



Akademia Inspira  
Anna Świstowska

Brak ocen dla tego dostawcy

## PODOLOG START - Diagnostyka zmian i techniki pracy skalpelem, dłutem oraz frezarką. Szkolenie z Joanna Kupis.

Numer usługi 2026/04/22/199143/3505827

- 📍 Elbląg
- 🏠 Usługa szkoleniowa
- 📄 stacjonarna
- 🕒 24:00 h
- 📅 03.07.2026 do 05.07.2026

5 000,00 PLN brutto  
5 000,00 PLN netto  
208,33 PLN brutto/h  
208,33 PLN netto/h  
583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
<b>Grupa docelowa usługi</b>	<p>Osoby dorosłe, które z własnej inicjatywy dążą do nabycia nowych kwalifikacji zawodowych i praktycznych umiejętności niezbędnych do rozpoczęcia pracy w gabinecie podologicznym.</p> <p>Osoby z branży kosmetycznej, zainteresowane podniesieniem dotychczasowych kompetencji o zaawansowane techniki pracy narzędziami rotacyjnymi i ostrymi..</p> <p>Pracodawcy oraz pracownicy sektora MŚP, planujący rozszerzenie oferty usługowej o zabiegi z zakresu profilaktyki i podologii.</p>
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	1
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	8
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	02-07-2026
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	24
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

## Cel

### Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje do samodzielnego przeprowadzania zabiegów podologicznych. Szkolenie przygotowuje do samodzielnej pracy z klientem poprzez naukę różnicowania zmian patologicznych skóry oraz dobór odpowiednich terapii. Uczestnik nabywa praktyczne umiejętności w zakresie bezpiecznego posługiwania się narzędziami rotacyjnymi.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Przygotowuje stanowisko pracy oraz klienta do zabiegu podologicznego zgodnie z zasadami ergonomii i procedurami higienicznymi.	Opisuje specyfikę pracy podologa w gabinecie.	Test teoretyczny
	Organizuje stanowisko pracy zgodnie z procedurami sanitarnymi i zasadami BHP.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Opisuje anatomię i fizjologię stóp.	Test teoretyczny
	Przeprowadza wywiad podologiczny	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Zakłada kartę pacjenta	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Omawia technikę pracy pododyskiem.	Test teoretyczny
	Charakteryzuje preparaty specjalistyczne używane w trakcie zabiegów	Test teoretyczny
	Opisuje zasady ergonomii i BHP w gabinecie.	Test teoretyczny
Charakteryzuje wybrane zmiany dermatologiczne w obrębie stóp	Dobiera odpowiednie narzędzia do przeprowadzenia zabiegu.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Opisuje nagniotki, modzele, odciski i brodawki wirusowe, rozpadliny,	Test teoretyczny
	Diagnostuje zmiany hiperkeratezowe.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Samodzielnie przeprowadza zabieg podologiczny.	Pracuje frezarką podologiczną i pododyskiem.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Opracowuje podeszwy stóp i wały okołopaznokciowe.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Pracuje dłutem i skalpelem.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Usuwa zmiany dermatologiczne.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Aplikuje odpowiednie preparaty i opatrunki.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Instruuje pacjenta w zakresie profilaktyki i prawidłowej pielęgnacji domowej, dobierając odpowiednie dermokosmetyki	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uzupełnia dokumentację zabiegową.	Obserwacja w warunkach symulowanych

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

#### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

# Program

## MODUŁ I

**Wstęp do podologii, anatomia i praca frezarką oraz pododyskiem.**

### **Część teoretyczna: Podstawy Podologii**

- Specyfika pracy podologia w gabinecie specjalistycznym.
- Organizacja stanowiska pracy zgodnie z procedurami sanitarnymi i zasadami BHP.
- Anatomia i fizjologia: Budowa stóp, paznokci i skóry (warstwa rogowa, pH skóry).

### **Część praktyczna:**

#### **Narzędzia i Diagnostyka**

- Procedura diagnostyczna: Przeprowadzenie wywiadu podologicznego i zakładanie Karty Pacjenta.
- Przygotowanie stanowiska: Przegląd i charakterystyka narzędzi rotacyjnych (frezarki, rodzaje frezów).
- Omówienie techniki pracy pododyskiem (dobór gradacji nakładek).
- Charakterystyka preparatów specjalistycznych używanych w trakcie zabiegów.

#### **Praca na modelkach ze wsparciem instruktora:**

- Instruktaż pracy frezarką podologiczną (technika, kąty przyłożenia).
- Opracowanie podeszwy stopy przy użyciu pododysku (dobór prędkości obrotów).
- Opracowanie wałów okołopaznokciowych (dobór frezów) i skrócenie paznokci cążkami.
- Uzupelnienie dokumentacji zabiegowej.
- Kompleksowe opracowanie podeszwy stopy (frezarka + pododysk).
- Opracowanie wałów okołopaznokciowych, skrócenie paznokci.
- Aplikacja odpowiednich preparatów końcowych.

## Moduł II

### **Narzędzia ostre (skalpel, dłuto) i usuwanie zmian**

#### **Część teoretyczna:**

#### **Ergonomia i Instrumentarium**

- Zasady ergonomii pracy w gabinecie.
- Procedury higieniczne.
- Szczegółowy dobór narzędzi i frezów do konkretnych problemów skórnych.

#### **Dermatologia w Podologii: Różnicowanie zmian**

- Charakterystyka i rozpoznawanie zmian skórnych:
  - Nagiotki (Clavus).
  - Modzele (Callus).
  - Odciski.
  - Brodawki wirusowe (Verruca).

#### **Część praktyczna:**

#### **Praca na modelkach narzędziami ostrymi ze wsparciem instruktora**

- Diagnostyka zmian i wypełnienie karty pacjenta.
- Technika pracy dłutem i skalpelem: usuwanie modzeli, odcisków i nagiotków.
- Zasady zakładania opatrunków i odciążeń.
- Diagnoza i rozpoznanie zmian hiperkeratozowych.
- Praktyczne usuwanie modzeli lub odcisków z wykorzystaniem dłuta i skalpela.

#### **Edukacja pacjenta i profilaktyka**

- Opracowanie zaleceń domowych dla pacjenta (pielęgnacja pozabiegowa).
- Dobór preparatów do pielęgnacji domowej.
- Kontynuacja praktyki warsztatowej.

## Moduł III

### Studium przypadków i zaawansowana praktyka

#### Część teoretyczna:

#### Analiza Przypadków

- Omówienie najczęstszych przypadków w gabinecie podologicznym.
- Szczegółowa charakterystyka terapii: modzeli, rozpadlin (pęknięć pięt), nagniotków.
- Kluczowe różnice w diagnostyce: Odcisk a Brodawka Wirusowa.

#### Część praktyczna:

#### Intensywna Praktyka Warsztatowa (Modelki) ze wsparciem instruktora.

- Kompleksowa wizyta podologiczna: Wywiad i diagnostyka.
- Założenie Karty Pacjenta.
- Opracowanie podeszwy stopy (technika łączona: pododysk, dłuto, skalpel).
- Opracowanie zmian miejscowych: usunięcie odcisku, modzela, nagniotka lub opracowanie rozpadliny.
- Aplikacja opatrunku, dobór odciążenia.
- Instruktaż pacjenta w zakresie prawidłowej pielęgnacji domowej.

## Moduł IV

### Egzamin wewnętrzny - część teoretyczna

#### Egzamin wewnętrzny - część praktyczna (podczas trwania części edukacyjnej)

Walidator dokonuje obserwacji pracy praktycznej uczestników, oceniając na podstawie zdefiniowanych kryteriów weryfikacji, nie ingerując w proces edukacyjny, wyniki walidacji praktycznej udostępnione są firmie szkoleniowej po szkoleniu, wraz z wynikami testów.

Warunki techniczno-logistyczne:

- Zajęcia odbywają się w profesjonalnie przygotowanej, w pełni wyposażonej sali szkoleniowej.
- Firma szkoleniowa zapewnia wszystkie niezbędne narzędzia oraz materiały
- Kursantki pracują indywidualnie lub w dwuosobowych grupach. Na każdą grupę przydzielone jest jedno stanowisko pracy.

Szkolenie trwa 24h zegarowe.

Przerwy wliczają się do czasu trwania usługi.

Szkolenie składa się z 5,5h zajęć teoretycznych oraz 18,5h zajęć praktycznych. Zajęcia praktyczne to praca na modelkach..

Walidacja praktyczna odbędzie się podczas części edukacyjnej. Walidator będzie obecny podczas części usługi szkoleniowej.

Walidacja teoretyczna odbędzie się po zakończeniu części edukacyjnej. Walidator sprawdzi test teoretyczny według klucza przygotowanego przez trenera.

Usługa skierowana jest do osób dorosłych lub przedsiębiorców, którzy z własnej inicjatywy chcą podnieść swoje kompetencje w zakresie przeprowadzania zabiegów podologicznych.

Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot pełniący funkcję Operatora lub Partnera Operatora w danym projekcie PSF ani w jakimkolwiek Regionalnym Programie lub FERS, ani przez podmiot powiązany z Operatorem lub Partnerem kapitałowo lub osobowo.

Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot będący jednocześnie podmiotem korzystającym z usług rozwojowych o zbliżonej tematyce w ramach danego projektu.

Usługa rozwojowa nie obejmuje wzajemnego świadczenia usług w projekcie o zbliżonej tematyce przez Dostawców usług, którzy delegują na usługi siebie lub swoich pracowników i korzystają z dofinansowania, a następnie świadczą usługi w zakresie tej samej tematyki dla Przedsiębiorcy, który wcześniej występował w roli Dostawcy tych usług.

Cena usługi nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności kosztów środków trwałych przekazywanych Przedsiębiorcom lub Pracownikom przedsiębiorcy, kosztów dojazdu oraz zakwaterowania

# Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 13

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 13</b> Moduł I Wstęp do podologii, anatomia i praca frezarką oraz pododyskiem - część teoretyczna.	JOANNA KUPIS	03-07-2026	09:00	11:00	02:00
<b>2 z 13</b> Moduł I Wstęp do podologii, anatomia i praca frezarką oraz pododyskiem - część praktyczna	JOANNA KUPIS	03-07-2026	11:00	13:00	02:00
<b>3 z 13</b> Przerwa	JOANNA KUPIS	03-07-2026	13:00	13:30	00:30
<b>4 z 13</b> Moduł I Wstęp do podologii, anatomia i praca frezarką oraz pododyskiem - część praktyczna.	JOANNA KUPIS	03-07-2026	13:30	17:00	03:30
<b>5 z 13</b> Moduł II Narzędzia ostre (skalpel, dłuto) i usuwanie zmian - część teoretyczna.	JOANNA KUPIS	04-07-2026	09:00	10:30	01:30
<b>6 z 13</b> Moduł II Narzędzia ostre (skalpel, dłuto) i usuwanie zmian - część praktyczna	JOANNA KUPIS	04-07-2026	10:30	13:00	02:30
<b>7 z 13</b> Przerwa	JOANNA KUPIS	04-07-2026	13:00	13:30	00:30
<b>8 z 13</b> Moduł II Narzędzia ostre (skalpel, dłuto) i usuwanie zmian - część praktyczna	JOANNA KUPIS	04-07-2026	13:30	17:00	03:30

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
9 z 13 Moduł III Studium przypadków i zaawansowana praktyka - część teoretyczna	JOANNA KUPIS	05-07-2026	09:00	10:30	01:30
10 z 13 Moduł III Studium przypadków i zaawansowana praktyka - część praktyczna	JOANNA KUPIS	05-07-2026	10:30	13:00	02:30
11 z 13 Przerwa	JOANNA KUPIS	05-07-2026	13:00	13:30	00:30
12 z 13 Moduł III Studium przypadków i zaawansowana praktyka - część praktyczna	JOANNA KUPIS	05-07-2026	13:30	16:30	03:00
13 z 13 Moduł IV Egzamin wewnętrzny - część teoretyczna	-	05-07-2026	16:30	17:00	00:30

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto</b>	5 000,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika netto</b>	5 000,00 PLN
<b>Koszt osobogodziny brutto</b>	208,33 PLN
<b>Koszt osobogodziny netto</b>	208,33 PLN

# Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

## JOANNA KUPIS

Doświadczony praktyk i szkoleniowiec z 15-letnim stażem w branży Beauty. Swoją ścieżkę zawodową rozpoczęła od szeroko pojętej kosmologii, wizażu i stylizacji paznokci, zdobywając tytuł Technika Usług Kosmetycznych. Od 5 lat prowadzi własny gabinet, w którym łączy precyzję zabiegów estetycznych z terapiami leczniczymi stóp. Ekspert w zakresie systemów klamer ortonyksyjnych (UniBrace, Metoda Arkady) oraz nowoczesnych technik stylizacji paznokci (Dual Form, kształty awangardowe)

-2026: Specjalistyczne szkolenie: Kosmologia podologiczna. Pielęgnacja i profilaktyka stóp.

-2022: Certyfikowany Specjalista I Stopnia systemu UniBrace (innowacyjny system korekcji wrastających paznokci) – Podoland.

-2022: Zaawansowane techniki stylizacji: Przedłużanie paznokci metodą Dual Form oraz Budowa paznokci w kształcie kwadrat.

-2021: Certyfikat Metody Arkady – Przełom w dziedzinie podologii i medycyny (korekcja wrastających paznokci).

-2021: Szkolenie Podologiczne (kompleksowa opieka podologiczna) – Podoland.

-2021: Szkolenie techniczne: Migdał Salonowy – perfekcyjna budowa paznokcia.

-2015: Dyplom Państwowy: Technik Usług Kosmetycznych

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Skrypt szkoleniowy, długopis, teczka.

### Warunki uczestnictwa

Usługa skierowana jest do osób dorosłych lub przedsiębiorców, którzy z własnej inicjatywy chcą podnieść swoje kompetencje w zakresie przeprowadzania zabiegów podologicznych.

### Informacje dodatkowe

- Zajęcia odbywają się w profesjonalnie przygotowanej, w pełni wyposażonej sali szkoleniowej.
- 18,5h kursu to praca na modelkach. Modelki zapewnia instytut szkoleniowy.
- Firma szkoleniowa zapewnia wszystkie niezbędne narzędzia oraz materiały
- Kursantki pracują indywidualnie lub w dwuosobowych grupach. Na każdą grupę przydzielone jest jedno stanowisko pracy.

#### PODSTAWA ZWOLNIENIA Z VAT:

Rozporządzenie Ministra Finansów z dn. 20.12.2013r. paragraf 3 ust. 1 pkt 14. Zwalnia się od podatku usługi kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego, finansowane w co najmniej 70% ze środków publicznych oraz świadczenia usług i dostawy towarów ściśle z tymi usługami związane.

Podstawa prawna Art. 43 ust 1 pkt 26 lit. a – Zwalnia się od podatku pkt 26 usługi świadczone przez:

a) Jednostki objęte systemem oświaty w rozumieniu przepisów ustawy z dnia 14 grudnia 2016r. Prawo oświatowe w zakresie kształcenia i wychowania.

# Adres

ul. Tadeusza Kościuszki 84  
82-300 Elbląg  
woj. warmińsko-mazurskie

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

# Kontakt



**ANNA ŚWISTOWSKA**

**E-mail** [swistowska@akademaiainspira.com](mailto:swistowska@akademaiainspira.com)

**Telefon** (+48) 572 529 296