



**Kosmetyka pielęgnacyjno - regeneracyjna -  
Specjalista ds. zabiegów regeneracyjnych  
z wykorzystaniem egzosomów i  
elementami zrównoważonego rozwoju i  
uzyskaniem kwalifikacji.**

**5 200,00 PLN** brutto  
5 200,00 PLN netto  
185,71 PLN brutto/h  
185,71 PLN netto/h  
583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

CENTRUM  
SZKOLENIOWO-  
BADAWCZE AMBER  
ACADEMY-  
PRYWATNA  
SZKOŁA GRZEGORZ  
AMBROŻY

Numer usługi 2026/04/22/26134/3505991

★★★★★ 4,9 / 5

817 ocen

📍 Rybnik

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 28:00 h

📅 27.07.2026 do 31.07.2026

## Informacje podstawowe

### Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

### Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane jest do osób, które:

- są zainteresowane zdobyciem wiedzy i umiejętności w zakresie podstawowych zabiegów pielęgnacyjnych i regeneracyjnych na twarz i nie mają doświadczenia w tym obszarze, a w przyszłości chcą się związać zawodowo z branżą beauty
- chcą wdrażać praktyki ograniczające wpływ branży beauty na środowisko i zdobyć wiedzę i umiejętności w zakresie ekoinnowacyjnych metod pracy, poznać zasady zrównoważonego rozwoju i znaczenie zielonych kompetencji w branży kosmetycznej
- chcą integrować techniki pielęgnacji i dbania o zdrowie i kondycję z zasadami zrównoważonego rozwoju - świadome gospodarowanie zasobami, redukcję odpadów, stosowanie ekologicznych kosmetyków i kształtowanie prośrodowiskowych nawyków pracy.

### Minimalna liczba uczestników

1

### Maksymalna liczba uczestników

6

### Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

### Liczba godzin usługi

28

### Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

# Cel

## Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest przygotowanie uczestników do wykonywania podstawowych zabiegów pielęgnacyjnych i regeneracyjnych na twarz oraz stosowania ekoinnowacyjnych metod pracy w gabinecie kosmetycznym. Szkolenie wpisuje się w orientację PRT 2019-2030 dotyczące racjonalnego gospodarowania zasobami oraz wykorzystywania nowoczesnych technologii wspierających zrównoważone usługi.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
opisuje wymagania wynikające z przepisów bezpieczeństwa i higieny pracy i zasad zrównoważonego rozwoju	opisuje wymagania higieniczno-sanitarne gabinetu kosmetycznego	Test teoretyczny
	wymienia zasady bezpiecznej pracy	Test teoretyczny
	organizuje stanowisko pracy odpowiednio do planowanego zabiegu zgodnie z zasadami zrównoważonego rozwoju i GOZ	Test teoretyczny
	przedstawia sposoby dezynfekcji i sterylizacji powierzchni i narzędzi uwzględniając preparaty ekologiczne i biodegradowalne	Test teoretyczny
charakteryzuje budowę anatomiczną i fizjologię człowieka	opisuje warstwy skóry	Test teoretyczny
	opisuje przydatki skórne i ich funkcje	Test teoretyczny
	rozdziela mechanizmy przenikania substancji	Test teoretyczny
rozpoznaje rodzaje skóry i cery	opisuje rodzaje skóry i rodzaje cery	Test teoretyczny
	opisuje proces starzenia się skóry w zależności od jej rodzaju	Test teoretyczny
	diagnozuje stan skóry i przydatków skórnych	Test teoretyczny
	wymienia metody badania skóry i przydatków skórnych	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>charakteryzuje przeciw wskazania do wykonywania zabiegów na podstawie zmian patologicznych na skórze i przydatkach</p>	<p>rozdziela wykwity pierwotne i wtórne</p>	<p>Test teoretyczny</p>
	<p>opisuje defekty skóry i przydatków</p>	<p>Test teoretyczny</p>
	<p>opisuje choroby skóry i przydatków</p>	<p>Test teoretyczny</p>
	<p>dokonywa wyboru określonego zabiegu, wykorzystując znajomość chorób i defektów skóry</p>	<p>Test teoretyczny</p>
<p>wykonywa czynności przygotowujące do zabiegu pielęgnacyjnego-regeneracyjnego twarzy, szyi i dekoltu</p> <p>wyjaśnia specyfikę pracy związanej z zabiegami pielęgnacyjnymi, regeneracyjnymi i upiększającymi okolic oczu</p>	<p>przygotowuje klienta do zabiegu zgodnie z przepisami bhp</p>	<p>Test teoretyczny</p>
	<p>dobiera środki do demakijażu i peelingu wskazując ich składniki aktywne i certyfikaty</p>	<p>Test teoretyczny</p>
	<p>rozpoznaje wskazania i przeciwwskazania do wykonania zabiegu regeneracyjnego i upiększającego</p>	<p>Test teoretyczny</p>
	<p>dobiera kształt łuku brwiowego do budowy oczu i kształtu twarzy</p>	<p>Test teoretyczny</p>

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
dobiera ekologiczne preparaty i wykonuje zabiegi pielęgnacyjne, regeneracyjne i upiększające oprawy oczu	rozdziela etapy zabiegu i wykonuje zabieg farbowania rzęs i brwi oraz regulację łuku brwiowego	Test teoretyczny
	opisuje przebieg zabiegu z zastosowaniem kosmetyków ekologicznych, wskazując ich składniki aktywne, certyfikaty oraz właściwości	Obserwacja w warunkach symulowanych
	dobiera materiały, akcesoria i techniki pracy zgodne z zasadą lesswaste, wskazując alternatywy dla materiałów jednorazowych	Obserwacja w warunkach symulowanych
	uzasadnia wybór produktów, technik i materiałów pod kątem wpływu na środowisko i korzyści dla klienta	Obserwacja w warunkach symulowanych
	wymienia ewentualne przeciwwskazania do zabiegu (aspekty dermatologiczne i fizjologiczne)	Test teoretyczny
	wymienia przykłady produktów których należy unikać (parabeny, silikon, sztuczne barwniki)	Test teoretyczny
wyjaśnia znaczenie zrównoważonego rozwoju, clean beauty i gospodarki o obiegu zamkniętym w kontekście branży kosmetycznej	wymienia przykłady zastosowania egzosomów w formie ampułek, serum, koncentratów w zabiegach pielęgnacyjnych i regeneracyjnych	Test teoretyczny
	definiuje pojęcia: zrównoważony rozwój, clean beauty oraz gospodarka o obiegu zamkniętym, wskazując ich znaczenie dla usług kosmetycznych	Test teoretyczny
	wymienia przynajmniej 3 praktyczne sposoby wdrażania zasad zrównoważonego rozwoju lub GOZ w pracy gabinetu kosmetycznym (np. ograniczenie odpadów, selekcja produktów, wybór dostawców)	Test teoretyczny
	wymienia przynajmniej 2 przykłady, w jaki sposób koncepcja clean beauty wpływa na wybór kosmetyków, opakowań lub metod pracy	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
przedstawia zasady selekcji i stosowania kosmetyków ekologicznych oraz rozpoznaje kluczowe certyfikaty potwierdzające ich zgodność ze standardami clean beauty	charakteryzuje przynajmniej 3 typy kosmetyków ekologicznych(np.naturalne, organiczne, wegańskie,cruelty-free) i wskazuje ich cechy charakterystyczne	Test teoretyczny
	opisuje znaczenie certyfikatów ekologicznych w branży beauty i wskazuje co najmniej 2 oficjalne systemy certyfikacji (np. EcoCert,COSMOS, Vegan Society	Test teoretyczny
	analizuje etykiety i składy kosmetyków do zabiegów pielęgnacyjnych okolic oczu	Obserwacja w warunkach symulowanych
	analizuje przykładowy skład kosmetyku(INCI), identyfikuje składniki pożądane i niepożądane zgodnie z zasadami clean beauty	Obserwacja w warunkach symulowanych
dobiera ekologiczne kosmetyki do zabiegów pielęgnacyjnych i pielęgnacyjnych odpowiednio do typu skóry i potrzeb klienta,uwzględniając ich skład, certyfikację oraz zasady clean beauty	dobiera odpowiednie produkty ekologiczne do minimum 2 różnych typów skóry, uzasadniając wybór pod kątem potrzeb skóry oraz bezpieczeństwa	Test teoretyczny
	uwzględnia kryteria certyfikacji oraz deklaracje producenta przy wyborze kosmetyków do zastosowania podczas zabiegu	Obserwacja w warunkach symulowanych
komunikuje klientowi korzyści wynikające ze stosowania ekologicznych produktów w zabiegach pielęgnacyjnych, wykorzystując argumenty zdrowotne, estetyczne i środowiskowe	formuluje jasne i przekonujące komunikaty dotyczące zalet stosowania kosmetyków ekologicznych i zasad clean beauty	Test teoretyczny
	przekazuje klientowi rzetelne informacje dotyczące wpływu kosmetyków na zdrowie i środowisko	Test teoretyczny

## Kwalifikacje

### Kwalifikacje niewłączone do ZSK

#### Uznane kwalifikacje

Pytanie 3. Czy dokument jest certyfikatem wydawanym przez międzynarodowe instytucje?

TAK

Strona internetowa Instytucji Certyfikującej: <https://my-ps.eu/dzialalnosc-miedzynarodowa/>

Strona internetowa Instytucji Walidującej: <https://www.kosmetyczne-centrum.pl/>

## Informacje

<b>Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację</b>	Centrum Szkoleniowo-Badawcze Amber Academy - Prywatna Szkoła Grzegorz Ambroży
<b>Nazwa Podmiotu certyfikującego</b>	Fundacja My Personality Skills Batalionów Chłopskich 19, 33-300 Nowy Sącz

## Program

Celem szkolenia jest wyposażenie uczestników w wiedzę i umiejętności niezbędne do wykonywania podstawowych zabiegów pielęgnacyjnych i regeneracyjnych w zielonym gabinecie kosmetycznym. Podczas szkolenia uczestnicy nauczą się analizować składy kosmetyków, rozpoznawać certyfikaty ekologiczne (Vegan, Leaping Bunny, Ecocert), dobierać produkty do typu skóry, a także projektować zabiegi ograniczające odpady i zużycie zasobów. Poznają praktyczne zastosowania biodegradowalnych materiałów i naturalnych surowców (glinki, oleje, wyciągi roślinne).

**Szkolenie odpowiada na cele i kierunki działań RSI Woj. Śląskiego 2030:**

### Inteligentna specjalizacja – Zielona gospodarka

- wspiera rozwój zielonych usług w sektorze beauty poprzez kształtowanie umiejętności wykonywania zabiegów pielęgnacyjnych z wykorzystaniem niskoemisyjnych preparatów, eko-kosmetyków oraz procedur o mniejszym wpływie na zdrowie i środowisko.

### Rozwój kompetencji dla gospodarki niskoemisyjnej i zasobooszczędnej

- kształci postawy odpowiedzialnego korzystania z narzędzi i urządzeń, planowania zabiegów w sposób ograniczający zużycie energii, wody i chemii

### Elementy prośrodowiskowe i zrównoważonego rozwoju w szkoleniu

- zarządzanie odpadami i wdrażanie zasad gospodarki obiegu zamkniętego
- stosowanie biodegradowalnych i ekologicznych produktów w zabiegach kosmetycznych
- świadome zarządzanie zużyciem energii i wody podczas zabiegów
- minimalizacja odpadów poprzez techniki zero waste w organizacji stanowiska
- przygotowanie stanowiska zgodnie z zasadami eko-ergonomii
- promowanie świadomych wyborów konsumenckich w branży beauty i wellness

Szkolenie jest zgodne z Programem Rozwoju Technologii (PRT) 2023–2030 i obejmuje:

PRT-8 – Nanotechnologie i nanomateriały (8.1, 8.10): wykorzystanie biodegradowalnych nanoskładników w kosmetyce oraz innowacyjnych, trwałych formuł przyjaznych środowisku

PRT-3 – Technologie środowiskowe i GOZ (3.1, 3.3, 3.4): wdrażanie zasad less waste, selekcji materiałów, ograniczania wpływu na środowisko i promowania zielonych rozwiązań

Szkolenie kończy się przeprowadzeniem walidacji efektów uczenia się oraz uzyskaniem kwalifikacji potwierdzającej nabycie umiejętności zgodnych z aktualnymi trendami, wymaganiami rynku oraz z założeniami zrównoważonego rozwoju.

Szkolenie odbywa się w grupie maksymalnie 6 osobowej. Dla każdego uczestnika zapewnione jest samodzielne stanowisko pracy wyposażone w niezbędne środki ochrony osobistej i materiały higieniczne i kosmetyki do profesjonalnej pielęgnacji itp. Zapewnione są także, dla każdego uczestnika, modelki na każdy dzień szkolenia praktycznego.

Szkolenie realizowane jest w 28 godzinach dydaktycznych, łącznie z walidacją. W każdym dniu szkolenia przewidziano po 15 minut przerwy. Przerwy nie są wliczane do czasu trwania usługi.

Walidacja efektów kształcenia zostanie przeprowadzona w formie testu teoretycznego (test jednokrotnego wyboru) oraz obserwacji w warunkach symulowanych (wykonanie losowo wybranego zabiegu).

Wyniki walidacji zostaną podane uczestnikom w tym samym dniu po zakończeniu walidacji i sporządzeniu raportu.

Metody nauczania: mini wykład, pogadanka, pokaz i ćwiczenia praktyczne w parach i na modelkach.

Program szkolenia obejmuje następujące zagadnienia:

I. Elementy ekoinnowacji w usługach zdrowia i urody - zajęcia teoretyczne 4 godziny

- ekologiczny dobór preparatów kosmetycznych (oleje naturalne, glinki, peelingi alg, sole produkty naturalne, certyfikowane, produkty bez syntetycznych konserwantów)
- kosmetyki przyjazna dla skóry i środowiska
- certyfikacja kosmetyków ( EcoCert, Vega,, Cruelty Free itp.)
- ograniczanie odpadów podczas zabiegów (minimalizacja ilości wacików, ręczników jednorazowych i folii),
- stosowanie materiałów wielorazowego użytku tam, gdzie jest to zgodne z zasadami bezpieczeństwa,
- wprowadzenie do nanomateriałów( definicje, charakterystyka, bezpieczeństwo stosowania),
- świadome gospodarowanie wodą i energią w gabinecie kosmetycznym,
- ograniczenie śladu węglowego - znaczenie zużycia wody i energii do produkcji kosmetyków - oznaczenia na kosmetykach
- techniki, które pozwalają zredukować ilość zużywanych produktów,
- edukację klientów w zakresie pielęgnacji domowej opartej na ekologicznych i trwałych rozwiązaniach

II. Wybrane zagadnienia z anatomii, fizjologii i dermatologii - zajęcia teoretyczne 2 godziny

III. Bezpieczeństwo, higiena i organizacja stanowiska pracy - zajęcia praktyczne 2 godziny

- sprzęt, narzędzia stosowane w kosmetyce, dezynfekcja i sterylizacja
- organizacja pracy zgodnie z zasadami zrównoważonego rozwoju i gospodarki o obiegu zamkniętym

IV. Kosmetyka pielęgnacyjna twarzy- zajęcia praktyczne w pracowni kosmetycznej 18 godzin

- dobieranie certyfikowanych kosmetyków do zabiegów ( czytanie etykiet, EcoCert, Vegan, COSMOS, Cruelty Free itp.)
- INCI w praktyce - analiza składów, identyfikacja substancji niepożądanych (SLS, parabeny, silikonu).
- zielone kompetencje - analiza i ocena składu produktów, krytyczna ocena ekologiczności kosmetyków
- wykonywanie podstawowych zabiegów pielęgnacyjno-regeneracyjnych wybranymi technikami na modelkach z zastosowaniem naturalnych kosmetyków z zachowaniem zasad zrównoważonego rozwoju
- ćwiczenia w parach z komunikacji doradczej w zakresie prośrodowiskowej edukacji klienta

V. Walidacja efektów kształcenia - test teoretyczny i obserwacja w warunkach symulowanych - 2 godziny

**Certyfikacja - absolwent szkolenia uzyskuje certyfikat: Specjalista ds. zabiegów regeneracyjnych z wykorzystaniem egzosomów i elementami zrównoważonego rozwoju**

## Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 16

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 16</b> Elementy ekoinnowacji w usługach zdrowia i urody - zajęcia teoretyczne	MAŁGORZATA GLENC- AMBROŻY	27-07-2026	16:00	19:00	03:00
<b>2 z 16</b> Przerwa	MAŁGORZATA GLENC- AMBROŻY	27-07-2026	19:00	19:15	00:15

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>3 z 16</b> Wybrane zagadnienia z anatomii, fizjologii i dermatologii - zajęcia teoretyczne	MAŁGORZATA GLENC- AMBROŻY	27-07-2026	19:15	20:45	01:30
<b>4 z 16</b> Bezpieczeństwo, higiena i organizacja stanowiska pracy - zajęcia praktyczne	MAŁGORZATA GLENC- AMBROŻY	28-07-2026	16:00	17:30	01:30
<b>5 z 16</b> Kosmetyka pielęgnacyjna twarzy- zajęcia praktyczne w pracowni kosmetycznej	MAŁGORZATA GLENC- AMBROŻY	28-07-2026	17:30	19:00	01:30
<b>6 z 16</b> Przerwa	MAŁGORZATA GLENC- AMBROŻY	28-07-2026	19:00	19:15	00:15
<b>7 z 16</b> Kosmetyka pielęgnacyjna twarzy- zajęcia praktyczne w pracowni kosmetycznej	MAŁGORZATA GLENC- AMBROŻY	28-07-2026	19:15	20:45	01:30
<b>8 z 16</b> Kosmetyka pielęgnacyjna twarzy- zajęcia praktyczne w pracowni kosmetycznej	MAŁGORZATA GLENC- AMBROŻY	29-07-2026	16:00	18:15	02:15
<b>9 z 16</b> Przerwa	MAŁGORZATA GLENC- AMBROŻY	29-07-2026	18:15	18:30	00:15
<b>10 z 16</b> Kosmetyka pielęgnacyjna twarzy- zajęcia praktyczne w pracowni kosmetycznej	MAŁGORZATA GLENC- AMBROŻY	29-07-2026	18:30	20:00	01:30

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>11 z 16</b> Kosmetyka pielęgnacyjna twarzy- zajęcia praktyczne w pracowni kosmetycznej	MAŁGORZATA GLENC- AMBROŻY	30-07-2026	16:00	18:15	02:15
<b>12 z 16</b> Przerwa	MAŁGORZATA GLENC- AMBROŻY	30-07-2026	18:15	18:30	00:15
<b>13 z 16</b> Kosmetyka pielęgnacyjna twarzy- zajęcia praktyczne w pracowni kosmetycznej	MAŁGORZATA GLENC- AMBROŻY	30-07-2026	18:30	20:00	01:30
<b>14 z 16</b> Kosmetyka pielęgnacyjna twarzy- zajęcia praktyczne w pracowni kosmetycznej	MAŁGORZATA GLENC- AMBROŻY	31-07-2026	16:00	18:15	02:15
<b>15 z 16</b> Przerwa	MAŁGORZATA GLENC- AMBROŻY	31-07-2026	18:15	18:30	00:15
<b>16 z 16</b> Walidacja	-	31-07-2026	18:30	19:15	00:45

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto</b>	5 200,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika netto</b>	5 200,00 PLN
<b>Koszt osobogodziny brutto</b>	185,71 PLN

<b>Koszt osobogodziny netto</b>	185,71 PLN
<b>W tym koszt walidacji brutto</b>	150,00 PLN
<b>W tym koszt walidacji netto</b>	150,00 PLN
<b>W tym koszt certyfikowania brutto</b>	445,00 PLN
<b>W tym koszt certyfikowania netto</b>	445,00 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### MAŁGORZATA GLENC-AMBROŹY

ukończyła studia wyższe na kierunku kosmetologia w 2014 r. uzyskując tytuł zawodowy magister i specjalizację z podologii; w 2013 r. ukończyła kwalifikacyjne studia pedagogiczne; w 2019 r. ukończyła studia podyplomowe w zakresie trenera linergisty; w 2021 r. ukończyła kurs w zakresie ortopodologii; od 20 lat pracuje w charakterze nauczyciela zawodu (kosmetologia, podstawy kosmetyki, pracownia kosmetyczna, dermatologia, podologia) w szkole policealnej kształcącej w zawodzie technik usług kosmetycznych; od 2018 r. jest właścicielem oraz czynnym trenerem w firmie szkoleniowej realizującej szkolenia m.in. kosmetyki pielęgnacyjnej i leczniczej, w tym z podologii; posiada doświadczenie w realizacji szkoleń uwzględniających zielone kompetencje (przeprowadziła ok. 120 godzin szkoleń); od 2020 r. jest doktorantką na wydziale nauk o zdrowiu Akademii Wychowania Fizycznego w Katowicach; posiada doświadczenie zawodowe nie starsze niż 5 lat

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały szkoleniowe w postaci skryptu szkoleniowego - opracowanie własne. Sprzęt, materiały zużywalne, środki ochrony osobistej oraz modelki i modeli zapewnia dostawca usługi.

### Warunki uczestnictwa

Aby uczestniczyć w szkoleniu konieczne jest posiadanie konta w bazie usług rozwojowych (BUR) i zapisanie się na usługę poprzez system BUR.

### Informacje dodatkowe

Szkolenie realizuje założenia polityki innowacyjnej woj. śląskiego, w tym RSI 2030 oraz PRT 2019–2030, przez wdrażanie zielonych kompetencji i ekoinnowacyjnych metod pracy. Uczestnicy rozwijają umiejętności zw. z odpowiedzialnym korzystaniem z materiałów, ograniczaniem odpadów, racjonalnym zużyciem energii i wody oraz stosowaniem ekologicznych preparatów, co wzmacnia profesjonalizm usług i ich zgodność z kierunkami rozwoju regionalnego. Szkolenie realizowane jest w godzinach dydaktycznych.

Usługa kończy się przeprowadzeniem walidacji efektów kształcenia oraz wydaniem zaświadczenia potwierdzającego udział w usłudze i certyfikatu kwalifikacji.

## Adres

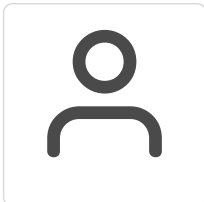
ul. Piownik 3  
44-217 Rybnik  
woj. śląskie

Centrum Szkoleniowo-Badawcze Amber Academy - Prywatna Szkoła Grzegorz Ambroży, Rybnik ul. Piownik 3, I piętro

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

## Kontakt



**MAŁGORZATA GLENC-AMBROŻY**

**E-mail** [amber.szkolenia@gmail.com](mailto:amber.szkolenia@gmail.com)

**Telefon** (+48) 691 663 539