegać nieznacznemu przesunięciu czasowemu ze względu na czas wykonywanych zabiegów i umiejętności uczestników.

Zastrzeżenie

Zastrzegamy sobie prawo do zmiany programu, szkoleniowca, modelek / przepracowanych partii oraz preparatów i środków jednorazowych (wykorzystywanych w trakcie zabiegu), bez podania przyczyny, przed szkoleniem, a także w czasie jego trwania.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 6

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 6 część teoretyczna	Beata Gawrońska	22-05-2026	09:00	12:00	03:00
2 z 6 część praktyczna	Beata Gawrońska	22-05-2026	12:00	16:00	04:00
3 z 6 walidacja	-	22-05-2026	16:00	16:15	00:15

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
4 z 6 czesc praktyczna - cwiczenia na modelce - powtorzenie wiadomości	Beata Gawrońska	23-05-2026	09:00	12:00	03:00
5 z 6 czesc praktyczna	Beata Gawrońska	23-05-2026	12:00	16:00	04:00
6 z 6 walidacja	-	23-05-2026	16:00	16:30	00:30

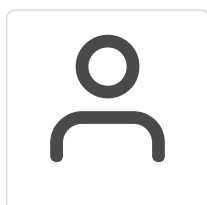
Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 600,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 600,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	88,89 PLN
Koszt osobogodziny netto	88,89 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Beata Gawrońska

Posiada wieloletnie doświadczenie w branży kosmetycznej oraz szkoleniach branżowych. Jest licencjonowanym instruktorem kosmetycznym z zakresu stylizacji rzęs i brwi, kosmologii, kosmetyki.

Na przestrzeni lat prowadziła liczne szkolenia z zakresu stylizacji rzęs i brwi. Posiada wysokie umiejętności komunikacyjne, doskonale przekazuje wiedzę, tworząc atmosferę sprzyjającą nabywaniu nowych umiejętności.

W RBS Kosmetik jako szkoleniowiec pracuje od 9 lat - prowadząc szkolenia z depilacji, stylizacji brwi i rzęs, zabiegów z użyciem sprzętów kosmetycznych, kosmetyki białej, peelingów chemicznych, przekłuwania uszu oraz tworząc eventy kosmetyczne.

Posiada również doświadczenie w prowadzeniu własnej działalności gospodarczej - gabinetu kosmetycznego.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Aby zaliczyć szkolenie niezbędne jest spełnienie następujących wymagań: 100% obecność na zajęciach realizowanych zgodnie z programem szkolenia, aktywny udział w zajęciach, pozytywna ocena nabytych umiejętności praktycznych na podstawie sposobu przygotowania i wykonywania zabiegu kosmetycznego w trakcie szkolenia oraz uzyskanego efektu końcowego.

Zapraszamy do zapoznania się z pełną ofertą naszych szkoleń w Krakowie: <https://rbskosmetik-sklep.pl/szkolenia/oferta-szkolen/>

Aby odbyć szkolenie - prosimy o wcześniejszy kontakt w celu ustalenia terminu kursu.

Warunki uczestnictwa

Warunkiem uczestnictwa jest wcześniejszy kontakt z Centrum Szkoleniowym RBS Kosmetik. Na kurs zapraszamy wszystkich zainteresowanych .

Informacje dodatkowe

Dostawca usługi zapewnia kursantom materiały dydaktyczne w formie skryptu po zakończonym szkoleniu oraz certyfikat.

Adres

ul. Wodna 6
30-556 Kraków
woj. małopolskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Duży darmowy parking

Kontakt



Bożena Schulz

E-mail rbs@rbskosmetik.pl

Telefon (+48) 124 225 511