



Masaż transbukalny twarzy – wewnętrzny masaż twarzy, Praktyczne 2 dniowe szkolenie

Numer usługi 2026/04/22/129182/3506024

1 900,00 PLN brutto
1 900,00 PLN netto
118,75 PLN brutto/h
118,75 PLN netto/h
226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

RBS KOSMETIK
BOŻENA SCHULZ

★★★★★ 4,8 / 5
237 ocen

- 📍 Kraków
- 🏠 Usługa szkoleniowa
- 📄 stacjonarna
- 🕒 16:00 h
- 📅 10.06.2026 do 11.06.2026

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Identyfikatory projektów	Małopolski Pociąg do kariery, Nowy start w Małopolsce z EURESEM
Grupa docelowa usługi	<p>Szkolenie skierowane jest do osób pracujących lub planujących pracę w obszarze:</p> <ul style="list-style-type: none">• fizjoterapii,• masażu,• kosmetologii,• terapii manualnej,• usług estetycznych i prozdrowotnych. <p>Minimalne wymagania wobec uczestników</p> <p>Podstawowa wiedza z zakresu anatomii człowieka lub doświadczenie w pracy manualnej z klientem.</p>
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	4
Data zakończenia rekrutacji	02-06-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	16

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest nabycie przez uczestników kompleksowych kompetencji umożliwiających bezpieczne, świadome i skuteczne wykonywanie masażu transbukalnego twarzy, w tym:

- poprawę funkcji i elastyczności mięśni twarzy,
- redukcję napięć mięśniowych,
- wsparcie procesów regeneracyjnych tkanek,
- poprawę estetyki twarzy.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
zna szczegółową anatomię mięśni mimicznych, żwaczy oraz struktur jamy ustnej,	Potwierdzona znajomość anatomii mięśni mimicznych, żwaczy i struktur jamy ustnej podczas egzaminu końcowego lub testu teoretycznego.	Wywiad swobodny
rozumie zależności pomiędzy napięciem mięśni twarzy a funkcjonowaniem układu stomatognatycznego	Poprawne wyjaśnienie zależności między napięciem mięśni twarzy a funkcjonowaniem układu stomatognatycznego	Wywiad swobodny
zna wskazania i przeciwwskazania do masażu transbukalnego	Prawidłowe wymienienie i opisanie wskazań i przeciwwskazań do wykonania masażu transbukalnego	Wywiad swobodny
zna zasady kwalifikacji klienta do zabiegu	Umiejętność przeprowadzenia wywiadu i oceny stanu klienta zgodnie z obowiązującymi kryteriami kwalifikacji.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
zna procedury higieniczne i sanitarne obowiązujące podczas pracy wewnątrzustnej	Demonstracja poprawnego stosowania procedur higienicznych	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
rozumie przebieg pełnej procedury masażu transbukalnego	Wykonanie symulacji lub ćwiczenia praktycznego, wykazując znajomość i poprawność kolejności działań w trakcie zabiegu	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Program szkolenia - przed zapisaniem się na szkolenie prosimy o kontakt

Szkolenie obejmuje kompleksowe przygotowanie uczestników do samodzielnego wykonywania masażu transbukalnego twarzy. Program szkolenia łączy wiedzę teoretyczną z intensywną praktyką, koncentrując się na nauce pracy manualnej z mięśniami twarzy oraz strukturami jamy ustnej. Uczestnicy zapoznają się z anatomią funkcjonalną mięśni twarzy, mechanizmami powstawania napięć mięśniowych oraz ich wpływem na estetykę twarzy i komfort pacjenta/klienta. Szczególny nacisk położony jest na zasady bezpieczeństwa, higieny pracy oraz prawidłową metodykę wykonywania technik transbukalnych.

Szkolenie przygotowuje do wykonywania zabiegu w gabinetach fizjoterapeutycznych, kosmetycznych, masażu oraz innych placówkach świadczących usługi z zakresu terapii manualnej i estetycznej

Przed szkoleniem prosimy skrócić paznokcie.

Dzień 1 – Podstawy i techniki zewnętrzne i wewnętrzne

- Wprowadzenie do masażu transbukalnego
- Anatomia funkcjonalna mięśni twarzy i żucia
- Wskazania, przeciwwskazania i kwalifikacja klienta
- Zasady higieny, bezpieczeństwa i ergonomii pracy
- Przygotowanie stanowiska i klienta do zabiegu
- Techniki masażu zewnętrznego i wewnętrznego twarzy
- Palpacja i ocena napięć mięśniowych
- Ćwiczenia praktyczne w parach

Dzień 2 – Techniki transbukalne

- Anatomia jamy ustnej w ujęciu praktycznym
- Techniki masażu transbukalnego – omówienie i demonstracja
- Praca na mięśniach: policzkowych, okrężnych ust, żwaczach
- Łączenie technik wewnętrznych i zewnętrznych
- Pełna procedura masażu transbukalnego krok po kroku
- Najczęstsze błędy i sposoby ich korekty
- Intensywna praktyka pod nadzorem instruktora

Metody szkoleniowe

- wykład teoretyczny
- pokaz instruktorski
- ćwiczenia praktyczne
- praca w parach
- indywidualna korekta techniki

Kursant otrzymuje certyfikat w momencie osiągnięcia głównego celu szkolenia. Poprzez potwierdzenie osiągnięcia głównego celu szkolenia rozumie się:

- samodzielne przygotowanie i wykonanie zabiegu kosmetycznego, zgodnie z nabytą wiedzą podczas szkolenia
- uzyskanie prawidłowego efektu końcowego zabiegu kosmetycznego,
- pozytywną oceną prowadzącego.

Organizator szkolenia zapewnia kompleksowo wyposażoną salę szkoleniową, która umożliwia przeprowadzenie szkolenia tj.:

- materiały i akcesoria potrzebne do pracy, wraz z materiałami jednorazowego użytku oraz preparatami niezbędnymi do wykonania zabiegu
- w pełni wyposażone stanowisko pracy wraz z niezbędnymi urządzeniami w zależności o tematyki szkolenia (np. łóżko kosmetyczne, taboret kosmetyczny, lampa kosmetyczna, stolik kosmetyczny na kółkach).

Podczas trwania szkolenia kursant wykonuje zabiegi na kursantach lub modelkach

Usługodawca odpowiada na miejscu za zorganizowanie modelek, (jeśli będą potrzebne) trener decyduje o pracy praktycznej.

Dostawca usługi zapewnia kursantom materiały dydaktyczne w formie skryptu.

Harmonogram szkolenia może ulegać nieznacznemu przesunięciu czasowemu ze względu na czas wykonywanych zabiegów i umiejętności uczestników.

Zastrzeżenie

Zastrzegamy sobie prawo do zmiany programu, szkoleniowca, modelek / przepracowanych partii oraz preparatów i środków jednorazowych (wykorzystywanych w trakcie zabiegu), bez podania przyczyny, przed szkoleniem, a także w czasie jego trwania.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 0

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
Brak wyników.					

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 900,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 900,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	118,75 PLN
Koszt osobogodziny netto	118,75 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Anna Kulik

Anna Kulik – studentka Fizjoterapii na Śląskim Uniwersytecie Medycznym w Katowicach. Od 5 lat zajmuje się masażem Kobido i wzbogaca ten zabieg swoimi autorskimi sposobami. Na co dzień pracuje jako masażystka (Kobido, Lomi lomi, masaż klasyczny, Kinesiotaping, bańka chińska). Do każdego pacjenta i kursanta podchodzi indywidualnie. W wolnych chwilach hobbystycznie i w celu rozwojowym prowadzi zajęcia z anatomii, a także poznaje dogłębnie ludzkie ciało poprzez preparację w prosektorium. W naszym Centrum Szkoleniowym prowadzi KURS MASAŻ KOBIDO + bańka chińska i kinesjotejping

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy otrzymują materiały szkoleniowe w formie drukowanej lub elektronicznej, obejmujące:

- skrypt szkoleniowy,
- opis procedury zabiegowej.

Warunki uczestnictwa

Aby zaliczyć szkolenie niezbędne jest spełnienie następujących wymagań: 100% obecność na zajęciach realizowanych zgodnie z programem szkolenia, aktywny udział w zajęciach, pozytywna ocena nabytych umiejętności praktycznych na podstawie sposobu przygotowania i wykonywania zabiegu kosmetycznego w trakcie szkolenia oraz uzyskanego efektu końcowego.

Zapraszamy do zapoznania się z pełną ofertą naszych szkoleń w Krakowie: <https://rbskosmetik-sklep.pl/szkolenia/oferta-szkolen/>

Aby odbyć szkolenie - prosimy o wcześniejszy kontakt w celu ustalenia terminu kursu.

Masaż wykonywany jest na kursantach.

Prosimy wygodnie się ubrać oraz skrócić paznokcie.

Informacje dodatkowe

Dostawca usługi zapewnia kursantom materiały dydaktyczne w formie skryptu po zakończonym szkoleniu oraz certyfikat.

Adres

ul. Wodna 6
30-556 Kraków
woj. małopolskie

Nasze centrum szkoleniowe mieści się w budynku "Behamot" przy ul. Wodnej 6! Wejście do Nas znajduje się bezpośrednio pod charakterystycznym niebieskim znakiem z numerem 6, lekko pod schodami. Nasz lokal znajduje się na parterze, w części z białymi witrynami. Parking znajduje się przed budynkiem jaki za budynkiem dla naszych klientów. Nasze centrum szkoleniowe jest połączone również z hurtownią kosmetyczną.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja

Kontakt



BOŻENA SCHULZ

E-mail rbs@rbskosmetik.pl

Telefon (+48) 661 122 168