



Szkolenie: Podologia Praktyczna Poziom I Pakiet szkoleń dla Początkujących

Numer usługi 2026/04/22/120895/3505760

9 375,00 PLN brutto
9 375,00 PLN netto
187,50 PLN brutto/h
187,50 PLN netto/h
583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

IQ CONSULTING
SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚĆ
CIĄ

★★★★★ 4,9 / 5

7 511 ocen

📍 Gdynia

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 50:00 h

📅 27.05.2026 do 31.05.2026

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Szkolenie jest polecane przede wszystkim:

- osobom zajmującym się zawodowo świadczeniem usług podologicznych, kosmetycznych oraz medycznych,
- dla osób, które są w trakcie nabywania kwalifikacji w tych dziedzinach, a także planującym ich zdobycie,
- pracodawców oraz ich pracowników z branży kosmetycznej oraz zdrowotnej

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

3

Data zakończenia rekrutacji

26-05-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

50

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Przygotowuje do wykonywania podstawowych zabiegów w gabinecie podologicznym, w tym posługiwania się skalpelem, frezarką, dłutem w usuwaniu odcisków, modzeli, zakładania klamer tytanowych, oczyszczanie onycholizy, paznokci zmienionych chorobowo.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Organizuje stanowisko pracy do wykonania zabiegu	stosuje zasady BHP,pracy, prowadzi kartę pacjenta, formularz świadomej zgody , dezynfekcję i sterylizację narzędzi, zna ergonomię pracy w zawodzie Podologa	Analiza dowodów i deklaracji
Prawidłowo przeprowadza zabiegi podologiczne	Charakteryzuje i rozróżnia czym są: Onycholiza , Onychogryfoza, Ortonyksja , Hiperkeratozy, Rogowiec	Analiza dowodów i deklaracji
	Definiuje zmiany chorobowe układu autoimmunologicznego, zmiany bakteryjne i grzybicze w obrębie podeszwy stóp	Analiza dowodów i deklaracji
	Stosuje terapię pękających pięt i rozpadlin piętowych	Analiza dowodów i deklaracji
	Wykonuje prawidłową Protetykę Aparatu Paznokciowego za pomocą żywicy podologicznej	Analiza dowodów i deklaracji
Rozróżnia procedury zabiegu	Charakteryzuje procedury zabiegu w sposób jasny i zrozumiały, ma wiedzę na temat dalszych wskazań i zaleceń po zabiegu	Analiza dowodów i deklaracji

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielanie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Szkolenie trwa 50 godzin dydaktycznych, tj. 37,5 godzin zegarowych (1 godzina dydaktyczna = 45 minut).

Przerwy nie wliczają się do czasu szkolenia.

Część teoretyczna 20 godzin zegarowych , część praktyczna 17 godzin zegarowych, walidacja 0,5 godziny zegarowej

1 dzień szkoleniowy

CZĘŚĆ TEORETYCZNA :

- Omówienie stanowiska pracy narzędzi produktów i BHP pracy, karta pacjenta, formularz świadomej zgody , dezynfekcja i sterylizacja narzędzi, ergonomia pracy w zawodzie Podologa
- Onycholiza - czynniki zewnętrzne i wewnętrzne, różnicowanie zmian
- Wprowadzenie terapii Paznokci objętych onycholizą na różnym jej etapie,
- Przyczyny powstania onycholizy oraz wdrożenie profilaktyki terapeutycznej,
- Paznokcie dystroficzne -czynniki zewnętrzne i wewnętrzne powstania paznokci dystroficznych,
- Paznokcie dystroficzne- geneza
- Terapia paznokcia dystroficznego objętego zmianą grzybiczą -profilaktyka
- Onychogryfoza- czym jest? Terapia i profilaktyka paznokci objętych Onychogryfozą
- Paznokcie wrastające i wkręcające się przyczyny i profilaktyka , proces terapeutyczny , nauka wykonania prawidłowej tamponady,
- Czym jest ortonyksja i jak działa? wstęp do terapii paznokci wrastających za pomocą klamer ortonyksyjnych

CZĘŚĆ PRAKTYCZNA :

- Praca z Pacjentami /modelami

2 dzień szkoleniowy

CZĘŚĆ TEORETYCZNA :

- Omówienie stanowiska pracy narzędzi produktów i BHP pracy, karta pacjenta, formularz świadomej zgody , dezynfekcja i sterylizacja narzędzi, ergonomia pracy w zawodzie Podologa
- Budowa stopy ,anatomia
- Hiperkeratozy - czym są i co je powoduje, modzele, odciski, nagniotki, pękające pięty , różnicowanie zmian
- Biomechanika chodu, a zmiany przeciążeniowe na podszwie stóp
- Systemy odciążenia po zabiegowych, omówienie sposobów odciążenia przy zmianach przeciążeniowych w obrębie kości śródstopia , kości piętowej, kości paliczków
- Zaburzenia rogowacenia skóry stóp. Zmiany chorobowe układu autoimmunologicznego, zmiany bakteryjne i grzybicze w obrębie podeszwy stóp
- Rogowiec, a stopa łuszcycowa, keratoliza dziobata, rozpoznanie ,różnicowanie i profilaktyka zabiegowa
- Prawidłowe posługiwanie się skalpelem oraz dłutem,
- Terapia pękających pięt praca dłutem oraz wdrożenie profilaktyki terapeutycznej,

CZĘŚĆ PRAKTYCZNA :

- Praca z pacjentami/ modelami

3 dzień szkoleniowy

CZĘŚĆ TEORETYCZNA :

- Omówienie stanowiska pracy narzędzi produktów i BHP pracy, karta pacjenta, formularz świadomej zgody , dezynfekcja i sterylizacja narzędzi, ergonomia pracy Podologa
- Historia ortonyksji
- Wstęp do ortonyksji

- Paznokcie wrastające , wkręcające przyczyny i profilaktyka terapii z wrastającymi paznokciami, nauka wykonania prawidłowej tamponady,
- Czym jest ortonyksja i jak działa?
- Różnicowanie rodzajów klamer typu Fraser, tytan, BS, klamra trzyczęściowa – rodzaj a skuteczność terapeutyczna
- Oczyszczanie paznokci po urazach mechanicznych przed wdrożeniem terapii kłamrami ortonyksyjnymi
- Taiping podologiczny
- Terapia paznokci wrastających za pomocą klamer ortonyksyjnych drutowych system klamry uniwersalnej M – Metodologia a skuteczność
- Nieinwazyjność w terapii kłamrami uniwersalnymi M
- Inwazyjność w procesie nieprawidłowego doboru kłamry
- Czy klamra ortonyksyjna leczy paznokcie wrastające?
- Wskazania i przeciwwskazania do terapii za pomocą klamer ortonyksyjnych
- Leczenie komplementarne większa skuteczność działań terapeutycznych
- Rekonstrukcja czy klamra?
- Wstęp do protetyki Aparatu Paznokciowego po urazach

CZĘŚĆ PRAKTYCZNA :

- Praca z Pacjentami przy paznokciach wrastających

4 dzień szkoleniowy

CZĘŚĆ TEORETYCZNA :

- Omówienie stanowiska pracy narzędzi produktów i BHP pracy, karta pacjenta, formularz świadomej zgody , dezynfekcja i sterylizacja narzędzi, ergonomia pracy Podologa
- Budowa stopy, anatomia
- Przyczyny powstania pęknięć skórnych w obrębie podeszwy stopy
- Zmiany skórne spowodowane przeciążeniem w okolicach kości piętowej oraz kości śródstopia -różnicowanie
- Wpływ biomechaniki chodu, oraz czynników chorobowych na zmiany w obrębie stopy, zwłaszcza kości piętowej
- Systemy odciążenia po zabiegowych w okolicy kości piętowej oraz zmian skórnych w obrębie całej podeszwy stóp.
- Terapia pękających pięt i rozpadlin piętowych praca dłutem oraz wdrożenie profilaktyki terapeutycznej, metody leczenia i kontynuacja terapeutyczna
- Opatrunki po zabiegowe przy terapii krwawych rozpadlin piętowych

CZĘŚĆ PRAKTYCZNA :

- Praca z Pacjentami /modelami

5 dzień szkoleniowy

CZĘŚĆ TEORETYCZNA :

- Omówienie stanowiska pracy narzędzi produktów i BHP pracy, karta pacjenta, formularz świadomej zgody , dezynfekcja i sterylizacja narzędzi, ergonomia pracy Podologa
- Historia powstania i rodzaje metod do Rekonstrukcji Aparatu Paznokciowego
- Wstęp do protetyki Aparatu Paznokciowego po urazach, a także oczyszczanie paznokci po urazie mechanicznym przed wdrożeniem rekonstrukcji
- Rekonstrukcje paznokci uszkodzonych- kiedy nie należy robić rekonstrukcji i w jakich sytuacjach można wykonać protetykę aparatu paznokciowego ?
- Przeciwwskazania i wskazania do protetyki Aparatu Paznokciowego
- Wykonanie prawidłowej Protetyki Aparatu Paznokciowego za pomocą żywicy podologicznej
- Metodyka wykonania Protetyki AP przy paznokciach pourazowych
- Rekonstrukcja, a ortonyksja - wstęp do wstawek akrylowych
- Studium przypadków

CZĘŚĆ PRAKTYCZNA :

- Praca z Pacjentami /modelami

PROCES WALIDACJI: Analiza dowodów i deklaracji

Walidacja efektów uczenia się odbywa się w formie **analizy dowodów i deklaracji**, bez konieczności fizycznej obecności walidatora. Proces walidacji prowadzony jest przez **niezależnego, zewnętrznego walidatora – eksperta z zakresu podologii/medycyny**, posiadającego odpowiednie kwalifikacje i doświadczenie zawodowe.

Walidacja obejmuje zarówno **wiedzę teoretyczną**, jak i **umiejętności praktyczne** w zakresie diagnostyki oraz terapii paznokci zmienionych chorobowo.

Forma walidacji – narzędzia i metody

1. 1. Analiza dokumentów i materiałów dowodowych, w szczególności:

- zdjęć dokumentujących przebieg i efekty zabiegów,
- materiałów wideo (filmików) przedstawiających wykonywanie procedur,
- kart zabiegowych i opisów przypadków (case study),
- deklaracji uczestnika potwierdzających samodzielne wykonanie procedur.

1. Ocena merytoryczna przesłanych materiałów przez walidatora pod kątem:

- zgodności z aktualną wiedzą medyczną i podologiczną,
- poprawności doboru metody terapeutycznej,
- bezpieczeństwa i higieny pracy,
- prawidłowej sekwencji czynności zabiegowych.

Kryteria zaliczenia walidacji

Pozytywny wynik walidacji uzyskuje uczestnik, który:

1. Wiedza teoretyczna

- Rozróżnia rodzaje klamer ortonyksyjnych (uniwersalne, tytanowe) i wstawek akrylowych.
- Zna wskazania i przeciwwskazania do stosowania poszczególnych metod ortonyksyjnych i rekonstrukcji akrylowych.
- Zna zasady aseptyki, antyseptyki i bezpieczeństwa pracy z pacjentem.

2. Umiejętności praktyczne

- Prawidłowo przygotowuje stanowisko i pacjenta do zabiegu.
- Dobiera odpowiednią klamrę lub wstawkę akrylową w zależności od rodzaju problemu paznokcia.
- Wykonuje rekonstrukcje akrylowe zgodnie z obowiązującymi standardami podologicznymi.
- Stosuje zasady BHP, dezynfekcji i ochrony pacjenta.
- Dokumentuje przebieg oraz efekty wykonywanych zabiegów (zdjęcia, filmiki, karty zabiegowe).

3. Dowody praktyczne

- Przedstawia komplet materiałów dowodowych: zdjęcia, filmiki, opisy przypadków, deklaracje uczestnika.
- Materiały jednoznacznie potwierdzają samodzielne wykonanie procedur.
- Dokumentacja jest czytelna, rzetelna i zgodna z programem szkolenia.

Dokumentacja walidacji

zdjęcia, materiały wideo, opisy przypadków, deklaracje uczestnika.

Walidacja odbywa się na koniec szkolenia. W jej trakcie kursanci otrzymają zadania do wykonania. Trener wykona dokumentację (zdjęcia i filmik, które zostaną przesłane do walidatora w celu oceny efektów. Walidator w okresie maksymalnie dwóch dni po skończeniu szkolenia przedstawi wyniki walidacji.

Na szkoleniu wymagany jest uniform medyczny bądź kosmetyczny ze spodniami oraz obuwie medyczne. Do zakończenia usługi rozwojowej wymagane jest 100% obecności na zajęciach oraz pozytywny wynik procesu walidacji. W szkoleniu może uczestniczyć każda osoba zainteresowana tematem posiadająca podstawowe umiejętności z zakresu podologii.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 16

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 16 Omówienie stanowiska pracy narzędzi produktów i BHP pracy, Onycholiza, paznokcie dystroficzne, Onychogryfoza, ortonyksja	Agnieszka Zdrojewska	27-05-2026	10:00	14:00	04:00
2 z 16 Przerwa	Agnieszka Zdrojewska	27-05-2026	14:00	14:15	00:15
3 z 16 1 dzień szkoleniowy - część praktyczna. Praca z Pacjentami /modelami	Agnieszka Zdrojewska	27-05-2026	14:15	17:45	03:30
4 z 16 Budowa stopy ,anatomia, hiperkeratozy, Rogowiec, a stopa łuszczykowa, keratoliza dziobata. Terapia pękających pięt	Agnieszka Zdrojewska	28-05-2026	10:00	14:00	04:00
5 z 16 Przerwa	Agnieszka Zdrojewska	28-05-2026	14:00	14:15	00:15
6 z 16 2 dzień szkoleniowy - część praktyczna. Praca z Pacjentami /modelami	Agnieszka Zdrojewska	28-05-2026	14:15	17:45	03:30
7 z 16 Ortonyksja, terapia paznokci wrastających, klamra ortonoksyjna. Wstęp do protetyki Aparatu Paznokciowego po urazach	Agnieszka Zdrojewska	29-05-2026	10:00	14:00	04:00
8 z 16 Przerwa	Agnieszka Zdrojewska	29-05-2026	14:00	14:15	00:15

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
9 z 16 3 dzień szkoleniowy - część praktyczna. Praca z Pacjentami przy paznokciach wrastających	Agnieszka Zdrojewska	29-05-2026	14:15	17:45	03:30
10 z 16 Zmiany skórne spowodowane przeciążeniem, zmiany w obrębie stopy. Terapia pękających pięt i rozpadlin piętowych	Agnieszka Zdrojewska	30-05-2026	10:00	14:00	04:00
11 z 16 Przerwa	Agnieszka Zdrojewska	30-05-2026	14:00	14:15	00:15
12 z 16 4 dzień szkoleniowy - część praktyczna. Praca z Pacjentami /modelami	Agnieszka Zdrojewska	30-05-2026	14:15	17:45	03:30
13 z 16 Protetyka Aparatu Paznokciowego po urazach, rekonstrukcje paznokci uszkodzonych	Agnieszka Zdrojewska	31-05-2026	10:00	14:00	04:00
14 z 16 Przerwa	Agnieszka Zdrojewska	31-05-2026	14:00	14:15	00:15
15 z 16 5 dzień szkoleniowy - część praktyczna. Praca z Pacjentami /modelami	Agnieszka Zdrojewska	31-05-2026	14:15	17:15	03:00
16 z 16 Walidacja	-	31-05-2026	17:15	17:45	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	9 375,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	9 375,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	187,50 PLN
Koszt osobogodziny netto	187,50 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Agnieszka Zdrojewska

Absolwentka Gdańskiego Uniwersytetu medycznego, z medycyną związana zawodowo od 1997 roku jako młoda pielęgniarka rozpoczęła swoją praktykę na oddziale dziecięcym szpitala miejskiego w Gdyni. Przez wiele lat związana jednocześnie z branżą beauty szkoliła się z zakresu medycyny estetycznej, a także mikropigmentacji medycznej z Podologią związaną od 2002 roku. Od 2013 roku prowadzi działalność szkoleniową z zakresu Podologii oraz leczenia ran. Twórcza Podologii komplementarnej, oraz wielu opracowanych autorskich metod zabiegowych. Przez wiele lat współpracowała z placówkami kosmetycznymi jak i medycznymi sprzedając wiedzę tysiącom kursantów kosmetologów, stylistek paznokci także instruktorów, podologów, pielęgniarek także studentów pielęgniarstwa i fizjoterapeutów. W okresie ostatnich 5 lat stale prowadzi działalność związaną z usługami podologicznymi oraz szkoleniami specjalistycznymi, obejmującymi diagnostykę i terapię problemów stóp, nowoczesne techniki zabiegowe oraz praktyczne aspekty pracy podologa.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Na jednego uczestnika szkolenia przypada jedno miejsce wyposażone w niezbędne narzędzia oraz materiały do odbycia szkolenia. Kursant otrzymuje gotowy skrypt szkoleniowy z całym omawianym materiałem. Podczas realizacji modułu praktycznego zapewniamy osoby w charakterze modeli tj. min 2 osoby na uczestnika. Liczba stanowisk pracy podczas szkolenia uzależniona jest od ilości uczestników- praca w grupach maksymalnie 5 osobowych. Każdy uczestnik pracuje przy oddzielnym stanowisku pracy w skład którego wchodzi: łóżko zabiegowe, preparaty oraz narzędzia niezbędne do wykonania zabiegu

Warunki uczestnictwa

Na szkoleniu wymagany jest uniform medyczny bądź kosmetyczny ze spodniami oraz obuwie medyczne

W przypadku uczestnictwa w usłudze osoby z niepełnosprawnością dostawca usługi zapewni realizację usługi rozwojowej uwzględniając potrzeby osób z niepełnosprawnościami (w tym również dla osób ze szczególnymi potrzebami) zgodnie ze Standardami dostępności dla polityki spójności 2021-2027.

Informacje dodatkowe

Koszt przeprowadzenia walidacji jest uwzględniony w cenie szkolenia.

Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot pełniący funkcję Operatora lub Partnera Operatora w danym projekcie PSF lub w którymkolwiek Regionalnym Programie lub FERS albo przez podmiot powiązany z Operatorem lub Partnerem kapitałowo lub osobowo. Usługa rozwojowa nie obejmuje wzajemnego świadczenia usług w projekcie o zbliżonej tematyce przez Dostawców usług, którzy delegują na usługi siebie oraz swoich pracowników i korzystają z dofinansowania, a następnie świadczą usługi w zakresie tej samej tematyki dla Przedsiębiorcy, który wcześniej występował w roli Dostawcy tych usług. Cena usługi nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności kosztów środków trwałych przekazywanych Przedsiębiorcom lub Pracownikom przedsiębiorcy, kosztów dojazdu oraz zakwaterowania

Adres

ul. Starowiejska 41
81-363 Gdynia
woj. pomorskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



EWA MISIAK

E-mail ewa.misiak@iq-consulting.pl

Telefon (+48) 786 910 467