



Terapia ciepłem. Tybetański masaż ogniem.

Numer usługi 2026/04/22/25198/3505592

2 500,00 PLN brutto

2 500,00 PLN netto

131,58 PLN brutto/h

131,58 PLN netto/h

162,08 PLN cena rynkowa ⓘ

NZOZ "WERRA"
WIKTORIA
ZWINCZEWSKA,
INSTYTUT
TRADYCYJNEJ
MEDYCYNY
CHIŃSKIEJ I
MEDYCYNY
INTEGRACYJNEJ
NIEPUBLICZNA
PLACÓWKA
KSZTAŁCENIA
USTAWICZNEGO
WIKTORIA
ZWINCZEWSKA,
HODOWLA
ZWIERZĄT
LABORATORYJNYC
H SANUS WIKTORIA
ZWINCZEWSKA,
NEW BEAUTY
EUROPE

📍 Kraków

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 19:00 h

📅 19.10.2026 do 20.10.2026

★★★★★ 4,5 / 5

499 ocen

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna

Grupa docelowa usługi

Fizjoterapeuci, masażyści, naturopaci, osoby wykonujące zawody medyczne z wykształceniem minimum średnim lub zawodowym oraz osoby zainteresowane medycyną chińską. Innych warunków nie wymagamy.

"Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu Małopolski pociąg do Kariery – sezon 1 i/lub dla Uczestników Projektu Nowy Start w Małopolsce z EURESem"

"Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu Kierunek - Rozwój"

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

15

Data zakończenia rekrutacji	18-10-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	19
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest zapoznanie uczestników z technikami leczenia ciepłem.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje rodzaje terapii ciepłem	Omawia rodzaje terapii ciepłem	Test teoretyczny
Charakteryzuje techniki masażu ogniem	Omawia techniki masażu ogniem	Test teoretyczny
Przeprowadza zabieg	1. Charakteryzuje przeciwwskazania do wykonywania zabiegu 2. Przeprowadza zabieg zgodnie z poznanymi metodami.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Kształtuje własny rozwój oraz zdolność autonomicznego i odpowiedzialnego uczestniczenia w życiu zawodowym	1. stosuje zasady komunikacji interpersonalnej 2. definiuje swoje słabe i mocne strony 3. ocenia efekt wykonanego zabiegu	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z

zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

- Czym jest masaż ogniem i skąd się wywodzi
- Techniki terapii ciepłem
- Terapia ciepłem w wybranych dolegliwościach
- Wskazania i przeciwwskazania do stosowania masażu ogniem
- Planowanie zabiegu. O czym należy pamiętać?
- BHP pracy podczas masażu ogniem
- Techniki wykonywania masażu ogniem
- Pytania uczestników

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 9

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 9 Czym jest masaż ogniem i skąd się wywodzi?	Marianna Listrova	19-10-2026	10:00	10:30	00:30
2 z 9 Techniki terapii ciepłem	Marianna Listrova	19-10-2026	10:30	11:00	00:30
3 z 9 Terapia ciepłem w wybranych dolegliwościach	Marianna Listrova	19-10-2026	11:05	16:05	05:00
4 z 9 Planowanie zabiegu. O czym należy pamiętać?	Marianna Listrova	20-10-2026	10:00	12:00	02:00
5 z 9 BHP pracy podczas masażu ogniem	Marianna Listrova	20-10-2026	12:05	13:05	01:00
6 z 9 Techniki wykonywania masażu ogniem.	Marianna Listrova	20-10-2026	13:05	15:05	02:00

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
7 z 9 Pytania uczestników	Marianna Listrova	20-10-2026	15:05	16:05	01:00
8 z 9 Wskazania i przeciw wskazania dostosowania masażu ogniem.	Marianna Listrova	20-10-2026	16:05	17:05	01:00
9 z 9 Przeprowadzenie walidacji	-	20-10-2026	16:05	17:30	01:25

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 500,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 500,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	131,58 PLN
Koszt osobogodziny netto	131,58 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Marianna Listrova

Kosmetolog. Pracuje w Instytucie Tradycyjnej Medycyny Chińskiej i Medycyny Integracyjnej DAO w Krakowie od 2021 roku. Jest w trakcie studiów magisterskich na Uniwersytecie Andrzeja Frycza Modrzewskiego na kierunku – Kosmetologia medyczna. Była asystentką Wiktorii Zwinczewskiej podczas prowadzenia kursów. Obecnie jest wykładowcą i samodzielnie prowadzi kursy. W ciągu ostatnich 5 lat wykonywała zabiegi Kobido, konchowania, Gua Sha, masażu głowy oraz masażu intraintrakalnego.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Cena obejmuje materiały szkoleniowe (skrypty)

Informacje dodatkowe

Usługa stacjonarna, liczba godzin usługi podana jest w godzinach dydaktycznych (1 godzina dydaktyczna to 45 minut, sumarycznie 19 godzin), co stanowi 14,25 godzin zegarowych.

podstawa zwolnienia VAT: art. 43 ust. 1 pkt. 26 ustawy o VAT

Adres

ul. Tyniecka 82
30-376 Kraków
woj. małopolskie

Golden Mean Kraków Sp. z o.o.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

Kontakt



Iwona Tarasin

E-mail sekretariat@itcmkrakow.pl

Telefon (+48) 886 077 267